今年はねずみ年ですね（＾３＾）”
新年明けましたが、今年は干支の１番最初ということ、平成２０年ときりがいいこと・・・などで皆様何か新しくはじめられたりしていますか？？
村上歯科医院にはねずみ年のスタッフが４人もいます♪♪何か良い事がありそうな１年だなぁ・・・と勝手に思っています（＾＾；）

患者様にいただいた手作りのねずみです。とても綺麗に作られてて本当に生きてるみたいで、動き出しそうです。。

その他にも、村上歯科医院はお正月バージョンになっています（＾＾）＃

皆様にとっても今年１年良い年となりますように☆☆☆☆☆

投稿者 村上：10:00 | コメント (0)

2007年12月27日

♪今年もお世話になりました♪

今年も残すところ後５日となりましたね（＾＾）☆
今年も１年間お世話になりました（＾０＾）”皆様にとって２００７年はどういう年でしたか？？

村上歯科では、今年は前田先生が新たに加わり、院長をはじめスタッフ一同力を合わせて頑張った年だったと思います。来院してくださった皆様、ありがとうございました（’u’）！

誠に勝手ながら年末年始のお休みは・・・
１２月２９日（土）～１月４日（金）とさせていただきます。。。
なお１２月２８日（金）と１月５日（土）は午前中の診療となっておりますので宜しくお願いいたします☆★

投稿者 村上：09:20 | コメント (0)

2007年12月06日

～お口の健康シリーズvol.3～

☆**ライフステージと口腔ケア**☆
それぞれのライフステージにおけるお口の状態を知り、正しい口腔ケアを受けることは一生おいしくお食事ができ、そして全身の健康へとつながります（＾０＾）”自分で行う口腔ケアに加えて、かかりつけ歯科医によるプロフェッショナルケアが必要です★

胎児期・・・妊娠中はホルモンの変化でむし歯や歯周病を起こしやすくなります。妊娠したら、一度歯科検診を受けましょう。　**(妊娠歯科検診)**

乳幼児期・・・乳歯は３歳までに生えそろいます。歯磨きの習慣とともに、甘いものを取り過ぎないことや何でも食べる習慣を身に付けましょう。
(１歳半・３歳児歯科健診)

思春期・青春期・・・部活や勉強、塾などにより生活リズムが崩れがちです。この時期の定期健診は特に大事です。**(学校歯科健診)**

成壮年期・・・歯周病が急増し進行する時期です。歯石や歯垢をとるための定期的な健診を受けましょう。**(事業所歯科健診・節目歯科健診：４０歳５０歳・６０歳（６１歳）・７０歳)**

高齢期・・・歯周病が進行し歯を失うことが多い時期です。バランスのとれた食生活を心がけしっかり噛んで健康寿命を延ばしましょう。歯のない部分は義歯やインプラントで補ってきちんと噛めるようにしましょう。定期健診は欠かさないようにしましょう。

☆**機能的口腔ケアでお口の働きを保ちましょう**☆
口腔ケアを必要としている人は、身体機能の低下に加え、多くの場合摂食・嚥下障害など何らかの口腔機能の低下が見られます。
口の周りの筋肉を動かすことで、舌が動くようになり、唾液の分泌が促されます。
口腔機能を保持し回復させるための体操は、咀嚼・嚥下・発音などの機能の衰えを防ぎ、また、脳への適度な刺激で顔の表情も豊かになります。安全においしく食べるためには、食前に行う機能的口腔ケアはとても大切です。美見た目も若々しくなりアンチエイジングにもなります。

～社団法人　福岡県歯科医師会　のパンフレットより～

投稿者 村上：09:46 | コメント (0)

2007年12月03日

～お口の健康シリーズ～vol.2

お口の健康シリーズ
第２回・・・むし歯や歯周病の予防で全身の病気を防ぐ・・・
についてお伝えします！！

むし歯や歯周病は単なる「歯」だけでの問題ではありません。。。歯と歯茎が健康でないと食べる楽しみが減ってしまいます。
さらに・・・

胃腸障害・肩こり・頭痛・心臓や肝臓に炎症を起こすなど、全身の病気の引き金となることもあります。

「歯周病」は、糖尿病の慢性合併ともいわれます。糖尿病の人はそうでない人と比べて、「歯周病」にかかっている率が高く、しかも重症化しやすい傾向にあります。さらにむし歯も多く、残っている歯の数が少ないことも分かっています。
糖尿病をはじめとするメタボリックシンドロームの予防や治療において**「栄養・運動・休養」**は３本柱ですが、**よく噛んで食べる**ことにより内蔵脂肪が抑制されることも分かってきました。

★こんな人は歯周病に注意しましょう★
①**糖尿病の人**　(健康な人に比べて、３～４倍歯周病になりやすい)

②**喫煙をする人**　(最も大きな危険因子で、４倍以上歯周病になりやすい)

③**ストレスを受けている人**　(副腎皮質ホルモンの分泌が高まり、免疫機能を保つ白血球の働きが阻害される)

④**妊娠中の人**　(様々なホルモンが出されるので歯茎が腫れやすく、歯周病が悪化しやすくなる)

⑤**薬を飲んでいる人**　(高血圧、うつ病、てｔんけんに対する抗けいれん、心筋梗塞、血行障害などに使用する薬などは歯周病を悪化させる傾向にある)

⑥**口呼吸の癖のある人**　(歯茎は唾液によって保護されていますが、口をあけて呼吸すると、口の中が乾いて唾液が出にくくなり、腫れやすくなる)

★毎日のケアでむし歯・歯周病を予防しましょう★
・歯を守る清掃用具を使い分けて、キレイに清掃しましょう！
・全身のリラックスを意識して、口腔機能を保ちましょう！
・甘いものを控え、しっかり噛んで食事をしましょう！

・定期的に歯科健診を受けましょう！

★かかりつけ歯科医との二人三脚★
・歯とお口の健康を守るには「かかりつけ歯科医」との二人三脚が大切です。
・日々のセルフケアに加えて、かかりつけ歯科医による「プロフェッショナルケア」を受けましょう。
・**プロによるお口のクリーニング**を受け、歯間・歯と歯茎の境目・歯周ポケットなど、自分でのケアが難しいところの健康を回復しましょう。

～社団法人　福岡県歯科医師会　のパンフレットより～

投稿者 村上：15:35 | コメント (0)

☆今月のアロマ☆

今月のアロマは”ピーチ”です（＾０＾）’
今月は、ますます寒さが厳しくなってきそう(？)ですが、村上歯科は程よく甘い温かいアロマに包まれていますよ♪＾＾♪

院長もスタッフも甘い優しい香りに毎日癒されそうです（＾＾）
皆様も村上歯科に来院されたときは温かい香りに癒されてくだいね☆★

投稿者 村上：10:17 | コメント (0)

2007年11月22日

♪村上歯科のクリスマス♪

村上歯科をクリスマスバージョンにしてみました（’V’）”
いろんなところにクリスマスが隠れていますよ☆★見つけてみてくださいね♪

最近は急に寒さが厳しくなってきましたね　＞。＜
風邪が流行る季節ですが、しっかり予防して寒い季節を乗り切りましょう！！

村上歯科は、クリスマスバージョンにて皆様の来院をお待ちしています★☆

クリーニングのお部屋です（＾＾）

インタビューコーナーです（＾０＾）

待合室です（＾３＾）

このサンタは一体どこに隠れているでしょう・・・（＾Ｅ＾）

どんどん寒くなっていますが、足を運んでくださる患者様を院長・スタッフ一同心からお待ちしています☆☆

投稿者 村上：12:51 | コメント (0)

2007年11月17日

「いいな、いい歯。」フェア（＾＾）／

１１月１１日（日）に小倉歯科医師会館にて、『いいな、いい歯。』フェア（小倉歯科医師会主催）が行われました！！
去年と同様、たくさんの人が来られていていろいろな検査コーナーで自分自身のお口の健康をチェックしていましたよ（＾０＾）”

検査コーナーは、無料にて歯周疾患検査・口臭測定・口腔機能検査・唾液検査・咬合力検査・咀嚼力検査・むし歯検査・細菌検査などを体験することができました（＾０＾）’

院長の村上和彦先生は、’歯周疾患検査のコーナー’にて歯周病の検査をしながら来られた方からの質問に答えたりしていました☆★当院に来られている患者様ともお会いしました♪わざわざ足を運んでくださいましてありがとうございました！！

村上歯科の歯科衛生士行村麻代さんは、健口サポートコーナーにて歯科衛生士の方々と一緒にブラッシング指導を行ったり、食生活についての相談を受けたりしていましたいよ（'U'）ここでは、お口の体操も行っていました！！

たくさんの方々が来られていて、お口の健康についての関心が高くなっているんだな～と実感しました（＾＾）！

投稿者 村上：10:20 | コメント (0)

2007年11月10日

☆いいないい歯週間☆～お口の健康シリーズ～

１１月５（月）～１１日（日）は「いいな、いい歯。」週間です（＾０＾）／

村上歯科では、これからも皆様のお口の健康を一緒にお守りしていきたいと思っています。。。
今回から"お口の健康"について３回に分けてお伝えしていきます♪

第１回・・・全身の健康は歯とお口の健康から・・・
「食べる・噛む・磨く」は健康の入り口です！！

・食生活や生活習慣を見直すことにより、肥満や生活習慣病の予防につながると考えられています。そして「食」を見直すためには、先ず歯と口が健康であることが大切です。

☆歯とお口の大切な役割☆
歯とお口の状態が悪いと、おいしい食事が楽しめず食生活の乱れに繋がります。前歯が１本なくなっただけでもうまくしゃべれなくなるし、奥歯がぐらぐらすると、ここぞの時の力が入らなくなったりします。お口は、食べ物の玄関であるだけでなく、全身の健康の玄関でもあります。

・食べること＝　　栄養摂取・生きる喜び
・話すこと＝　　発音をはっきりと・明瞭な会話
・脳への刺激＝　味覚、触覚、温度覚・脳細胞を活発に
・唾液の分泌＝　消化、飲み込みやすく・口中の自浄、殺菌作用

《よく噛むことの効用》
①肥満を防ぎます
②味覚の発達を促します
③言葉の発音がきれいになります
④顔の筋肉とあごの骨の発達を促し、表情を豊かにします
⑤脳の働きを活発にします
⑥歯の病気を防ぎ、口臭を少なくします
⑦ガンを防ぎます
⑧胃腸の働きを促進します
⑨全身の体力向上とストレス解消につながります

《食育は歯とお口の健康から》
歯や歯茎の痛み、歯の動揺、噛み合わせが悪いあるいは歯を失うなどにより思うように噛めなくなり、丸呑みしたり、軟らかい食べ物偏りがちになると、食生活が乱れていきます。
健全な食生活をするためには、虫歯や歯周病の予防・治療を心がけていつまでも自分の歯で噛めるようにライフステージに応じた口腔ケアを行いましょう。

虫歯や歯周病で噛みにくい方や、歯並びの悪い方も適切な治療や歯科矯正でしっかり噛めるようになります。

《よく噛んで食べることが肥満の予防法》現代の食事は、食事時間と噛む回数が減っています。。。

肥満や生活週間病は早食い、丸呑みなどの「食べ方」が、大きく関与しています。歯とお口の健康を維持し噛む回数を増やして細かく咀嚼することが、メタボリックシンドロームや生活週間病の予防になります。

よく噛んで食べると・・・
①早食いを防止し、満腹感が得られやすくなるため食べすぎ・ドカ食いを防止します。
②視床下部からホルモン(神経ヒスタミン)が分泌され、食欲を抑制します。
③交感神経が刺激され、代謝が活発になって消費カロリーが増加します。
④ゆっくり、よく味わうことになり、少量でも十分な満足感が得られます。

「ひと口３０回」を目安によく噛んで食べましょう！！

～社会法人　福岡県歯科医師会　のパンフレットより～

投稿者 村上：09:25 | コメント (0)

2007年11月02日

☆今月のアロマ☆

今月のアロマは”ユーカリ”です（・Ｖ・）♪
だんだんと寒くなってきましたね（>。<）！体調管理をしっかりとして、風邪を引かないように気をつけられてくださいね☆★

ユーカリの香りの効果は・・・？
・精神疲労、集中力の低下などの重い気分をスッキリさせてくれる
・感情を鎮めてくれる
・花粉症、風邪の鼻づまりを解消してくれる
・喘息などの気管の炎症を鎮めてくれる

鼻づまりでお悩みの方はユーカリの効果でスッキリされてくださいね（＾０＾）／

投稿者 村上：10:00 | コメント (0)

2007年10月19日

★アンケート終了しました★

１０月から行っていたアンケートは終了しました（＾＾）
皆様の御協力に感謝します！！たくさんの御意見ありがとうございました（’U’）

先日より大変お忙しい中、アンケートにご協いただき大変ありがとうございました。
今回約１２０名の方々にご協力をいただきました。多くの貴重なご意見をいただき、心より感謝申し上げます。

この結果は集計ができ次第、皆様にご報告いたします。

我々は、村上歯科医院をもっと良い歯科医院に改善していきたいと思っています。今後ともご協力の程、宜しくお願い申し上げます。
院長

投稿者 村上：17:11 | コメント (0)

2007年10月18日

♪前田ひとみ日本画展♪

当院の患者様の前田ひとみ先生が、日本画展を開かれます（＾＾）”
とても素敵な日本画ばかりを２０展程出されるようです！！皆様よろしければ足を運んでください★☆

11月６日（木）～１１月１１日（日）に小倉北区の馬借にある”ディーキューブギャラリー”にて前田ひとみ先生の日本画展が開かれます☆★
時間は１１：００～１９：００（最終日は１７：００まで）です！

村上先生やスタッフもお邪魔させていただきたいと思っています（＾＾）♪前田先生は、とても素敵な方なので先生の描かれる日本画を楽しみにしています！！

投稿者 村上：09:23 | コメント (0)

2007年10月12日

☆今月のアロマ☆

今月のアロマは”ジャスミン”です（＾３＾）！
だんだんと涼しくなってきましたね♪♪夏が暑かった分、秋こそは過ごしやすくなって欲しいものですが・・・★

秋バージョンの村上歯科のアロマで癒されてくださいね（＾＾）”

投稿者 村上：12:41 | コメント (0)

2007年10月09日

１００キロウォークに挑戦しました！！

１０月６、７日に行われた”第９回・１００キロウォーク”に村上歯科のスタッフが挑戦しました（＾３＾）♪
１００キロウォークは行橋～別府を約１日かけて歩きます☆
とてもいい経験になりました！！

村上歯科の院長の和彦先生が所属している小倉東ロータリークラブが毎年開催している”１００㌔ウォーク”が今年も行われました（＾Ｏ＾）！村上先生も、以前１００㌔を完歩しています☆★今年はボランティアとして参加しました♪
今回参加させてもらったのは、スタッフの行村さんと逸木です（＾３＾）”
『１００㌔を歩く！』というのは初めての経験で、どんな事なのか想像もつかず、なんの準備もないまま参加してしまいました（＾＾；）服装も本格的な周りの方々とは明らかに違う感じの中、午後２時に出発しました！

出発前のやる気十分、元気な姿です！

飯田さんと芳賀さんが途中から応援に駆けつけてくれました（＾Ｏ＾）最後まで付き合って面倒を見てくれて、、本当に本当に感謝です♪♪

中津のチェックポイントで村上先生が応援にかけつけてくれました（＾＾）♪先生の笑顔に癒やされました★☆

宇佐に向かって歩き始めたのですが・・・

結果は・・・夜中の２時半頃５３キロ手前くらいのところでリタイアしてしまいました（>。<）もう脚が痛くなって前に進めなくなってしまいました・・・（’へ’）”足の指に豆ができたり、歩いてる途中なのに筋肉痛になったりと大変でした（＾＾；）

ですが、たくさんの人に助けられて、すごくいい経験になりました！！初めて会ういろいろな方からアドバイスを頂いたり、歩いてる途中で声をかけて励ましてくださったりと約２０００人が同じ目標に向かって頑張っている姿からいろいろなことを学ぶことができました！
何人かの患者様ともお会いできて楽しかったです☆

また来年も・・・・・頑張りたいです（＾＾；）

投稿者 村上：10:12 | コメント (0)

2007年10月04日

村上歯科医院治療例（４）＜インプラント治療＞

村上歯科医院のインプラント治療例、第４弾を掲載いたします。今回は小さい範囲のインプラント治療です。残念ですが初診時と手術時の写真がありません。

（左上犬歯、第一小臼歯がインプラントです）

患者様は３７歳の男性です。

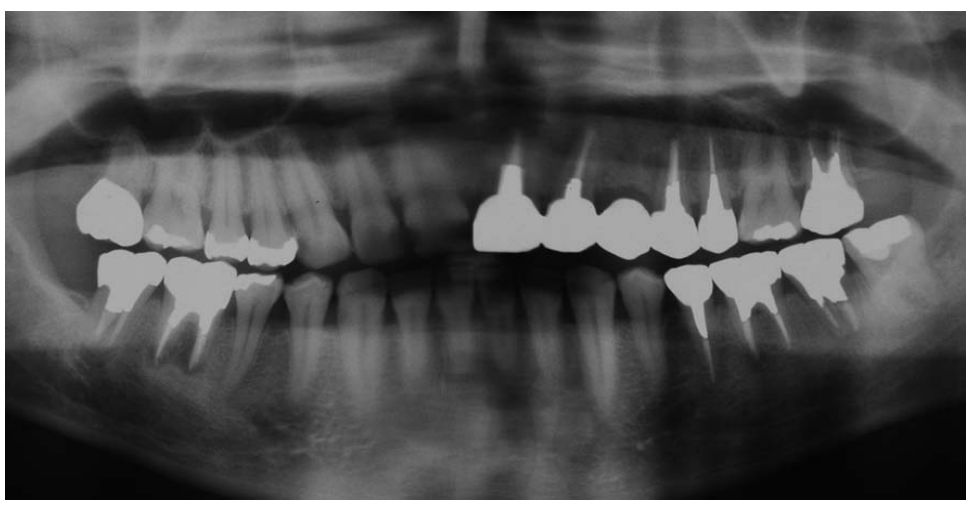
H18.1　治療中

☞

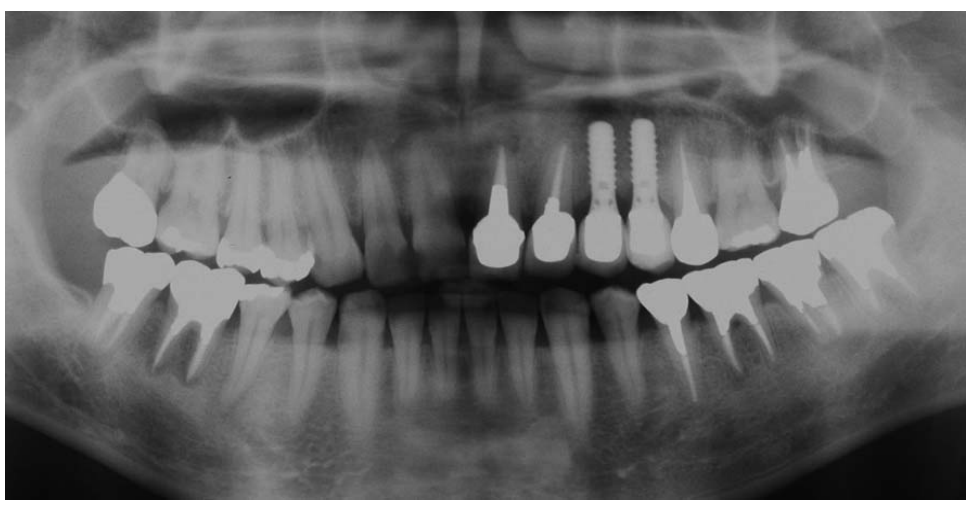
H18.7　治療後

☞

H17.9　手術時　　H18.7　治療後



治療前のレントゲン写真（左上第一小臼歯の近心歯根面に歯根破折を認めた）



治療後のレントゲン写真

他の治療例もご覧ください
村上歯科医院治療例（３）＜インプラント治療＞
村上歯科医院治療例（２）＜インプラント治療＞
村上歯科医院治療例（１）＜インプラント治療＞

投稿者 村上：00:42 | コメント (0)

2007年10月03日

村上歯科医院にも秋が・・・♪

もう１０月ですね（＾＾）”
まだまだ暑さはありますが、朝晩は少しづつ涼しくなってきたのでは・・・☆
村上歯科医院にもハロウィンで秋を取り入れてみました（＾＾）”

受付にあるランプです☆

歯ブラシ入れや・・・

メインテナンスルームにも！！

村上歯科の秋を探してみてください（＾０＾）”
季節の変わり目なので、皆様体調を崩さないように気をつけてくださいね★＾３＾☆

投稿者 村上：09:09 | コメント (0)

2007年10月01日

☆アンケートのお願い☆

毎年行っているアンケートを今年も10月より始めてます（＾＾）”
皆様ご協力宜しくお願い致します！！

アンケートにご協力いただいた方先着１００名様に歯ブラシをプレゼントさせていただいてます♪♪
これからも村上歯科医院は成長し続けられるよう頑張ってまいりますので、皆様の貴重なご意見（良い事も悪いことも）お聞かせください（＾０＾）！
宜しくお願いいたします☆★
アンケート結果は後日、皆様に公開いたします！

投稿者 村上：15:20 | コメント (0)

2007年09月18日

ニュース欄アーカイブ（１）「なんと、村上歯科医院にアメリカから患者様が来院！」2005-09-06

以前公開したニュースの中から興味深いものを**“ニュース欄アーカイブ”**として再度公開いたします。どうぞご覧ください。

以前、当院で治療を受けておられた患者様が、現在ご主人のお仕事のため居住しているアメリカから、飛行機でわざわざ村上歯科医院へ治療のために来院くださいました。ありがたいことです。

患者様はスタンフォード大学にある歯科医院で当院の治療が“完璧だ。素晴らしい！”と絶賛され、乳飲み子を抱え帰国。当院に来院くださいました。
以下に患者様のご了解をいただき、患者様からのメールをそのままご紹介いたします。

村上先生へ

大変ご無沙汰しておりますがいかがお過ごしですか？
満員御礼でご多忙な日々だと存じます。

早速ですが歯根治療のご相談です。
二年前に、いつか痛くなったときに治療をしようとお話いただいた箇所がついにやってきました。ううっ。
まだひどく痛くはないのですが、ムズムズしていやな予感なのです。
すぐ近くのスタンフォード大学にある歯科医院に行って、クリーニングと全部の歯のレントゲンを撮った結果、むずむずしている二本ともう一本を指摘されました。
合計三本の歯根治療と陶器の歯（または金）で約５０００ドルの見積もりがでました。（唖然！）
初めて行った歯科医院でこんな高額な治療をする決心がつかないのと、以前先生に治療していただいた歯根治療を見て、外人の先生たちが“完璧だ。これはどこで治療したの？素晴らしい！”と絶賛しておりました。（他の歯科で治療した箇所はあまりのレベルの低さに驚いてました。）
これを聞いて、乳飲み子を抱えての帰国は大変ですが、是非先生のところで治療をうけたいと思っております。

前置きが長くなりましたが、具体的に右上後ろから二番目と左下後ろから二番目がムズムズしています。左上後ろから二番目も早急に治療した方がいいといわれましたが、今は何ともありません。
合計三本を６月の第一週目ぐらいから二、三週間の帰省期間になんとか治療をしていただけないでしょうか？
歯科治療が目的の帰省です。毎日通院もできます。日本の健康保険もあります。
可能であれば、すぐに飛行機のチケットを手配します。お返事をお待ちしております。
どうぞよろしくお願い申し上げます。
佐○貴○子

その後、患者様は当院で約１ヶ月間の治療を受け、完治し、アメリカへ帰国いたしました。
後日、患者様からお礼状が届きました。
患者様のお手紙の内容が、アメリカと日本の歯科医療の違いと虫歯予防の大切さを解りやすく表現していただいていますので、患者様のご了解をいただき、以下に患者様からのメールをそのままご紹介いたします。

村上先生へ。

秋の気配になってきましたが、いかがお過ごしですか？
お礼のお手紙がこんなに遅くなり申し訳ありません。
先日は本当にお世話になりありがとうございました。
いつも皆様の心のこもった対応に感謝感激です。
お蔭様でその後とても調子がよく、歯への不安が消えました。
その上、上顎洞炎までもご指摘いただき、耳鼻科で完治できました。
あのままアメリカで治療を受けていたら・・と思うとゾッとします。

ご承知の通り、こちらでは虫歯予防にとても力を入れています。
幼い頃から半年に一度の検診は当たり前。フッ素入りの水やフロスの使用で
アメリカ人は本当に歯が美しい。
子供の頃からの習慣づけで虫歯が少なく、年をとってもきれいに維持できるのですね。
私はこれまであちこちで歯科治療を受けており、また悪くなれば再度治療をしなければなりません。
早い時期に先生にお会いできていれば・・と心から思っています。
息子には私のようにいつも歯の不安をかかえないように、きちんと検診と歯磨きを一緒に頑張ります！

西村先生とスタッフの皆様にもどうぞよろしくお伝え下さい。
そしてこれからもよろしくお願いします！
本当にありがとうございました。

佐○貴○子

投稿者 村上：00:21 | コメント (0)

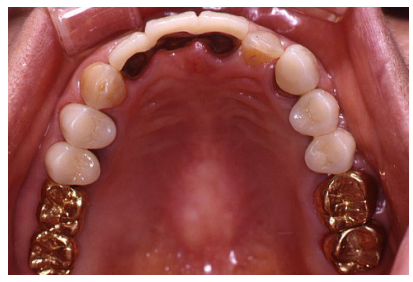
2007年09月16日

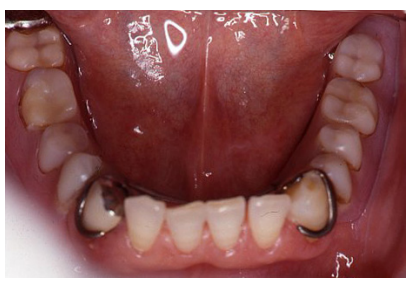
村上歯科医院治療例（３）＜インプラント治療＞

村上歯科医院のインプラント治療例、第３弾を掲載いたします。歯科関係者の皆様も患者様も、どうぞご覧ください。

治療前　　治療後

患者様は52歳の女性です。



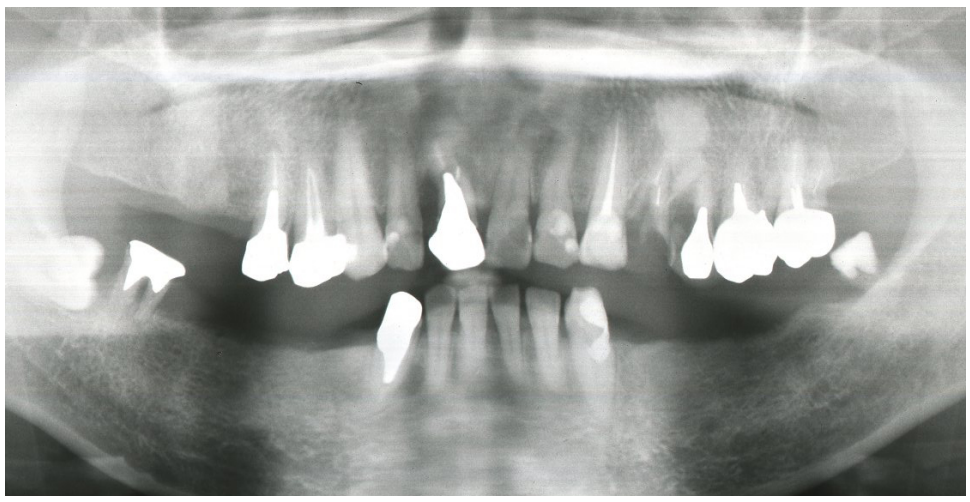


治療前　　治療後

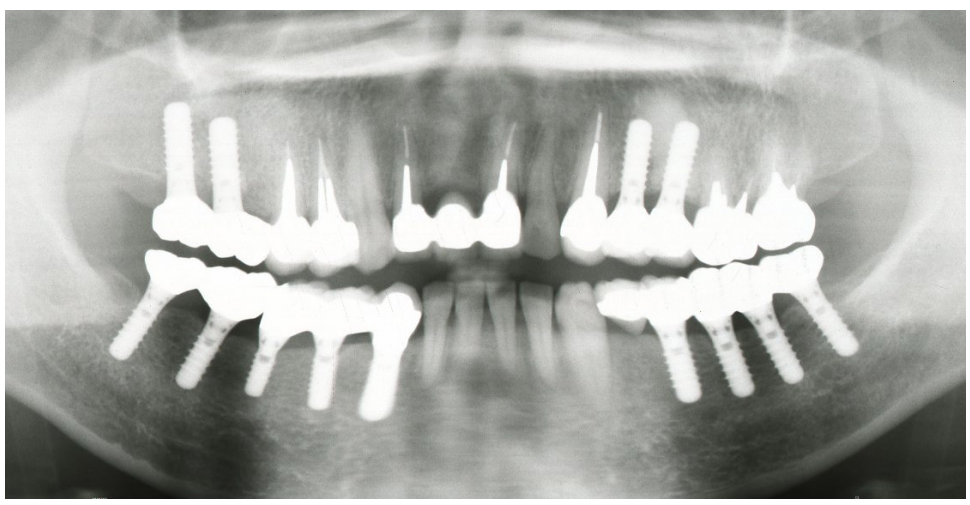
H16.12　治療前

▽

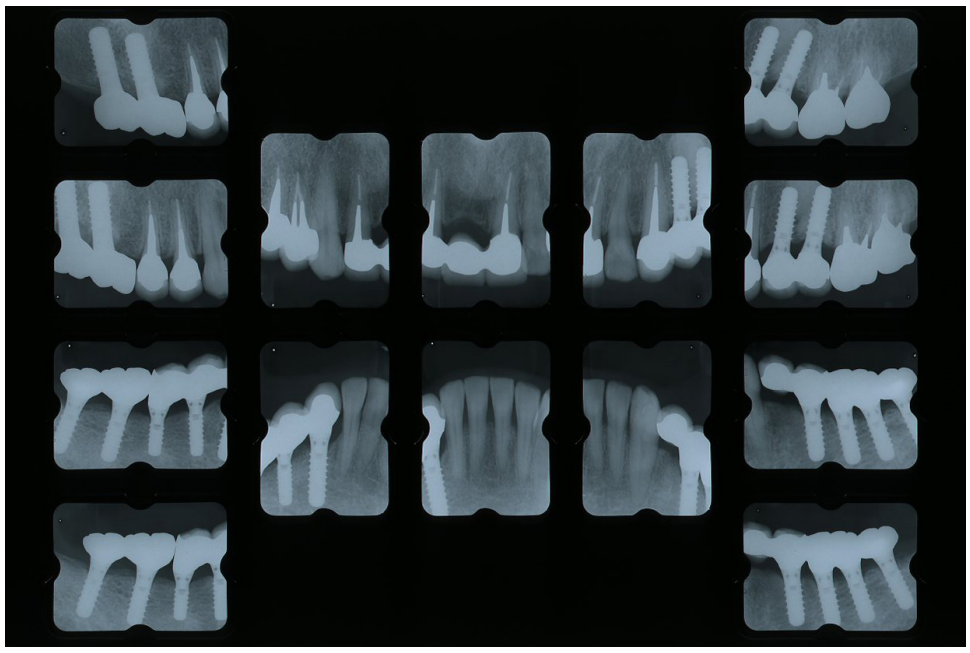
H18.12　治療後



治療前のレントゲン写真



治療後のレントゲン写真



治療後の14枚法レントゲン写真

他の治療例もご覧ください
村上歯科医院治療例（２）＜インプラント治療＞
村上歯科医院治療例（１）＜インプラント治療＞

投稿者 村上：20:46 | コメント (0)

2007年09月12日

☆今月のアロマ☆

今月のアロマは”ジャスミン”です（＾＾）♪
遅くなりまして、すみません（＞＜）

朝・晩とだんだんと涼しくなってきて、過ごし易くなっきましたね（＾０＾）”
ですが温度差のある時季で体調を崩しやすいので気をつけられてくださいね＾ー＾

投稿者 村上：15:36 | コメント (0)

2007年09月11日

村上歯科医院治療例（１）＜インプラント治療＞

2006.4.27のニュース欄に掲載いたしましたインプラントの治療例を **村上歯科医院治療例（１）**として再度詳しく供覧いたします。

治療前　☞　治療後

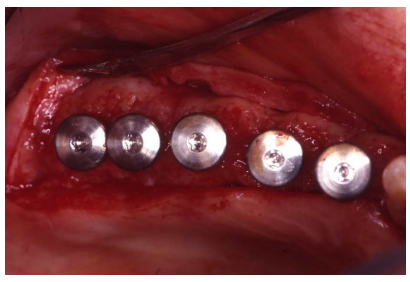
患者様は７3歳の女性です。

治療前　☞　治療後

手術経過
手術前（右上）　手術前（左下）

▽

手術中

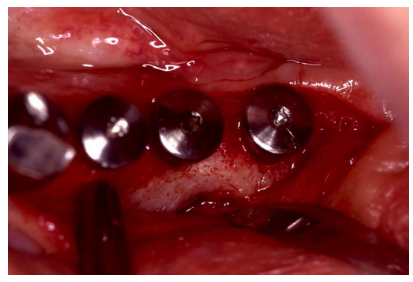


▽

治療後

▽

手術中



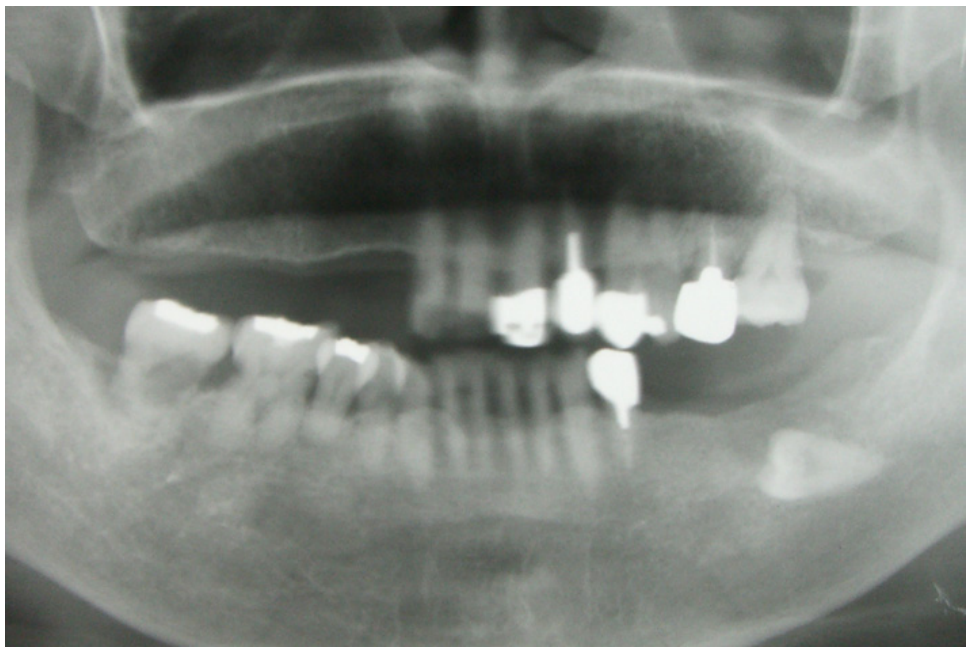
▽

治療後

H14.9　治療前

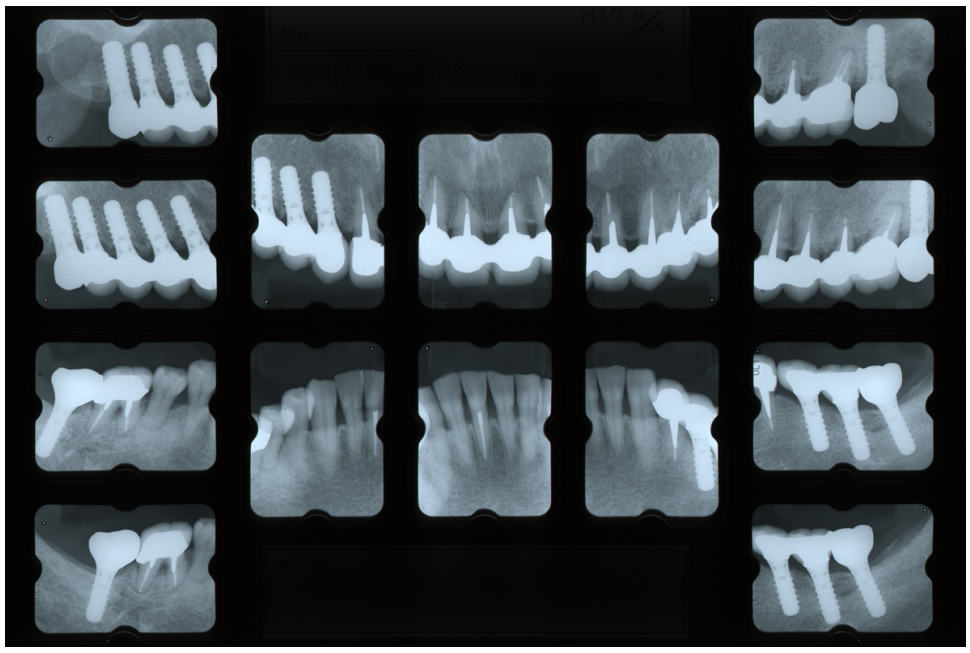
▽

H17.6　治療後



治療前のレントゲン写真

治療後のレントゲン写真



治療後の１４枚法レントゲン写真

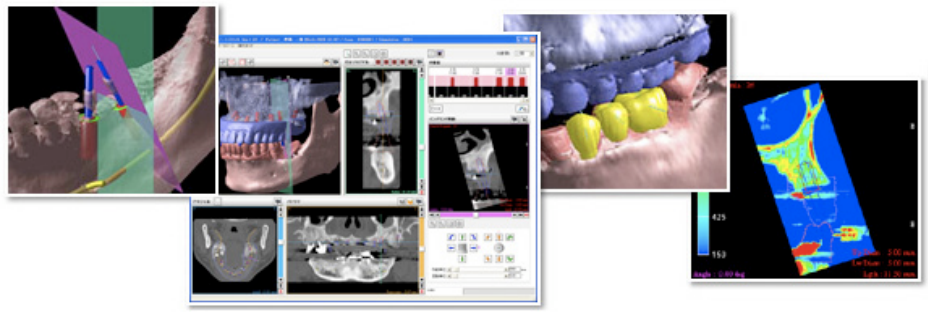
他の治療例もご覧ください
村上歯科医院治療例（２）＜インプラント治療＞

投稿者 村上：22:41 | コメント (0)

2007年08月12日

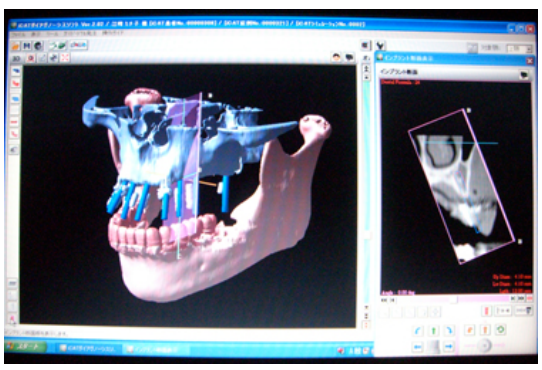
インプラント手術にはCT撮影を！

当院では正確な診断のもとにインプラント手術を行うため、ほとんどの患者様に**CT撮影**を受けていただいています。そのデーターを**コンピュータ3Dシュミレーションソフト**（iCAT）を使い骨の形や量の状態を調べ、インプラントの長さや太さ、埋め込む位置や方向などを決定し手術を行っています。

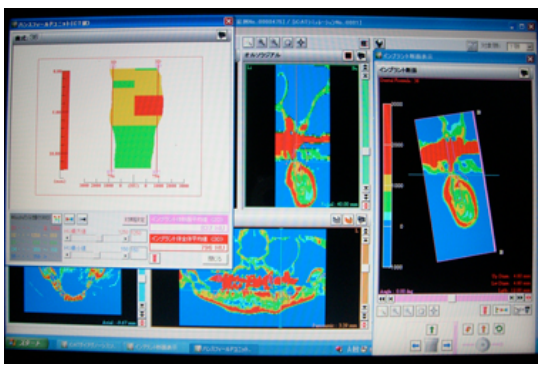


株式会社アイキャットのホームページより

ー
ー
ー



村上歯科医院の患者様のシュミレーション。上の顎に８本のインプラント手術を行いました。



Mischの分類(1993)に応じて**カラーリング表示**されています。インプラント断面を回転させながら、骨密度の高い位置への埋入シュミレーションができます。

村上歯科医院ではシュミレーション結果を、患者様への**インフォームドコンセントツール**として活用しています。

院長先生による丁寧なカウンセリング風景。
村上歯科医院では**コンピュータ画像**やレントゲン写真、スタディーモデル（患者様のお口の模型）などを用いて、治療方法や治療期間、治療費、手術のリスクなどを患者様の納得のいくまで説明いたします。

投稿者 村上：23:22 | コメント (0)

2007年08月09日

村上歯科医院治療例（２）＜インプラント治療＞

2006.4.27のニュース欄にインプラントの治療例を掲載しました。今回はその第２弾です。歯科関係者の皆様も患者様も、どうぞご覧ください。

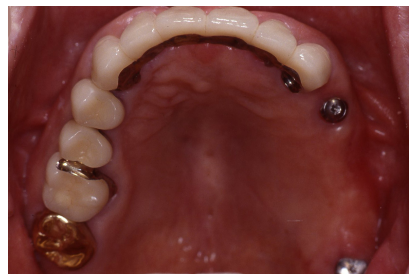
治療前

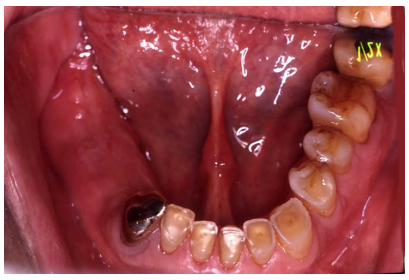
☞

治療後

患者様は７２歳の男性です。

☞

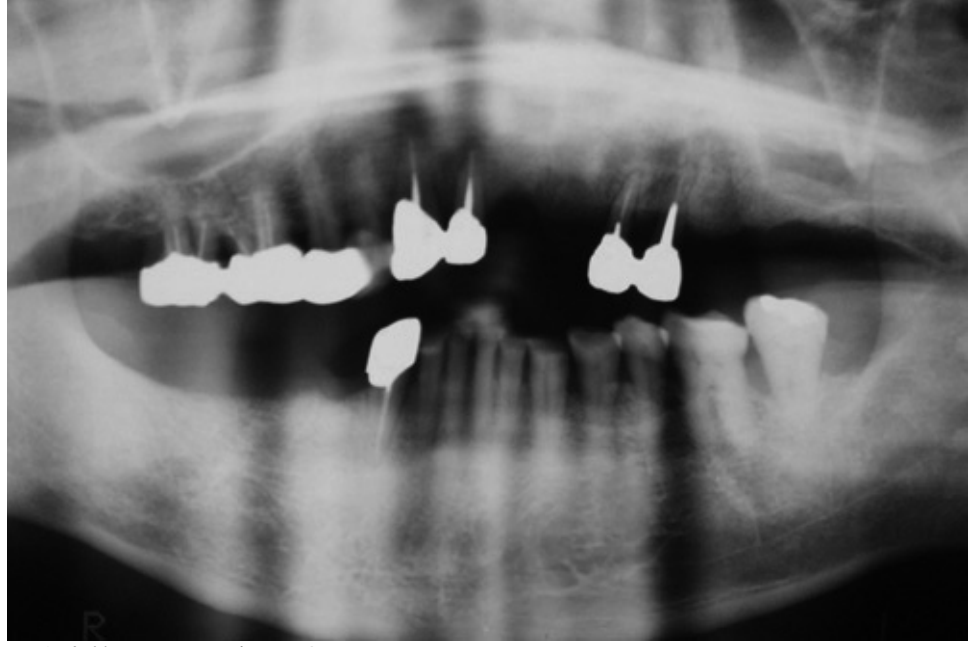




治療前

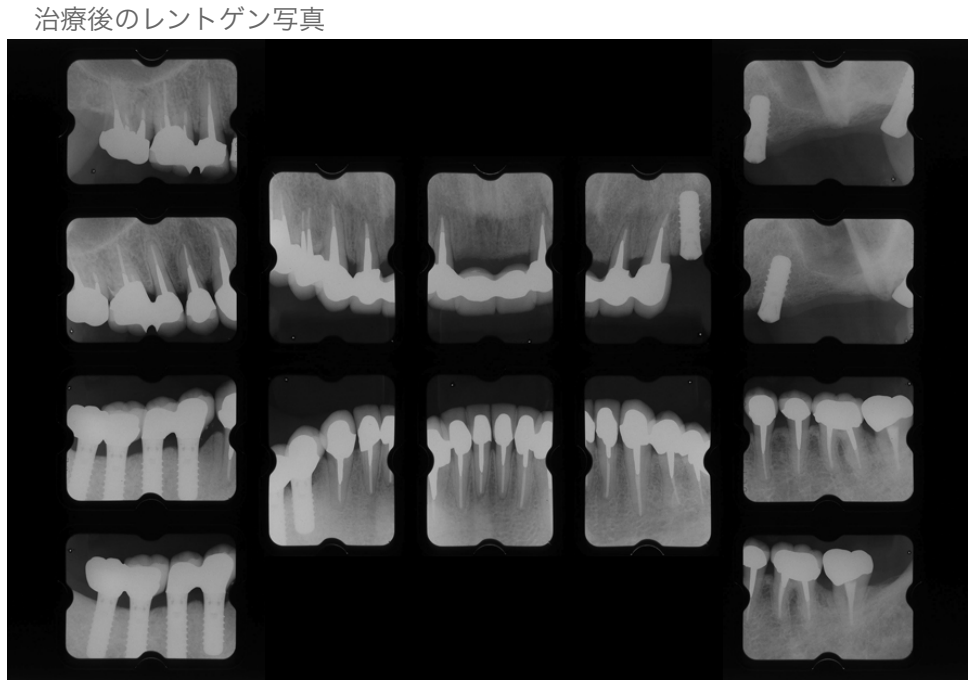
☞

治療後



治療前のレントゲン写真

治療後のレントゲン写真

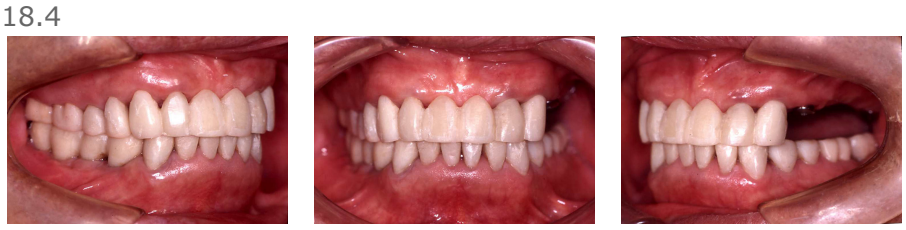


治療後の１４枚法レントゲン写真

H17.8　治療前

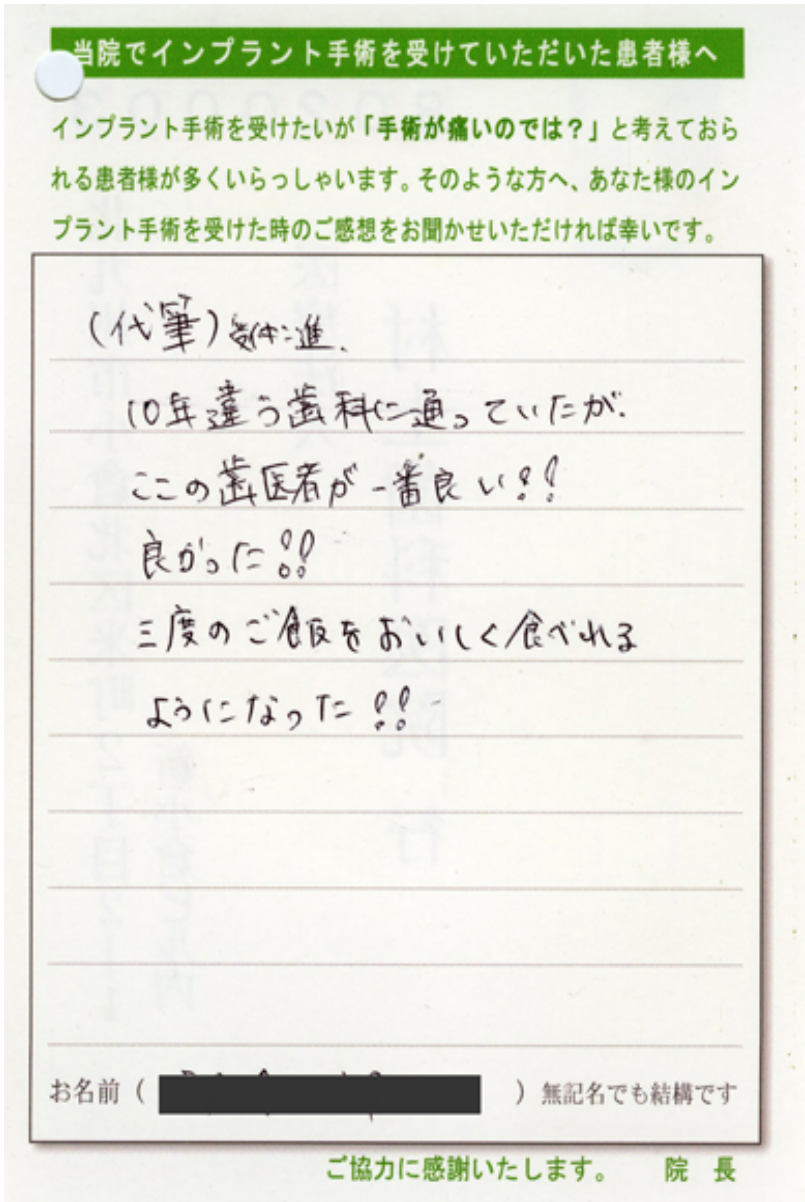
H18.1

H18.4



H18.9　治療後

この患者様の感想です。受付の進くんが代筆しています。



他の治療例もご覧ください
村上歯科医院治療例（１）＜インプラント治療＞

投稿者 村上：21:48 | コメント (0)

2007年08月03日

☆今月のアロマ☆

今月のアロマは”ユーカリ”です（＾３＾）／
先月に引き続きユーカリにしてみました★☆

毎日暑い日が続くようになりましたね（>。<）”
皆様体調を崩さないように気をつけられてください！！

投稿者 村上：12:11 | コメント (0)

2007年07月19日

☆ＩＳＯの内部監査が行われました☆

７月１８日（水）の午後よりＩＳＯの内部監査を行いました（＾＾）”ＩＳＯの内部監査は半年に１度行っており、医院の業務を確実に、スムーズに遂行できているかの話し合いをしています（＾＾）/今回はデンタリンク社長の相川先生と一緒に当院のシステムについて２時間話し合いましたよ☆★

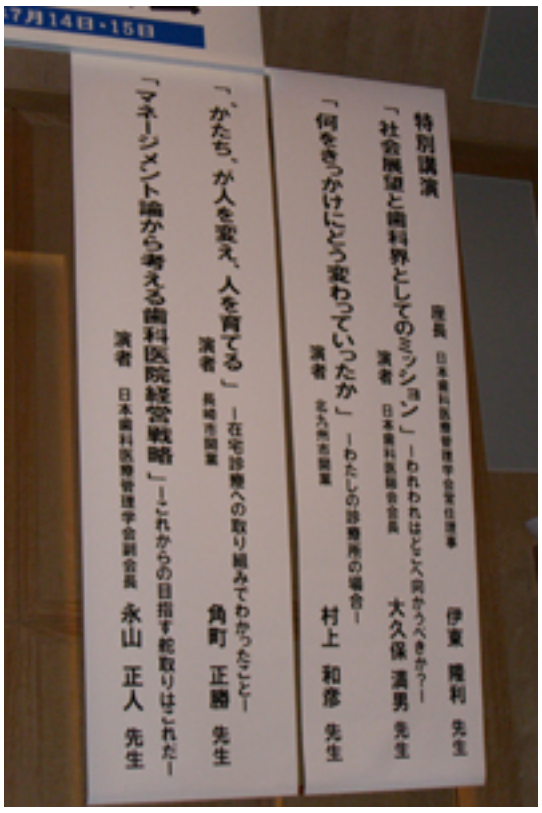
内部監査の後は、村上歯科医院でのミーティングを行いました♪♪
みんなで診療体制についてそれぞれ意見を出し合いましたよ★☆
７月は朝弘さんのお誕生日だったので、みんなでケーキも食べました（＾＾）笑”

投稿者 村上：12:02 | コメント (0)

2007年07月16日

院長先生が「日本歯科医療管理学会」で特別講演！

７月１４・１５日の両日、長崎で第４８回日本歯科医療管理学会総会・学術大会が開催されました！その学会で日本歯科医師会会長の大久保満男先生と一緒に院長の村上和彦先生が特別講演をしました（＾０＾）



大会のテーマは「うまくいく・・・」には理由（わけ）がある　ー反転回復へのビジョンー　でした。村上先生は「何をきっかけに、どう変わっていったか　ーわたしの診療所の場合ー」というテーマで講演しました。

講演中の村上先生。少し緊張気味かな？

表彰式での４人の特別講演演者です（＾＾）

道津剛佑大会長から感謝状をいただく村上先生★☆

今回カバン持ちで学会に参加した副院長の牧瀬裕智先生とツーショット（＾Ｖ＾）笑”牧瀬先生は医療管理学会には始めて参加しました！！とても勉強になったそうです♪♪

投稿者 村上：17:44 | コメント (0)

2007年07月12日

♪朝弘さんのお誕生日♪

７月１０日は、朝弘さんのお誕生日でした！！そこで・・・スタッフみんなでプレゼントを持ち寄り、サプライズしました（＾Ｏ＾）”

それぞれ可愛いプレゼントや美味しいケーキなどを手作りして準備し、朝来たときから少しづつサプライズで渡していきました（＾Ｗ＾）！
すごく喜んでくれて、みんなワイワイ楽しい１日となりました★★
そして最後に・・・お花のプレゼントです！！お昼休みにお花屋さんに南国風に飾りつけてもらったアレンジメントを届けてもらいました！朝弘さんの驚いた瞬間の１枚です（＞０＜）”

”みんなありがと～”って泣いていましたよ（笑）”

投稿者 村上：16:46 | コメント (0)

☆九州歯科大学の学生が見学にきました☆

７月７日（土）の朝から、九州歯科大学の学生さんが見学にきました（’U’）”
朝から１日見学されていましたよ！！

来年卒業されて研修医になられる学生さんです（＾＾）！当院で行っている”予防歯科を見てみたい”とのことでした★☆
また遊びに来てくださいね！！

投稿者 村上：09:03 | コメント (0)

2007年07月07日

☆今月のアロマ☆

今月のアロマは”ユーカリ”です（＾０＾）”

梅雨時でみなさん気分が晴れないと思いますが、ユーカリの効果でスッキリされてくださいね（＾Ｕ＾）♪♪

投稿者 村上：11:17 | コメント (0)

2007年07月06日

フッ素で虫歯予防☆★

お家でも簡単にできる”フッ素で虫歯予防”について掲載します（＾３＾）

歯磨きと間食に気をつけたら、もう１つむし歯予防をしてもみませんか？？

低濃度のフッ素液で毎日お口をすすぐとむし歯になりにくい強い歯になります！！

虫歯予防のポイントは、３つあります！
１つめは・・・**シュガーコントロール**です★
　　糖分を上手にコントロール（摂取回数を控えめに）することで、、虫歯菌の養分になるものを少なくし、菌の繁殖を抑えることができます。

２つめは・・・**プラークコントロール**です★
　　正しいブラッシングで虫歯菌のすみかになるプラークを取り除ことにより、虫歯菌を減らします。

３つめは・・・**フッ化物の応用**です★
　　歯を強くする最良の方法といわれています！！

★フッ化物のむし歯予防効果★
・フッ化物は歯の表面から取り込まれ、歯の結晶（アパタイト）の一部になります。フッ化物を取り込んだ歯は普通の歯よりも丈夫になります。むし歯菌の出す酸にたいしてより強くなり、むし歯になるのを防ぎます。
また、歯の周囲にフッ素があることにより再石灰化が促進されます。この、再石灰化促進力が虫歯予防効果としては大きく期待できるようです（＾Ｏ＾）”

～アイ・メディカルのパンフレットより～

フッ素はいろいろな方法で使用することができます（＾＾）♪
お口をすすぐもの

ジェル状のものを歯面に塗布するもの

歯磨き粉に含まれているもの

使用方法など気になることはスタッフまでお尋ねください（＾Ｕ＾）”

投稿者 村上：14:16 | コメント (0)

2007年07月02日

☆九州歯科大学の先生が見学に☆ｖｏｌ、２

６月３０日（土）に研修医のＢ先生とＮ先生が見学に来られました（＾＾）”
先々週来られたＮ先生の後輩で、卒業したての先生です♪♪

土曜日の朝一から最後まで１日中見学されて、村上和彦先生の診療や資料を見たりしていましたよ（＾０＾）”
何かプラスになることがあれば・・・と思います（’U’）！

また遊びにいらしてくださいね☆★

投稿者 村上：14:20 | コメント (0)

2007年06月27日

北九州市歯科医師会歯科助手講習会で講義をしました！！

６月２３日（土）の１４時よりにて北九州歯科医師会の歯科助手講習会が行われました。そこで院長の村上和彦先生と受付の小西亜希子さん、歯科衛生士の節原いづみさんが講義をしました！！
２５名の歯科助手の方が出席された中、４時間の講義を行いましたよ（＾＾）”

内容は村上先生が『歯科医療従事者のためのコミュニケーションマナー』、小西さんと節原さんは『当院におけるコミュニケーションマナー』というテーマで講義しました！！

小西さんの講演の様子です（＾＾）”小西さんから一言・・・すごく緊張しました。でも、生徒の皆さんがたくさんメモをとってくれて、すごくまじめに聞いてくれたのでとてもうれしかったです！！

節原さんの講演の様子です（＾＾）”節原さんから一言・・・初めての経験だったので準備からすごく大変でしたが、スタッフのみんなに助けられ、当日は無事に終わることができました（＾＾）”今回改めて学ぶことができた「コミュニケーションの大切さ」をこれからの診療に活かしていきたいと思います！

講義の後は、グループディスカッションを行いました！テーマは『自分が行きたい歯科医院☆そのために何をすればいいか』でした（＾３＾）

チーフの飯田さんもお手伝いしてくれました！！

最後に班ごとに発表をしてもらいましたよ（＾０＾）みなさん真剣に話し合ってすごく良い発表ばかりでした！

準備から発表までいろいろと大変なこともありましたが、講義する側としても改めて学べることも多くて、とてもいい経験となりました！

投稿者 村上：23:12 | コメント (0)

2007年06月22日

☆九州歯科大学の先生が見学に来ました☆

６月１６日（土）に九州歯科大学のＮ先生と研修医のＡ先生が見学に来られました（＾ー＾）”
朝一から午前中の診療の最後までおられ、村上先生の色々なお話をきかれていましたよ！！

Ｎ先生は５月２４日に行われた九州歯科学会での村上先生の講演を聞かれて見学に来てくださいました！！

とても熱心に見学してくださり、後日丁寧に感想を書いたお葉書を送ってくださいました（＾＾）♪

６月３０日（土）にはまたＮ先生の後輩の２人の研修医の先生が見学に来られるそうです☆☆

投稿者 村上：15:15 | コメント (0)

2007年06月01日

☆今月のアロマ☆

今月のアロマは、”青りんご”です（＾Ｑ＾）♪

青りんごの香りの効果は・・・？

・気分をゆったりさせる

・心を落ち着かせる

・食欲減退に有効

最近はとても暑い日も多くなってきていますが、来院された際には青りんごの効果でゆったりとされてくださいね☆☆

投稿者 村上：18:45 | コメント (0)

2007年05月31日

☆芳賀さんのお誕生日会☆

５月３０日（水）の午後よりミーティングを行いました（＾＾）”
その休憩時間を使って、芳賀さんのお誕生日会をしました！！

ミーティングは今月行われる歯科助手の講習会について話し合いました。
また、詳細は後日報告します（＾３＾）

お誕生日会では恒例のケーキをおいしくいただきながら、芳賀さんのお誕生日をお祝いしました（＾Ｏ＾）”
何歳になったかは・・・ナイショです（＾。＾）

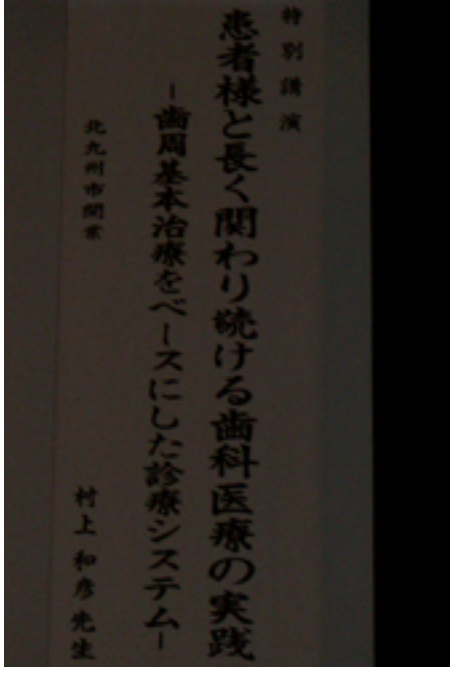
みんなからのプレゼントもとっても喜んでくれました！！

投稿者 村上：12:37 | コメント (0)

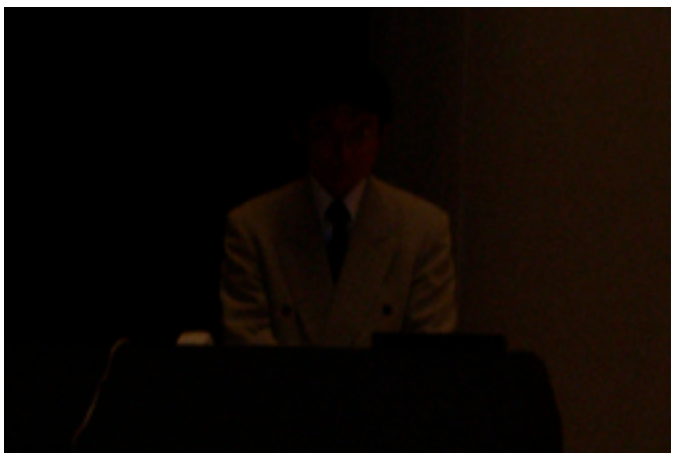
2007年05月24日

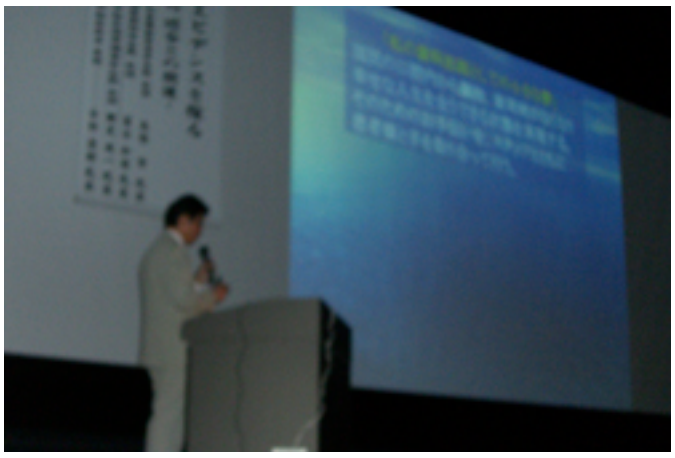
院長先生が九州歯科大学の学会で特別講演をしました！！！

５月１９日、院長先生の母校である九州歯科大学の新しい講堂で行われた「九州歯科学会」で、院長の村上和彦先生が特別講演をしました。大学の各講座の教授や医局員、若い先生方の中での素晴らしい講演でした。



テーマは「患者様と長く関わり続ける歯科医療の実践（歯周基本治療をベースにした診療システム）」　でした。重傷の歯周病の患者さんと長く関わっていき、健康を取り戻していった沢山の症例を提示し、歯周基本治療と長期にわたるメインテナンスの重要性について訴えました。それとともに病院のスタッフ全員で患者様の情報の共有を図ることの大切さにも言及しました。


講演中の院長先生。


講演中の院長先生。（２）

大会会長の九州歯科大学学長、福田仁一先生から感謝状を頂いている院長。

投稿者 村上：02:17 | コメント (0)

2007年05月15日

☆朝弘さんの結婚式☆

４月２８日（土）に朝弘結子さんの結婚式が行われました（＾０＾）”思い出に残るとっても良い結婚式でした！！

気持ちよい快晴の中行われた式は笑いあり、涙ありのガーデンウェディングでとっても素敵でしたよ！！
朝弘さんが涙しながらお父さんと歩いたバージンロードはすごく感動的でした（＾３＾）／

指輪の交換です♪キラキラした指輪がまぶしかったですよ★☆

ブーケをとったのは・・・節原さんです♪幸せになりますよーに☆ってお祈りしてましたよ（笑）

そして、披露宴です♪新郎のお友達のカッコイイ挨拶に始まり、笑ったり泣いたり食べたりとみんな忙しく楽しんでいました（＾０＾）”

院長和彦先生の祝辞の様子です！！たくさんの笑いがあって、さすが！という感じでした☆★

にしむら先生も宮崎からお祝いに駆けつけてくれましたよ！！

お色直しではピンクのドレスに着替えて、それもまた可愛かったです（＾＾）♪

朝弘さんは、これからも村上歯科医院で一緒にお仕事しますのでよろしくお願いします（＾ｗ＾）”

いつまでも仲良しこよしでお幸せに・・・（＾Ｕ＾）”

投稿者 村上：11:50 | コメント (0)

2007年05月10日

福岡市の別のＩ歯科医院の スタッフが見学に来ました★☆

５月７日に福岡市のＩ歯科医院のスタッフの方が一度に７名、見学に来られました（＾＾）”
先月、見学に来られたＩ歯科医院とは別のＩ歯科医院ですが、Ｉ先生は院長の村上和彦先生と同じ学会に所属されているそうです。院長先生より少し若い先生だそうですが、とても素晴らしい歯科技術をもっておられる立派な先生だそうです。

ゴールデンウイーク明けで急患の患者様も多く、それに加えて７名の見学者でしたので、病院の中は野戦病院状態でした。見学の皆様には何も説明などしてあげられなくて申し訳ありませんでした。
でも、あとから皆さんの「見学レポート」を読ませていただいたのですが、良いことばかり書いてくださっていました。
院長先生は「お世辞だよ」と言われますが、それでも村上歯科医院の良いところが再確認できてよかったです。ありがとうございました。

投稿者 村上：14:10 | コメント (0)

2007年05月01日

福岡市のＩ歯科医院のスタッフが見学に来ました☆★

４月１９日、２６日の２日に分けて５名のスタッフの方が見学に来られました（＾３＾）’
I 先生は、院長の村上和彦先生が若い頃からいろんな歯科技術を教えていただいていた素晴らしい先生で、全国でも名前の知られた先生だそうです。

木曜日は院長先生がお休みの日なので、牧瀬先生をはじめとして私たちスタッフ全員で対応しました。午前中だけでしたがとても緊張してしまいました。
I 歯科医院のスタッフのみなさんはさすがに礼儀正しく素敵な方ばかりで、私たちの方がいろいろと教えていただいてしまいました。ありがとうございました。

投稿者 村上：14:05 | コメント (0)

2007年04月05日

☆今月のアロマ☆

今月のアロマは、”ユーカリ”です（＾＾）★

ユーカリの香りの効果は・・・？
・精神疲労、集中力の低下などの重い気分をスッキリさせてくれる
・感情を鎮めてくれる
・花粉症、風邪の鼻づまりを解消してくれる
・喘息などの気管の炎症を鎮めてくれる

今月から新しくスタッフも加わり、スッキリ爽快な気分で頑張ります☆★

投稿者 村上：12:28 | コメント (0)

2007年04月03日

★村上歯科に新しい先生が・・・★

４月２日より村上歯科医院に新しい先生が仲間入りしました（＾Ｏ＾）／
『前田智永（まえだ　ともなが）先生』です♪♪皆様宜しくお願い致します！！

前田先生は、大阪の歯科医院にて２年間勤務されていました。そして、今月より村上歯科医院で勤務されることになりました（＾３＾）牧瀬先生の同級生で仲良しです★★（本当かな・・・？笑）これから、どうぞ宜しくお願いします★☆

♪前田せんせいの紹介♪
趣味は・・・？　　**波乗り・爆睡**（本当に爆睡するみたいですよ！！）

今年の目標は・・・？　　**ダイエット**（村上先生くらいスリムな体に☆）

一言お願いします！・・・（趣味の波乗りでは、）波に乗るより乗られることのが多いかも・・・。それでもめげずに海に向かってしまいます。診療においても、患者様に満足していただけるよう日々励んでいきますので、宜しくお願いします。

投稿者 村上：12:29 | コメント (0)

2007年04月02日

院内旅行に行ってきました（＾０＾）／

誠に勝手ながら・・・３月１７日と１９日にお休みを頂き村上歯科みんなで院内旅行に行ってきました★☆

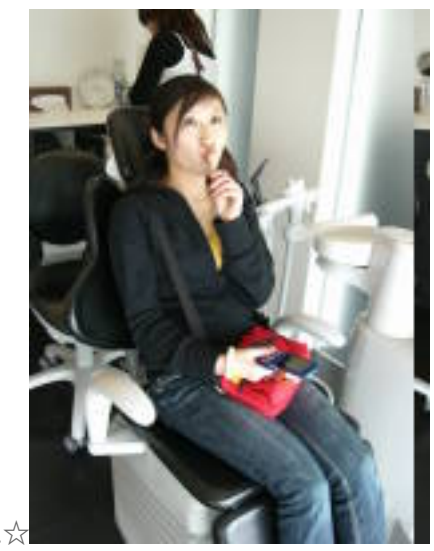
昨年まで村上歯科で８年間勤務し今年１月に宮崎で開業された西村先生の病院を見学する研修旅行でしたが・・・とっても楽しんで、癒されて、笑いっぱなしのすごく思い出に残る旅行になりました！！

１７日の朝より、２台のレンタカーにて宮崎・大分への旅行に出発しました！
みんな朝早くにも関わらず、ワクワク・ドキドキなテンションで出発しました☆☆☆
この旅１番の目的は、宮崎に開業された西村先生の歯科医院を見学に行くことです（＾＾）♪行村さんと牧瀬先生の運転でお昼にはもう宮崎でしたよ（＾３＾）

西村先生の病院見学の様子です♪とても清潔な診療室内で高級感が漂っていましたよ（＾０＾）！！きちんと整理整頓された病院内はとても気持ち良く、１つ１つの診療室が個室になっているのも驚きました。村上歯科のスタッフはたくさんのことを学ぶことができました（＾＾）

スッキリとしたカッコイイ造りです☆

受付です★座ってお話しできるスペースもありきれいでした☆


診療台です★座り心地はバッチリでした☆

キッズルームです★お子様も楽しく通院できそうです☆

１日目は西村家も一緒に霧島のペンションに宿泊しました☆２日目は大分の旅館でゆっくりと温泉と食事を楽しむことができました（＾＾）☆とっても癒されたいい旅行となりました（＾３＾）／　４月からもスタッフ一同、元気に頑張ります！！

投稿者 村上：10:15 | コメント (0)

2007年03月20日

T先生が見学に来られました☆★

九州歯科大学の臨床研修医Ｔ先生が見学に来られました！
３月１５日（木）に午前と午後を通して見学されました（＾＾）”

T先生は院長の村上和彦先生の同級生の息子さんで、現在九州歯科大学の口腔外科で臨床研修医として勉強中です。とても素直でまじめな先生で、一日中院長先生の側から離れず、熱心に見学していました。お疲れさまでした。また、遊びに来てくださいね。

投稿者 村上：14:58 | コメント (0)

かわいい☆メダカ☆たちです！！

患者様がまたメダカを持ってきてくれました（＾Ｏ＾）／
受付に４匹の可愛いメダカがいますので、皆様来院された際には可愛がってあげてくださいね☆★

以前もメダカを頂き飼っていましたが・・・実はきちんと育てることが出来ませんでした（>。<）”患者様に相談したところ、今度は水槽も一緒に持ってきてくださり４匹のメダカたちは今とても快適に過ごしています（＾＾）♪

投稿者 村上：10:38 | コメント (0)

2007年03月05日

♪今月のアロマ♪

今月から、アロマを診療室でたいています（＾３＾）
今月は**"ジャスミン"**です♪♪

患者様に少しでもリラックスしていただけるよう、ほんの少しですがアロマをたいています（＾＾）★
今月のアロマはジャスミンにしました（＾０＾）"

このアロマポットはなんと患者様が手作りされたものです☆★☆★

ジャスミンの香りの効果は・・・
・心のリラックス効果
・神経や情緒を穏やかにしてくれる
・自信喪失を改善
・活力をもたらす
・ホルモンバランスを整える
・のどの痛みを和らげる
・声枯れを好転

今月に来院された際は、ジャスミンの香りの効果でリラックスされてくださいね（＾。＾）'

投稿者 村上：11:01 | コメント (0)

2007年02月27日

お子様たちへ！！スタンプを集めて商品をもらおう☆

お子さんのお口の健康を守っていくため、当院では小児のお口のクリーニングも行っています（＾０＾）♪
最近始めたスタンプラリーはお子様にも大人気です★★

当院では、小児のお口のクリーニングも定期的に行っています♪そこで、お子様にも定期的なクリーニングを楽しみにしてもらえるよう、スタンプラリーというのを始めました（＾３＾）／

写真の左側、『歯の健康ノート』は以前から保護者のかたと歯科衛生士との連絡ノートとして用いてきました★☆それに追加して最近始めたのが、右側のスタンプラリーです（＾０＾）”

スタンプラリーというのは・・・定期健診時に虫歯が１本もない場合、スタンプを１つ押させてもらいます。それが５つ集まるとささやかなものではありますが、プレゼントをお渡しするというものです（＾＾）★
クリーニングを嫌がったり、お家でのブラッシングをなかなかさせてもらえないお子様でも、スタンプを集めようと協力的になってくれたりしています☆★

たくさん集めてプレゼントをいっぱいもらってね（＾０＾）

投稿者 村上：09:11 | コメント (0)

2007年02月24日

研修会に行ってきました！！

２月２０日（火）、小倉歯科医師会館で行われた『口腔ケアの講演と実技研修会』に出席しました（＾＾）♪

歯科衛生士のおてき先生が講演され、７時半からと診療を終えた後の研修会でしたが、たくさんの方が出席されていました★とても勉強になりました（＾０＾）

内容は、介護を必要とされる方への口腔ケアの行い方で、実際に相互実習も行いました。普段の診療では体験できないことなので興味深かったです☆実習は楽しく行うことができました（＾３＾）／患者と術者、両方の立場になれたのでそれぞれどのような感覚なのかがよくわかりました★☆実際に行うとなかなかうまく出来なかったり、患者の立場になるとくすぐったく感じたりと、いろいろと勉強になりました！！おてき先生にも直接指導してもらい、コツを教えてもらいました（＾Ｕ＾）

相互実習を行っている様子です（＞Ｕ＜）”

節原さんが飯田さんのお口を清掃しているところです（＾＾）

芳賀さんも一生懸命口腔ケアしています♪

朝弘さんと逸木さんの様子を観察している牧瀬先生です☆★

撮影は村上先生です！！

みんなとても楽しく実習し、口腔ケアの行い方についてしっかり学ぶことができました（＾０＾）”

投稿者 村上：11:59 | コメント (0)

2007年02月16日

★２月のお誕生日会★

２月１４（水）の午後よりお誕生日会を行いました（＾０＾）/
２月はお誕生日を迎えるスタッフが３人もいたのでみんな一緒にお祝いしました★☆★☆
１つお姉さんになったのは・・・飯田さん、行村さん、小西さんです♪♪♪

午前中の診療を終えて午後より、ミーティングを行いました（＾＾）”ミーティングは月１で行っていますが、今月はお誕生日会も込みだったため・・・みんななんとなくウキウキしていました（＾３＾）
今月は３人のお祝いのため、ケーキもちょっぴり気合の入ったものを買いました★（＾＾）★とってもおいしいかったですよ～！！絶品（>u<）”

先生もスタッフもケーキ大好きです☆☆

お誕生日会の前後は、ミーティングをしっかり行いましたよ～ｏ（’u’）ｏ

投稿者 村上：17:35 | コメント (0)

2007年02月07日

第31回北九州歯学研究会の発表会★☆★

２月４日（日）、福岡県歯科医師会館にて村上和彦先生の所属しているスタディーグループ”北九州歯学研究会”の発表会がありました（＾０＾）
♪**『患者さんとの関わりを考える』**というテーマのもとたくさんの先生方が発表されました！！
村上先生も午前の部のまとめとして発表を行いました（＾＾）★

見えにくいですが・・・講演中の村上先生です♪♪

第３１回目となる北九州歯学研究会の発表会！今回は『患者様との関わりを考える』というテーマで午前の部と午後の部に分かれてたくさんの先生方の講演がありました♪
”患者様との信頼を得るために”・・・それぞれの医院で行われている事柄等、いろいろな興味深いお話しがありました（’U’）☆
発表会には、約５００人というたくさんの歯科医師や歯科技工士、歯科衛生士の方々が集り、大ホール・中ホールとも満員の状態でした（＾０＾）／
村上先生は午前の部の最後にまとめとして、「**患者様の信頼を得るためにスタッフと取り組んでいること**」というテーマで約３０分間の講演を行いました★☆★☆村上歯科医院で日頃行っている事柄をたくさんの写真とビデオ入りで講演しました。写真やビデオに出てきたスタッフはちょっぴり恥ずかしそうにしていました（＾。＾；）

スタッフもみんなで参加しました（＾Ｕ＾）”この部屋は別室で、メイン会場の大ホールにはいっぱいで入りきれずに私達はモニターを通して講演を聴いていました☆

１日がかりの講演会でしたが、多くの先生方が発表されそれぞれの医院の取り組みを聞くことができてとても勉強になりました（＾３＾）

投稿者 村上：11:23 | コメント (0)

2007年02月02日

☆ISOの内部監査が行われました☆

１月２４日（水）の午後より当院で取得しているISOの内部監査が行われました！！
今回はデンタリンクの川田さんがきてくださり、一緒に話し合いをしてくださいました（＾＾）/

当院ではISO９００１を取得していますが、半年に１度内部監査を行い医院の業務を確実に、スムーズに遂行できているか話し合いをしています（＾＾）/前回の７月はデンタリンク社長の相川先生が来て下さいましたが、今回はデンタリンクの川田さんが来て下さいました（＾３＾）

話し合いをしている様子です（’O’）♪

今回もきちんと遂行されているか、もっと良くしていける点はないか等を約４時間話し合いました（>U<）　途中休憩も入れつつ、楽しく話し合いをすることができました（＾Ｏ＾）☆

投稿者 村上：17:08 | コメント (0)

2007年02月01日

★福岡県歯科医師会「臨床研修会」で院長が講演★

１月２１日の臨床研修会！村上和彦先生は『患者様と長く関わり続ける歯科医療の実践』について講演しました（＾Ｏ＾）／

そして、研修会の日程を終えた後、村上歯科のみんなで博多にてお疲れ様会をしました★☆

村上先生は同日、大ホールにて多くの歯科医師の先生方を前に『患者様と長く関わり続ける歯科医療の実践』というテーマで、約２時間の講演を行いました（＾＾）♪皆様、メモをとり真剣に聞いてくださっていました☆☆途中、パソコンが止まってしまうというハプニングもあったようですが（”；）・・・講演の後日、先生方からたくさんのお手紙やお電話を頂き、とても好評でした（＾３＾）”

こんなにも多くの方が来て下さいました！！
実は・・・この中に牧瀬先生もいます☆牧瀬先生も一生懸命聞いていましたよ（＾。＾）

そして・・・研修会が終わった後はみんなで博多のホテルにて”お疲れ様会をしました！（＾Ｏ＾）バイキング形式の軽食＆デザートは村上歯科にとってとても好物（>U<）！でしたが、研修会を終えた後で疲れからそんなに食べれないかな・・・という思いもありました。。。しかし・・・村上歯科です！！みんなお腹一杯食事を満喫することが出来ました（＾Ｕ＾）””

みんな満足な顔してます（＾＾））★

今回、研修会の講演や実習の指導をさせて頂くことで村上歯科としてもとても勉強になり、スタッフのモチベーションも高められました！！これからもますます成長していける歯科医院であり続けられるよう頑張って参ります★☆

投稿者 村上：12:28 | コメント (0)

2007年01月29日

★ＰＭＴＣ研修会で講演と実習の指導をしました★

１月２１日に福岡県歯科医師会主催の臨床研修会に参加させて頂きました★☆★
チーフの飯田さんはＰＭＴＣについて講義し、その後スタッフ全員がインストラクターとなり実習を行いました！！毎日行っているＰＭＴＣですがこの研修会をきっかけに一から勉強することができました（＾＾）♪

研修会は２００人くらいの歯科衛生士の方々が出席してくださり、午前の部と午後の部に分かれて行われました！！とても多くの方々が出席してくださりＰＭＴＣについての関心と必要性が高まっていることを実感しました（＾Ｕ＾）’

タイムスケジュールとしては・・・
最初の３０分間『当院におけるＰＭＴＣの実際』について飯田さんが講義しました★☆
最初は緊張している様子でしたが、、、いざ講義が始まると内容をしっかりと話してとってもかっこいいチーフでした（＾Ｏ＾）／

午前の部だけで、こんなにも多くの方が来て下さっていました！

その後、実習室へ移動して私たち村上歯科のスタッフによるデモンストレーションが行われ、１人１５分づつという短い時間ではありましたが、実習が行われました★☆★新人の衛生士さんからベテランの衛生士さんまでおられ最初はドキドキしていましたが、いろいろなお話ができてとても楽しい実習となりました（＾３＾））受付の小西さんと進さんも一緒に来てくれて、たくさんの写真を撮ったり実習のお手伝いを
してくれました！！

みんなの前でテキパキ器具の説明をする行村さん★

たくさんの人に囲まれてドキドキ、デモしている逸木です☆

術者の方を優しく指導する節原さん★

実習の場でも大活躍なカワイイ飯田さん☆

手を取り分かりやすく指導する素敵な芳賀さん★

丁寧に指導するカッコイイ朝弘さん☆

初めての経験で、緊張の嵐でゲェー（>。<）”しそうでしたが・・・チーフが引っ張り・・主任が奮闘し、みんな一生懸命頑張った♪いい一日となりました。
今回村上歯科医院としても勉強になった多くのことを日々の診療に活かしていきます！！

投稿者 村上：15:49 | コメント (0)

2007年01月27日

キシリトールのパワー（＾Ｏ＾）／

虫歯予防のためにキシリトールは大切！！
最近では皆さんも耳にすることも多いと思います（＾３＾）そんなキシリトールは**代用甘味料**と呼ばれるもので、代用甘味料には他にもいろいろなものがあります★
今回はキシリトールを含めた代用甘味料のパワーについてお伝えします★☆

代用甘味料とは　→　お砂糖に代わる甘味料。**う蝕予防**（プラークを作る材料にならない）・肥満予防・糖尿病患者のインスリン節約が目的とされています！！

★代表的な低・非う蝕性甘味料★
（糖アルコール）・・・キシリトール
・・・ソルビトール
糖　・・・マルチトール（還元麦芽糖水飴）
質
・・・パラチノース
・・・カップリングシュガー
・・・フラクトオリゴ糖

その他の代用甘味料・・・　アスパルテーム・エリスリトール・スクラロース・アセストファムｋ・サッカリン等

この中でも、糖アルコールである**キシリトール**・マルチトール・パラチノースは・・・歯の **再石灰化促進作用**があります）＾Ｏ＾））

キシリトールの力★★★
・・・・・キシリトールを取り込み
①キシリトールがミュータンス菌（虫歯の原因菌）を弱らせる
キシリトールを取り込むと・・・
↓
ミュータンス菌が酸を出そうとキシリトールを取り込む
↓
ミュータンス菌はキシリトールを自分のエネルギーとして使えない
（キシリトールでは酸を作れない）
↓
それでもミュータンス菌はキシリトールを取り込み続ける
↓
ミュータンス菌はキシリトールを取り込むことを繰り返し、エネルギーを消費する
↓
そのうちヘトヘトに疲れてミュータンス菌の数が減ってくる

②再石灰化を助ける
③酸を作らない
④プラークを作る材料にならない

・キシリトールは１日５分を３週間継続して摂取すると口腔環境改善の効果が現れてくるといわれています（＾３＾）／
・キシリトールガムが一般的によく使用されていますが、キャンディやタブレットでも同様の効果があることが報告されています（＾＾））
・キシリトールの選び方は？？？
・・・・・製品に含まれてる総甘味料の５０％以上がキシリトールであり、その製品の総重量のほとんどが　　キシリトールで占められているものが良い！！

当院では、以前からキシリトールガムとタブレットを置いてお勧めしてきました（＞Ｕ＜）”これからも、キシリトールの効果にも期待しつつ患者さまのお口の健康を大切にしていきたいと思っております（＾Ｏ＾）

牧瀬先生も大好きです（＾Ｏ＾）／

投稿者 村上：14:47 | コメント (0)

2007年01月05日

☆新年明けましておめでとうございます☆

２００７年も無事に始まりました（＾３＾）/
皆様にとって良い年となりますように★☆
村上歯科医院は、今年も１年間さらに成長していけるよう院長を筆頭に頑張ってまいりますので、本年も宜しくお願い致します（＾Ｏ＾）

そこで・・・院長とスタッフの２００７年の私生活上での目標をきいてみました（＾＾）♪

２００７年の目標！！皆様は何か決められましたか？？
院長とスタッフみんなの目標を紹介します（＾Ｏ＾）”

（ドクター）
村上先生・・・虚弱体質を克服する！！

牧瀬先生・・・肉体改造！！（お酒に負けない）

（歯科衛生士）
飯田さん・・・もうそろそろ貯金カナ！？車買う！！そして・・・！！

芳賀さん・・・健康第一☆忘年会前に風邪を引かない！！

朝弘さん・・・お菓子を食べない。

行村さん・・・目指せ！体脂肪１５％！！

節原さん・・・幸せを見つける★

逸木さん・・・いっぱい親孝行する☆いっぱい食べる！

（コンシェルジュ）
小西さん・・・運動をする（まずは歩くことから）。お金の無駄遣いをしない。

進さん・・・・今年こそは３～５㌔やせる（無理なダイエットはしない、自分のペースで）。

２００７年も、それぞれの目標に向かって頑張っていきます！！村上歯科を今年もよろしくお願い致します（＾＾）☆★

投稿者 村上：15:00 | コメント (0)

2006年12月25日

☆今年も１年間お世話になりました☆

とうとう２００６年も終わりを迎えました！！
今年も１年間お世話になりました（＾＾）♪

２００６年も、もうあとわずかとなりました（>。<）”皆様にとって２００６年はどんな年だったでしょうか？？良い事も良くないこ事も含めいろんな事があったことと思います☆★

村上歯科医院としてもあっという間に過ぎた１年間でした。。。牧瀬先生のおたふく風邪事件や西村先生の退職、恒例の村上先生宅でのバーベキュウパーティなど等、いろいろなことがありました（＾３＾）♪また、村上歯科医院を盛り上げていくためにいろいろな勉強会に参加して知識や技術を身につけ、診療に活かすことも出来ました！！

村上歯科が今年も活気ある歯科医院であり続けられたのもいつも来院してくださり、支えてくださった患者様のおかげです（＾＾（（
２００７年も、患者様に感動し、喜んでいただける歯科医院であり続けたいと思っております！！村上先生を中心にスッタフ一同猪突猛進の思いで頑張ってまいりますので来年もどうぞ宜しくお願いいたします（＾Ｏ＾）”

投稿者 村上：16:21 | コメント (0)

2006年12月12日

インプラントをされた患者様に聞いてみました★★

インプラント手術はどんなものなのか、当院でインプラント手術をされた患者様のお声を集めてみました。。。（＾Ｕ＾）。。。

インプラント手術に対して皆様はどのような感想をお持ちですか？？怖いとか、痛そう・・・というイメージでしょうか（＾・＾；）当院でも最初にインプラントの説明をしていると、多くの患者様はとっても怖い（>＜）”というイメージが強くあるように感じました。
そこで、実際にインプラントをされた患者様に”どのように感じられたのか”、感想を頂きました（＾Ｏ＾）