

2016年12月30日

年末年始のお知らせ

今年も残すところあと僅か！

一年過ぎるのがとても早く感じ、 1 2 月は特に早く過ぎていくような感じがしますね！



誠に勝手ながら、 1 2 月 2 9 日（火）～1 月 4 日（水）までお休みさせていただきます(^^)

尚、 1 月 5 日（木）からは通常通り診療しております♪

2 0 1 6 年も当院に来院して頂き、ありがとうございました！

2 0 1 7 年も皆様と口腔ケアを通して健康をサポートできるよう、
スタッフ一同全力で頑張ります（＊＾ 0 ＾＊）☆彡

どうぞよろしく願いいたします!(^^)!

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（＾ u ＾）

是非ご覧ください(*^^)v

2016年12月29日

患者様から嬉しいお言葉！

当院では「患者様の通いやすい病院」を目指して常に改善を行っています。

その一つとして「**患者様アンケート**」を待合室に設置しています。

数日前、とても嬉しいアンケートが届きましたのでご紹介します。



みなさまのお声をお聞かせください!!

今後の改善に活かして参りたいと思いますので、
ぜひ率直なご意見をお願いいたします。

■病院について

- ・雰囲気はいかがですか？ (良い・普通・悪い)
・清掃状態はいかがですか？ (良い・普通・悪い)
*悪いに○の方へ。具体的にお答えください。
()

■スタッフの対応について

- ・あいさつはいかがですか？ (良い・普通・悪い)
 ・応対はいかがですか？ (良い・普通・悪い)
 ・こまやかな気配りはいかがですか？ (良い・普通・悪い)

■治療について

- ・治療の技術はいかがですか？ 歯科医師（良い・普通・悪い）
歯科衛生士（良い・普通・悪い）
・治療の説明は分かりやすかったですか？（良い・普通・悪い）
・待ち時間はいかがですか？ （短い・普通・長い）

■ 当院を、ご家族やご友人などに紹介したいと思いませんか？

(ぜひ紹介したい)・尋ねられれば紹介したい・紹介したくない)

■あなたのご満足度は100点満点で何点ですか？

- ・100点満点まで足りないものは何ですか?
()

■その他、ご意見・ご希望等ございましたら、ご記入ください

村上歯科のおかげで歯医者が楽しくなり。
虫歯者に行くのが楽しくなりました。

この患者様の満足度は100点満点の120点でした。

その他のご意見として「村上歯科のおかげで歯医者が好きになり、歯医者に行くのが楽しみになりました。」とのコメントをいただきました。

私たちの日頃の努力が患者様に伝わり、歯科医療従事者冥利に尽きるありがたいお言葉でした。
これに甘んじずこれからも努力し続けますので、これからも村上歯科医院をどうぞよろしくお願いいたします。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [23:28](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年12月26日

院長「第九の夕べ」に出演！

12月25日（日）北九州ソレイユホールで行われた『第九の夕べ』に
院長の村上和彦先生が出演されました（*^o^*）♪



院長は毎年参加されています♪

今年は、瀧川、原田、尾田、徳永で応援に行ってきましたよ～（＾＾）☆

指揮と演奏、そして合唱の迫力がすごかったです！
最後は拍手がなりやまないくらい皆さん感動していました！



かっこのいい院長をみることができてよかったです♪
いつまでも若くて、多趣味な院長でいてくださいね（＊＾０＾＊）♪

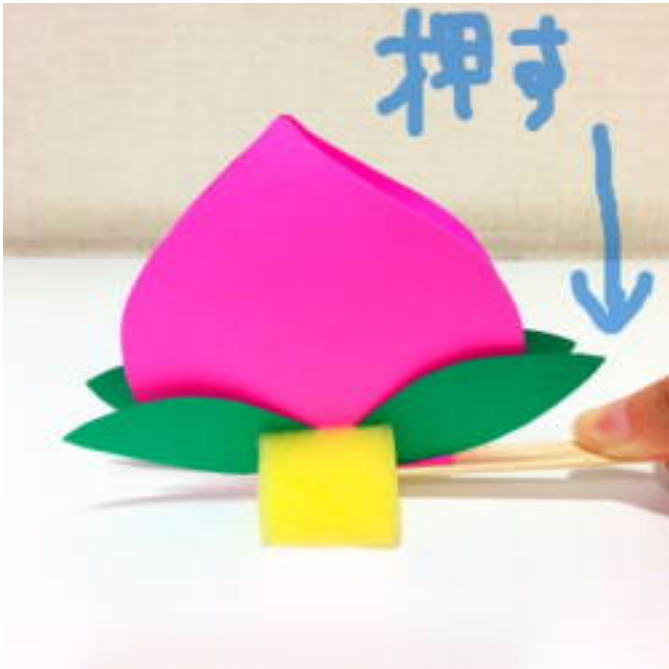
村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（＾u＾）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [13:03](#) | [コメント \(0\)](#)

頂きもの☆手作り桃太郎人形

当院の患者様から手作りの桃太郎人形を頂きました(*^-^*)

割り箸が横についていて、そこを下に向かって押します！



↓そして離すと・・・



桃太郎が(#^.^#)飛び出します(^^)☆彡
とっても可愛いです♪

作ってくださる患者様は定期検診にいつも来られていて

そのたびに可愛いお人形を頂いています(*^-へ*)

当院にきている子供たちから大人気で「お人形で遊びたい♪」とよく言われています(*^^)♪

本当にいつもありがとうございます(*^o^*)♪

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [12:12](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年12月21日

☆冬休みの定期検診☆

いよいよ今週末はクリスマス！！
街はすっかりクリスマスムードになっていますね(*´艸`)
お子様のプレゼントは決まりましたか？(^ω^)

さて、クリスマスが近づいているということは、
そろそろお子様も冬休みに入る頃ではないでしょうか？
冬休みは定期検診の時期です(*^^*)
虫歯ができていないか、歯磨きがしっかりできているか、
今年のうちにチェックしておきましょうね♪
そして、来年は虫歯ゼロ！を目指してしっかりケアしていきましょう☆

村上歯科のお花のてっぺんにもベルがついてます(*´▽`*)



投稿者 村上： [20:08](#) | [コメント \(0\)](#)

ハミガキでインフルエンザを予防しよう ^^！

ハミガキすることでインフルエンザの予防になるのはご存知ですか？



口の中には常に細菌が住んでおり、プラーク（細菌の塊・集団）を作っています。

その細菌はむし歯や歯周病を引き起こすだけではなく、風邪やインフルエンザが体に入り込む手助けをしていることが分かってきました（>_<）。。

インフルエンザウイルスはノドの粘膜をターゲットにして吸着し細胞に入り込みます。

ノドの粘膜のレセプター（細胞の受容体）は粘液で覆われていますが
プラークに潜む細菌たちが出す毒素はなんとこの粘液を溶かして破壊してしまうのです(+_+)！

レセプターが丸出しになってウイルスが吸着しやすくなります。
その上、細菌の出す毒素がウイルスに入る時に使う鍵をパワーアップさせてしまうのです（>_<）

よってハミガキで細菌を減らし、口の中を清潔にすることは
インフルエンザの予防に繋がるということです！！

お口の健康とともに体の健康も守っていきましょう（*^_^*）☆彡

nico／2015年12月号より

そしてとっても素敵なクリスマスの飾りを患者様に頂きました(*^-^*)

▽W様から頂いた手作りのクリスマスリースです!(^^)!
前回頂いたツリーと同様にこちらも本物の葉でできています(*^-^*)



▽こちらのツリーはM様から頂きました(*^-^*)！
こちらも手作りなんです！パン粘土という材料を使って作ったとのこと☆



リースやツリーを飾り、待合室がとっても可愛くなりました♪
村上歯科医院のために作って頂いたと思うと本当に嬉しいです！
本当にありがとうございました(*^o^*)☆シ

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [12:45](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年12月19日

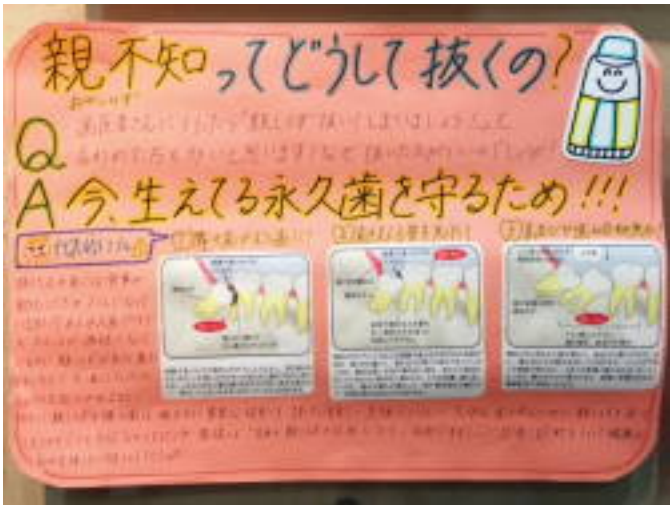
待合室の壁新聞コーナー

当院の待合室には手作りの壁新聞を掲載しています(*^-へ^*)
▽当院の壁新聞コーナーです(*^^)v

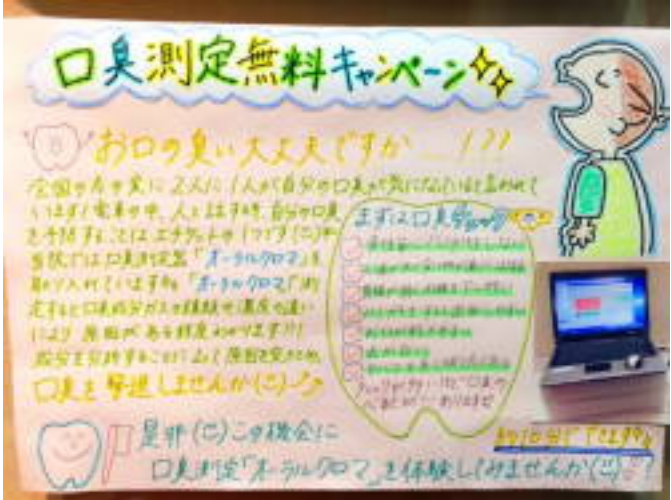


毎月2枚ほど更新していて、内容は歯やお口の知識、当院の行事など様々です♪
今回は、その一部を紹介したいと思います(#^へ^#)☆シ

▽親知らずってどうして抜くの？



▽口臭測定無料キャンペーン



▽酸蝕歯にご用心！！摂りすぎに注意しましょう！



▽歯科衛生士 金子さん(旧姓：末廣)ハッピーウエディング♪



▽第18回行橋～別府100キロウォーク



皆様に少しでも歯やお口について興味を持って頂けると嬉しいです(*^_^*)♪

近々、壁新聞更新予定は『村上歯科医院忘年会』『当院歯科衛生士 日高さん5年勤続表彰式』『和彦院長 大濠公園能楽堂で能を舞う』です(*^▽^*)☆

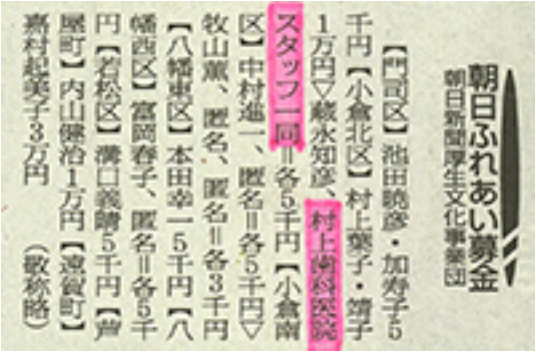
お楽しみに(*^_^*)♪

投稿者 村上： [09:27](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年12月17日

「朝日ふれあい募金」に寄付2016☆

今年も朝日ふれあい募金にスタッフ全員で寄付をしました！！
そして12月15日の朝刊に掲載されましたよ(#^.^#)



毎年少額ですが、寄付させて頂いております！
少しでも何かのお役に立てれば嬉しく思います(*^。^*)

村上歯科の**スタッフブログ**も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [00:19](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年12月08日

当院のDH日高さん 5年勤続表彰☆

12月3日（土）にクラウンパレス小倉で、小倉歯科医師会の会員表彰式ならびに従業員永年勤続表彰式が行われました。
そこで当院歯科衛生士の日高さんが5年勤続で表彰を受けました(^^)／



☆コメント☆

今年は6年目を迎えています。来年には7年目になるので、7年目らしく責任感をもって、先輩たちのように後輩たちをひっぱていけるようになりたいと思います!(^^)！
まだまだ未熟な部分もあると思いますが、日々勉強しながら頑張りたいと思いますのでよろしくお願いします(^ω^)
歯科衛生士 日高

表彰式のあとは、小倉歯科医師会の忘年会も行われたので、院長と日高が参加しました♪



会員の方や、同じく表彰された方々と、楽しく過ごしました(*^_^*)

忘年会では、お楽しみ抽選会も行われましたが、何と！日高が特別賞の、商品券をゲットしました～(*´艸`)♪



ありがたく使わせていただきたいと思います。。

今年も残りわずかですが、村上歯科での忘年会もあるので、最後まで頑張りたいと思います！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [10:07](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年12月05日

村上歯科医院にクリスマスがやってきました(^ 0 ^)♪

12月に入り、寒さが増してきましたね！街もクリスマス色に染まってきています(*^^*)

当院も少しずつクリスマスに(^ 3 ^)☆

寒い冬ですが、ツリーを見るとなんだか暖かい気持ちになります♪



▽当院の患者様から頂いた手作りツリーの植木鉢です(*^^*)♪

本物の葉でできています！時間をかけて作って頂いたんだな～と

本当に感謝の気持ちでいっぱいです♪

ありがとうございます(^ ^)☆



急な寒さでインフルエンザや風邪が流行ってきているので
皆様もお体に気を付けてくださいね(^^*)☆

歯科衛生士 金子さん(旧姓：末廣)結婚式♪

11月26日（土）福岡の『ララシャンス博多の森』で歯科衛生士 金子さん（旧姓：末廣さん）の結婚式が行われました（*^o^*）♪
診療を11時までにごさせて頂き、村上スタッフみんなで出席してきましたよ～☆
以前勤めていた朝弘さん、逸木さん、丸山さん、宮原さん、中村さん、
松延歯科医院の松延允資先生も出席されました（^^）！



和彦院長の素敵なスピーチで、式場が暖かい雰囲気になりました（^ー^）☆
真っ白なウエディングドレスがとってもお似合いできれいでした！！
旦那さんもかっこいい～（^o^）♪



カクテルドレスは鮮やかなブルーで、とっっても綺麗で可愛かったです（*^o^*）！



ウエディングケーキには大きなリボンが(^o^)*



とっても幸せそうです(^ー^)*



リボンシャワーです♪末廣さんのお母様の手作りとのこと(*^_^*)!





優しい旦那さんと末廣さんのとても素敵な結婚式でした♪

末廣さん本当におめでとうございます(*^_^*)♪

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:35](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年12月02日

臨床研修医の綱掛先生（^0^）♪

12月1日（木）から臨床研修医の綱掛美里先生が村上歯科医院で4ヶ月間研修を行います（^ー^）♪



村上歯科医院では、初めての女性の先生です（*^0^*）♪

綱掛先生から一言！

12月から4ヶ月間お世話になります研修医の綱掛です(^0^)
まだまだ未熟なところだらけですが、精一杯頑張っていきたい
と思います！どうぞよろしくお願いします(^ー^)♪

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [15:11](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年11月15日

子供の歯の生え方☆

子供の歯(乳歯)の生え方、生える順番をみなさん知っていますか？

実は乳歯は赤ちゃんがお母さんのお腹の中にいるとき、妊娠6～8週頃から作られ始めます！！そして顎の中で成長をしていき、生後6～8か月頃から歯として生え始めてくるのです(*^_^*)

生えてくる順番はこのようになっています☆

- 生後6～9か月：下の前歯（乳前歯）が生える
- 生後9～10か月：上の前歯（乳前歯）が生える
- 生後11か月～12か月：上下の歯（乳前歯）が4本ずつになる
- 1歳2か月～1歳半：奥歯（乳臼歯）の1本目が生える
- 1歳9か月～2歳：犬歯（乳犬歯）が生える
- 2歳半頃：奥歯（乳臼歯）の2本目が生える

乳歯は前歯から生え始めて、2歳半頃に生え揃います。下の前歯から生え始める場合が多いですが、中には上の前歯から生えてくる子もいます。個人差もかなりありますので、焦らず見守ってあげましょう(*´艸`)不安になったときは歯医者さんで先生に相談してみると安心ですね☆

歯が生えてくるときというのは、むず痒くて気持ち悪いですよね(´；ω；`)赤ちゃんも同じで、歯が生えてくときの痛みやむず痒さで、ぐずり出ししてしまうこともあります。この時期はこれが原因で夜泣きが増えてくることもあるようです。



まずは乳歯の生えてくる順番を知り、赤ちゃんの成長をしっかりと見守ってあげましょうね(*'ω'*)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（`u`）是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [20:20](#) | [コメント \(0\)](#)

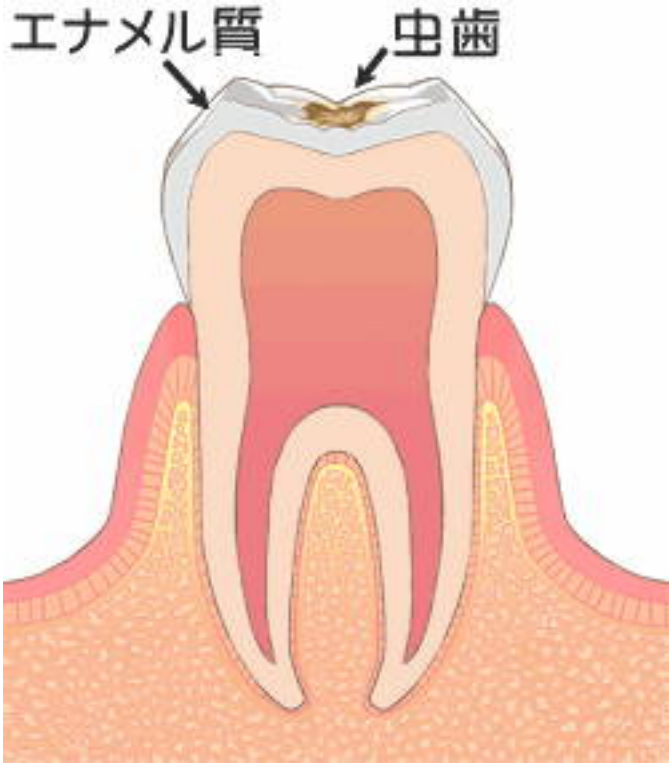
2016年11月07日

むし歯の原因～細菌検査～

みなさんむし歯の原因はご存知ですか？

お口の中にはむし歯菌というものが存在します。
むし歯菌のエサはお砂糖です。歯の表面についているお砂糖を食べて、「うんち」と「おしっこ」（排泄物）をします。それが、「歯垢（プラーク）」と呼ばれている、歯の表面についた白いネバネバしたものです。

その歯垢が酸を放出することによって、歯の最も硬いエナメル質という部分が溶かされて、むし歯になっていきます。



それでは、むし菌がどこからやってくるかご存知ですか？
むし菌は生まれたばかりの赤ちゃんのお口のなかには全く存在しません。
すでに菌を持っている、お母さんやお父さん...などすでに菌を持っている人からうつる”感染症”なんです。

ただし、むし菌が存在するだけでは「むし菌」という病気は発症しません。むし菌が存在するうえに、甘いものを食べる習慣や歯磨きの状況などが複雑にからみあってはじめて発症します。
それらの習慣をコントロールしていけば必ず「むし菌」という病気を防ぐことができます。

そのためには、まずは「むし菌」のレベルを把握する必要があります。

はじめにみなさんの生活習慣を知ること、
それにプラスして「唾液検査」という検査をすることで何が原因で、どう改善すればいいかを知ることができます！

それにより、「あなたに合ったあなただけのむし菌予防法」が見つかります。



これから出産予定の方、お孫さんが誕生される方、特におすすめです!(^^)!
お母さんお父さんのお口が綺麗なことが赤ちゃんの一生のお口の健康へとつながりますよ！

[オーラルケアHP](#)

[感染の窓について](#)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [13:00](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年11月04日

「いいな、いい歯。」フェア in 小倉歯科医師会館

みなさんは 「いいな、いい歯。」の日 ご存知ですか（^o^）??

いいな、いい歯＝117、118

福岡県歯科医師会は11月7日、8日を「いいな、いい歯。」の日と定め、この1週間を「いいな、いい歯。」週間として、「生きる力を支える」ために県内各地で歯やお口の健康を保つ様々なイベントを行っています^^♪

11月8日（日）には、小倉歯科医師会館にて『いいな、いい歯。』フェアが行われます（^o^）

平成28年度 **『いいな、いい歯。』**
フェア
楽しく学べるお口の健康

0歳から生涯にわたるお口の予防・健診・相談
大学教授による口腔がん検診
むし歯予防のためのフッ素塗布

『生涯のお口の健康』を一緒に考えよう！

よい歯の学童表彰
よい歯の高齢者表彰
図画・ポスター・標語の展示と表彰

目 時
平成28年 **11月13日(日)**
午前10時～午後1時

場 所
小倉歯科医師会館
小倉北区大手町11番6号

お問合せ
小倉歯科医師会
TEL.093-581-0550
<http://kokura-da.com>

主催／小倉歯科医師会
後援／福岡県歯科医師会、小倉北区医師会、小倉南区医師会、小倉北区歯医協、小倉南区歯医協

来場者には色々な検査機器を用いて自分のお口の状態を目で見えて知ってもらい、いくつかの歯科医療機器に付いて触れて体験できます！
また、歯科医師や歯科医院のスタッフなどによる相談・指導なども行なっております^^

▽ 実施コーナー（参加型体験）

1. 0歳から生涯にわたるお口の予防
2. よい歯の学童表彰
3. よい歯の高齢者の表彰
4. 図画・ポスター・標語の展示
5. 高齢者の健口相談
6. 口腔ガン検診
7. フッ化物塗布

また、当日は九州歯科大学の冨永教授による「無料の口腔がん（口の中のがん）検診」も同時に行われます（^o^）

無料口腔がん検診

開催日時：平成28年11月13日（日）
「いいな、いい歯。」フェアで実施します
10:00～12:30（受付終了）

場所：小倉歯科医師会館（小倉北区大手町11-6）

対象：お口の中が気になる市民の方

対象人数：先着50名

検診医師：九州歯科大学

富永教授

☆治りの悪い口内炎がある方

☆舌などに不快な症状がある方

☆口の中のできものが気になる方



早期発見、早期治療でほとんど治癒しますが、初期では、痛みや出血といった自覚症状もなく口内炎と思いこみ進行してしまうことが少なくありません

この機会にぜひ検診を受けてみて下さい

問い合わせ先：小倉歯科医師会 電話：093-581-0550

お口の中が気になる方のご来場をお待ちしています＾＾♪

興味のある方はぜひ、参加してみてください（＾＾）☆
そして、歯やお口についてもっと知って頂けると嬉しいです♪

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（＾＾）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上：12:30 | [コメント \(0\)](#)

口臭3 口臭測定結果の見方・対策方法

気になる対策方法は？？

1. [歯垢（プラーク）](#)、舌の汚れ除去
2. [むし歯や歯周病の治療を](#)
3. [定期的なプロフェッショナルケアを受けましょう](#)
4. [全身の管理](#)
5. [お口に潤いを](#)

1. [歯垢（プラーク）](#)、舌の汚れ除去

歯ブラシや音波ブラシで、磨き残しがないようにしましょう。できたら、デンタルフロスなどで歯と歯の間の歯垢もばっちり取りましょう！また、口臭のほとんどが舌苔から発生します。舌の上に舌苔が付いたら、舌ブラシ又は、歯ブラシで1日2～3回磨きましょう。強く磨いたり、舌苔がないのにやり過ぎると、舌の表面を傷つけてしまうので気をつけましょう。

2. [むし歯や歯周病の治療を](#)

むし歯で大きな穴になっている歯や歯周病で膿が出ると、口臭の原因になりますので、早めに治療しましょう。

3. [定期的なプロフェッショナルケアを受けましょう](#)

やはり自分だけで磨いてもほとんどの方に磨き残しがあります。この磨き残しを定期的に機械で除去・クリーニングすることで、口臭の予防に繋がります。もちろん、むし歯や歯周病予防にもなります。歯科医院で定期的なプロフェッショナルケアを受けましょう。

4. [全身の管理](#)

気管支拡張症・糖尿病・尿毒症・肝臓疾患などが原因で、口臭が発生することがあります。かかりつけの各病院で身体の管理をしっかりとっていきましょう。

5. お口に潤いを

唾液はお口の中をきれいにし、歯や歯ぐきを守ってくれる効果があります。唾液が少ないとお口の中の細菌が繁殖しやすく、口臭の原因になります。そこで、キシリトールガムをしっかり噛んで唾液がたくさんでるようにしましょう。キシリトールは、むし歯予防にも効果があります。服用している薬などで、唾液が少なくなることもありますので、気になる方はご相談ください。



当院にあるオーラルクロマ口臭測定方法は簡単で**10分程度**で終わることができ、口臭測定される方への負担も少ないです^^
ひとりで悩まず、当院スタッフと一緒に解決していきませんか（*^^*）♪

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上：10:03 | [コメント](#) (0)

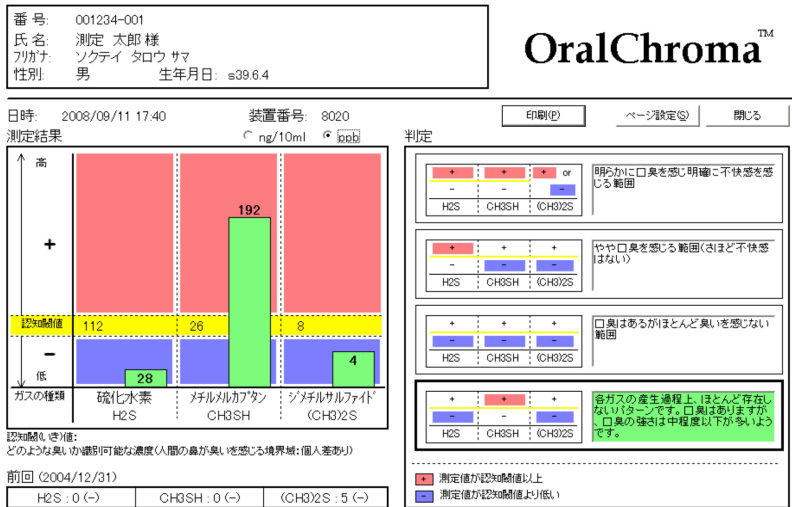
2016年11月02日

口臭2 口臭測定無料キャンペーン「オーラルクロマ」って何??

当院では、口臭測定器『オーラルクロマ』を取り入れています！



『オーラルクロマ』で測定すると口臭成分ガスの種類や濃度の違いにより、**口臭の原因となる3つの成分【①硫化水素、②メチルメルカプタン、③ジメチルサルファイド】**の量をそれぞれ調べることができます！



その3つの成分について、まずお話いたします^^

① 硫化水素とは・・・

舌の汚れやお口の中の汚れが原因で引き起こすにおいです。口臭の原因はこの硫化水素が一番の原因と言われています。

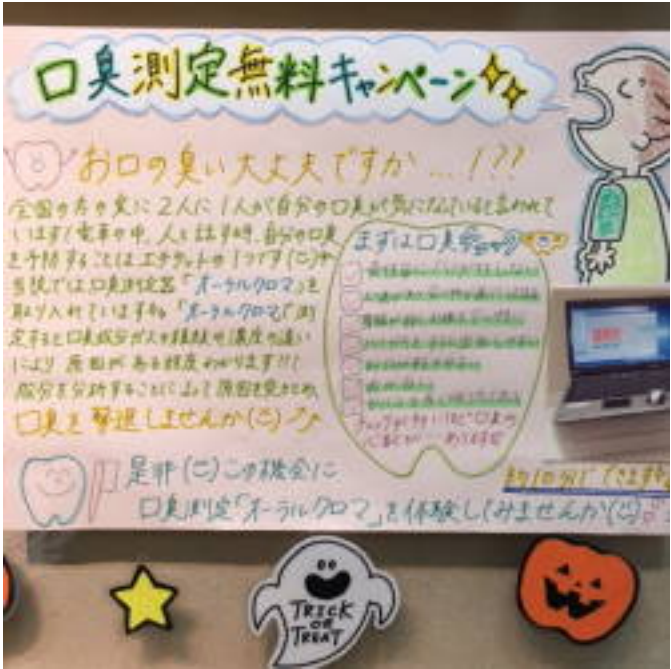
② メチルメルカプタンとは・・・

強烈なにおいを発生する物質です。発生する原因は歯垢や歯石の蓄積によって歯周病になることで発生します。

③ ジメチルサルファイドとは・・・

消化器系の内蔵疾患や内服薬や食べ物に関係するに言いとされています。

『オーラルクロマ』測定を当院では、ただいま無料で行なっております！！



成分を分析することによって原因を突き止め、予防や改善策と一緒に考え、口臭を撃退しませんか（* ^ ^ *）？

最後に口臭チェック！！

- ・ 毎食後にハミガキをしない
- ・ むし歯があり、食べ物が歯にはさまる
- ・ 胃腸が弱く、お腹を下しやすい
- ・ ハミガキをすると出血しやすい
- ・ お口が渇きやすい
- ・ 舌が白い
- ・ タバコをよく吸う方である
- ・ 朝ご飯を食べない
- ・ お口の中がネバネバする

いかがでしたか？当てはまる項目が多いほど、口臭の心配があります（><）

お口の健康を長くサポートすることで、長く良いお付き合いをしていけるよう、スタッフ一同準備万端でお待ちしております（^ ^）♪

今回は、『口臭③測定結果の見方・対策方法』についてお話いたします(^ 3 ^)☆！

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [15:51](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年11月01日

口臭１ お口のニオイ大丈夫ですか？

近年、『お口のエチケット』として口臭予防に関心が高まっており、全国の方の実に２人に１人が自分の**口臭**が気になっていると言われています！

そもそも口臭とは、呼吸や会話をするときに口から出る息が第三者によって不快に感じられるもので、自分ではなく第三者が不快に感じるかどうかです。

近年、においにおいて科学的に測定できる分析機器が開発されたことで、口臭の原因究明が進み、適切な診断や治療が行なわれるようになってきました。

口臭の発生原因は、鼻やのどの病気、呼吸器系の病気、消化器系の病気などいろいろありますが、その中でも歯や口に原因が認められるものが全体の９０％以上を占めていると言われています。

そこで今回は口の中の汚れや病気が発生原因となる口臭についてお話いたします！

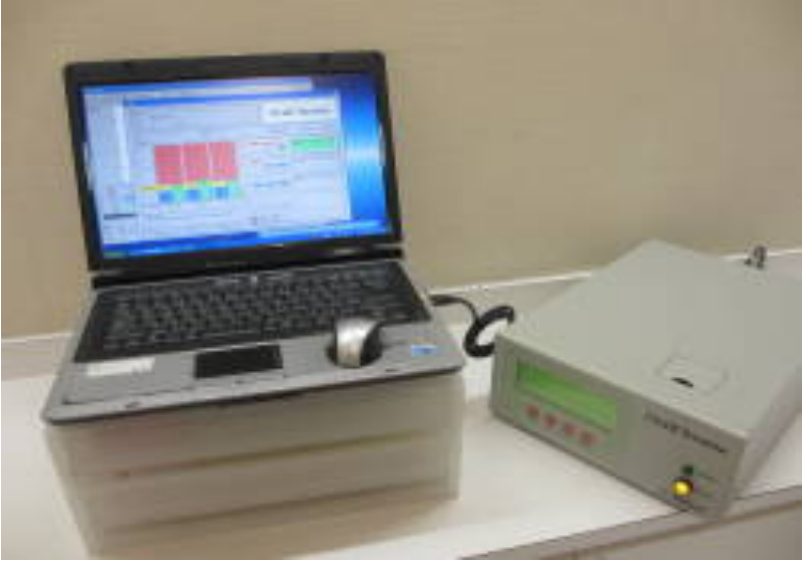
口臭の原因で最も多いのが歯周病です。歯周病では、歯肉の組織が破壊されて、出血したり、膿が出たりします。このような破壊された組織や死滅した細菌などのタンパク質がにおい物質を発生させるもとになります。

また、唾液腺の病気やストレスが原因で、唾液の分泌量が少なくなったり、唾液がネバネバしてくることがあります。このような状態になると、口の中を自然に洗い流してきれいにしてくれる唾液の洗浄作用が弱くなります。

その結果、歯や舌が不潔になり、細菌が増殖して口臭が認められるようになります。からだの病気の治療のために服用している薬の副作用で、唾液分泌が少なくなることもあります。

さまざまな年代の方が「口臭が気になる」とおっしゃいますが、特に多いのは中高年の方です。

これは、口臭の主な原因である歯周病にかかる人の割合が増えること、また、むし歯や歯周病で歯を失い、入れ歯を使う人が多くなること、さらに、年齢とともに唾液の分泌が少なくなってくることなどが関係しています。
(息さわやかにQ&A 口臭予防の基礎知識 参照)



口臭は恥ずかしくて人には相談できず、ひとりで悩み続ける方も多くいらっしゃると思います。しかし口腔内に原因がある場合はほとんどのケースで改善可能です。改善が困難な場合もありますが、最小限に軽減することは可能です。その為には口臭の原因を突き止め、現状をしっかりと把握しケアすることが大切です（＾＾）♪

口臭②に続きます。乞うご期待！

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（＾＾u）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [11:22](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年10月18日

急報！雨の行橋～別府１００キロウォーク★完歩率がでました！！

参加人数：４６００人（行橋をスタートされたウォーカーの方の人数です）
完歩率 ：５９、４％（代表世話人 川本さんからの最新情報です）
リタイヤ：１８６０人近い方がリタイヤです（><）。。。

また詳しい結果がでましたら、お知らせいたします（＾＾３＾＾）！
これからも和彦院長が所属している小倉東ロータリークラブ後援の１００キロウォークに村上歯科医院は関わり続けていきたいと思います(＾＾)♪



村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（＾＾u）
是非ご覧ください(*^^)v

☆第18回行橋～別府100キロウォーク☆感想★

10月8、9日（土・日）『第18回行橋～別府100キロウォーク』が開催されました（＾＾）/
今年も和彦院長、歯科医師の島添、歯科衛生士の尾田、徳永、受付の原田が中津中央公園でサポートスタッフとして参加しました＾＾



大会当日に雨がパラパラと降ることは今までありましたが、今年のような大雨は12年ぶりとのことです（**）
晴れていれば必要のない注意やさまざまなアクシデントもあったと思います（><）雨で心が折れ、リタイヤされた方も多かったようです。。
大会主催者の皆様、歩かれた皆様、サポーターの皆様、本当におつかれさまでした！！



それでは感想を（＾＾）/

島添

雨の中、懸命に歩かれている参加者はもちろんですが、裏でそれを支えるボランティアの方々の努力にも感動しました（＾＾）☆！

原田

私は今年で3回目のサポーターをさせて頂きました（*^^*）！一生懸命歩いている方をみて毎年感動していますが、今年は雨の中だったので、より一層感動と勇気をもらいました☆来年はお天気が良いことを願っています（＾＾）

尾田

去年に引き続き、今年も100キロウォークのボランティアに参加させて頂きました（＾＾3＾＾）♪雨の中、「頑張る！」とゴールを目指すウォーカーさんを見て、頑張ることの大切さを改めて大事だなと思いました。来年も機会があれば参加したいです（*^^*）☆

徳永

私は今回初めて100キロウォークのサポーターをさせて頂きました☆！今年は雨が降っていて、皆さん大変だったと思いますが、その中でも話をしてくださって、私たちの方が勇気をもらってとても感動しました（＾＾）！また機会があれば、参加させて頂きたいと思います（*^^*）♪



完歩された方、リタイヤされた方共々、今年は大変過酷な大会になったと思います（><）
一生懸命に歯を食いしばりながら歩く皆様を見て、今年もたくさんの感動とパワーをもらいました！ありがとうございました（＾＾）☆
来年も楽しみにしています（＊＾＾＊）♪お疲れさまでした！

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（＾＾u＾＾）
是非ご覧ください(*^^*)v

投稿者 村上： [18:01](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年10月08日

「いいな、いい歯。」検定、はじまる！

10月1日～11月30日に福岡県歯科医師会による「いいな、いい歯。」検定が行われます（＾＾o＾＾）♪
歯に関する正しい知識を身につけて頂くことで、福岡県民の健康づくりを応援する検定です！





10問を制限時間10分以内に答え、6問～10問正解で合格です！
また、合格された方から抽選でオリジナルQUOカード1,000円分 500名様に当たります^^
検定はどなたでも受けられますが、商品の応募は福岡県内に在住もしくは勤務されている方が対象です☆お一人様1回限りの応募です！

受付の原田さんも「いいな、いい歯。」検定にチャレンジしてみました^^☆！

結果は・・・

合格です（*^^*）おめでとうございます（^-^）☆！



合格すると、上の写真のような名前入り認定証が発行されます^^印刷されたい方は保存ボタンがありますのでそちらを押して画像をダウンロードしてください♪

こちらから「[いいな、いい歯。」検定](#)ができます♪皆様もぜひチャレンジしてみてはいかがでしょうか^^??

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [12:43](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年10月05日

いよいよ始まる☆第18回 行橋～別府 100キロウォーク

いよいよ今週末10月8、9日は『第18回行橋～別府100キロウォーク』ですね（*^^*）！

行橋～別府１００キロウォークは、福岡県行橋市から大分県別府市までの１００キロを制限時間２６時間以内で歩く大会です！

院長の和彦先生が所属している小倉東ロータリークラブも後援しています！院長も以前１００キロ完歩され、去年は当院歯科衛生士の末廣さんも２３時間半で見事完歩しました＾＾！

[「末廣さんの去年の１００キロウォークレポート」](#)



参加者は、北は北海道から南は沖縄と毎年参加人数が増え、今年も昨年の４６５３名同等の見込みで、スタッフ・ボランティアは約７００人だそうです＾＾

今年もサポーターとして院長をはじめ村上歯科スタッフも１００キロウォークに参加させていただきます（＾ｏ＾）毎年、第１チェックポイントの中津駅でボランティアをしています、今年はチェックポイントの場所が中津中央公園にかわっています☆昨年に引き続き、バナナと梅干し係とリタイア受付などさせていただきます♪

歩かれる方で早い方は、中津チェックポイントに１６時すぎに来られ、２０～２１時頃が混んできます！中津はスタートから約３０キロ地点で、とってもきついはずなのに皆様から「ありがとうございます」や「おつかれさまです」など言って頂き、サポートしている私たちが逆に元気をもらいました！

↓去年の写真☆



↓一昨年写真☆





毎年、たくさんの感動と多くの方の優しさを感じることができる１００キロウォーク！今年も参加者の皆様が無事完歩されことをスタッフ一同全力でサポートして参ります（＾o＾）☆

当院の患者様もたくさん参加されるようです♪いつもたくさんの患者様ともお会いでき、元気をもらっています＾＾村上歯科スタッフを見かけたら、ぜひお声をかけてくださいね＾＾♪

[「昨年１００キロウォーク感想レポート」](#)
[「一昨年１００キロウォーク感想レポート」](#)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（＾u＾）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [02:33](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年09月30日

やわらかレシピ「作ってみました」NO. ２６

やわらかレシピ第２６回目です(*^^)v

やわらかレシピは、**患者さんと歯科医院の笑顔をつなぐコミュニケーションマガジン「n i c o」**に治療中でもおいしく食べて、元気に乗り切る！レシピとして掲載されています(*^。^*)

むし歯の治療中や入れ歯の調整中などで、一時的に噛みにくい方や口内炎などで食べにくい方にもおいしく召し上がって頂けるレシピです☆

それをスタッフが毎月実際に作ってみて、紹介しています☆

今回は『セロリとほたてのスープチャーハン』です＼(^o^)/

歯科衛生士の日高が作りました(^_^)v



☆材料☆

- ・セロリ...１本
- ・ほたて(刺身用) ...３～４個
- ・がはん（粗熱をとっておく）...４００g
- ・卵...２個
- ・塩、こしょう...少々
- ・油...大さじ２
- ・酒...小さじ１
- ・ごま油...小さじ１/２
- ・スープ
 - お湯...２００cc
 - 鶏ガラスープの素...小さじ１
 - 酒...小さじ１
 - オイスターソース...小さじ２/３

☆作り方☆

①セロリは筋を取り、斜め薄切りにする。そのうち少量（小さじ１杯程度）を取り分け、みじん切りにしておく。ほたては厚みを半分にし、それぞれ４等分に切る。中華鍋に大さじ１の油を引いて熱し、薄切りのセロリとほたてを加え炒める。ほたてに火が通ったら、取り出す。

②卵はよく溶き、塩、こしょうをふり、ごはんを加えてなじませる。①の中華鍋に残りの油を足して強火で熱し、ごはんを入れてほぐすように炒め

る。①で炒めたセロリとほたてを合わせ、酒をふり、器に盛る。

③鍋にごま油を引き、みじん切りのセロリを入れて炒める。スープの材料をすべて加え、温める。②のチャーハンの周りにそそぐ。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [14:00](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年09月26日

むし歯を防ぐ為の子供の大事な1年間「感染の窓」とは!?

皆さん〃**感染の窓**〃という言葉を知っていますか？

生後19か月(1歳7か月)～31か月(2歳7か月)頃の1年間のことを〃**感染の窓**〃と言います。この時期はちょうど乳歯の奥歯が生え始めて生え揃うまでの時期で、実はミュータンス菌(むし歯菌)に特に感染しやすい時期と言われています。

そもそも歯がない子供の口の中にはむし歯菌はいません。ですが親や家族の方の噛み与え等で定着してしまいます。ですので、噛み与えをしないように心掛けると共に、日々の歯ブラシや歯科医院で定期的なクリーニングを受けることで、親や家族の方のお口の中が清潔な状態に保たれていることが大切です(*^-へ^*)

また、お子さんにも食べやすい**キシリトールのタブレット**もありますので、おやつ代わりに取り入れていただけるとかなり効果的です！！



なかなか大変な面もあるかと思いますが、大切なお子様の為にも**1歳7か月頃から1年間！**と思って頑張ってみてくださいね☆

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [19:19](#) | [コメント \(0\)](#)

韓国旅行

2泊3日の韓国旅行

9月17、18、19日で韓国旅行にに行ってきました^^

1日目は夜についたので、ホテル近くの東大門というところで夕食です（=^エ^=）セマウル食堂で焼肉を食べました♪



そして東大門でショッピング^^東大門は深夜から明け方まで営業の店が多いことから「眠らない街」とも言われているそうです^^

2日目は東大門の広蔵市場の屋台で朝食です！広蔵市場は100年の伝統を持つ総合市場で、すごく韓国っぽい雰囲気が味わえます☆



そして日本でいう東京のようなところ明洞へ行って、それから私の大好きな弘大へ（＊＾－＾＊）

韓国で今流行っている「電球ソーダ」を飲みました＾＾屋台に売っていましたよ～！名前の通り電球の形をしたカップにソーダが入っています！（笑）とっても可愛かったです♪



他にもピンスといって韓国のかき氷も食べました＾＾日本のかき氷と違って、氷にミルク味がついていて、ふわふわです！私たちはマンゴーピンスを食べました♪韓国はお天気もよく、とても暑かったので倍美味しく感じました（＾＾）☆



3日目の朝は南大門です＾＾ここも大好きなところで、明洞から歩いていけます＾＾そこで朝食を食べ、散策しました♪路面店や飲食店、卸売がぎっしりで、1万店ほどあるそうです！

3日間ずっとお天気もよくて、とってもリフレッシュできました＾＾今年に入って4回目の韓国ですが、何度行っても楽しめます＾＾！（笑）タクシーに乗って日本語がわからない運転手さんとお互い一生懸命伝わるように韓国語と英語で話すのも楽しみの1つです＾＾（笑）次は12月にいけたらいいなと思ってます＾＾韓国旅行おすすめです＾＾

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（＾＾u＾＾）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:01](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年09月16日

キシリトールってどうしてむし歯予防に効果があるの？

最近、患者様から「キシリトールはどういいの？」「本当に効果はあるの？」と尋ねられることがあり、患者様にもわかりやすい本を探していたら、当院においてある『マイナス1歳からはじめるむし歯予防』に書いてあったので、ここで話させていただきます＾＾



「キシリトールって甘いのに本当にむし歯にならないの？と疑問を持つ方もいらっしゃると思いますが、実は「甘い＝むし歯の原因」というわけではないのです！

キシリトールとは、天然の甘味料で、白樺の木から作られることが多く、イチゴやラズベリー、ほうれん草、レタスなどの果物や野菜にも微量ですが含まれています（＾＾）甘さはお砂糖とほぼ同じですが、むし歯菌はキシリトールを食べても、歯垢やプラークを作れません！つまりむし歯の原因にならないのです！

むし歯はそれでもキシリトールをガツガツ食べていきますが、全く排泄できないので、いわゆる「ふんづまり」になってむし歯菌が死んでいきます！また、虫歯菌を減らせるのは、キシリトールだけだと言われています（＾＾）歯垢がはがれやすくなるので、これまでよりも汚れが落としやすくなり、歯並びが悪い方や、なかなか上手に歯磨き出来ない方にもおすすめです♪日常生活の中で、お砂糖の制限や歯磨きだけではどうしても足りない場合、キシリトールを習慣にすると良いですね♪

当院にもキシリトール１００％のガムやラムネのようなタブレットも置いてありますので、気になる方はスタッフまでお声掛けください（＊＾＾＊）♪



村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（＾＾u＾＾）是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [19:01](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年08月31日

やわらかレシピ「作ってみました」NO. 25

やわらかレシピ第25回目です(*^^)v

やわらかレシピは、**患者さんと歯科医院の笑顔をつなぐコミュニケーションマガジン「nico」**に治療中でもおいしく食べて、元気に乗り切る！レシピとして掲載されています(*へ。へ*)

むし歯の治療中や入れ歯の調整中などで、一時的に噛みにくい方や口内炎などで食べにくい方にもおいしく召し上がって頂けるレシピです☆

それをスタッフが毎月実際に作ってみて、紹介しています☆

今回は『めかじきとなすの炒め物』です＼(^o^)/

歯科衛生士の日高が作りました(^_^)v



☆材料☆

- ・めかじき...2切れ
- ・なす...2本
- ・赤ピーマン...1個
- ・酒...大さじ1
- ・おろししょうが...小さじ1
- ・薄力粉...適量
- ・サラダ油...おおさじ1/2
- ・（A）みそ、砂糖、酒...各大さじ1と1/2

☆作り方☆

- ①なすは皮を縞目にむき、厚さ7mmに切る。赤ピーマンは1、5cm大の乱切りにする。
- ②めかじきは2～3cm大に切り、酒、おろししょうがで下味をつけ、薄力粉を薄くまぶす。フライパンにサラダ油を引き、中火でめかじきに火を通す。
- ③鍋にサラダ油を引き、①のなすを炒める。しんなりしてきたら、赤ピーマンを加え炒め合わせる。
- ④②のめかじき、合わせておいた（A）を加え、汁気がなくなるまで煮詰めながら絡める。

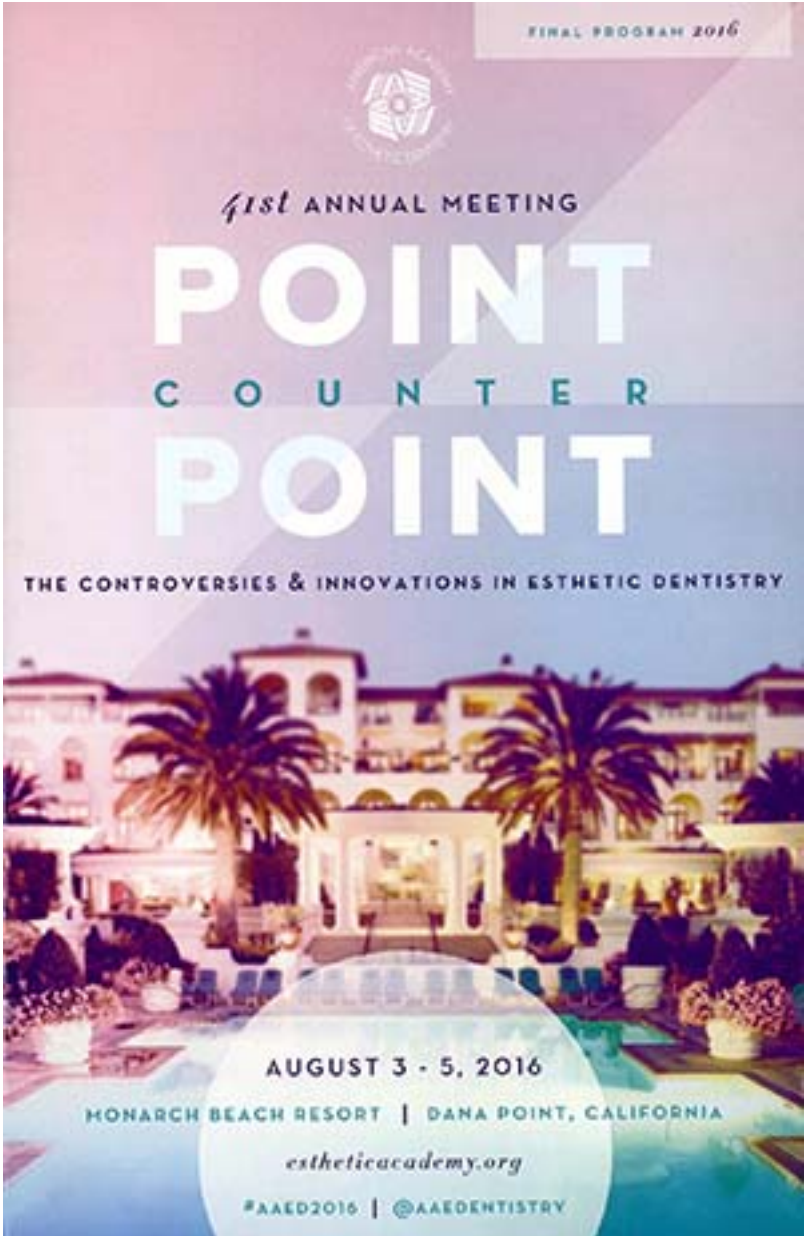
村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^^♪
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [10:01](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年08月13日

第41回アメリカ審美歯科学会(AAED)に参加して

8月3日ー5日にカリフォルニアのダナポイントで行われたアメリカ審美歯科学会(AAED)のAnnual Meetingに参加してきました。
今回は私のメンターである河原英雄先生がご発表されるということで、その雄姿をこの目に収めるために参加しました。





AAEDは1975年に発足した米国の審美歯科学会で、入会には厳格な審査があり、それをクリアした会員は米国歯科界の超一流の歯科医師ばかりです（数名の日本人歯科医師、歯科技工士も会員です）。

ちなみに、以前私が会長を務めていた「日本審美歯科協会」は、このAAEDを参考にして河原英雄先生、糸瀬正通先生たちが創設されたものです。

現在の会長デニス・ターナー先生の挨拶文

PRESIDENT'S WELCOME

Welcome to sunny California for the American Academy of Esthetic Dentistry's 41ST ANNUAL MEETING. AAED is the world's oldest, most prestigious esthetic dental society. As is tradition, we are gathered here with colleagues and guests to share ideas, techniques and experiences with one another. This year, we will also take time to acknowledge and celebrate our past presidents, who have led the Academy with integrity, strength and foresight throughout our history.

This year's theme, "POINT COUNTERPOINT: THE CONTROVERSIES & INNOVATIONS IN ESTHETIC DENTISTRY," provides us an innovative format for the educational program. Each of our five session topics will begin with a 20-minute Point, a 20-minute Counterpoint and a 10-minute Summation, followed by lecture and discussion. I'm eager to hear how our outstanding slate of world-renowned speakers will present their information in this engaging format.

I'm thrilled that you've joined me for three days of exceptional education and great conversation along the beaches of DANA POINT, CALIFORNIA. Our conference location, speaker lineup, program format and social activities promise nothing short of another outstanding annual meeting. Enjoy!

DENNIS TARNOW, DDS
President

会場はモナーク・ビーチ・リゾートという高級リゾートホテルで、当地ダナポイントは真夏だというのに晴天でも湿気がなく清々しい気候でした。



学会会場の風景。



おっと、ネビンズ先生だ！



参加者は皆、熱心に講演に聴き入っています





デニス・ターナー会長主催のオープニングレセプション。
なんとAAEDのゴールドスタイン初代会長がハンググライダーで空から登場。アメリカならではの着想と感心。



ターナー会長からAAED歴代の会長が一人ひとり紹介されました





ヘンリー・タケイ先生ご夫妻を囲んでの集合写真



河原英雄先生のご発表は二日目の午前中にありました。

発表の内容は、奥様に支えられないと歩けない高齢の患者様の義歯を何でも噛めるように調整し、その結果自力歩行ができるまでに健康を回復させた症例の報告や、施設に入所されている車椅子の高齢女性の方の義歯を調整し、何でも食べられるようになり、笑顔がよみがえり元気に歩けるようにした症例報告など、素晴らしいものでした。

他の先生方の発表が、インプラントや補綴、エンドなどの細かいサイエンス重視のテーマの中で、河原先生の発表がとても新鮮に受け止められ、拍手が鳴りやまないほどでした。

世界の超一流の歯科医師に、歯科医療の窮極の目的が患者様を幸せにすることだということを思い起こさせた結果だと、今更ながら河原先生の凄さを感じました。

本当に良い機会をいただいたことに心から感謝いたします。



無事発表が終わり、ご子息の太郎先生とともに



学会最終日の夕方からお別れのレセプションが開かれました。ドレスコードはAll-White。参加者は皆んな白い服装で参加しました。





こんなパフォーマーも現れて。。



おしゃれな紳士おふたり





最初から最後までディスコダンスで大フィーバー



充実した３日間の学会が無事終わり、ロサンゼルスに一泊して帰路に。



同行していただいた河原昌二先生、佐藤敬一郎先生、河原太郎先生、須呂先生
ありがとうございました。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^^♪
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [15:08](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年08月10日

歯科衛生士中村さん、野元さんの歓送迎会

ご主人の転勤のため7月30日をもって歯科衛生士の”中村友子さん”が退職されました(>_<)

『7年間大変お世話になりました！
この度主人の転勤で東京へ転居する事となり、村上歯科医院を退職いたしました(>_<)（直接お知らせできなかった方、本当に申し訳ありません！）
村上歯科医院を通じて出会うことのできたすべての人に感謝しております(*^^)v院長の村上先生をはじめ、スタッフの仲間、そして患者様☆たくさんの方に支えられ私はとても幸せでした(#^.^#)
ご迷惑をおかけしたこともあるかとは思いますが暖かく見守っていただき本当にありがとうございました♡

皆様との別れはとても寂しいですが(>_<)新しい土地で頑張っていきたいと思っております♪
皆様もいつまでもお元気でいてください★皆様の健康をいつまでもお祈りしております、(^o^)/

また、これからも村上歯科をよろしくお願い致します(^_-)-☆』



みんなで最後に記念撮影をしました(^^)/



中村さんが退職される前日の7月29日には、中村さんの送別会と、野元さんの歓迎会を『都』さんでおこないました♪



しゃぶしゃぶです(*^^)v



最後にはなんとお寿司まで～～(*´艸`)♪



みんなでわいわい思い出話で盛り上がりました♪

最後はみんなから中村さんへ、色紙と今までの村上歯科での思い出をアルバムにして渡しました!(^^)!

中村さんと働けなくなるのはさみしいですが、新しい土地での生活頑張ってください(^^)/



中村さん、7年間お疲れさまでした！！

今後は、野元さんも加わり、新しいメンバーで頑張りますのでよろしくお願いします(^◇^)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [12:51](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年08月04日

夏休みの定期検診（お子様の虫歯予防）☆



こんにちは！
梅雨が明け、すっかり暑さも厳しくなりましたね。
8月に入り、夏休みを迎えたお子様のいるご家庭も多いのではないのでしょうか？

村上歯科は夏休みに入ると、子供たちの姿をよく目にするようになります(*'ω'*)

普段の歯磨きがしっかりできているか
むし歯がないか

お子様のお口の中が健康に保たれているかチェックするためにも
皆様ぜひ検診に来られてくださいね！

また、村上歯科では予防に力を入れておりますので、
予防に関連した商品も取り揃えています！
キシリトールのガムやタブレット、フッ素入りのジェルなど
お子様に取り入れやすい商品もありますよ(*'ω'*)

今ならサマーキャンペーンでホームジェル（むし歯予防ジェル）と
ミラノール（むし歯予防フッ素洗口剤）は30％オフになります☆

この機会にぜひ試してみてくださいね！
スタッフ一同お待ちしております☆



村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [19:15](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年08月03日

お盆休みのお知らせ☆

誠に勝手ながら、8月13日（土）～15日（月）までお休みさせていただきます。
なお、8月16日（火）からは通常通り診療しておりますのでよろしくお願いいたします(*^-^*)



村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [11:55](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年08月02日

やわらかレシピ「作ってみました」NO. 24

やわらかレシピ第24回目です(*^^)v
やわらかレシピは、**患者さんと歯科医院の笑顔をつなぐコミュニケーションマガジン「n i c o」**に治療中でもおいしく食べて、元気に乗り切る！レシピとして掲載されています(*^。^*)
むし歯の治療中や入れ歯の調整中などで、一時的に噛みにくい方や口内炎などで食べにくい方にもおいしく召し上がって頂けるレシピです☆
それをスタッフが毎月実際に作ってみて、紹介しています☆
今回は『鶏ささみとアボカドの丼』です＼(^o^)/
歯科衛生士の日高が作りました(^_^)v



☆材料☆

- ・鶏ささみ... 2本
- ・水... 1/2カップ
- ・酒...大さじ1
- ・アボカド... 1/2個
- ・玉ねぎ... 1/2個
- ・しょうゆ...大さじ1と1/2
- ・オリーブ油...大さじ1
- ・練りわさび（またはおろしわさび）...適宜
- ・ごはん...400g

☆作り方☆

- ①ささみは筋をとる。ささみがそのまま入る大きさの鍋や表面加工されたフライパンに、水と酒を入れて煮立て、ささみを並べ入れる。蓋をして中火にし、3分間蒸し煮する。火を消し、さらに2分ほど、蓋をしたままおく。
- ②①のささみをざるにあげて水気を切り、2. 5cmの長さに切ってから大きめに裂く。
- ③玉ねぎはすりおろし、汁ごとしょうゆ、オリーブ油と合わせ、中火にかけ一煮立ちさせる。②のささみを加えて和える。お好みでわさびを加える。
- ④アボカドは種と皮を取り除き、一口大に切る。
- ⑤ごはんを丼に盛り、アボカドを周りのほうから敷き詰めるように盛りつけ、③のささみを載せる。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:51](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年07月26日

8/2（火）～8/9（火）はアメリカでの審美歯科学会出席のため院長は不在です

この間は副院長の前田先生をリーダーとしてスタッフ全員で診療にあたります。
ご安心ください。

投稿者 村上： [22:31](#) | [コメント \(0\)](#)

「長生きは『唾液』で決まる！」ですよ😊



6月11、12日の両日、東京国際フォーラムで行われた日本顎咬合学会第34回学術大会で聴講した植田耕一郎先生（日本大学歯学部摂食機能療法

学講座教授）の著書です。

その折のテーマは「高齢期の摂食嚥下リハビリテーション」で、脳梗塞やパーキンソン病など四肢体幹に運動や感覚に障害がみられる患者さんは口腔、顔面領域にも障害がみらる。「むせやすい」「片方ばかりで嚥んでいる」「こぼしやすい」などの症状の患者さんには一般の歯科医師も躊躇することなく一般歯科臨床の延長線上に位置付け対応する必要がある、とのお話でした。

長生きは「唾液」で決まる！　－「口」ストレッチで全身が健康になる－

目次

まえがき　口が変わると人生が変わる

第1章　諸悪の根源は口の中の乾きだった

第2章　口から食べられない生活を想像できますか？

第3章　いつまでもおいしく食べるための「口」ストレッチ大公開

第4章　あとは好きなものをお食べなさい

あとがき　齢を重ねるすばらしさ

「まえがき」から

もう一度、言います。

口の中が唾液で潤ってさえいれば、

・固いものを食べているか、いないか

・どんな歯磨きをしているか

といったことは、とくに大きく騒ぎ立てるような問題ではありません。

超高齢社会の日本。この国の歯科医療従事者の一人として、この本はフィロソフィーも含め大変勉強になりました。

一般の市民はこれほど「唾液」が、「おいしく、楽しく、安全な、そして美しい生活」に重要な役割を担っていることを知りません。

もっと国民に「唾液」の大切さをアピールしていけたらいいな、と思う今日この頃です。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [21:05](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年07月14日

第2回ITIスタディークラブ北九州にイギリスからビジター来訪

7月12日に今年度第2回ITIスタディークラブ北九州が北九州市のステーションホテル小倉で行われました。

なんとそこにビジターがイギリスから来訪。（インド人らしい）

ITIは名前のごとくインターナショナルなんですね。



当日は九州大学病院インプラントセンターの松下恭之准教授による特別講演でした。

インプラント補綴の可撤式へのリカバリー法など、高齢者にとって優しいインプラント補綴についてご講演いただきました。



ところが、その会場にイギリスからITIメンバーのインド人と奥様がビジターとして参加されました。もともとITIメンバーであれば世界中のどのスタディークラブ(SC)にも参加できることになっています。しかしよもや本当に北九州に来られるとは。。。



通訳してくれた安増先生によると、彼らはロンドンから北京を訪れ、そこから大阪、広島、そして北九州とやってきたそうです。
今日からはまた広島、京都へ向かうとのことでした。
こんなこともできるんだ！
海外の方は本当に自由で積極的です。
日本人も見習わなければ。。。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [23:23](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年07月11日

村上歯科医院の院内感染対策☆彡（２）

村上歯科医院では患者さまに安心して治療やクリーニングを受けていただくために、院内感染対策をしています(^_-)-☆

患者様のお口の中で使用する器具は、消毒し、パッキングして滅菌を行っています(*^-^*)
滅菌できない器具はディスポーサブルのカバーをつけて使用しています☆彡





☆タービン・タービンバー（歯を削る機械）



☆咬合紙ホルダー（かみ合わせを見るときに使う器具）



☆抜歯をするときに使う器具もひとつひとつ滅菌しています！



☆樹脂を固める道具はディスポーサブルのカバーを付けて使用します！

この他にも口腔内に使用した器材・器具類は患者さまごとに取り替えていますので、みなさまに安心して治療やクリーニングを受けていただけます(*^-^*)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [08:54](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年07月10日

日本臨床歯周病学会 第34回年次大会で 歯科衛生士の脇田裕子さんが「優秀ポスター発表賞」を受賞

7月9日、10日の両日、福岡市のアクロス福岡で日本臨床歯周病学会の年次大会が行われました(*^-^*)

村上歯科医院からは和彦院長はじめスタッフ6名で参加してきました☆

大会のメインテーマは「再生療法のStep by Step」でベルン大学のAnton Sculean教授の特別講演、歯科医師・歯科衛生士シンポジウムはじめ多くの歯科医師・歯科衛生士の発表が行われました。

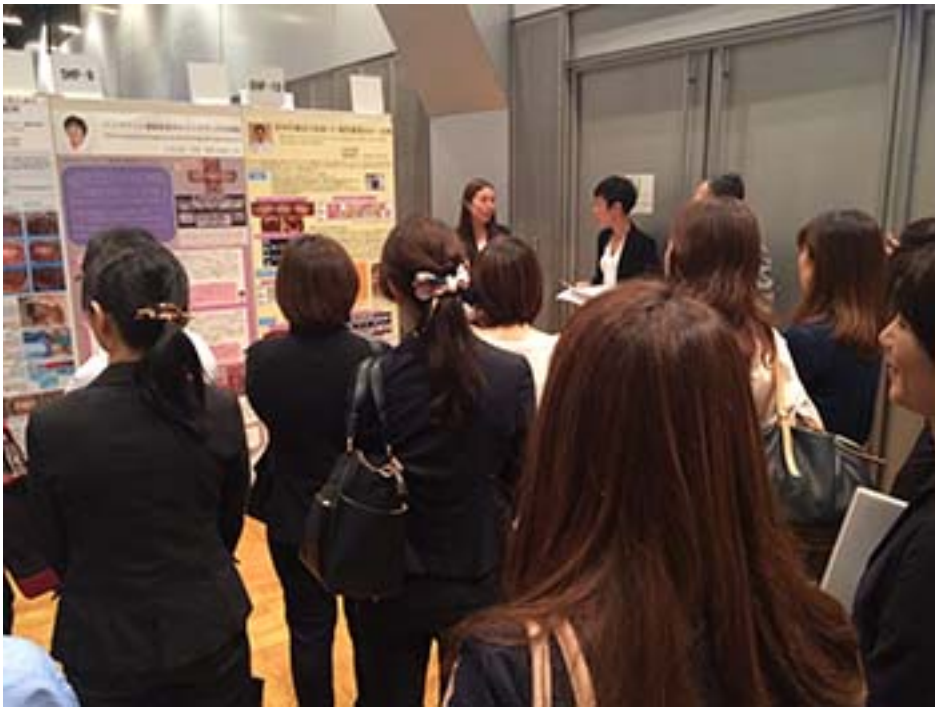
院長の和彦先生は総会の議長を務めました(^^)／





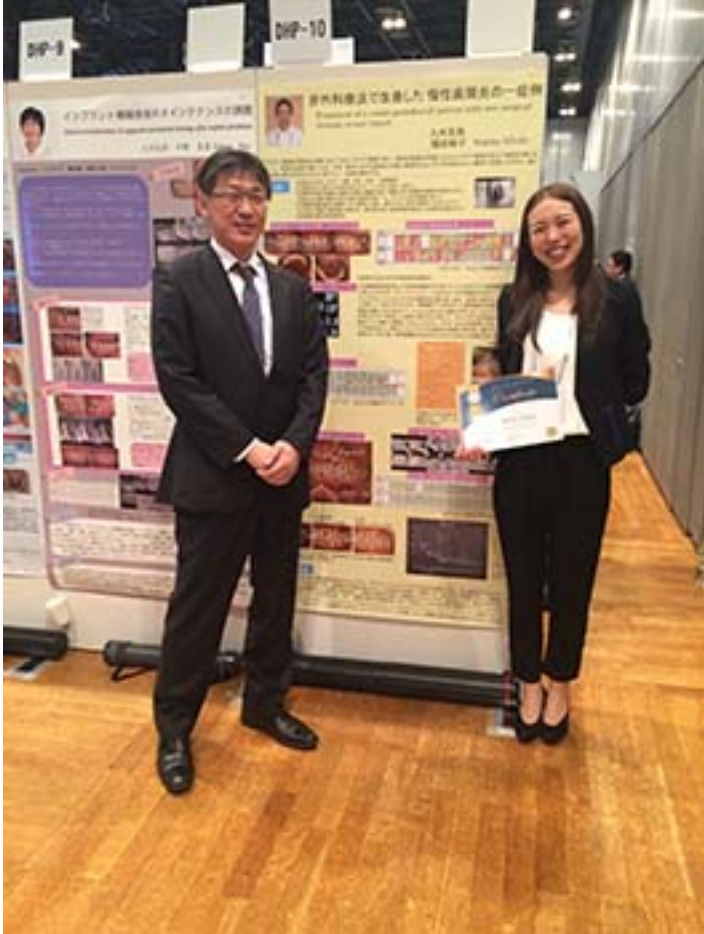
再生療法というメインテーマに沿って特に1日目の午後にあったSculean先生の講演は素晴らしく、4時間に及ぶ講演時間があっという間に過ぎました！世界の歯周外科（再生外科）の新しいコンセプトを知ることができました(^_^)

その大会で歯科衛生士ポスター発表を行った以前当院で働かれていた歯科衛生士の脇田裕子さんが「優秀ポスター発表賞」を受賞しました☆彡おめでとうございます(^_-)-☆
村上歯科医院で行った症例での発表でしたので院長もとても喜んでいました♪



沢山の参加者の中で発表する脇田裕子さん☆彡





以前村上歯科医院に勤務していた宮崎の西村秀一先生も応援に来てくれました(^^)/



日本臨床歯周病学会の二階堂雅彦理事長から表彰を受ける脇田裕子さん☆ヾ



懇親会での和彦院長と脇田裕子さんのツーショット(*^-へ^*)

投稿者 村上： [22:22](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年07月02日

「夫の口臭気になる」妻の8割 朝日新聞(H28.6.24)より

「夫の口臭気になる」妻の8割

夫の口臭が気になる妻は8割を
超す一方、妻の口臭が気になる夫
は6割とする調査結果を日本歯科
医師会がまとめた。年齢を重ねる
ごとに夫は妻の口臭を気にしなく
なるが、妻は夫の口臭がずっと気
になっているという傾向もみられ
たという。

調査は、全国の10〜70代の男女
計1万人を対象にネットを通じて
2月に実施した。

既婚者で配偶者の口臭が気にな
ると答えた割合は女性が84%、男
性は59%。年代別で見ると、男女
とも年代が上がるにつれて減る傾
向にあるが、最も多い20代では女
性87%、男性72%なのに対し、最
少の70代では女性77%、男性56%

「妻の…」は夫の6割 歯科医師会調査

また、恋人の口臭が気になると
答えた独身の人は女性58%、男性
40%で、配偶者より少なかった。

自分の口臭が気になった経験が
あるのは女性85%、男性76%。

「口臭のほとんどが歯周病や虫歯
などの口の中の病気に原因があ
る」と知っている人は全体で66%
いたものの、「病院に行く」と答
えたのは9%にとどまった。

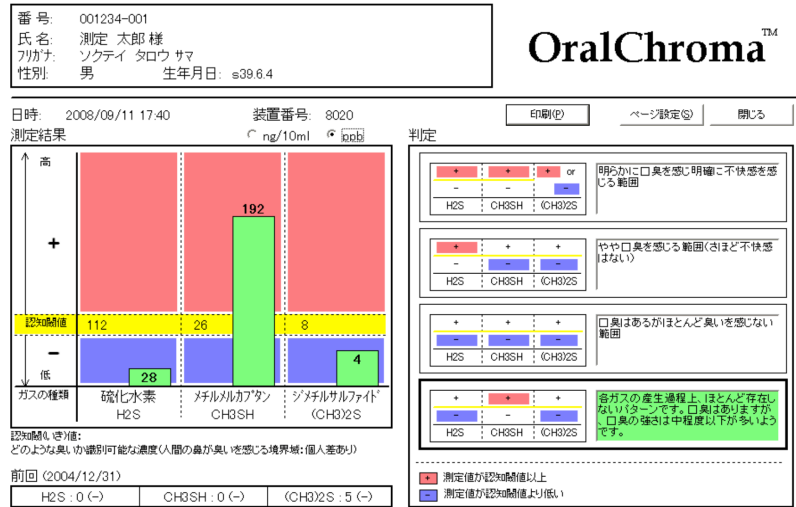
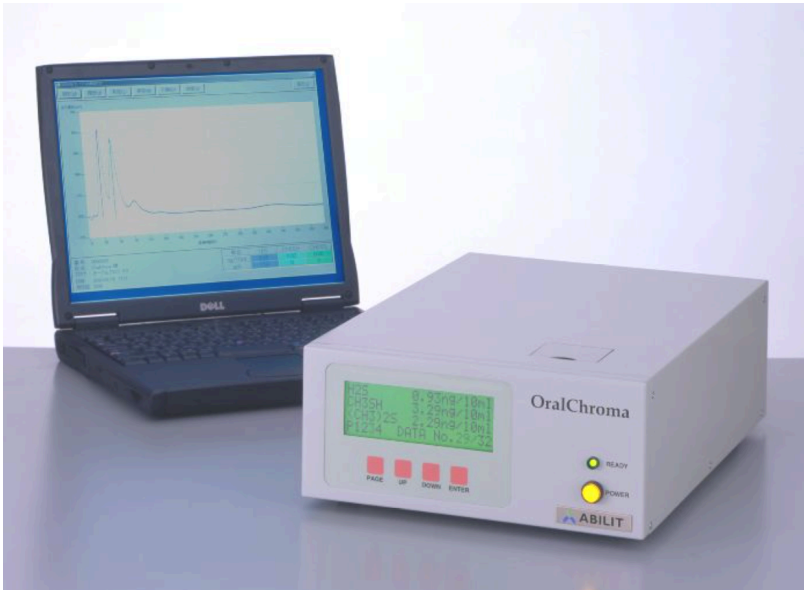
日本歯科医師会は「女性の方が
口臭に敏感なのに加え、男性は口
臭の原因になる喫煙や飲酒をする
人が多い。気になる人はまずは歯
科医を受診し、口内環境を見つめ
直すきっかけにしたい」として
いる。

（黒田壮吉）

私の個人的な感覚ですが、昔に比べ最近はひどい口臭の方は少なくなったように感じます。やはり以前よりお口の中のことに興味を持っている方が増えてきているせいでしょうか。当院に来院される患者様にも、「お口のケア」をご希望で来院くださる方が増えています。

とは言っても、上記の記事にあるように口臭が気になる国民が多い一方で、「口臭のほとんどが歯周病や虫歯などの口の中の病気に原因がある」と知っている人は全体で66%いたものの、「病院に行く」と答えたのは9%にとどまったなど、口臭の不快感は感じているが、その対処法は一般に広まっていないようです。

村上歯科医院では現在「オーラルクロマ」と言う高精度の口臭検査器で患者様の口臭検査を行うとともに、口臭治療も行っています。この検査は口臭の3大要素ガス「硫化水素」「メチルメルカプタン」「ジメチルサルファイド」を分離、測定し、臭いの原因を突き止めることにより、その方にあった対象法で口臭治療を行うことができます。



この機会に是非ご自身の口臭の程度と原因をご確認ください。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中 (^ u ^)
是非ご覧ください(*^^)v

2016年07月01日

村上歯科新聞 no.30

村上歯科新聞NO.30が7月1日に発行されました(^^)／

今回は表面に第31回日本審美歯科協会総会で村上和彦院長が特別講演をしたこと、美萩野保健衛生学院の学生さんが村上歯科に実習にきていることなどについて掲載しています☆彡

村上歯科の
新聞です

No.30 H28.7月発行

<http://www.murakami-dc.com/>

いつも村上歯科へのご来院ありがとうございます
(^▽^*)毎日暑い日が続きますが皆様夏バテには
気を付けてくださいね(*^-^*)
村上歯科医院スタッフの夏の様子はブログにて更
新中です☆彡ぜひご覧ください(^▽^)

http://blog.livedoor.jp/murakami_staff/





第31回日本審美歯科協会総会が山口県の湯本温泉で行われ、日本全国、韓国、台湾などから多くの会員が集まりました！講演会では村上和彦院長が特別講演を行いました☆







6月から美萩野保健衛生学院の実習生が歯科衛生士になるため村上歯科医院に研修にきています☆彡約2カ月間ととても短い期間ではありますが、村上歯科医院で何か伝えられることがあれば！と思っています(≧▽≦)皆様にはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、当院で学べることをたくさん学んで、近い将来立派な歯科衛生士として活躍されることに期待しています(^▽^)/

老後の後悔の第一位は『歯の定期検診を受けていればよかった』
雑誌『プレジデント』(2012年11,12月号)では、55歳から74歳の男女1000人を対象に「今、何を後悔していますか？」と尋ねるアンケートを実施しました。後悔トップ20という記事で「健康」、「仕事と人間関係」、「お金と暮らし」の3つの分野での調査結果が紹介されていました。

「健康」第一位：歯の定期検診を受けていればよかった。
第二位：スポーツなどで体を鍛えればよかった。
第三位：日頃からよく歩けばよかった。

なんと健康分野では「歯の定期検診を受けていればよかった」が一位でした☆彡
記事によると「特筆すべきはみなさん口を揃えて『歯を大切にすればよかった』ということ。歯を欠損すると食事の楽しみが半減するし、入れ歯は健康保険が使えないので家計を直撃するという二重の辛さを感じるようだ。」とのこと(健康保険で作れる入れ歯もあります)！
「歯を欠損すると食事の楽しみが半減する」は経験者の実感なのでしょう(≧▽≦)毎日の歯磨き(セルフケア)と定期的な歯科検診(プロフェッショナルケア)で健康な歯とお口を保ちましょう！

裏面には禁煙について掲載しています(^^)／

待合室に置いてありますので是非ご覧ください☆彡

治療や予防をしている「いま」が禁煙に踏み切るチャンスです！

歯科で治療を受けはじめたとき、あるいは予防を受けはじめたとき歯医者さんから「禁煙できるといいんですが…」と言われたことはありませんか？タバコは歯周病やむし歯を進行させてお口の健康をおおいに病なうばかりか、患者さんが時間とお金を使い、何度も通って受けておられる治療の効果をそいでしまうのです！

歯科が禁煙をすすめるのはなぜ？

歯周病が悪化・再発しやすい！

タバコの煙に含まれる有害物質は、細菌からからだを守る免疫細胞や、炎症などで傷ついた組織を修復する細胞の動きのジャマをします(1)そのためタバコを吸う人は歯周病菌がする悪さを止める力が弱く、歯周病になりやすいので、病気の進行がはやく重症化しやすくなります！そして治療後の治りが遅く、再発のリスクも高くなるのです(2)また最近では、タバコの有害物質が歯周病菌を刺激し殺菌上げて、パワーアップさせることも明らかになっています！

むし歯になりやすい！

いっぽうむし歯菌も歯周病菌と同様に、タバコの有害物質によって殺されパワーアップすることがわかってきました(3)強くなったむし歯菌はネバネバ(糖の高いプラーク(歯垢))を作って歯にひっつき、そのなかに隠れます(4)そして糖を旺盛に食べて酸をジャンジャンだします！この酸は、有害物質の刺激で丈夫になったプラークの外膜によって返さずため込まれます！こうして濃度の高くなった酸が歯を溶かし、むし歯ができやすくなってしまいます(5)むし歯菌がタバコの煙で強くなると、歯周病で歯ぐきが下がり歯の根元の象牙質がむき出しになってしまったところはもちろん、噛み合わせ面の硬いエナメル質にもむし歯ができやすくなります(6)

インプラントが成功しにくい！

細菌からからだを守る免疫細胞や、炎症などで傷ついた組織を修復する細胞のジャマをするタバコは、外科治療後の傷がふさがるのが遅く、はい菌に感染するリスクが増えてしまうのです(7)また、インプラント治療の場合、埋入したインプラントとあごの骨(歯槽骨)がガッチリと結合し安定してはじめて治療が成功するのですが、タバコの影響で骨の反応が悪くなってしまうと、結合がうまくいかず治療がやり直しになってしまうことがあります！

歯科のサポートで禁煙の継続を☆彡

タバコは歯を失ってしまう最大のリスク(8)

治療を成功させ、歯を守っていくため治療をきっかけに禁煙をはじめましょう！そして治療が終わったら、歯でつらい思いをもうしないで済むように、予防のため定期的に歯科医院に通いメンテナンスを受けましょう。治療と禁煙できれいになった歯と歯ぐきがきつと禁煙継続の励みになることでしよう(9)からだの健康を支える歯の健康をこれからも私たちと一緒に守っていきましょう！治療後の再発予防にそして禁煙の継続に、歯科のメンテナンスがお役にたちます☆彡

(出典：nico 2016年1月号)



村上歯科のスタッフブログも更新中（^ u ^）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上：23:30 | コメント (0)

2016年06月22日

2016年度 第2回ITIスタディークラブ北九州 予告！！

2016年度 第2回ITIスタディークラブ北九州が7月12日にステーションホテル小倉で開催されます。

2012年7月に設立された「SC北九州」ですが、今年度、九州歯科大学口腔インプラント科から細川隆司教授、正木千尋准教授はじめ2名の先生がメンバーに加わっていただき、ますます充実した会に発展してまいりました。

ITIInternational Team
for Implantology

2016年度
第2回 ITI Study Club 北九州
2016年 7月 12日(火)
ステーションホテル小倉 20:00～22:00

ITI Study Club

ITI Study Club は、ITI の理念の基、広く会員相互の情報共有を行い社会的ネットワークの構築を目的として生まれました。製品知識と実用的な手法について少人数制による“オープンディスカッション”形式で、皆様方の豊富な経験や知識を共有したいと考えます。
2012年7月に設立された「SC 北九州」ですが、今年度、九州歯科大学口腔インプラント科から細川隆司教授、正木千尋准教授はじめ2名の先生がメンバーに加わっていただき、ますます充実した会に発展してまいりました。
今回は九州大学病院再生歯科・インプラントセンターの松下恭之准教授にお忙しい中を貴重なご講演をいただくことになりました。多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

ITI SC北九州
ディレクター 村上 和彦 先生
医療法人 村上歯科医院 院長

Program

20:00 挨拶・イントロダクション

20:05 講演
『高齢者の口腔内に適応できるインプラント補綴を考える』
九州大学病院再生歯科・インプラントセンター
松下 恭之先生
インプラント治療を手掛けるようになって20年以上が経過した。長年にわたって経過を見きた症例も、患者がホームへの入所などにより通院自体が困難となり、上部構造のメンテナンスを他人にゆだねざるを得ない症例も始まった。大学では訪問診療をしていないため、実情を十分に理解しているわけではないが、患者さんの付き添いで来られるケアマネージャーからの情報では、1)介護士は口腔内のメンテは苦手意識が高い 2)車いすだと、奥は見えにくい 3)要介護状態となると、義歯の着脱も自分ではできない患者も多い などが高齢者を取り巻く環境であらうと推察される。
インプラント治療は咀嚼機能を増進させ、患者のQOLや自立度を上げているかもしれないが、一方で高齢化による受療率の悪化はメンテナンスの不良による歯肉炎、インプラント周囲炎などの生物学的偶発症を引き起こすことになる。そのため、今後は後続の歯科医師のために理解と対応のしやすい上部構造が求められる。また後続の歯科医師は既存のインプラントやインプラント補綴装置を利用して、インプラント治療後の口腔内の変化への適応を求められることになる。患者及び介護者による清掃が容易、患者自身や介護者による義歯の取り外しが容易などの要件を満たす必要がある。術前からのインプラント治療の対応と既存のインプラントを活用した補綴的対応について、症例を通して考えてみたい。

22:00 閉会の挨拶
※プログラム内容は変更になる場合がございます。予めご了承くださいませ。

Venue

ステーションホテル小倉 4F
〒802-0001 福岡県北九州市小倉北区浅野1-1-1

今回は、九州大学病院再建歯科・インプラントセンターの松下恭之准教授をお招きして貴重な講演をいただくことになりました。
今回のテーマは「高齢者の口腔内に適応できるインプラント補綴を考える」です。これからの超高齢社会における我々インプラントを行ってきた歯科医師に課せられた重要なテーマです。
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

ITIInternational Team
for Implantology

第2回 ITI Study Club 北九州
2016年 7月 12日(火)
ステーションホテル小倉 20:00～22:00

- 定員：30名（先着順締切）

■ 受講費：無料（軽食・コーヒー付き）
(Non-Memberの方は通算2回まで参加可能です)

■ 受講対象者：ITIメンバーまたは、趣旨にご賛同いただける先生

■ 申込締切：7月7日（木）

■ 申し込み方法：Email, Fax にて承ります。事務局からはEmailにてご連絡いたします。

お問合せ / お申込み			
主催: ITI Center / 運営: SC北九州			
	Email	TEL	FAX
SCcoD(松延歯科医院)	nobe@bj8.so-net.ne.jp	0930-22-1387	0930-22-7397

※以下全てにご記入の上、EmailまたはFAXにて運営者までお申込ください。

ご芳名:

ご施設名:

施設住所: 〒

TEL: FAX:

E-mail:

☐ ITI Member ☐ Non-Member ☐ 技工士・衛生士

※主催者及び運営者は、お客様の個人情報を適切に取り扱い、その保護に万全を尽くすことをお約束いたします。

村上歯科の [スタッフブログ](#) も更新中（`u`）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [21:58](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年04月27日

GWのお休みのお知らせ☆彡

誠に勝手ながら5月1日（日）～5日（木）までお休みとさせていただきます！

なお、5月6日（金）からは通常通り診療しておりますのでよろしくお願いいたします(*^-^*)



村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [17:05](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年04月21日

村上歯科医院の院内感染対策☆彡（1）

村上歯科医院では患者さまに安心して治療やクリーニングを受けていただくために、院内感染対策をしています(^_-)-☆

今回は『基本セット（ピンセット、探針、ミラー、バキュームチップ）』の滅菌が出来上がるまでを紹介します♪



①使用後の器具・トレーは薬液に浸けた後、医療用洗剤・オゾン水（殺菌・除菌・脱臭効果）で丁寧に洗っていきます！



②手洗いでは落としきれない有機質的な汚れ、血液を超音波洗浄機でキレイにします(^へ^♪



③洗い終わった器具は乾燥し、一人分ずつ専用のパックに入れ中身がでないようにパッキングしていきます☆彡



④オートクレーブ（高圧蒸気滅菌機）に入れて滅菌していきます！オートクレーブ（高圧蒸気滅菌機）は全ての細菌・ウイルスを滅菌させることができます(*^-へ^*)



このようにして基本セットができあがります(*^^)v

他にも口腔内に使用した器材・器具類は患者さまごとに取り替えていますので、みなさまに安心して治療やクリーニングを受けていただけます(*^-へ^*)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [11:30](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年04月07日

☆新しい仲間☆

4月になりだんだんと暖かくなってきましたね♪

村上歯科医院では4月1日より、新しく歯科衛生士の『徳永 優花（とくなが ゆか）』さんが仲間入りしました(*^-へ^*)



歯科衛生士：徳永 優花

『4月から働かせて頂くことになりました、徳永 優花です(^^)』

趣味は音楽を聴くことで、小学生のころからトロンボーンをしています☆彡至らない点が多くあるかと思いますが、笑顔で頑張りたいと思っていますので、よろしくお願いいたします(*^^)v』

新しいスタッフも加わり、村上歯科医院は今年度も頑張ってまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします(^_-)-☆

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（`u`）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [13:14](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年04月01日

村上歯科新聞NO.29

村上歯科新聞NO.29が4月1日に発行されました(^^)』

今回は表面に第40回北九州歯学研究会発表会、新入社員、北海道研修旅行について掲載しています☆彡

村上歯科の
新聞です
No.29 16年4月発行
<http://www.murakami-dc.com/>

いつも村上歯科へのご来院ありがとうございます
(^・^)だんだん暖かくなってきましたね☆
スタッフの春の様子はブログに掲載中です！こちら
も是非ご覧ください♪
http://blog.livedoor.jp/murakami_staff/



☆新しく村上歯科に入社したスタッフの紹介☆
歯科衛生士：徳永優花さん
『4月から働かせて頂くことになりました、
徳永優花です(^^)』/至らない点が多くあるかと思
いますが、笑顔で頑張りたいと思っています
ので、よろしくお願いいたします(^^)♪



第40回北九州歯学研究会発表会(^_-)-☆TRADITION～伝承と変革～
2月20日(土)・21日(日)に福岡国際
会議場で行われた第40回北九州歯学研究会
発表会にスタッフ全員で参加してきました(^^)♪
村上和彦院長が『経過』をテーマにした
シンポジウムで講演し、歯科衛生士の
末廣・日高が『ISOマネジメントシステムを
活用した働きやすい歯科医院づくり』
というテーマで会員発表をしました☆彡



研修旅行で北海道に行ってきました(*^・^*)
2月26日(金)～28日(日)に研修旅行で北海道に行ってきました♪
北海道では『サッポロビール工場』、朝ドラ『マッサン』
の舞台『余市ウイスキー工場』、『白い恋人パーク』を見学
したり、小樽散策や藻岩山展望台から札幌の夜景を楽しみ
ました(^^)♪とでもリフレッシュすることができたのでこれ
からもスタッフ一同皆様に感謝しながら頑張っ
てまいりますのでよろしくお願いいたします(*^・^*)



咬合崩壊症例の診断と補綴設計

Diagnosis and prosthesis design for bite collapse case

私たちが欠損歯列を治療する場合には、まずその病態を把握することから始めなければならない。当然のことながら全顎的な見方で診断をしていく必要がある。「欠損歯列」という病態は現在から将来へと経時的に連続していく慢性疾患」(宮地建夫)であることを認識したうえで、あらゆる診査法を駆使して治療法を選択することが重要である。私はアイヒナーの分類、カマーの分類、黒田の分類、宮地の咬合三角などを参考にしつつ、力の強弱、咬合支持、受圧条件、加圧因子などの問題に配慮した補綴設計を行っている。また、補綴設計はシンプルがベストであると考え、私はこのシンプルな補綴設計を実現するために「咬合支持の確保」と「歯列内配置の改善」という2項目を重視している。たとえ重度歯周疾患に罹患している歯牙であろうとも重要な咬合支持歯であれば出来る限り保存し、それが無理な場合にはインプラントによる「咬合支持の獲得」と「歯列内配置の改善」も選択肢の一つになる。ところが、最近の私の治療例から、インプラントによる咬合支持の獲得が残存天然歯の寿命を短くしているのではないかと疑わせる症例を少なからず経験した。インプラントは「少数歯欠損に適用した場合に比較して、咬合崩壊の過程にあるような場合には、顔面どおりの効果がそのまま長期にわたって期待できるわけではないことも示唆された」(坂口倫章)との報告からも、インプラント補綴の予後に関してはまだまだ解明できていない部分が多く、今後の臨床のエビデンスの蓄積が必要と考える。以上述べたことを踏まえ、今回私は日常臨床で行っているいくつかの全顎的治療症例を提示し、その診断と治療過程、考え方を述べ、すぐれた臨床家の皆様のご批判、ご教授を仰ぎたい。



村上歯科医院 (福岡県北九州市)
村上 和彦 /1987年入会

今回は会員だけのクローズでの総会・講演会で親睦も兼ねて湯本温泉で行われました。

大村会長が2年間の任期を終えるということで、大村会長への労いの気持ちで私が久しぶりの講演を行いました。



総会では9名の新入会員の入会発表がおこなわれました。いずれも素晴らしいプレゼンテーションでした。

大村会長から感謝状をいただきました。



懇親会も大盛り上がりでした。



次期の会長は京都の吉川先生です。2年間頑張って下さい。



投稿者 村上： [19:03](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年03月16日

2016年第 1 回ITIスタディークラブ

2016年度第1回ITIスタディークラブ北九州が3月8日（火）にステーションホテル小倉で開催されました☆
北九州のディレクターを務めている村上和彦院長のあいさつで始まりました！



会員発表では安増一志先生の 「ITI オンラインアカデミーの使い方」、
三宅正輝先生 「糖尿病第6の合併症：歯周病 ～歯周病と糖尿病および全身との関係～」
安増一志先生 「インプラント補綴後に生じるオープンコンタクト」
というテーマの発表がありました(^^)♪

2名の先生がたの症例を見せていただき、勉強になりました☆
素晴らしい発表をされた安増先生、三宅先生、また準備をしてくださった松延先生お疲れさまでした(^_-)-☆

勉強会の後は、「野球鳥」さんでおいしいお酒とお料理をいただきながら懇親会です！
夜遅くまで盛り上がりました(^^)//

次回は2016年7月の予定です♪

投稿者 村上： [09:16](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年03月11日

院内研修旅行☆

2月26日（金）～28日（日）までお休みをいただいて院内研修旅行で北海道に行ってきました(*^^)v

1日目はサッポロビール工場でビールができるまでの工程を見学しました☆



工場見学の後にはできたてのおいしいビールを試飲してホテルへ向かいました(^^♪

1日目は『定山溪ビューホテル』に宿泊です☆彡

広い温泉やおいしいお食事を堪能し(^^)/、夜遅くまでみんなでビンゴ大会をしたりしてもりあがりました♪



2日目は朝ドラ「マッサン」の舞台になった余市ウイスキー工場の見学からスタートです☆彡

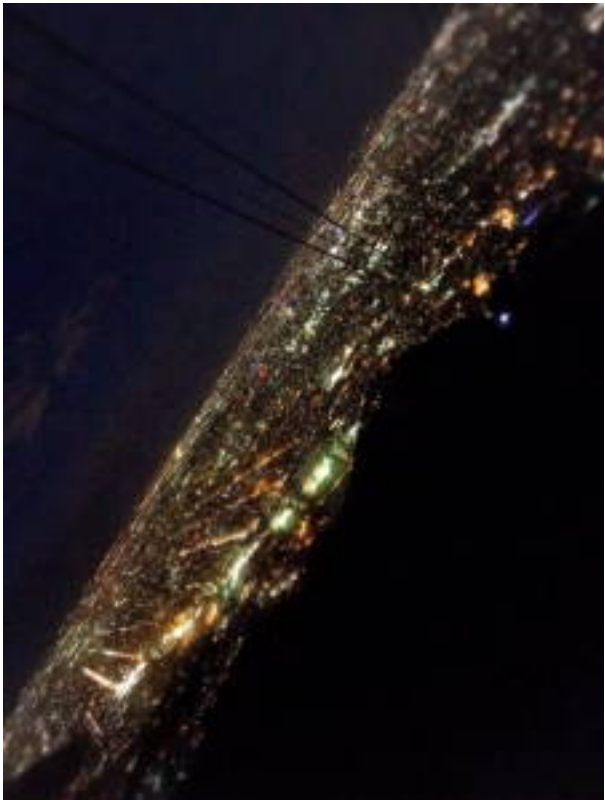


ウイスキーのいい匂いの中工場見学をして、小樽へ移動しました('_')

小樽でお寿司のお昼ごはんを食べて、オルゴール堂や北一硝子、小樽運河を見て、小樽散策を楽しみました☆

夜は藻岩山展望台に登り、札幌の夜景をみました(*^-^*)

藻岩山の夜景は新日本三大夜景の一つだそうです☆とってもきれいでした(^_-)-☆



2日目は『クインテッサホテル札幌』に泊まりました♪

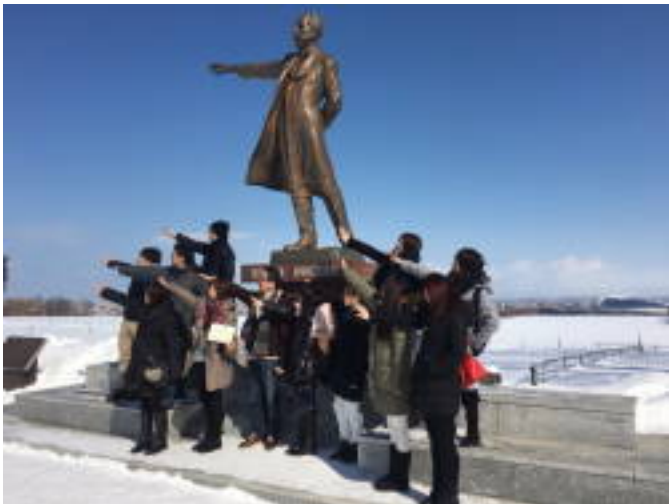


夜ごはんはホテルの近くにあるお店（箱舟）で海鮮炙り会席です(^^♪目の前でスタッフさんが炭火で焼いてくれました☆彡あつあつの海鮮はとってもおいしかったです!(^^)!



3日目は札幌市時計台に行って、白い恋人パークにいきました！チョコレートの甘い香りがする館内で白い恋人が出来上がるまでの工場見学をしました♪

お土産を買った後は、羊ヶ丘展望台へ行き、クラーク博士と記念撮影をしました(*^-^*)



そして新千歳空港へ(/_;)

村上歯科医院にとってとても思い出に残る旅行になりました!(^^)!

お休みをいただきありがとうございました！！

これからもみなさまに感謝しながらスタッフ一同頑張ってまいりますのでよろしくお願いいたします♪

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [12:28](#) | [コメント \(0\)](#)

第40回北九州歯学研究会発表会

2月20日（土）から21（日）に福岡国際会議場で第40回記念北九州歯学研究会発表会が行われました!(^^)!



今回は村上和彦院長が『経過』をテーマにしたシンポジウムで講演しました(^^)／



また、歯科衛生士の末廣、日高が『ISOマネジメントシステムを活用した働きやすい歯科医院づくり』というテーマで会員発表をしました(*^-^*)



院長はもちろんのこと2人とも堂々と発表していました！さすがです!(^^)!

会場にはすごくたくさんの方が集まってにぎわっていました(^^)♪
他の歯科医院さんの発表を聞くこともでき、とても勉強になりました☆
今回学んだことを日々の診療に活かせるように頑張ってます♪

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [12:28](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年01月11日

「はなちゃんの12歳の台所」 待合室に置いてます



「はじめに」より

12歳の誕生日を迎えた日。わたしは、毎日の「することリスト」に「夕食を一品作る」と付け加えました。朝と夜、パパが血圧を測っている姿を見て、なんとかしなければ、と思っていたからです。パパは血圧が高いのです。でも濃い味付けの料理が好きなので、なかなか下がらない。というか、自覚が足りない。困ったものです。大人になったら一緒にお酒が飲みたいし、わたしの子どもの顔も見てほしい。塩分少なめの料理を食べさせて、パパの血圧を下げてやるぞ。そう決意しました。お弁当も作ってあげよう。中学生になって勉強が難しくなり、帰宅も遅くなったけれど、これを両立させることが今の課題です。

わたしは幼いころ、闘病中のママに、みそ汁の作り方を教えてもらいました。5歳の誕生日の朝、ママは台所で、こう言いました。「今日から、みそ汁作りは、はなちゃんの仕事だからね」。ママが天国に行った後も、毎朝、昆布とかつお節のだしでみそ汁を作っています。ママのお葬式の後、ずっと寂しそうにしていたパパは、わたしのみそ汁を飲んで笑顔を取り戻しました。

そのころ、パパにもっと喜んでもらいたくて夕食も作りました。まずい料理でも、パパは「世界一うまい」と言って、全部食べてくれました。あのときにパパがほめてくれたので、わたしは台所に立つことが楽しくなって、料理が大好きになりました。

みそ汁の他に、肉じゃがやきんぴらごぼう、三色丼、カレーライス、コロッケなどが作れるようになりました。レシピ本を見れば、たいていの料理を作ることができます。小学生でも、やってみれば、なんとかなることが分かりました。

ママは、便利で安いものに頼らず、食材や調味料を自分の目で選び、手間ひまかけてわたしに料理を作ってくれました。食べることをおろそかにすることは、自分の命を粗末に扱うことだと教えてくれたのです。ママと福岡県糸島市で始めた農業は、今は場所を変え、佐賀県の富士町古場で畑を借りて続けています。

すべては、みそ汁作りのおかげでした。

ママが死んだ後、つらいことがいっぱいありました。学校に行けなくなったときもあったけど、パパと一緒に乗り越えることができました。みそ汁を作るときはいつも、ママがそばにいてくれるような気がします。「命が一番だからね」と、ささやいてくれる。台所がわたしを強くしてくれました。それを教えてくれたのは、ママでした。ママはすごい。

この本は、料理家のタカコナカムラ先生と一緒に作りました。タカコ先生は、食や環境、暮らしをまるごと考える「ホールフード」という料理を東京と福岡で教えています。うちの本棚には、ママが読んでいたタカコ先生の本がたくさんあります。

ママはタカコ先生に、「ホールフードを福岡の人たちにも教えてください」と頼み込んだそうです。念願かなって、2008年春、福岡校が始まりました。自宅にはそのときの写真が残っています。ママの顔は生き生きとしています。でも、その1ヶ月後、ママは立つことができなくなり、福岡校には、たった一度しか参加することができませんでした。パパは、寝たきりになったママを元気づけようと、タカコ先生とママのレシピ集を作ろうと考えていたそうです。7年が過ぎ、そのままになっていた「本づくりの話」をわたしが引き継ぐことになったのです。

この本には、ママが作ってくれた思い出の料理やママが生きていたら食べさせてあげたい料理、パパをメロメロにするわたしの得意料理をまとめました。

難しい料理はありません。小学生でも作れます。ママがわたしにしてくれたように、親子で一緒に作ってくれたらうれしいです。

台所に立つ子どもたちが増え、日本中の食卓が笑顔で満たされますように。それはきっと、ママの願いでもあります。

安武はな

投稿者 村上： [09:02](#) | [コメント \(0\)](#)

2016年01月09日

村上歯科新聞NO.28 発行

明けましておめでとうございますヽ(^o^)ノ

2016年も村上歯科スタッフ一同頑張ってますのでよろしく願いいたします(*^^)v

村上歯科新聞№28が発行されました☆

今回、表面は2016年の村上歯科スタッフの目標・抱負を掲載しています！

あけまして おめでとうございます \(\^o^)/

村上歯科の 新聞です

No.28 H28.1月発行

<http://www.murakami-ds.com/>

いつも村上歯科へのご来院ありがとうございます
(^v^*) 今年もよろしくお願いいたします☆
スタッフの冬の様子はブログに掲載中です！こちら
も是非ご覧ください♪

https://blog.livedoor.jp/murakami_staff/



村上歯科スタッフの目標・抱負

2016年



院長 村上和彦：より良い村上歯科医院を目指してスタッフ全員
で更なる医院改善に取り組みます。それと同時
に私を含めた村上歯科医院の全員が、互に認め
合い、支え合い、感謝し合う関係をこれまでに
も増して築いて行けたらと思います！(^´)！

- 歯科医師 前田：いっぱい汗をかいて体力をつける☆
荒井：いつも元気に！体を壊さないように頑張ります(^´)v
島田：今年は美味しいものを沢山食べたいです(^´)v
- 歯科衛生士 飯田：性格のいい子になるぞ(*´)v どんな時も優しい心を忘れないように心が
ける☆
末廣：充実した日々できるように、様々なことにチャレンジする(^´)！
中村：今年もいろいろな所へ出かけて、楽しい事をたくさんしたいです(*´)v
日高：今年はいろんな場所にてかけ、さまざまな物にふれてもっと自分を高め
ていきたいと思います！昨年に引き続き料理も頑張ります！(^´)！
宮路：どんな時でも明るく笑顔で患者さんに接していきたいです☆趣味の絵も
いっぱい描きたいです\(^o^)/
尾田：毎日を元気に過ごせるように頑張ります♪母に料理を教えてもらいでき
るようになりたいです(#´,`#)
- 歯科助手 福嶋：元気に何事もなく過ごせるように頑張ります(^´)v
受付 窪川：今年も笑顔いっぱいの楽しい1年にしたいです！(^´)！大好きな韓国にも
たくさん行けたらいいな♪
原田：去年よりも多くの患者様とコミュニケーションをとって充実した1年に
したいです☆読書や料理などにもたくさん挑戦したいと思っています
\(^o^)/

裏面には感染症対策について掲載しています(*^。^*)

お口を清潔にして感染症対策！

お口の中には細菌が **なんと 100 億個！**

いつも歯磨きを丁寧にしている人でも、歯や舌、粘膜などにいる細菌を合計すると 100 億個にも達しま
す！歯磨きを怠っている人の場合、なんと 1000 億個もの細菌がお口の中にいるのです！
こうした細菌たちが、**むし歯**や**歯周病**の原因だということは、多くの人がご存知だと思います☆ところがこの細菌
たちは、お口のなか以外にも、悪さをしていることが明らかになってきています(!!_@)
お口の細菌は咽で肺に入ると**肺炎**を起こします！歯ぐきの炎症から血流に入り込むと、動脈を
詰まらせて**動脈硬化**の原因になります！
そのうえ**糖尿病**や**腎臓病**の引き金になっていることもわか
っています！(^´)！こんなふうにお口のなかの細菌は気道や血流に入り込んで、いのちを奪うほどの
重大な病気の原因を作っているのです(!!_@)

ウイルス感染から身を守りたい！

ウイルス感染の予防策としてよく言われているのは

『手洗い・うがい・栄養バランス・睡眠・予防接種』

ですが、ここに『**歯みがき**』を追加しましょう☆

近年の研究によって、「**お口のなかをきれいにして細菌を減らすと、ウイルス感染のリスクが減る**」

ことがわかってきました！(^´)！逆に、「歯磨きを

さぼってお口のなかに細菌がたくさんいると、細菌が

風邪やインフルエンザのウイルスの感染をサポート

する毒素を出してのど粘膜に悪影響を与え、その結果

ウイルスの感染が促進されてしまう」というのです☆



プラークとは…

お口のプラーク（歯垢）は、数百種類の細菌がコミュニケーションを取りながらヌルヌル物質を作っ
てくっつきあい集団となった「細菌の塊」です！
プラークの主な栄養源は、唾液や歯ぐきの隙間から滲
み出るタンパク質や砂糖です！私たちが寝ている間に栄養をたっぷり取って数を増やし続けます(!!_@)
毎日歯を磨いてプラークをこすり落とさないと、お口の中はヌルヌルの排水溝と同様、プラークでいっ
ぱいになってしまうのです！

プラークの中に潜んでいる細菌は、さまざまな毒素を作りだし、私たちが知らないうちに体を傷めつけ
ているのです(!!_@)とくに歯周病の方の歯周ポケットの中には、グラム陰性菌（歯周病菌など）がいて、
この細菌たちは外膜に内毒素を作っていて、この内毒素が血流に乗って体の中に入ることによって、病
原性を発揮してしまうのです！内毒素が体内に入ると、細菌が壊れ、発熱し、血液が固まり、血流が悪
くなってしまいます！
通常は内毒素がジワジワと送り込まれているので、気がつかないうちに**歯周病**や
動脈硬化、**糖尿病**、**妊娠**などの引き金がかかってしまいます(・o・)

さらには**インフルエンザ**などの感染症までも引き寄せてしまうプラーク！
日ごろの丁寧な歯磨きと歯科医院で受けるクリーニングで汚らしいお口の細菌から身を守りましょう！

歯科医院で定期的にクリーニングを受けるには少しお金が必要ですが、通常は数ヶ月～半年に一度で
すみます！(^´)！お口のなかがサッパリして気持ちよくなり、からだにもいいので、こんなにお得なことは
ありません(^´)！是非定期クリーニングにいらしてください\(^o^)/

(出典：nico 2015.12月号)

待合室に置いてありますので是非ご覧ください\(^o^)/