

☆**新年明けましておめでとうございます**☆

２００７年も無事に始まりました（＾３＾）/
皆様にとって良い年となりますように★☆

村上歯科医院は、今年も１年間さらに成長していけるよう院長を筆頭に頑張ってまいりますので、本年も宜しくお願い致します（＾Ｏ＾）

そこで・・・院長とスタッフの２００７年の私生活上での目標をきいてみました（＾＾）♪

２００７年の目標！！皆様は何か決められましたか？？
院長とスタッフみんなの目標を紹介します（＾Ｏ＾）”

（ドクター）
村上先生・・・虚弱体質を克服する！！

牧瀬先生・・・肉体改造！！（お酒に負けない）

（歯科衛生士）
飯田さん・・・もうそろそろ貯金カナ！？車買う！！そして・・・！！

芳賀さん・・・健康第一☆忘年会前に風邪を引かない！！

朝弘さん・・・お菓子を食べない。

行村さん・・・目指せ！体脂肪１５％！！

節原さん・・・幸せを見つける★

逸木さん・・・いっぱい親孝行する☆いっぱい食べる！

（コンシェルジュ）
小西さん・・・運動をする（まずは歩くことから）。お金の無駄遣いをしない。

進さん・・・今年こそは３～５㌔やせる（無理なダイエットはしない、自分のペースで）。

２００７年も、それぞれの目標に向かって頑張っていきます！！村上歯科を今年もよろしくお願い致します（＾＾）☆★

投稿者 村上： [15:00](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年12月25日

☆**今年も１年間お世話になりました**☆

とうとう２００６年も終わりを迎えました！！
今年も１年間お世話になりました（＾＾）♪



２００６年も、もうあとわずかとなりました（＞。＜）”皆様にとって２００６年はどんな年だったでしょうか？？良い事も良くないこ事も含めいろんな事があったことと思います☆★

村上歯科医院としてもあっという間に過ぎた１年間でした。。。牧瀬先生のおたふく風邪事件や西村先生の退職、恒例の村上先生宅でのバーベキューパーティなど等、いろいろなことがありました（＾３＾）♪また、村上歯科医院を盛り上げていくためにいろいろな勉強会に参加して知識や技術を身につけ、診療に活かすことも出来ました！！

村上歯科が今年も活気ある歯科医院であり続けられたのもいつも来院してくださり、支えてくださった患者様のおかげです（＾＾（（
２００７年も、患者様に感動し、喜んでいただける歯科医院であり続けたいと思っております！！村上先生を中心にスタッフ一同猪突猛進の思いで頑張ってまいりますので来年もどうぞ宜しくお願いいたします（＾Ｏ＾）”

投稿者 村上： [16:21](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年12月12日

インプラントをされた患者様に聞いてみました★★

インプラント手術はどんなものなのか、当院でインプラント手術をされた患者様のお声を集めてみました。。。（＾Ｕ＾）。。。

インプラント手術に対して皆様はどのような感想をお持ちですか？？怖いとか、痛そう・・・というイメージでしょうか（＾・＾；）当院でも最初にインプラントの説明をしていると、多くの患者様はとっても怖い（＞＜）”というイメージが強くあるように感じました。
そこで、実際にインプラントをされた患者様に”どのように感じられたのか”、感想を頂きました（＾Ｏ＾）

（Mさん） ・思っていたような痛みや腫れもなく、安心しました。

（Sさん） ・手術の際の痛みに関してはほとんどなかったというのが、実感として残っています。また、手術の時間にしても、思った以上に早く簡単でした。

（Hさん） ・痛みは思った程無かったと思います。いつの間にか終わっていたという感じでした。

（Nさん） ・最初にインプラントの話を聞いた時、私は料金がなくてとても出来ないと思いました。これからの人生まだまだ長いと考えた時、入れ歯ですぐすのはちょといやだなと思いインプラントをすることにしました。手術は全然痛くありませんでした。

（Tさん） ・自分が思っていたのとは違って、痛くありませんでした。

（Mさん） ・術中、術後共に痛みや不快感など全くなく、時間も１５分程で終わりました。その後の経過も良好で、出来上がりがとても楽しみです。

（Nさん） ・１０年違う歯医者に通ったが、ここの歯医者が一番いい！！三度のご飯をおいしく食べれるようになった！良かった！！

皆様、思っていたような痛みは無かったようです（＾－＾）インプラントについて気になることがあればお気軽に相談されてみてください☆★

投稿者 村上： [16:30](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年12月04日

★村上先生のお誕生日★

村上歯科の院長先生、和彦先生が１２月４日にお誕生日を迎えました（＾Ｏ＾）♪

そこで・・・スタッフみんなでちょっとしたプレゼントを考えました！！



１２月４日のお誕生日★☆なんと先生は若く見えますが５？歳になりました！笑！

日頃の感謝とおめでとうの気持ちを込めて、今年はプラカードに写真とお手紙を添えました（＾３＾）

和彦先生はすごく喜んでくれてニコニコでした（＾Ｏ＾）♪良かったです（＾＾）”これからも、笑顔の素敵な優しい院長先生が元気いっぱいいてくれることを、スタッフ一同願っています☆☆

投稿者 村上： [09:50](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年11月20日

PMT Cの講義・実習の準備（＾Ｏ＾）♪

１月に村上歯科院長の村上和彦先生とスタッフがそれぞれで講義をすることになりました！！８月から取り組み只今一生懸命作成中です（＾＾；）その様子を少～しお見せします★☆



１月２１日に福岡県の歯科医師会館行われる臨床研修会★

村上先生は『患者様と長く関わり続ける歯科医療の実践』について、歯科衛生士スタッフは代表してチーフの飯田さんが『PMT Cの実際について』を講義することになり、その作成に只今スタッフみんなで奮闘中です（＾＾；）

まず、PMT Cについて一から改めて勉強し、話の構成・流れ・内容などを検討しました。そして講義に用いる資料作りをし、現在ではなんとなく形が出来上がってきました（＾Ｏ＾）”

資料作りをするためスタッフ同士で実習をしている様子を少しお見せします（U）！



いいものが出来上がるよう、これから追い込みをかけて頑張ります（＾Ｏ＾）・／

投稿者 村上： [17:34](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年11月09日

いいないい歯フェアに行って来ました（＾Ｕ＾）

１１月３日の行われた“いいないい歯フェア”に院長の村上和彦先生とスタッフの行村麻代さんが役員として参加し、他のスタッフは体験しに行って来ました★☆

小倉の歯科医師会主催で行われた“いいないい歯フェア”は朝１０時から開催され、とっても多くの方々が参加されました！！

内容としては、検査コーナーでは、無料で（[歯周疾患検査](#)・[口臭測定](#)・[口腔機能検査](#)・[唾液検査](#)・[咬合力検査](#)・[咀嚼力検査](#)・[むし歯検査](#)・[細菌検査](#)）などを体験することができました（＾３＾）’

その他にも、なんでも相談コーナーや虫歯予防用品の展示コーナー、衛生士による健口（けんこう）サポートコーナーなどなどたくさんの興味深いコーナーがありました★☆

唾液検査では、唾液のｐｈを調べて個人個人の虫歯へのリスクを調べたり、咀嚼検査では、ガムを２分間噛んで変化した色をみて、きちんと咀嚼できているかを確認したりできました（＾Ｏ＾）

簡単に結果がみれて、とても楽しめました★★

村上先生は‘歯周疾患検査のコーナー’や‘なんでも相談コーナー’で、行村さんは‘健口サポートコーナー’で、来られた方の相談にのったり検査したりしていました！！（’Ｏ’）。。。なんだかいつにも増して素敵な先生と行村さんに見えました（笑）”

投稿者 村上： [09:30](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年11月07日

♪『いいな、いい歯』週間♪

福岡県歯科医師会では、１１月７日、８日を「いいな、いい歯。」の日とし、この両日を中心とした１週間を「いいな、いい歯。」週間としています（＾３＾）／



☆歯とお口の健康は元気な生活の源☆

・健康寿命はお口の中から・

平成元年にスタートされた「**８０２０運動**」、”ハチマルニイマル”と読み、「**８０歳になっても自分の歯を２０本以上保とう**」という運動です。

２０本以上の自分の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、おいしく食べられると言われていますし、実際に８０歳を超えて２０本以上歯のある人には、元気に過ごしている人が多いのです。

８０２０運動が始まってから、喪失する歯数は減少傾向を示し、８０歳での平均残存歯数は、平成５年で５．９３本、平成１１年で８．２１本、平成１７年で約１０本と、目標の２０本に少しずつ近づいています！！

★**８０２０で健康づくり**★

・子供からお年寄りまで『いいな、いい歯。』の８大効果・

食べ物をよく噛むことは、胃や腸での消化、吸収を高め、また、お口の中の病気の原因となる細菌を抑制する働きなど、様々な効果があります。

- ①肥満を防ぐ
- ②味覚に発達を促す
- ③発音をはっきりさせる
- ④脳の働きを活発にする
- ⑤歯の病気を防ぎ、口臭を少なくする

- ⑥がんを防ぐ
- ⑦胃腸の働きを促進する
- ⑧全身の体力向上とストレス解消

☆**全身の病気と歯周病のかかわり**☆

- ・生活習慣に最も深く関わっている歯周病は、体全体にもいろいろ影響することがわかってきました。

歯周病が全身に及ぼす影響

- ・ ・ ・ 更年期の骨粗しょう症 ・ 糖尿病 ・ 胃潰瘍 ・ 動脈硬化や心臓病 ・ 誤嚥性肺炎 ・ 早産や低体重児出産 ・ 細菌性心内膜炎 ・

★**歯と歯茎を守る7つのポイント**★

- ・自分の歯でなんでも噛むためには、普段からのお口のケアが大切です。お口の健康があってこそ全身の健康が守られます。

- ①毎日の健康管理に気をつけましょう
- ②丈夫な歯を作るためにバランスの取れた食事を心がけましょう
- ③正しいブラッシングで丁寧に歯を磨きましょう
- ④よく噛んで食べましょう
- ⑤糖分はできるだけ控えましょう
- ⑥定期的に歯科健診を受けましょう
- ⑦歯や歯茎に症状があれば、すぐに歯科医師に相談しましょう

～社団法人 福岡県歯科医師会のパンフレットより～

この、いいな、いい歯。週間をいい機会にしてお口で気になっている事がある方は歯医者さんに行ってみてはいかががでしょうか（^w^）／

投稿者 村上： [15:43](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年09月29日

広島での研修に飯田さんが行ってきました（^U^）”

9月7日（木）、チーフの飯田章乃さんが村上歯科のスタッフを代表して、広島で行われたオーラルケアの研修へ行ってきました★☆



チーフの飯田さんが行ったオーラルケアの1日集中セミナー★★★

プログラム1～プログラム3まであり、村上歯科のスタッフ代表として様々な事を学んで来ることができました（'V'）その後、スタッフ全員に学んだ内容をまとめて伝えてくれました（^3^）

～1日集中セミナーの感想は？？～

1人で寂しい気持ちで出発しましたが・・・行ってみれば、新人の衛生士さんからベテランの衛生士さんまでたくさんの人達がおり♪色々なお話ができて楽しい1日になりました（^ ^）／

セミナーの講義は実習もあり、知識と技術が同時に身につきました。

当院で取り入れてない事も習い・・・今後、村上歯科医院で役に立てるようこれからも、日々勉強していこうと思いました。貴重なセミナー研修に行かせて頂き院長先生ありがとうございました★☆☆☆

内容を一部紹介します（^w^）

プログラム1：唾液検査と予防プログラム

唾液について学びました！！

口腔内には・・・**500種類の細菌**があります

・・・**1ml中に7億の菌**があり、**9割は無害**です

その内の**1割が有害**で代表的なものとして、ミュータンス 菌・ラクトバチラス菌・口腔カンジダ菌などがあります。

それぞれの菌の作用は？？？

・**ミュータンス菌**・

- ・虫歯の始まり（脱灰）に大きく関与している
- ・歯などの硬い面に付着し、強い酸をだす
- ・不溶性グルカンを作る
- ・唾液を介して感染する

・**ラクトバチラス菌**・

- ・虫歯を進行させる菌
- ・進行した象牙質う蝕、不適合マージンに停滞する
- ・自らくっつかない、ひっかかる所に停滞する
- ・矯正装置周辺には4～5倍に増殖する
- ・食生活の乱れを知る指標となる（お砂糖が多ければ増える）

- ・口腔カンジダ菌・
 - ・口腔粘膜の疾患を起こす
 - ・口腔清掃状態に反映する
 - ・免疫力が低下したときに増殖する
 - ・不規則な生活、薬等で若い人でも増える

唾液が少なくなる要素・・・シェーグレン症候群（50代の女性に多い、水分を作るところが悪くなる）
ホルモンの影響（妊娠中など）
咬合問題
緊張、ストレス
寝不足、体調不良
お薬の問題（風邪薬、鼻炎・アレルギーの薬、心臓病・糖尿病の薬など）

唾液には・・・刺激時唾液（耳下腺・さらさら）
安静時唾液（顎下腺・ねばねば）
があります！！

★唾液の作用★

消化作用	円滑作用	保護作用	洗浄作用
抗菌作用	緩衝作用	再石灰化作用	

唾液検査は、個人個人で違うそれぞれのお口の環境を知る指標になります！！お口の環境を知ること、虫歯の原因が分かります。
原因が違えば、予防法もそれぞれ違います>>>

投稿者 村上： [15:29](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年09月20日

赤ちゃんのお口の健康（vol.2）

今回の掲載では、歯が生えてきた赤ちゃんのお口の健康を守るためには・・・についてお伝えします（w.w）’

実は・・・日本人女性のストレプトコッカスミュータンス菌（SM菌・虫歯の原因菌）の保持率はなんと**世界でNO、1**なのです（>.<）”お口の母子感染のことを考えるとちょっと怖いですね・・・。
最も母子感染しやすい時期はというと、赤ちゃんの乳臼歯（奥歯）が生えてくる頃の**1歳7ヶ月～2歳7ヶ月（19ヶ月～31ヶ月）**です！！この頃生えてくる歯には複雑な溝があり、SM菌が溜まりやすくなってしまいます。。また、生まれた頃にもっていた体の免疫力も低下してくる時期で、お口の中も1番免疫力の弱い時期となります。
ですが・・・赤ちゃんの歯は**6ヶ月（下の前歯）**から生え始めるため、感染のリスクはもちろんその頃からあります！！

また、2歳のときにSM菌の感染があれば**80%**の確率で虫歯ができてしまいます。。
しかし、2歳の時にSM菌の感染がなければ、虫歯になる確率は**30%**にまで減少します！！
（日本フィンランド虫歯予防研究会より H10年調べ）

スキンシップでなるべく母子感染を抑えたら、次は**ブラッシング**です！最初は、前歯が生えてきます♪このときは、ガーゼで拭く程度でも大丈夫です（U. U）それから、少しずつお口の中にハブラシを入れることに慣れさせていきましょう★☆ここで大切なのは『**ハミガキを習慣づける**』ことです！！ご飯を食べたらやさしく、楽しみながらハミガキするようにしましょう（^O^）親や兄弟のブラッシングを見せてあげるのも良い方法です。。

虫歯ができるのを防ぐには・・・？

- 1、**強い歯を作る**（栄養のバランスのとれた規則的な食事により抵抗力を高める）
- 2、**虫歯菌を減らす**（仕上げ磨きを含めてしっかりと歯磨きすることで細菌を少なくする）
- 3、**甘いもののコントロール**（食生活に十分注意し糖分のコントロールをして虫歯菌に栄養を与えない）

虫歯からお子様のきれいな歯を守るためには、**食生活**のこと、**栄養バランス**のこと、**歯磨き**のこと、また**母子感染**の親自身のお口のことを気をつけることが大切です。お父さんお母さんのお口の状態も大切ですので、気になる方は検診をお勧めします（^O^)"

投稿者 村上： [10:05](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年09月15日

赤ちゃんのお口の健康（^O^）

かわいいお子様に虫歯を作らないようにするには・・・？

実は、乳歯が生えはじめる以前にも大切なことがあったのです。。それは、乳歯がはえ始める以前からの**★スキンシップ★** それも赤ちゃんのお口を守るための重要な役割を果たしているんですよ（^3^）

赤ちゃんの大切な歯を守るために、口移しや同じスプーンやお箸を使ってお食事をしない・・・等と気をつけておられる方も多いと思います。温度を確かめたり、味見などでお母さんが使ったスプーンなどにはすぐに**虫歯の原因となる細菌**《ストレプトコッカスミュータンス菌(**SM菌**)》が付着してしまいます。。その同じ道具で赤ちゃんにお食事させることによって、赤ちゃんに虫歯の原因菌(SM菌)を与えてしまうことになるのです（>.<）

ですが、**SM菌は歯がないお口の中には住み着くことができません！**つまり、歯が生えていない赤ちゃんにはいくらスキンシップをしても、SM菌は定着することができないのです（^Q^）！
さらに、歯が生える前のスキンシップで良いこともあります☆★それは、**お口を守ってくれる菌**を赤ちゃんに移すことができるということです！！そ

の菌はミティス菌というとても大切な菌で、スキンシップによってお母さんから赤ちゃんに移ります！このミティス菌は本来受け継がれていかなければならない良い菌なのです。また、外来性細菌(SM菌などの悪い菌)が口腔内に定着するのを防いでくれる働きをします）　〇　（

★赤ちゃんのお口を守るためには・・・

- ・乳歯が生える前は、たくさんスキンシップをとることが大切です！

そして、**お父さんお母さんのお口の中を清潔な状態に保っておくことが**赤ちゃんのお口を守るためにとても大切なことです（＾＾）♪赤ちゃんへの感染も親御さんのお口の状態で大きく変化するからです★★

次回は、歯の生えた赤ちゃんのお口について掲載します（＾＾）

投稿者 村上： [15:06](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年08月20日

ISOの内部監査が行われました！！

当院で取得している”ISO9001 品質マネジメントの国際規格”の内部監査を7月19日（水）の午後から行いました。当院では2005年3月にISO9001を取得し、歯科医院の日常における品質管理を行っています★☆



午前の診療を終えて午後より内部監査が行われました。内部監査は、半年に1度のペースで行われており、当院で決定している業務をきちんと遂行できているか、全スタッフがさらに技術や知識を向上したり患者様との信頼関係を深めるため、改善できる点はないかなどの内容をデンタリンクの相川先生の指導のもと話合っていくものです！！また、定期的な外部監査員による監査にも対応できるようにしています☆ISO9001を導入したことにより、日常の診療がシステム化され、スムーズに確実に業務を遂行できるようになりました（＾＾）

ISO9001とはInternational Organization for Standardization（本部：スイス）が定めた品質マネジメントに関する国際規格です。品質に関する方針や目標の設定から、スタッフの配置や教育、設備機器・材料の管理、問題発生時の処置と再発予防策の実施など組織全体の品質マネジメントに必要な項目が網羅されています。外部審査員による定期的な審査が義務付けられており、常に規格に沿った業務を実施することが求められています。

これからも、ISO9001を活かして患者様の満足を第一に考え、笑顔のたくさんある歯科医院であり続けるのと同時にスタッフの技術や知識の向上にも努めていきます（＾＾）！
どうぞよろしくをお願いします！！

投稿者 村上： [10:17](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年08月18日

歯のトリートメント始めました！！！！

新しく歯のトリートメントケア用のペーストが出ました（＾＾）

当院で行っているデンタルエステ。その際に使用する歯のトリートメントケアを行うための研磨ペースト（RENAMEL）を新しく取り入れました（＾＾）☆



新しく取り入れたトリートメントケア用のペースト（RENAMEL）について紹介します！！

歯に汚れがついてしまうのは歯の表面にキズがついているからです。歯は一見滑らかに見えても拡大して見るとキズがついていることがあります。歯はとても繊細なので、ブラッシングやお食事の時にもキズがついてしまいます。そのキズに汚れが入り込み着色してしまったり、進行すると虫歯が出来てしまうということもあります。。。



そこで・・・

PMT Cによるトリートメントケアが大切になってきます。トリートメントケアで使用するペーストは、歯と同じ成分のハイドロキシアパタイトの小さな粒子が入っていますので、このキズを埋め込んで滑らかにします（^ 0 ^）

それにより・・・

歯の表面が滑らかになります。滑らかな歯には汚れや着色がつきにくいですし、透明感のある白さと輝きも出てきます！それに、歯自体も強くなっていくので、今まで以上に虫歯の心配もなくなります（^ 3 ^）”

ーAmenity Dentistnyのパフレットよりー

当院では、このトリートメントをリコール（定期健診）時のメンテナンスに主に行っています。また、治療にはいる前のクリーニング時にも使用しています！！



実際に使用した患者様の感想としては、、、

《歯がつるつるして気持ちいい！》 《においや味が良い！》 《見た目にもきれいになったのが分かる！光沢が出たみたい！！》 、、、、などがあります（^ 0 ^）’

PMT Cの最終仕上げペーストとして取り入れたRENAME Lを用いてエナメル質の改質を行っていきましょう（^ 3 ^）” （1回のトリートメントでエナメル質の改質が行われるわけではありません。1回のトリートメントでも効果は実感できますが、エナメル質の改質を行うためには定期的なメンテナンスが必要です）

気になる方はお気軽にスタッフまで（^ 0 <）

投稿者 村上： [17:11](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年08月01日

予防歯科として行うブラッシング（^ 0 ^）”

当院で行っているブラッシング方法について紹介します！！

患者様一人ひとりにあったブラッシング方法をお伝えしていますが、当院で基本としている☆突っ込み磨き☆その方法について紹介します。



当院では院長指導のもと突っ込み磨きを実践しています！

来院された患者様一人ひとりには、最初の段階で歯間部や歯頸部まできれいに磨ける歯磨きの方法をお伝えしています（w。w）ー特に、歯周病のある方や歯間部の開いている方にはとても効果的です！！

突っ込み磨きは、ハブラシの毛先を有効的に歯間部に入れ汚れをかき出すように動かすことで歯の周囲のプラークをきれいに落とすブラッシング法です。



初めて突っ込み磨きを受けられた患者さんからは・・・『今までの歯磨きとは全然違いますね！』『今、ハブラシで磨いたんですか？』『スッキリして気持ちいいですね』などというお声を聞くことができます（＾Ｏ＾）

歯と歯の間に磨くのに歯間ブラシを使われている方も多いと思います。当院では歯間ブラシによって歯間乳頭（歯と歯の間の歯茎・・・通常はきれいな三角形の形をしている）をくずしてしまう恐れがあるため、突っ込み磨きによるブラッシング法をお勧めしています（'U'）”

当院では、患者様の歯肉の状態を検査してからその方に必要なブラッシングの指導を行っています！！歯周病のある方でも、毎日歯磨きを頑張られることで歯周病を改善していくことが出来ます（＾３＾）！

投稿者 村上： [11:27](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年07月25日

前回ご紹介した音波式電動ハブラシに新しいブラシがでました☆☆

ソニックア－の電動ハブラシに新しく小さめヘッドのブラシが出ました☆☆



ソニックア－に新しくミニブラシが出ました（＾＾）♪

一式の中に２種類のサイズのブラシがセットされています☆☆スタンダードタイプはお口の中を全体的に磨くのに適し、ミニブラシは歯を１本ずつ丁寧に磨くのに適しています。また、ミニブラシはお口の小さなお子様や歯の裏側をキレイに磨くことができ、様々な磨き方に対応しています）＾Ｏ＾（



使用感は？？ 購入された患者様に聞いてみました☆☆

ミニブラシの使用感は？？

- ・・・歯の裏側を磨く時にすごく磨きやすい！！
- ・・・大きなブラシよりも時間はかかるけど、細かいところまで当てて磨ける！
- ・・・歯並びの悪いところにもきちんと当たる！



スタンダードブラシの使用感は??

・・・全体的にブラシが当たるので、早く磨ける!!

・・・磨いた後すごく歯がツルツルする！（ミニブラシも同様）

・・・ヘッドが大きくても、奥まできちんと届けているし、気持ちいい!!



ソニックケアは優れた歯垢除去効果があり、優しい力で磨くため歯や歯肉にもやさしく安全です！また、ステイン（着色汚れ）の除去効果に優れており、歯本来の自然な白さに近づけます（W. W）”

お口の中は適切なケアが行われないと、細菌が増殖します。それらは血流によって全身へ運ばれてしまいます。。。口腔内をきれいに保つことは、全身を守ることにつながります！！

（ソニックケア紹介パンフレットより）

投稿者 村上： [12:08](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年06月27日

☆DH芳賀さんのHAPPY BIRTHDAY☆

5月31日（水）歯科衛生士の芳賀さんがお誕生日を迎えました（^ 3 ^）”

そこで・・・水曜日の診療が終わってお昼から恒例☆★村上歯科みなでお誕生日会をしました！！

歯科衛生士の芳賀さんのお誕生日会（^ ^）♪

ケーキは井筒屋さんで購入♪♪とってもおいしく頂きました☆（^ O ^）☆

芳賀さんもモンブランケーキに大満足でした（^ Q ^）・・・芳賀さんが何歳になったかはナイショです（笑）

でも・・・今年で入社して8年目です）^ 8 ^（

これからも細くて綺麗でベテラン衛生士さんでいてくださいね（U. U）”

投稿者 村上： [12:17](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年06月01日

♪西村先生の送別会♪

5月17日に退職された西村先生の送別会を25日（木）に観山壮別館で行いました！！みんなとってもノリノリで寂しいながらも、とても楽しい送別会になりました（^・^＊）

5月25日、惜しまれながら退職された西村先生の送別会を観山壮別館で行いました（^ 3 ^）！

とても素敵なところで最初は少し静かに始まりました（W。W）☆お料理もお酒もすごくおいしくて大満足でした！！





最初はおとなしかったみんなですが・・・やはり村上歯科です（^。^；）少しお酒も入りだした頃にはみんなノリノリで騒いじゃいました）^o^
（♪
西村先生もルンルンです（^u^）



村上先生もこの日は可愛いスタッフ達のお酌についっいお酒もすすんでいましたよ（^o^）☆☆



とにかく楽しんで・・・

最後にはとても綺麗にされたお庭に出させてもらい、記念撮影★★★★観山壮別館の方々の心遣いに感謝します（´3`）”



投稿者 村上： [10:49](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年05月30日

★あの西村先生がとうとう>>>開業のため退職されることになりました★

西村先生が5月17日をもって退職されることになりました（>。<）”

西村先生は平成10年9月から7年8ヶ月間勤務されてきましたが、とうとう独立して☆開業☆されるため、退職されることになりました（^ 3 ^）’

☆☆☆☆開業おめでとうございます☆☆☆☆

毎日多くの患者様の間を飛び回っていた西村先生がいなくなってしまう驚かれた患者様も多いと思います。院長もスタッフも寂しい思いをしています（；ー；）”

でもっっ！！患者様に迷惑をかけないよう、村上歯科これらからも精一杯頑張ってまいりますので、これからも宜しくお願いいたします☆☆

開業は実家のある宮崎でされます！！もし宮崎へ旅行などで行かれた際に歯が痛くなったときは、是非”西村歯科医院”へ行かれてみてくださいね（^ー^）・・・

詳しい住所が分かり次第またニュースのページでお知らせ致します♪（^ 3 ^）♪

写真は西村先生最後の日です。。。（^・^）



投稿者 村上： [10:02](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年05月02日

牧瀬先生が戻って来ました♪（^田^）♪

4月中旬から2週間程お休みを頂いていた牧瀬先生が戻って来ました！！

4／13～4／28まで【おたふく風邪】によりお休みを頂いておりました。

容態がひどく1週間程入院もしました（*。*；）

患者様には大変ご迷惑をお掛けしました！

また、多くの患者様から『牧瀬先生は大丈夫？』というお声を沢山頂きご心配をお掛けしましたが、5月の連休明けより**元気**に診療させていただきます

★（^ 3 ^）★

”どうぞ今後とも宜しくお願い致します”

投稿者 村上： [15:21](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年04月27日

インプラントのページを追加しました。是非一度ご覧ください。

この度、村上歯科医院のホームページに**インプラント**のページが追加されました。当院の治療例も掲載されています。



治療前



治療後



治療前のレントゲン写真



治療後のレントゲン写真

近年、歯科医療においてインプラント治療は市民権を得たと言っても過言ではない状況になって参りました。
村上歯科医院では1986年（昭和61年）よりインプラント治療をはじめ、**20年の実績**を誇っています。
村上歯科医院のインプラント治療は「無理をしない」「確実な適応症の選択」をモットーに、長年、多くの患者様に安心して手術を受けていただいています。



治療前



治療後



投稿者 村上： [22:35](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年04月21日

★コンシェルジュ（受付）の進さん！卒業校のパンフレット出来上がりました★

前回のニュースで取り上げました進さんの母校、麻生医療福祉専門学校のパンフレットが出来上がりましたので、掲載させていただきます（>・<） /



パンフレットはとてもキレイで進さんが受付で楽しくお仕事をしている様子が写真からよく分かる仕上がりでした。

進さんの感想は...？

『どんな仕上がりになったのかとても楽しみでした』
自分が母校のパンフレットに載るなんて恥ずかしい反面ドキドキでした（^ 3 ^）
実際出来上がったパンフレットを見て、思っていたよりも大きく載っていたので、ビックリ！！しました。』



現在待合室にパンフレットを置かせて頂いてます！！
来院された際、ぜひご覧ください♪

投稿者 村上： [18:00](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年04月20日

☆☆ 院長の村上先生が新聞に載りました ☆☆

4月16日（日）の西日本新聞朝刊「医療健康面」【ドクターに聞く】に掲載された記事です♪（^ 3 ^）♪



Q&Aで虫歯予防を詳しく教えて！！という質問に村上先生が答えるという内容でした。

Q：初期虫歯と診断され、痛みがなく治療が必要なの？
効率的な歯磨きや虫歯予防について詳しく教えて！！

A：虫歯はごく初期を除き、自然治癒はありません。虫歯治療は現在「**早期予防**」というのが主流です。
歯磨きは長い時間磨くより磨き方が重要！！
歯並びなど個人差があるので歯科医師の個別指導を受けることを勧めます！

という内容でした。☆（^。^）☆

下の写真は、西日本新聞社の方が来られて取材をうけている様子です！





『写真を撮らせてもらってもいいですか?』と聞いたところ...
西日本新聞社の方も村上先生も少し照れていました（^ 3 ^）/

ここに記事のすべてを掲載します。

虫歯予防を詳しく教えて

Q...初期虫歯と診断されました。しかし、見た目も変わらず、痛みありません。治療が必要なのでしょうか。歯を磨かずに寝てしまうことがあります。効果的な歯磨きや虫歯予防について、詳しく教えて下さい。

（北九州市、男性）

A...歯の表面（エナメル質）はカルシウムなどの成分が溶け出す脱灰と、これらの成分を元に戻す再石灰化を繰り返します。飲食直後、虫歯菌が糖分を得ることで酸性化した歯垢ができ、歯の表面は急激に酸性になり脱灰します。しかし、唾液の働きで再石灰され、ほぼ中性状態に戻ります。虫歯を防ぐには脱灰となる酸性状態を短くすることが必要です。

歯を磨かずに寝るとのことですが、睡眠中は唾液分泌がほぼなくなり、脱灰が続く最も危険な状態です。就寝前は必ず歯を磨き、歯垢を落とすことで、口内を清潔に保ちましょう。間食も脱灰の回数が増えるため、虫歯になりやすくなります。

初期虫歯は脱灰が進み、歯に穴が開く前の状態です。虫歯はごく初期を除き、自然治癒はありません。削って金属などを詰めても、虫歯菌が侵入すれば、再発する可能性があります。自覚症状のない初期虫歯でも、治療は不可欠です。虫歯は現在、早期予防という考え方が主流です。歯磨きは長い時間磨くより、磨き方が重要。歯並びは個人差があるので、歯科医師の個別指導を受けることを勧めます。歯垢は時間がたち、細菌が表面に膜をつくる「バイオフィルム」に変化すると、歯科医院でしか落とせません。定期的に診断を受けましょう。

投稿者 村上： [18:42](#) | [コメント \(0\)](#)

いこの歯科医院のスタッフの方が見学に来ました！！

3月17日（金）『いこの歯科医院』のスタッフ3名が見学にきました。

朝から一日、診療が終わるまで見学されました。

いこの歯科医院の方はやはり少し緊張されているように見えました。

なぜか...村上歯科医院のスタッフも少し緊張していました。

でも、誰よりも当日来院された患者様の方が緊張されていたのかも...（^ ^；）

患者様の中には、いつもよりスタッフが多いことに気づき、少しビックリされていたり、『なんか...恥ずかしいネ...！！』と照れ笑いされている患者様もいらっしゃいました。

後日『いこの歯科医院』の方からお礼の手紙を頂きました。

スタッフUさん：「私が思った1番の印象は、笑顔の絶えない病院だなあ。と思いました！」

スタッフTさん：「どの患者様とも会話がはずんでいて、とても驚きました！！」

スタッフYさん：「スタッフ全員のすばらしい笑顔で患者様からも自然と笑顔があふれていて温かい、居心地の良い病院だと思いました。村上先生から教えて頂いた**出会い三分別れ七分**の気持ちで来て良かったと思っていただける病院を目指して頑張ります！」

というお礼のお手紙を頂きました。

今回『いこの歯科医院』の方々が当院に見学に来られて、私たちもとても勉強になりました。
ありがとうございました。

これからも**笑顔の絶えない温かい村上歯科医院**であり続けたいと思います。

どうぞ宜しくお願い致します（^ 田 ^）/^^^

投稿者 村上： [18:14](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年03月20日

★行村さんのホワイトニング体験記★

当院衛生士の行村さんがホワイトニングを体験しました！！

当院では...比較的后戻りが少なく為害性の少ない**ホームホワイトニング**を行っています！！

これは、1日1回ホワイトニング剤の入ったトレーを30分から2時間程度
お口の中に装着し、1～2週間続けて頂くというものです。

流れを簡単に説明すると...

『**ホワイトニング**してみようかな...！？』

↓

先生やスタッフの人に相談

↓

ホワイトニングするぞお（^。^）/^^^

↓

お口の中を診査します！！

ホワイトニング前の写真を撮ります。

トレー（カスタムトレー）を作るためにお口の型をとります。



一人ひとりにあったお口のトレーです。

↓

ホワイトニング前のお口の中をクリーニングします。

自分で出来るか、練習してもらいます。



このホワイトニング剤を使用します。

↓

☆ホームホワイトニングSTART☆

↓ 2week

『白くなったかな♪（^O^）♪』

ホワイトニング前と比べてみます！！

ホワイトニング後のクリーニング

ホワイトニング後の写真を撮ります！

↓

END

このような感じで行っていきます☆（^*^）☆

行村さんの感想

最初は『しみるかも...（>。<;）』と心配していたけど、
私の場合は大丈夫でした♪
でも、大好きなコーヒーを我慢するのは辛かった...

投稿者 村上： [18:33](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年02月24日

予防歯科におすすめ！！☆☆電動ハブラシの紹介を始めました☆☆



当院では、今月から電動ハブラシの紹介を始めました！！

“sonicareのエリート”をおいています☆

今までは、電動ハブラシはあまり良いイメージではなかった方も多いと思いますが、スタッフ全員で『sonicareのエリート』についての説明会を受け、音波ハブラシの性能を知りました（^。^）/



当院では、手用のハブラシでお口の中をキレイに磨くことが1番だ考えてはいますが、音波ハブラシでのブラッシングでブラッシング効果が上がることもあると考え、紹介していくことを決めました！！

プラークの除去はもちろんのこと、他にもステインの除去効果・歯肉炎の抑制・唾液機能亢進などがあるとされています！！



気になる方は、スタッフにお声をお掛け下さいp♪（^。^）♪

投稿者 村上： [17:25](#) | [コメント \(0\)](#)

★☆コンシェルジュ（受付）の進さんが卒業校のパンフレットに載ることに☆☆

当院のコンシェルジュ（受付）に進さんが卒業校（麻生医療福祉専門学校）の学校案内のパンフレットに載ることになりました！！

その撮影会が2月8日にありました。

また、インタビューもあって、進さんのコメントも載るそうですよ♪（^。^）♪

撮影中の進さんは、ちょっぴり緊張した様子でした（>。<；）/

進さんに質問！撮影とインタビュー～の時の感想は？？

「とても緊張しました！！カメラマンの方が本格的に撮ってくださって、とてもいい経験になりました★とにかく緊張しっぱなしでした（><）！」

パンフレットが出来上がるのがとても楽しみです（。。。）



もうとにかく緊張しましたぁ (>~<) ；



パンフレットが出来上がり次第またこのページに掲載させていただきます（^。^）♪

投稿者 村上： [16:15](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年02月07日

村上歯科医院スタッフ...ピアノリサイタルに行ってきました♪

2 / 2 （木） 『あいれふホール』にて

式守 満美さんのピアノリサイタルにスタッフ全員で行って来ました♪（^ 0 ^）♪

プログラム...シューベルト {3つのピアノ曲（即興曲）D9 4 6}

ドビュッシー {プレリュード}

エドワード・ハーパー {バラード（2004）}

ショパン {ソナタ 第3番 口長調 作品58}



ホール内はたくさんの人でうめつくされて、立ち見でした（・o・） /



式守 満美さんは、これまでに国内、国際コンクールで数多くの賞を受賞、2003年にイブラ国際コンクールで第2位入賞するなど最も才能のある若いピアニスト“2名”のうちひとりに出選されているそうです。



4曲の演奏を聴きましたが、1曲1曲まったく違った曲調で、引き込まれそうなくらい聴き入ってしまいました♪（^ 3 ^）♪



♪演奏♪は2時間あり、あっ！というまに時間が過ぎていました★（^。^）★
初めて、ピアノリサイタルに行ってきましたが、ピアノってあんなに迫力があるなんてビックリ（>。<）/

今回、大変貴重な体験をさせて頂きとても感謝していますv（：。：）v

投稿者 村上：18:41 | コメント (0)

村上歯科のDr.と衛生士で勉強会に行ってきました！！（*^o^*）／

H18. 1. 21（土） 小倉歯科医師会館にて

テーマ：『口腔バイオフィルム感染の基礎と対策』

講師：厚生労働省 国立保険医療科学院
口腔保健部長 花田 信弘 先生

☆学んだこと☆

★バイオフィルムってどんなもの（？0？）
...お口の中にできる「ドロドロ・ネバネバ・ヌルヌル」したものです（T-T）

★お口の中にあるとどうなるの（？。？）
...虫歯や歯周病を引き起こしてしまいます（>～<）

★どんなふうにできていくの（？3？）

第一ステージ 歯の表面のペリクル（獲得皮膜）の形成

・歯の表面（エナメル質）にレセプターとなるペリクルとよばれる皮膜が形成されます。

第二ステージ 初期定着菌群の付着

・ペリクルをレセプターとして共生細菌（赤ちゃんのお口の中にもいる口腔常在菌）の付着がおこります。

毎日のブラッシングで第一・第二ステージの間を行き来して、初期定着菌群の健全な育成を図ることが大切！！

第三ステージ 後期定着菌群の出現

・初期定着菌群の表層にあるタンパク質をレセプターとして歯周病の原因となる菌が増殖していきます。

第四ステージ プラークからバイオフィルムへ

・第二と第三ステージの菌群が結合して歯の表面にのりができたようない細菌が接着する。

第四ステージ以降はブラッシングでの除去は困難で、機械的除去（PMT C・スケーラー）が必要になる！！

↓つまり...

◎バイオフィルムを除去する方法は？？

ブラッシング、超音波スケーラー、PMT Cによる機械的除去！！

→歯科医院での定期検診時に行っています（^3^）／

投稿者 村上：16:15 | コメント (0)

2006年01月24日

★☆あけましておめでとうございます！！☆★

少し遅くなりましたが...

★あけましておめでとうございます★2006年の干支は【戌】ですねえ（^O^）/^^^
いつもお世話になっている患者様から今年の干支である戌の置物を頂きました♪
（パンフラワー）で作ったそうです！！
かわいいでしょ♪



“和菓子”みたいでおいしそうです☆（^。^）☆

この患者様からは、その時々行事などに色々な【パンフラワー】の置物を頂きました！！
昨年・一昨年は色違いの☆クリスマスツリー☆を頂きました（^O^）（>O<）/
すべて『手作り』なんですよ～！！とお～～ってもカワイイですよ♪（^田^）♪
また、今年もクリスマスに飾らせて頂きます！！

去年、とりあげました「村上歯科医院のかわいいメダカたち」の報告をさせていただきます！！
すくすく育ってますよ～♪患者様から『大きくなったね♪』とおしゃって頂き、とてもうれしいです！！
同じ水槽の中にいる（タニシ2匹）もすくすくと育ってます...（>。<；）
あまりに大きく育つとメダカを食べられてしまいそうで少し心配ですが.....。
去年、卵をまた何度か産んでいたのですが...やはりうまくかえってはいませんでした（・・・；）
今年もまた新たに卵を産んでくれるようで、今度こそうまくかえてくれることを
スタッフ一同願い見守っているところです！！



この【ニュース】を担当している逸木と進です。

今年もどうぞ村上歯科医院を宜しくお願い致します！！

投稿者 村上： [12:37](#) | [コメント \(0\)](#)

2006年01月05日

かわいい☆メダカ☆たちです♪

はじめまして（^。^）/^^今年から村上歯科医院の『ニュース』を皆様にお伝えすることになりました。
逸木と進と申します。
宜しくお願い致します0（^ー^0）（0^ー^）0
今、当院には約20匹のメダカを飼っています！！



2005. 8. 25に当院にやってきたメダカたちは、患者様から頂きました（^。^）♪
毎日エサをあげ、週に1回お水をかえています。お水は、井戸水を使用しています！！
すくすく育ち当院に来て4ヶ月が経ちました♪
患者様とスタッフみんなで成長を見守っています☆☆



とってもかわいいですよ（^-へ）～★

そんなかわいいメダカが最近【卵】を産みました！！これからの成長が楽しみ（^ 0 ^）／なのですが...実は今回が初めてではなくて前回の卵は残念ながらうまくかえりませんでしたⅡ（T__T）Ⅱ

どうしたらうまく卵をかえせるのでしょうか...??

最近の村上歯科の悩みです... f（^_ ^；）

皆様も来院された際にはぜひメダカたちをご覧下さい0（^- - ^）0

投稿者 村上： [15:01](#) | [コメント \(0\)](#)

2005年09月20日

当院歯科衛生士の行村さん、北九州歯学研究会発表会にて素晴らしい発表！！

8月27日・28日の両日、福岡国際会議場で“第30回北九州歯学研究会発表会”が行われ、当院の歯科衛生士、行村麻代さんが『予防をしたい』をテーマに素晴らしい発表しました。



今回、初めて座長として、会を進行していきました♪♪

「すごく緊張しましたが、大成功だったのでは??」とチーフの飯田さん（・9・）／



左、いこの歯科医院の山内恵子さん。中央、当院の飯田章乃さん。

無事、発表を終えて...

発表をした行村さんも今回始めて座長として会を進行した飯田さんもホッとした様子♪（^ヅ^）♪

飯田さん、行村さんおつかれさまでした！！



院長先生を囲んで