

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [08:21](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年01月05日

☆あけましておめでとうございます☆

今年もよろしくお願いいたします（^o^）/

村上歯科医院は本日より元気に診療いたしていております☆



２０１２年もスタッフ一同頑張っまいりますので、よろしくお願いいたします！！

投稿者 村上： [16:48](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年12月28日

☆年末年始のお休み☆

誠に勝手ながら、１２月２９日（木）～１月４日までお休みとさせていただきます(*^^)v

尚、１月５日からは通常通り診療いたしておりますので、よろしくお願いいたします(*^。^*)



今年も大変お世話になりました！！

来年も村上歯科医院はスタッフ一同、頑張っ参りますので、どうぞよろしくお願いいたします☆

投稿者 村上： [18:45](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年12月22日

電話対応技能検定“３級”取得★☆

受付の宮原さんが、昨年の小西さんに引き続き日本電信電話ユーザー協会の主催する「電話対応技能検定」の３級に合格しました！！



電話応対技能検定（もしもし検定）は、講義を受けて勉強し、実技と筆記の試験を受けます。
今回は去年の小西さんに引き続き受付の宮原さんが3級に挑戦して、見事合格しました（●^o^●）
次は2級です！！

〈宮原〉
無事に受かることができて、良かったです！！
検定で教わった事をいかして、電話対応が向上するように、これからも頑張ります☆

村上歯科の[スタッフブログ](#)（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:57](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年12月19日

和彦先生☆祝☆還暦

院長の村上和彦先生が12月4日に60歳のお誕生日を迎えられました(#^.^#)

そこで・・・ステーションホテルにて、和彦先生の還暦祝賀パーティーを行いました！！



現スタッフの考案で開かれた還暦パーティーは、院長先生には内緒で、技工士の森さんや宮崎の西村先生一家、歴代スタッフにも声をかけ出席していただきました(*^^)v

奥様と一緒に入場してきた和彦先生は、たくさんのスタッフが集まってくれてたことにとても驚かれています、サプライズは大成功でした(^)o(^)

技工士の森さんの祝辞から始まり・・・
宮崎から診療をお休みして、はるばる駆けつけてくださった西村先生の乾杯の挨拶でパーティーはスタートしました★☆

森さんより、赤いダウンベストのプレゼントです！！
先生はお気に入りの様子で、その日ずーっと着ていましたよ！



西村先生一家より、先生の生まれ年の赤ワインです！！



歴代スタッフからもたくさんのプレゼントを受け取って、とてもご満悦の和彦先生(#^.^#)



私たち現スタッフも赤いパジャマのプレゼント♪
久しぶりに会う元スタッフともたくさん話して、盛り上がりました(*^。^*)

先生たちもたくさん飲んで・・・



女子スタッフはたくさん食べて・・・



とっても楽しい会でした(*^^)v

そして、スタッフ手作りのDVD上映！！
あらっ？院長先生の目に涙が・・・？！



お祝いと言えばケーキ！！
そしておめでたい席といえばケーキ入刀(#^.^#)
夫婦仲良くケーキ入刀していただきました！！お2人とも恥ずかしそうでした(*^。^*)



ケーキのデザインはスタッフが考えたものです！もちろん歯！！そして「M」の村上歯科のロゴ入りで(´◡`)



最後に院長先生から一言★☆
あらっ？またまた涙？？



和やかな雰囲気でもとても楽しい会でした！！

和彦先生の還暦パーティーということで声をかけましたが、たくさんの方が出席してくださり、先生がたくさんの人に慕われているのがよく分かりました(*^^)v

これからもお体に気を付けて、スタッフと一緒に素敵な村上歯科医院を作っていきましょう！
先生、本当におめでとうございます！！

祝賀パーティーの様子は村上歯科の[スタッフブログ](#)にも掲載していますよ（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [14:42](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年11月24日

日本臨床歯周病学会 九州支部☆

11月20日（日）に日本歯周病学会九州五大学と日本臨床歯周病学会九州支部の合同研修会が行われ、院長の和彦先生と副院長の牧瀬先生、衛生士の逸木、末廣、中村で出席しました！！



学会は20日ですが朝早くからあるため、前日より長崎入りして長崎を満喫しました(^^)//

まずは、中華街へ！！

長崎といえば“ちゃんぽん”ですよ☆

もちろんいただきました（^o^）”それと餃子も！！

とても美味しかったです♪



それから院長と合流してワインの美味しいお店へ。。。

ボジョレー解禁ということもあり！！いただきました（^3^）//



こちらの表情は、ソフトバンクが負けたところです（>。<）ワインはとても美味でした！！



次の日は今回のメイン『日本歯周病学会九州五大学と日本臨床歯周病学会九州支部の合同研修会』です！
院長の和彦先生は座長を務められました！



逸木も初座長をさせていただきました。ドキドキ！緊張しました（><）””



無事に学会終了したところで、
女の子3人はモモタロウ肉まんを買いに行きました！
タクシーの運転手さんにお勧めしていただいた、長崎のお父さんが飲んだ後お土産に買って帰るという小さな肉まんです！ほんと小さくて、温かくて癒されました★☆



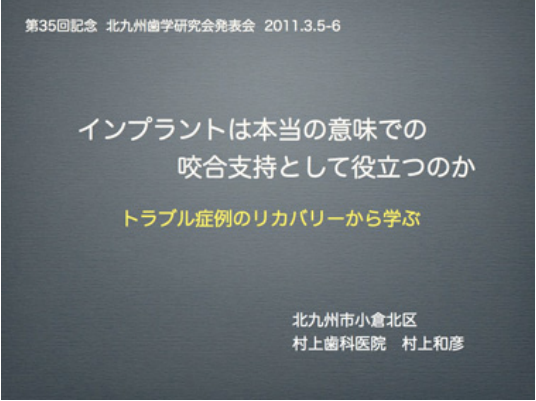
また、長崎に行きたくなりました！！

2011年11月19日

(NEW！) インプラントについての発表データ掲載

昨年3月に福岡国際会議場で行われました「第35回記念北九州歯学研究会発表会」で私が発表したインプラントのケースをサイトにアップしましたので是非ご覧ください。

テーマは「[インプラントは本当の意味での咬合支持として役立つのか](#)」です。



歯科医療関係者の方も一般の方もどうぞご覧ください。村上歯科医院のインプラント治療の質が垣間見えるかと思います。

「診療のご案内」のページの「[虫歯・歯周病](#)」または「[インプラント](#)」の両サイトからもアクセスできます。

2011年11月17日

医歯薬出版の若林さん来られる☆

11月9日の午後、東京から医歯薬出版株式会社の編集長の若林さんが来られました！

1月に出版予定の本の打ち合わせです☆★

この度、当院の歯科衛生士の脇田（旧姓：逸木）が院長やスタッフと協力して医歯薬出版さんから歯科医療関係者向けの本を出させていただくことになりました。

院長と若林さんと3ショットです!(^^)!



出させていただく本は「デンタルオフィスナビゲーション」シリーズです！

内容は、当院で行なっている職場活性化のための取り組みなどを紹介したものです（^v^）

9日は若林さんによる院長のインタビューの後、スタッフ数名の座談会を行いました。

その様子です。



出版は1月29日に行われる[第36回北九州歯学研究会発表会](#)に間に合わせることを目指しています！！

本当に本になるのか・・・不安と焦りで一杯ですが、若林さんをはじめ医歯薬出版株式会社の宮本さんにも大変お世話になりながら、なんとか頑張っています(@_@;)

これからも村上歯科スタッフ一同、医院向上のために努力して参ります☆★

村上歯科の[スタッフブログ](#)（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:16](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年11月12日

受付の小西さんが麻生専門学校のパンフレットに！！

当院の受付の小西さんが麻生専門学校のパンフレットに載ります！！

撮影風景です(^O^)”



『JOB BOOK お仕事発見カタログ』という
学校法人 麻生塾 麻生専門学校グループのパンフレットで夢を叶えた先輩の中の1人として紹介されます（^ー^）



小西さんはいつも笑顔で患者様にも丁寧な対応をしていて、とても人気のあるコンシェルジュ（受付）です☆★スタッフも小西さんが受付をしっかりとしてくれるので安心して、毎日診療できています（^ー^）！

これからもよろしくお願いします！！

パンフレットができるのが、とても楽しみです（*^_^*）

村上歯科の[スタッフブログ](#)（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:44](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年11月04日

日本臨床歯周病学会 第29回年次大会

11月29日（土）と30日（日）にかけて日本臨床歯周病学会の年次大会が広島で行われました！！

院長の和彦先生とスタッフの前田先生、歯科衛生士の飯田と逸木で出席してきました(^O^)”



29日（土）の午前より行われた学会は4000人を超えるたくさんの方が出席されていました（^◇^）

この大会は中国四国支部設立記念大会を併催しており、東日本大震災復興支援大会としています。



歯科衛生士向けの講演会場の様子です(^O^)



広い会場にいっぱいの方が出席されていました！！

勉強になる講演がたくさんあり、歯科衛生士としてもっと知識も技術も伸ばしたい！と思える内容でした。

30日の講演の最後に医療法人 聡歯会 長谷川歯科医院の長谷川嘉昭先生が紹介されたスティーブ・ジョブズの言葉です。

Steve Jobs 2005

—About connecting the dots—

You have to trust that dots will somehow connect in your future

未来を自分のため、そして周りの人のために意義あるものにできるよう、これからも多くの情報収集をしていきたいです！！

そのためには・・・

エネルギーが必要☆ということで、広島のおいしいお肉とお好み焼きをいただきました(^O^)”



たくさん学んで、たくさん食べて・・・とても実りのある広島での日本臨床歯周病学会でした(^^)/
今回勉強したことは、しっかりとスタッフに還元していきます♪

村上歯科の[スタッフブログ](#)（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:39](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年10月27日

第36回北九州歯学研究会発表会 ご案内！

院長の村上和彦先生が会長を務める北九州歯学研究会の発表会が来年1月29日（日）にJR博多駅のJR九州ホールで行われます！！
今回は東日本大震災復興チャリティーとして開催されます。
歯科関係者の皆様、是非ご参加ください(^O^)”



申込者	4 1 8 8 名
欠場者	2 6 2 名
参加者	3 9 2 6 名
完歩者	2 7 8 4 名
時間外完歩者	2 5 名
リタイア者	1 1 1 7 名
スタッフ	2 9 6 名
ボランティア	1 3 9 名
協力	多数の自治体・団体・会社・店舗・団体・個人等

トップ記録	1 3 時間 1 1 分 (5 0 歳男性)
女性トップ	1 3 時間 5 0 分
最高年齢	8 6 歳男性 (完歩)
最少年齢	9 歳男子 (4 0 . 6 km)
	1 0 歳 (完歩) 女子 2 名
最長時間外完歩	2 7 時間 2 8 分 (7 5 歳女性)

皆様お疲れ様でした (*^_^*)
年々参加者が増えて盛り上がりを見せている 1 0 0 キロウォーク ☆ ★
今年もたくさんのドラマがあったのでは？
村上歯科スタッフもサポーターをさせていただき、たくさんの患者様ともお会いでき元気をもらって、とても良い思い出になりました！

村上歯科の [スタッフブログ](#) (^ ◊ ^) ☆ ☆
是非ご覧ください (*^^)v

投稿者 村上： [18:29](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年10月14日

野村さん勤続 1 0 年！！

当院の消毒・滅菌をいつも丁寧にしてくださる野村さんが勤続 1 0 年を迎えました (*^_^*)
院長とスタッフからお花と色紙のプレゼントです ☆ ★



野村さんは 1 日診療の日に午後から来て下さり、消毒・滅菌をしてくださいます。
仕事はいつも丁寧で、院長もスタッフも“野村さんに任せれば間違いなし！！”という絶大な信頼をおいています (^O^)！

また滅菌・消毒に限らず、スタッフルームの片付けや洗濯、時には制服の修理などもしてくださいます！いつも頼りにしてしまい申し訳ありませんが、とても心強いです (^ u ^) ☆

そして、診療がバタバタしているときも診療室の裏に入ると、いつもニコニコ笑顔の野村さんに癒されています。

いつも本当にありがとうございます（●＾○＾●）
これからもよろしくお願いいたします！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)（＾◇＾）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:46](#) | [コメント \(0\)](#)

日本臨床歯周病学会の認定歯科衛生士を3名が取得☆

昨年、日本臨床歯周病学会の認定歯科衛生士を取得した飯田に引き続き、今回歯科衛生士の今倉、谷口、逸木が認定歯科衛生士を取得しました（＾○＾）”



この認定歯科衛生士制度は生涯に渡って研修を行うことが義務づけられており、5年毎に更新をするように定められています！！



歯科衛生士チーフ 今倉



歯科衛生士主任 逸木

（谷口さんは産休中です）

今回、村上歯科医院の3名の歯科衛生士が認定されました！！
これで村上歯科医院には日本歯周病学会歯周病専門医の院長と日本臨床歯周病学会の認定歯科衛生士が4名になりました。
これからも知識と技術を深めて、患者様に安心・信頼して通院していただけるようスタッフ一同向上心をもって努めて参ります（＾v＾）”

よろしくお願いいたします☆

村上歯科の[スタッフブログ](#)（＾◇＾）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:06](#) | [コメント \(0\)](#)

村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（１０）

村上歯科医院では、患者様から忌憚のないご意見をいただけるよう、待合室にアンケート用紙を準備したり、治療が完了された患者様にアンケートのお願いをしています。
そのアンケートの記述を「村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば」と題し、少しずつご紹介しています。今回も前回に続きアンケート用紙からの抜粋です。

- ・いつも親切に説明してもらって満足してます。２０年前から通ってればと残念に思ってます。
- ・満足しています。安心してまかせようとおもう。
- ・人に進められます。親切で対応もいいです。
- ・６０才過ぎましたらいろいろと身体の調子が変わります。予約を変更する時に、電話の受け答えが優しく、心が安らぎます。感謝しています。ありがとうございます。
- ・掲示スペースの手作り感がとても良いです。
- ・皆さん親切でとても感じが良いです。知人に紹介しても喜ばれます。そしてみんな美人！ですね。先生の方針・・・！？（笑）
- ・感謝しています。皆さんありがとうございます。
- ・いつも気持ちよく使わせてもらってます。みなさん対応もよく、また来たい（ムシ歯なけらばなるべく行きたくない）と思います。
- ・当歯科に早く来れば良かった。

みなさまの温かいお言葉が私たちに元気を与えてくれます。本当にありがとうございました。これからもみなさまのご期待を裏切らないように頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

- 他の「患者様からの感動の言葉」もご覧ください。
- [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（９）](#)
 - [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（８）](#)
 - [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（７）](#)
 - [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（６）](#)
 - [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（５）](#)
 - [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（４）](#)
 - [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（３）](#)
 - [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（２）](#)
 - [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（１）](#)

- 村上歯科医院の治療例もご覧ください。
- [村上歯科医院治療例（１６）＜インプラント治療・長期症例＞](#)
 - [村上歯科医院治療例（１５）＜インプラント治療＞](#)
 - [村上歯科医院治療例（１４）＜歯周治療＞](#)
 - [村上歯科医院治療例（１３）＜インプラント治療＞](#)
 - [村上歯科医院治療例（１２）＜インプラント治療＞](#)
 - [村上歯科医院治療例（１１）＜インプラント治療＞](#)
 - [村上歯科医院治療例（１０）＜審美歯科（歯周治療と矯正治療）＞](#)
 - [村上歯科医院治療例（９）＜矯正治療＞](#)
 - [村上歯科医院治療例（８）＜歯周治療＞](#)
 - [村上歯科医院治療例（７）＜審美歯科（歯肉の美白）＞](#)
 - [村上歯科医院治療例（６）＜インプラント治療＞](#)
 - [村上歯科医院治療例（５）＜インプラント治療＞](#)
 - [村上歯科医院治療例（４）＜インプラント治療＞](#)
 - [村上歯科医院治療例（３）＜インプラント治療＞](#)
 - [村上歯科医院治療例（２）＜インプラント治療＞](#)
 - [村上歯科医院治療例（１）＜インプラント治療＞](#)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（＾u＾）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [10:17](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年10月12日

第13回行橋別府１００キロウォーク☆

１０月８日（土）～９日（日）に行われた１３回目の１００キロウォーク！！
約４０００人以上の方が参加されたそうです（＾◇＾）”年々参加者が増加しています！
皆様いかがでしたか？
村上歯科は毎年恒例行事になりつつあります(^^)/
今年もスタッフがサポーターとして参加させていただきました♪



院長の和彦先生は誘導係、
 歯科衛生士の末廣、丸山、日高はリタイヤ係、
 受付の小西、宮原は接待係としてサポートさせて頂きました☆

今年のサポーターのＴシャツの色は「赤」でした(^^)／



院長の和彦先生は誘導係として、歩く人たちを誘導したり声かけをしました（^-^）
 リタイヤ係はリタイヤする人を記録したり、サポートしました!(^^)!
 接待係はうめぼしを配りました（^v^）

たまにはこんな院長も・・・（笑）



・院長の和彦先生（中津駅構内での誘導係）

今回で何回目になるでしょうか、学会などで参加できないとき以外は、いろんな場所（部門）でサポートをさせていただいています。サポートをさせていただくたびに感じるのですが、歩かれる方々の人生を掛けた真剣さと忍耐力、そして達成された時の喜び。サポートをされる方々の優しさと強さ、明るさなどなど。本当に勉強させていただいています。これはこの大会でないと味わえないものだと思います。今回は特に中津チェックポイントの班長をされた荒井精一さんの仕事ぶりに感動しました。何事にも低姿勢で、何をお願いしてもすぐに対応してくださる荒井さん。僕はああなれないですが、ひとつの憧れですし究極の目標です。荒井さん、本当にお疲れ様でした。そしてスタッフのみなさんお疲れ様でした。また来年スタッフに頑張りましょうね。



・末廣（リヤイヤ係）

１００キロウォークに参加して、たくさんの人の優しさに接し、感謝することの大切さを知ることが出来ました。サポーターとしての参加でしたが、歩いている方を見ていると私も歩いても・・・なんて思っていました（笑）”
また、機会があれば参加したいと思います♪

・丸山（リタイヤ係）

今回は１００キロウォークに参加して２回目でした。昨年と同じ中津駅でサポーターとして参加させていただきました。
中津駅では第一チェックポイントでとてもとても！キツイなか多くの方から「ありがとう」や笑顔もらい、みなさんの優しさに感動しました☆
また、参加させていただいた時はよろしくお願いします（*^_^*）

・日高（リタイヤ係）

今回初めて１００キロウォークのスタッフをさせていただきました！
私は中津地点でのリタイヤ係でした。何も分からず１人アタフタ(>_<)”していましたが、中津まで歩いてくる皆さんの頑張る姿を見てとても元気づけられました（^◇^）
私も色々頑張ろうと思いました☆★
１００キロウォークに参加された皆さんお疲れ様でした（^u^）



・小西（接待係）

今年もお手伝いさせていただきました。３回目です！！皆さん頑張って中津まで歩いて来られて、逆にこちらが元気をもらいました。
今年も参加させていただき、ありがとうございました(^O^)”
歩かれた方、スタッフの方本当にお疲れ様でした！！

・宮原（接待係）

今回はスタッフとして３回目の参加で昨年と同じ中津駅の接待係をさせていただきました♪
今年はずっと梅干しを配りました(^O^)
患者様ともたくさんお会いできて、とても楽しかったです☆
普段はこんな体験をすることが出来ないの、歩く人たちのパワーや感動をたくさん頂きました(^ ^)/
いい思い出ができました！！



当院に来院してくださっているたくさんの患者様とも会うことが出来ました♪



今回もたくさんの感動があり、いろいろと学ぶことも多かったようです☆★
一生懸命頑張っている人は輝いていますね (*^_^*) "

今回もらったたくさんの元気を日々の診療に活かして、村上歯科スタッフ一同頑張って参ります！！

100キロの様子はスタッフブログでもたくさん更新しましたよ！！
村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [16:37](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年10月11日

新人先生日記 NO. 21

こんにちは、21回目の更新です☆

先日、村上歯科医院のみんなで衛生士の逸木さんの結婚式に参加させていただきました。



結婚式では、ウエディングドレスがすごく似合っていて、とても綺麗でした！！
そして、本当に幸せそうでした (*^_^*)

旦那さんもビックリするくらいのイケメンでとてもお似合いの2人でした(^O^)"

また、院長からのお祝の言葉や村上歯科スタッフによる余興のAKBなどもあってとても楽しかったです (●^o^●)

たくさんの人達に祝福されながら結婚できることは本当に幸福なことであり、自分も結婚したいと思わせてもらえた結婚式でした♪

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [18:41](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年10月06日

逸木さんの結婚式(^^)／

10月2日（日）に小倉北区のHARMONIQ CINQ（アルモニーサンク）で当院の歯科衛生士主任の逸木裕子さんの結婚式がありました(*^^)v



村上歯科医院スタッフも全員出席しました♪
とても素敵な結婚式でしたよ（^-^）／



式には大先生夫妻も出席されました。



バージンロードを歩く逸木さんとお父様♪
涙ぐむ逸木さんに感動しました(>_<)
そして美しさにも感動(^o^)/



新郎の祐輔さんもとてもイケメンで美男美女のお二人でした(＾Ｏ＾)



院長の村上和彦先生のスピーチ！！

逸木さんの普段の仕事ぶりや、すばらしい歯科衛生士であることが伝わる素敵なスピーチでした(^^)/



退職された朝弘さん、芳賀さん、産休中の節原さんも出席されました♪

久々に会えてみんなでワイワイ話をしましたよ(＾Ｏ＾)



キャンドルサービス、(^^)ノ
とても綺麗でした☆



余興でスタッフの中村、宮原、丸山、日高とサプライズゲストに行村さんの姪っ子優沙（ゆずな）ちゃん5人でAKB48の「ヘビーローテーション」を踊りました♪



素敵な結婚式でした♪かっぱーい(^^)/



結婚式の様子は、ブログにも載っています（^-^）
村上歯科の[スタッフブログ](#)（^◇^）☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [11:50](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年10月05日

前田貴政くん♪

前田先生の子供の貴政くんが遊びにきてくれました(^O^)

目が大きくてかわいい♪前田先生似？(^_^)v

また遊びにきてね（^-^）/



貴政くん6ヶ月になりました(^_^)/

初めて来てくれたときは、産まれて1か月だったので小さかったのに

笑顔で元気いっぱい大きくなってました♪

これからの成長が楽しみですな（^-^）



前田先生がすっかりお父さん顔になりました（^-^）/

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:25](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年10月04日

患者様から絵本を頂きました♪

3か月に一回、検診にいらしていただいてる吉永様夫妻のご子息で絵本作家の「よしながこうたく」さんの絵本をいただきました♪

「ようかい ガマとの おイケに カエる」です(^O^)

待合室に置いているので是非ご覧ください♪



この本は、少年ユウタがカエルの妖怪ガマとのと出会い、ガマとのが「池につれて帰れ！」と怒っている...
そこでユウタが池につれていくお話です♪
池につれていくときに、ふしぎなものにであい、家や町は妖怪だらけ！！
とてもはらはらドキドキする面白い本になってます(>_<)
「妖怪なんて、大昔か、いなかにかいないよ」って思っている子どもたちに贈る妖怪エンターテインメント絵本です(^^)/

また、新しくこ「よしながこうたく」さんの絵本「でんせつの きょだいあんまんを はこべ」が出版されました(^O^)

そのポストカードもいただきました♪



今当院にはこの本はないのですが...
講談社から出版されてるそうですので気になるかたは、インターネットで検索されてみてはいかがでしょうか？(^^)/

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [15:37](#) | [コメント \(0\)](#)

やわらかレシピ☆☆

最近よく耳にする“食育”
当院でも歯科の立場から食育の大切さを伝えてきたいと、食育プロジェクト始動中です！！

そこで・・・この度、治療中の方やお口の状態で噛むことが難しい方のために☆☆
歯科雑誌、「niko」の中から、『やわらかレシピ』を定期的に紹介することになりました(^^)/

第1段は«変わり親子丼»です（^ー^）



やわらかレシピはこんな方にオススメ♪

- ・入れ歯で硬いものが食べられない
 - ・入れ歯で噛むと痛い
 - ・仮の歯でしっかり噛めない
 - ・寝たきりで咀嚼が難しい人
- e t c

第1段の«変わり親子丼»はスタッフの丸山さんが実際に作ってみました（^◇^）”

とっても美味しそう（●^o^●）

丸山さんの感想です☆

豆腐、もも、玉ねぎなどミキサーにかけるため、とても噛み切りやすくオススメです！

だしは、少し甘口で小さいお子様にもとても食べやすい料理です(^O^)”

ミキサーにかけた具材が余ったら、フライパンで炒めてポン酢で食べても美味しかったです！！

ぜひ、作ってみてください（^v^）☆



レシピは待合室に置いてありますので、ご自由におとりください(^ ^)/

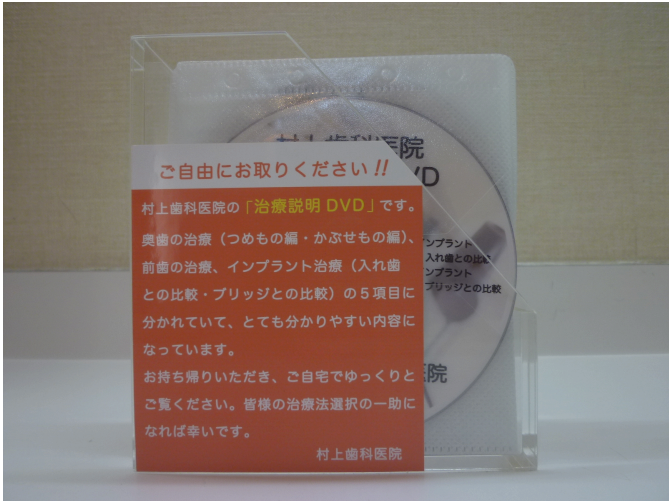
村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [14:46](#) | [コメント \(0\)](#)

村上歯科医院の「治療説明DVD」

村上歯科医院の「治療説明DVD」を待合室に置かせていただけてます♪ご興味のある方は、お持ち帰りいただき、ご自宅でゆっくりとご覧ください（^O^）



治療するにあたり、インプラントのメリットは？かぶせものの種類はどんなのがあるの？などいろいろ疑問や不安があると思います。

「治療説明DVD」は、

1. 奥歯の治療（つめもの編）
2. 奥歯の治療（かぶせもの編）
3. 前歯の治療
4. インプラント（入れ歯との比較）
5. インプラント（ブリッジとの比較）

の5項目に分かれていてそれぞれの利点、欠点などがとても分かりやすい内容になっています。
待合室に置いてありますので、是非「治療説明のDVD」をご自由にお取りいただきご覧ください♪



村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [12:49](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年10月01日

村上歯科新聞 NO. 11 発行 ☆☆☆

3ヶ月に1度発行している“村上歯科新聞”

今月1日に11号を発行しました(^ ^)/
待合室に置いてありますので、ぜひ！！持ち帰って読んでみてください☆★



今月号は、産休中の谷口さん（旧姓：節原さん）がかわいい女の子「紗菜ちゃん」を出産したこと(^ ^)/
そして、紗菜ちゃんと旦那さんと村上歯科に遊びに来てくれた時の写真を掲載しています！！

村上歯科の新聞です

No. 11 H23. 10月発行

いつも村上歯科医院へのご来院、誠にありがとうございます(^ ^)♪だんだん涼しくなり過ごしやすくなってきましたね☆もう10月(・o・)今年もあと3ヶ月です！早いですねっ(><)村上歯科のスタッフたちの秋は、ブログに掲載中です！！こちらも是非ご覧ください☆

村上和彦院長のポスター発表

9月23・24日に下関グラントホテル・海峡メッセで開催で行われた「日本歯周病学会」にて、院長が歯周病専門医としてポスター発表をされました☆

村上歯科のHP・スタッフブログ
ご存知ですか(๑^~^)/~~~~？

村上歯科では、初めて来院される方からいつも来院していただいている皆様まで、村上歯科を知っていただくためにHPのニュースやスタッフブログを日々更新しています(^ ^)/HPのニュースでは新人先生日記や患者様からのはげましのおことは、参加した勉強会の様子などを更新しています☆また、スタッフブログでは、スタッフの趣味や休日の様子などを楽しく更新しています(*^~^*)v

ぜひぜひご覧ください♪

HP
<http://www.murakami-dc.com/>

ブログ
http://blog.livedoor.jp/murakami_staff/

「8020」⇒「8028D」へ

8020運動(80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう！という運動)は現在では広く認識されていますが、これからは**8028D**(D=Dentistry 歯科医療)が重要となってきます☆

8028Dとは、自分の歯が20本なくとも、**義歯やブリッジなどによって28本揃った歯でしっかり噛める口腔環境を作る**という考え方です！

「私は、80歳までに20本も自分の歯を残せそうにない(/_ _)」と悩まなくて大丈夫です！！義歯やブリッジでしっかり噛める口腔環境をつくれれば、健康で環たきりになりにくく、おいしいものが食べられて、楽しく元気に過ごせる☆というデータも報告されています(^ ^)/

(新聞 QUINT 第183号 河原英雄先生より)

私たちと一緒にがんばっていきましょう！！

2011年7月30日に谷口(旧姓：節原)さんの赤ちゃんが産まれました\(^o^)/
女の子で名前は谷口紗菜(さな)ちゃん♪ふっくらしていてとてもかわいいです(*^~^*)v

『実は！みんなしている！？ 歯ぎしり・食いしばり』について

歯ぎしりは睡眠中に行っており、自覚することは少なく周囲の人に知らされてはじめて気づくことがほとんどです(>_<)一方、咬みしめ(食いしばり)は、日中・夜間にかかわらず、無意識のうちに歯を食いしばってしまうものです(・へ・)これらを総称して**ブラキシズム**といいます☆

ブラキシズムは、歯・歯肉・歯槽骨(歯を支える骨)とその周囲の組織にさまざまな影響や弊害を及ぼします！！

咬んだ時の歯や周囲の骨などが受け止める咬む力は、強い人では10kgを超える、とても大きな力です(；0；)

ブラキシズムの場合、その大きな力が持続的に加わるため、硬い物を食べるときのように一瞬だけ強い力がかかる場合よりもずっと大きな影響がでるのです(。.) また、あごの関節や顔面の筋肉などに悪影響を与えることもあり頭痛や肩こりといった症状と関係していることもあるのです！

ブラキシズムがなぜ起きるのか、そのメカニズムについては、まだ十分には解明されていません(。-)

ブラキシズムの原因としては、咬みあわせの異常・日常生活でのストレスなどが推測されていますが必ずしも起きるわけではありませんしその検査も困難です(。_-)

ブラキシズムの破壊的な力から歯や周囲の組織を守るためには、早く発見して手を打つことが大切です！

鏡を見ながらチェックしてみましょう！！

レッドゾーン	イエローゾーン
(3つ以上あてはまる方はほぼブラキシズムがあるでしょう)	(レッドゾーンで該当する項目が1つ以上あり、このイエローゾーンにもあてはまる項目が3つ以上ある場合「ブラキシズムの可能性が高い」といえるでしょう)
☐ 歯ぎしりをしていると、家族から指摘されたことがある	☐ 詰めた物がたびたびはずれる
☐ 集中しているとき、緊張しているときなど、無意識のうちに咬みしめていることが多い	☐ 犬歯やその前後の歯の先端が極端にすり減っている
☐ 歯科医院で「歯ぎしりや咬みしめをしていますか?」と聞かれたことがある	☐ 朝起きたときに、口の周囲にこわばりがある
☐ 歯が割れた(折れた)ことがある(事故・けがを除く)	☐ 歯ぐきが硬く隆起しているところがある
☐ 頬の内側の粘膜や舌の周辺に歯の跡がついている	☐ 歯の付け根がくぼんでいる
☐ 歯がかなりすり減っている	☐ ムシ歯でもないのに、しみることもある(知覚過敏)
☐ 肩こりがひどい	☐ あごの関節に痛みがあったり、カクカク音が出る
☐ 頭痛がすることが多い	☐ エラが張っている
	☐ ストレスがたまりやすい

☆ブラキシズムへの対応☆

- ・夜の歯ぎしりや咬みしめから歯を守るためには「ナイトガード」を装着します！
- ・左右のどちらかに悪い歯があると、どうしてもその反対側で食べるのでバランスも崩れ、健康な歯にまで負担がかかってしまいます(><)歯が悪いことや痛みがあることでストレスを生む原因にもなります！痛みが生じている歯は、反射的に咬みしめてしまいます。歯が弱っているところへ歯ぎしりなどの負荷がかかると急速に病状が悪化します(；;)以上から治療によって、咬みやすい環境を整えることが必要です！
- ・咬みあわせのバランスを整えたり、必要な咬みあわせの調整をしましょう！
- ・問題が起きやすいブラキシズム、その力がかかる歯のまわりにブラークがついていると、ムシ歯や歯周病が悪化しやすくなります(。_-)歯科医院で定期的に検診を受け、ブラークコントロールやクリーニングなどで、清潔なお口の環境をつくりましょう！！

気になる方はスタッフまでお尋ねください♪

出典：ブラキシズム-歯ぎしり・咬みしめは危険!! (医歯薬出版株式会社)

歯科に関しては・・・「歯ぎしり・食いしばり」について紹介しています☆

内容：歯ぎしりは睡眠中に行っており、自覚することは少なく周囲の人に知らされてはじめて気づくことがほとんどです(>_<)一方、咬みしめ(食いしばり)は、日中・夜間にかかわらず、無意識のうちに歯を食いしばってしまうものです(・へ・)これらを総称してブラキシズムといいます。。。。 つづく。。。。

その力が口腔に与える影響や、鏡を見て行えるブラキシズムのセルフチェックを紹介しています(^ー^)

ぜひ、読んでみてください(^v^)！

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します(^◇^)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [20:11](#) | [コメント\(0\)](#)

2011年09月30日

第54回日本歯周病学会秋季学術大会参加

9月24日(土)に下関グランドホテル・海峡メッセ下関で日本歯周病学会秋季学術大会が行われ、村上歯科スタッフも3名参加してきました☆★
今回は院長の和彦先生が歯周病専門医のポスター発表をされました(^O^)”



村上先生の発表されたポスターの前で、撮影(^v^)
院長と副院長の牧瀬先生、スタッフの逸木・中村です♪

二次性咬合性外傷を伴う広汎型重度慢性歯周炎患者に包括的治療を行った一症例

医療法人 村上産科医院（福岡県北九州市）
◎村上利彦

◎射上輕塵



【はじめに】三次性社会性行動を行う昆虫は高度な社会性行動を必要とする点で、他種的なブラーカシやホルムや昆虫の自然群、繁殖期、産卵期、プロジェクタブルスプレーンによる社会性などを観察し、良好な結果を得たのである。

【初診】2000年4月14日 61才、女性
30年レズンによる固定があります。
骨事あり、腫れあり

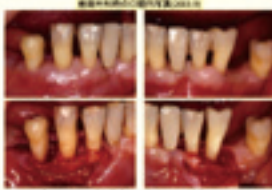


【検査・検査所見】レントゲン所見では主病変における肺野実質野の高度な暗化を認め、肺動脈マニッシュも濃く、ほとんどが肺野で 80%×100% である。増大の右下肺動脈の他、多くの肺野に二次性増大性肺動脈による高度な暗化が認められる。

【診斷】此病型常覺慢性疲勞感。

【治療法】機能的なアークエンタローの害に食療法、本治療、保乳不可能な癌芽の切除、癌内照射、放射線の治療補助、食療法、照射療法、プロジェクタレス・レーザン、照射療法、IPT。

【お楽しみ抽選会】
 ①抽選品はガラケーとCD-R ②賞品品名未定 ③
 16.12.11.22.28.31.46.48抽選 ④21.12.44の抽選が
 最終で抽当から発送 ⑤21.12.21より 43.44の抽選
 開始 ⑥抽選結果発表 ⑦抽選結果発表 ⑧抽選結果
 発表 ⑨抽選結果発表 ⑩抽選結果発表 ⑪抽選結果
 発表 ⑫抽選結果発表 ⑬抽選結果発表 ⑭抽選結果
 発表 ⑮抽選結果発表 ⑯抽選結果発表 ⑰抽選結果
 発表 ⑱抽選結果発表 ⑲抽選結果発表 ⑳抽選結果
 発表 ㉑抽選結果発表 ㉒抽選結果発表 ㉓抽選結果
 発表 ㉔抽選結果発表 ㉕抽選結果発表 ㉖抽選結果
 発表 ㉗抽選結果発表 ㉘抽選結果発表 ㉙抽選結果
 発表 ㉚抽選結果発表 ㉛抽選結果発表 ㉜抽選結果
 発表 ㉝抽選結果発表 ㉞抽選結果発表 ㉟抽選結果
 発表 ㊱抽選結果発表 ㊲抽選結果発表 ㊳抽選結果
 発表 ㊴抽選結果発表 ㊵抽選結果発表 ㊶抽選結果
 発表 ㊷抽選結果発表 ㊸抽選結果発表 ㊹抽選結果
 発表 ㊺抽選結果発表 ㊻抽選結果発表 ㊼抽選結果
 発表 ㊽抽選結果発表 ㊾抽選結果発表 ㊿抽選結果
 発表



オーブ・フラッグ・ザプライドバンチを行う。この時点で44は喰食者の割合により喰食力から解放され、食料供給可能な状態にある



この特許では、31および 42.46は製鋼固定を伴い、炭素繊維の表面速度を記し、また31はサンチアゴ・デ・チリチーの旗下にあり、炭素力からの板速を記し



【中野・主との】本会例のように、学生新聞記者会員の活動においては会員の良好なブラークエス・ロールが最も重要である。それに加え、関係性・情報には関係からの信頼や信頼関係など、それぞれの関係の状況に合わせた対応と、同時に、関係性・情報に、関係性の信頼の促進、を行うことが、本会が最も重視したと考える。

和彦先生はいろいろな方から声をかけられて、ポスター発表の内容を紹介していました！
大人気でした（*^_^*）！！



左から九齒大の久保田先生、院長、東京の弘岡先生、牧瀬副院長





大分の加来先生とともに



太宰府のマドンナ、吉村先生とツーショット

先生、お疲れさまでした☆

なお、このポスター発表の症例は[村上歯科医院治療例（8）＜歯周治療＞](#)に掲載されています。ご覧ください。

その他にも各会場で様々な内容の講演があり、咬み合わせや歯周外科について勉強してきました！！
今回学んだことを、これからも診療に活かして参ります(^^)/

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [15:45](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年09月29日

和彦先生,京都金剛能楽堂へ！！

院長の和彦先生が、9月21日に京都で仕舞を舞いました(^^)/



『第４７回 上京 新能』は白峰神宮境内の予定でしたが、前日からの台風の影響で金剛能楽堂に変更して行われました！！



金剛能楽堂は金剛流宗家の能楽堂で、百三十余年の星霜を経た室町の旧金剛能楽堂より、能舞台をそのまま移築されたものです。



院長の和彦先生は「舟弁慶」を舞ったそうです。

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [11:53](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年09月28日

新人先生日記 NO. 20

こんにちは、20回目の更新です☆

先週、先々週と小倉の歯科医師会館にて研修会に参加して来ましたので、その内容について書きますね。



その研修会の内容は「摂食と嚥下」で、メインはその発達についてでした。
「正しく飲み込むことが、正しく箸を持ち、きれいに食べることにつながる」というのが、僕の感想でした。

まず、嚥下（飲み込むこと）には、乳児嚥下と成人嚥下の2通りあります。
嚥下の発達は、乳児嚥下から成人嚥下に変化していくことです。この変化は、いくつかの段階があり、唇と舌などの動きによって判断できます。
ここで大切なことは、早く次の段階に進むのではなく、各段階で必要なことを確実に身につけて進むことです。
こうすることで、結果的に早く上手に身につけることができます。
同様に、摂食の発達も手づかみで食べたり、スプーンやフォークで食べることで、結果的に早く上手に身につけることができます！
同様に、摂食の発達も手づかみで食べたりスプーンやフォークで食べることで、より難しい箸の扱いができるようになり、目と手の感覚が統合され、キレイに食べることが身についていきます。

何事も基本的なことが身についてから、1つ上のレベルに上がることが大切なのだと感じました！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [08:36](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年09月27日

100キロウォーク☆☆

もうすぐ100キロウォークですね（^ー^）

皆様準備はできてきましたか？？
患者様とも最近はよく100キロウォークの話になります♪

今回も村上歯科スタッフは、サポーターとして参加させていただきます（*^_^*）”
そして！院長の村上和彦先生も参加します（^u^）☆



第一チェックポイントの中津駅でサポーターをしています！！
見掛けたら声をかけてください(^O^)”

リタイヤ係をします、日高・丸山・末廣です（^ー^）



接待（お水やバナナを配付します）をします、小西・宮原です(^^)／



今からスタッフもワクワクしています！！
歩かれる皆様、頑張ってくださいね♪

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [10:03](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年09月22日

トトロ（^◇^）”

スタッフの末廣さんのお母様がまたまた！！オブジェを作ってくださいました(^^)／

今回は”トトロ”です！！
手作りとは思えないくらいとても上手に作られています（*^_^*）



さっそく受付に飾らせていただきました☆★

いつもありがとうございます(^^)／

- 〈今週のお花〉
- ・ネリネ
 - ・スプレーカーネ
 - ・ワックスフラワー
 - ・ダークピンク



今週もとても素敵なアレンジメントです（^v^）
患者様にも大好評です★☆☆

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [15:12](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年09月21日

谷口紗菜ちゃん（*^_^*）

谷口さん（旧姓：節原さん）が村上歯科に紗菜ちゃんを連れて遊びにきてくれました！！



村上先生もとっても嬉しそうでしたよ（*^_^*）



width="250" height="188" />

髪の毛フサフサでとてもきれいな顔した赤ちゃんです！！
もうすぐ2ヶ月☆☆

谷口さんもとても幸せそうな顔していました（●^o^●）

またいつでも遊びに来てくださいね♪

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [18:29](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年09月20日

インプラント講習会☆☆

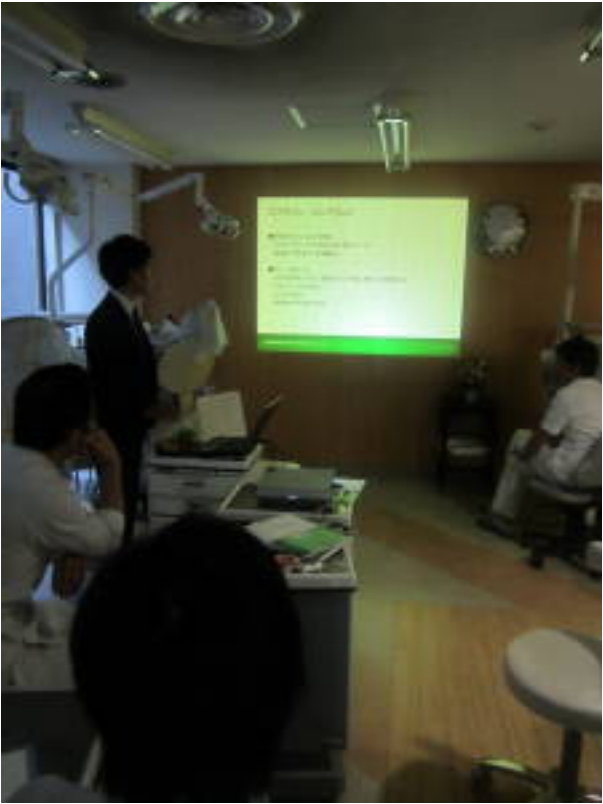
9月のミーティングを14日の午後より行いました(^^)／

その中で、今回はストローマンの坂井さんに来ていただき、当院で使用しているストローマン社のインプラントについて講義していただきました！



4月より新しく仲間入りしたスタッフへの講義と、最近では様々なインプラントメーカーがあるため比較や、当院で使用しているストローマン社のインプラントの実際について知ることを目的として講義していただきました!(^^)!

歯科医師も歯科衛生士もしっかりと講義を聞いていました！！



ストローマン社は世界中の主要なクリニックや研究機関、大学における著名な歯科医師や研究者がつくる独立した国際ネットワークであるInternational Team for Implantology (ITI)と密接に協力し、教育と研究に従事しています。
～ストローマンのHPより～

ストローマンインプラントは今や世界NO.1シェアとなっており、自信をもって患者様にお勧めできるものだと改めて感じました（^u^）

ですが、実際に手術となると費用や精神面での不安が生じてくると思います。
村上歯科医院では、院長やスタッフが患者様とよくお話をして、1番良い方法を提供できるよう心掛けております☆

これからも知識を増やして、患者様に快適に歯科医療を提供できるよう村上歯科スタッフ一同、頑張っ

て参ります(^O^)”

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [18:14](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年09月15日

食育本のランキング♪

[食育本のレンタル](#)が始まって約半年が経ちました(^^)／

今まで、たくさんの人に本を読んでいただきました☆☆
そこで、どんな本が人気なのかランキングにしてみました！！



《ランキング》

NO. 1 『命の入り口心の出口』

NO. 2 『ここ』

NO. 3 『食卓の向こう側5～脳そして心』



『命の入り口心の出口』が堂々の第1位でした！！

この本は、「口」は単に食べ物が入る場所ではなく、「噛む」ことで免疫を高め丈夫な体を作ったり、脳を活性化させたり・・・など「食べる」ことの機能と体の関係についてとても分かりやすく書かれた本です（*^_^*）

お子様がいらっしゃる方にお勧めです（^◇^）”

今、本のレンタルは14冊あります！！

1冊1冊それぞれの良さがあるので、1度レンタルされた方も違う本をぜひ読んでみてください(^^)／

レンタルされたことのない方は、食育の大切さが分かり必ずためになるので、レンタルさせる際はお気軽にスタッフにお声をお掛けください(^O^)！

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [15:58](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年09月12日

衛生士日記☆☆

今週は新人先生日記をお休みして、歯科衛生士の逸木が書いてみたいです(^^)／



今週のお花は

- ・ Pりんどう
- ・ カラー
- ・ S Pローズ（P）
- ・ アイビー

お花屋さんが可愛いアレンジをして持ってきてくださるので、患者様からもとても好評で、院内を明るくしてくれています（●^o^●）

今回はいとこのあっちゃんと従姉の子供の咲来（さくら）ちゃんについて書こうと思います（*^_^*）

・・・可愛いんです(*^。^*)

スイマセン、身内馬鹿で。。。
2人とも同級生で寅年です☆★

あっちゃんです！



先日あっちゃんに久しぶりに会うとスタスタと歩き出していたのでとてもビックリしました(^O^)”

成長しているんだなあ・・・と感動しました！

これからもっとおしゃべり出来るようになるのが楽しみです♪

写真は初めてピアノに触れた時です。あっちゃんのママはとてもピアノが上手なのですが、遺伝子はスゴイ！！あっちゃんもピアノに夢中でずっと弾いて（？）いました♪将来が楽しみです（^u^）（笑）

咲来ちゃんです！



咲来ちゃんは目がパッチリ大きい女の子です☆
産まれた時から髪の毛フサフサで、顔立ちもハッキリしているので歳より大きく見られるそう。。。
携帯電話やデジタルカメラが大好きで、すぐにかぶりつきます(^O^)
それも可愛い(*^^)v
咲来ちゃんは東京に住んでいるのですが、会う度に女の子らしく可愛くなっているので、こちらも将来が楽しみです（^u^）（笑）

ここ1年以上ベビーラッシュが続いていて、周りに赤ちゃんがたくさんです！！
身内や友達の子は本当に愛らしいですよね♪

私もそうやって周りの人に見守られながら成長してきたんだなあ、としみじみ感謝する今日このごろでした。

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [16:19](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年09月05日

新人先生日記 NO. 18

こんにちは、18回目のHP更新です。
今回は歯科の学術誌である「ザ・クインテッセンス」の中のコラムについての感想を書きたいと思います。



そのコラムの内容は、1995年の冬に起きた阪神淡路大震災の後に、1人の歯医者さんがボランティアに参加したものでした。そこでは、医療チームの中に歯医者さんの姿が無いことにショックを受けていました。
それから16年後、東日本大震災の後も、その歯医者さんは再び医療チームの1人としてボランティアに参加していました。そこでも、16年前と変わらない歯科医療の現状でした。

このような天災はいつ、どこで起こるかわからないことです。
だから、日ごろからのケアや忙しいからといって治療を中断しないで完治させることの重要性を患者さんに知らせていかなければいけない、という考えでした。

僕はこのような行動や考え方にすごく共感することが出来ました。さらに、日ごろのケアの大切さを知っていても習慣化できない人や磨ききれない人など、また本当に忙しくて来院できない人や面倒臭くて来院されない人など、こんな患者さん達がいても普通だと思います。できる限り、このような人間味のある部分を認め、その患者さんが健口的に生活できるようにサポートしていきたいです(^^)/

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [18:46](#) | [コメント \(0\)](#)

患者様からのいただきもの☆

またまた！！3ヶ月に1度定期クリーニングにいらしてくださる患者様の納富さんに、手作りの素敵な人形をいただきました(^O^)♪
[納富さん夫妻](#)は『[人形劇団 ののはな](#)』をしてらっしゃいます(^^)/



今回はかわいい口ボットの人形です！

納富さん夫妻にいただいた人形はとても好評で、スタッフも小さなお子様をあやす時にいつも大活躍してくれて助かっています！！
納富さん、いつもありがとうございます。

今週のお花です☆★



- ・ ひまわり
- ・ ピンクッション
- ・ オンシ （ハニーエンジェル）

お花屋さんがアレンジメントしてくださるので、より一層お花が綺麗に引き立ちます♪
早いことでもう9月に入りましたが、今月もスタッフ一同元気に皆様の来院をお待ちしています(^O^)'''

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [12:55](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年08月29日

新人先生日記 NO. 17

こんにちは、17回目のHP更新です(^^)／



先週の土曜から、2年に1度の織田裕二の夏がやってきました！！

分からない人のために説明しますと、韓国のテグで陸上の世界選手権が開催されました。

その中でとんでもない選手が出場していることに衝撃を受けました！
みなさんは“オスカー・ピストリウス”という選手を御存知でしょうか？
男子400mの選手なのですが、両足が義足のランナーなのです(^O^)”

義足で世界選手権に出場することもすごいことですが、本当にすごいことは、走ることを「始めたこと」と「続けたこと」だと思います☆★

特に「続けたこと」は、たくさんの困難を乗り越えてきたことは想像できるので、少しでも見習いたいです。

僕はこの選手から、与えられた状況や環境で努力を維持することの大切さを学びました（^v^）

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [14:00](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年08月22日

新人先生日記 NO. 16

こんにちは、16回目のHP更新です。
先週、先々週となかなか文章が進まずにいましたが、今週からまた更新していきたいと思います。



みなさんは「8020運動」というものを御存じでしょうか？
多くの方は一度は耳にしたことがあるのではないかと思います。
これは、“80歳まで20本以上の歯を残そう”という活動です。
僕にはこの「8020運動」に疑問があり、“現在20本の歯がない人達はどうするのだろう”と思っていました。

歯医者者の立場からみれば何割かの人達ですが、本人からすればあるか、ないかの2択でしかないので、歯に関心があれば自然にそう思うのではないかと思います。

そうした時代に新しい考え方に合うことが出来ました！！
それが、河原英雄先生が提唱された『8020D（Dentistory）』という考え方です。

これは、自分の歯が20本なくても、入れ歯や被せ物などによって、28本揃った歯でしっかりと噛める口腔環境をつくるという考え方です。
それによって“しっかりと噛めておいしく食べてもらう”ことが歯の少なくなった人達の目標となり、モチベーションになればいいなと思います☆★



村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [12:45](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年08月17日

村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼ（9）

村上歯科医院では、患者様から忌憚のないご意見をいただけるよう、待合室にアンケート用紙を準備したり、治療が完了された患者様にアンケートのお願いをしています。
そのアンケートの記述を「村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼ」と題し、少しずつご紹介しています。今回はアンケート用紙からの抜粋です。

・歯をもっと大切にきて、もっと若い頃に村上先生に出会いたかったです。そしたらもっと歯の状況も良かったと思うし、自分の意識も変わっていたと思います。でも、出会えた事で救われたし、とても感謝しています。遠くに行ってしまったけど里帰りの度に、お世話になります。これからもどうぞ宜しくお願い申し上げます。

・皆さん、笑顔で接してくれて、要望もイヤな顔せず受け入れてくれるので、通い易いです。これからも、頑張ってください。

・ハガキ等、又、アンケート等で改善しようという病院の姿勢やお客に良いサービスを提供しようということが感じられます。紹介者からも良い評判を聞きます。これからも今までの様に宜しくお願いいたします。

・一度、一時間近く待たされたが、あまり不快に感じなかったのは、スタッフの方の気配りが良かったからと思います。お忙しいのに丁寧な対応で、気持ちが良いです。

みなさまの温かいお言葉が私たちに元気を与えてくれます。本当にありがとうございました。これからもみなさまのご期待を裏切らないように頑張りますので、どうぞよろしく願いいたします。

他の「患者様からの感動の言葉」もご覧ください。

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼ（8）](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼ（7）](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼ（6）](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼ（5）](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼ（4）](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼ（3）](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼ（2）](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼ（1）](#)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [22:59](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年08月12日

☆お盆休みのお知らせ☆

誠に勝手ながら、8月13日（土）～16日（火）までお休みとさせていただきます☆★

尚、17日（水）からは診療いたしますので、よろしくお願いいたします(^-^)/

17日（水）は午後も診療いたします(^o^)”



投稿者 村上： [16:54](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年08月07日

村上歯科医院治療例（16）＜インプラント治療・長期症例＞

またまた久し振りの村上歯科医院症例集です。今回はインプラント症例ですが、初診から２３年間お付き合いしている患者様の症例です。歯科関係者の皆様も一般の方も、どうぞご覧ください。

患者様は初診当時４４才（現在６７才）の女性です。



初診から２３年後の口腔内



初診から２３年後のレントゲン写真

治療の概要：患者様は昭和６３年３月に左下６番の歯周膿瘍を主訴に当院に初めてご来院されました。



初診時の口腔内写真

主訴の治療の後、約半年かけて全顎的に治療を完了しました。

その後、治療完了から約１１年後の平成１１年１１月に右上５番の咬合痛を訴えて来院。歯根破折が発生しており、止むなく抜歯しました。



右上５番の歯根破折

患者様の希望により抜歯後数ヶ月抜歯窩の治癒を待った後、インプラント（ストローマンデンタルインプラント）を施術。



その後、定期検診のみで順調に推移している。



初診から２３年、インプラント手術より１１年の平成２３年２月の口腔内の状態。インプラントの埋入深度が浅いにも関わらず、長期に渡り審美的に良好な結果が得られている。

考察：ご覧のように患者様は村上歯科医院の「歯を守る」という理念を理解し、長年に渡り口腔内の管理を頑張ってください、その結果として、このような長期にわたる良好な結果が導かれたと考えます。

残念ながら２３年間で１本の歯を失いましたが、幸いインプラントと言う最先端の医療技術のお陰で歯牙の削合を最小限にできたことが、この患者様の今後の口腔内の崩壊を遅らせることができると信じています。

今後も患者様と良い関係を保ちつつメンテナンスを続け、健康な口腔内の状態を維持して行きたいと考えています。

村上歯科医院のインプラント治療の詳しい情報は[当サイト「インプラント」のページをご覧ください。](#)

他の村上歯科医院の治療例もご覧ください。

[村上歯科医院治療例（１５）＜インプラント治療＞](#)

[村上歯科医院治療例（１４）＜歯周治療＞](#)

[村上歯科医院治療例（１３）＜インプラント治療＞](#)

[村上歯科医院治療例（１２）＜インプラント治療＞](#)

[村上歯科医院治療例（１１）＜インプラント治療＞](#)

[村上歯科医院治療例（１０）＜審美歯科（歯周治療と矯正治療）＞](#)

[村上歯科医院治療例（９）＜矯正治療＞](#)

[村上歯科医院治療例（８）＜歯周治療＞](#)

[村上歯科医院治療例（７）＜審美歯科（歯肉の美白）＞](#)

[村上歯科医院治療例（６）＜インプラント治療＞](#)

[村上歯科医院治療例（５）＜インプラント治療＞](#)

[村上歯科医院治療例（４）＜インプラント治療＞](#)

[村上歯科医院治療例（３）＜インプラント治療＞](#)

[村上歯科医院治療例（２）＜インプラント治療＞](#)

[村上歯科医院治療例（１）＜インプラント治療＞](#)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（＾ｕ＾）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [01:20](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年08月04日

☆**谷口さん出産**☆

7月３０日にスタッフの谷口さん（旧姓：節原さん）が無事出産しました（●＾o＾●）

元気な女の子です♪

みんなで会いに行ってきましたよ(^O^)”



☆谷口紗菜（さな）ちゃん☆



スタッフが会いに行ったときは、スヤスヤとよく眠っていましたよ（^◇^）”

みんな抱っこさせてもらって、とても癒されました♪赤ちゃんって見てて飽きないですね(^へ)/

もう少し大きくなったら、村上歯科にも顔見せにきてくださいね（^ー^）”
ママになった谷口さんも元気です！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [18:15](#) | [コメント \(0\)](#)

新人先生日記 NO. 15

こんにちは、15回目のHP更新です。

今回は先日、村上歯科医院に届いた嬉しいニュースをお知らせします！

現在、産休で休まれている歯科衛生士の谷口さんが無事に出産されたそうです（^◇^）”



元気なお子さんだということなので、スクスクと大きくなってもらいたいですね★☆

子供は「可能性」の塊などと言われますが、学生時代に自分が言われていたときはあまり”ピン”とこなかったのですが、今はすごく共感できます。

だから、谷口さんのお子さんや来院してくださるお子さん達はどう生きていくのがすごく知りたいです。特に「どうやって幸せになるか」ということが知りたいです（*^_^*）

また、子供達が幸せになるために、1人の大人として歯医者としてその手助けができれば嬉しいです☆★

その最初の一步として、その人にとって幸せを聴いていきたいです！

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

2011年07月26日

I S O内部監査★☆

7月20日（水）の午後から、I S O内部監査が行われました（^-^）



今回はデンタリンク社長の相川先生が来てくださり、2時間の内部監査を行いました(^O^)

2010年1月に設定していた医院の目標が達成されたため、今年の6月より目標を改定していました☆
その報告を行い、医院の現在の取り組みについて相川先生にみていただきました。

しっかりと取り組めているか、そして医院向上のためにアドバイスをいただきました（*^_^*）”



これからも、村上歯科スタッフ一団力を合わせて頑張って参ります（●^o^●）

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

2011年07月25日

新人先生日記 NO. 14

こんにちは、14回目のHPの更新です(^^)/

今回は院長である、村上先生とのエピソードについて書きたいと思います。



皆さんは行橋～別府の100キロウォークといものをご存じでしょうか？
これは行橋～別府間の約100キロを最長26時間かけて歩きぬくという大変過酷なイベントです！！
今年の参加者は4000人らしいのですが・・・

この１００キロウォークに参加することを院長に勧められました。僕が曖昧な返事をしていると、「うちの病院はスタッフの自主性を大事にしているから。」と言われました。

この言葉で、僕は心の深い部分を掴まれる様な感じがしました☆★

なぜなら、大抵の人なら、「出なさい」という命令か、「何で出ないの？」と不快を表にするか、「根性がないな」とか言われることが多いからです。これは院長が物事を大局的に見ているということと、「自主性」による成長力の方が著しいことを経験的に理解されているからだろうと感じました！

加えて、僕が今まで教わってきた指導者の方々もこのタイプの時に良い結果を出すことがほとんどでした。

院長がこのような考えでいるから、スタッフが長く勤めることができ、スタッフの「力」を成長させ、患者さんに対してより良い歯科医院に成長していくサイクルに入っているのだろうと感じました。

結果的に社会人として医療人として成長することができる「職育」の場になっていると感じました。

美化度１０２％くらいで書いているので、良いことばかり書いていますが、、
僕は村上歯科医院に勤めることができ、本当に幸福で恵まれていると思っています(^O^)”

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [16:42](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年07月20日

“野菜ソムリエ ミボリンファーム”について

当院の患者さんで「野菜ソムリエ」の永田実穂さんのブログ、[野菜ソムリエ ミボリンファーム](#)をご紹介します。

彼女はその名の通り“食”のプロ。ブログには健康と食に関するあらゆる情報が満載です。

また、彼女のメールマガジン[野菜ソムリエ ミボリンファームの楽しく生きる知恵いろいろ](#)では、お口の健康について「食べ物と歯とのステキな関係(1)～(12)」で解り易く語られています。メルマガは登録すればほぼ毎週１回配信されますよ。

以下は彼女の紹介文より

みなさんにメルマガをお送りしている以上は、
まずは自分から！実践あるのみ！
そして・・・
自分で言うのもなんですが、
最近、とってもお肌の調子がいいのです。
それに、お通じもほんとに♪
「食」と「カラダ」との楽しい関係。
元気なカラダは美しい。
どうやら、免疫力と美って、深い関係のようです。 発行者サイト

あっ！そのメルマガの「編集後記」にこんな記事を発見。。

昨日、ある方と、街でバツタリとお会い

しました。食育と歯のことで、いつも相談に

乗ってくださっている行きつけの歯科医の先生

です。常にすがすがしい笑顔を欠かさずお仕事に

まい進されている方で、とっても素敵な先生です。

白衣ではない普段のお姿もすがすがしくて、挨拶を

交わして一言二言、話をしただけでしたけれども、

その後もずっと、すがすがしい気分で過ごしています。

人のまとう空気って、目には見えないものですけど、

たしかにそこにあるもので、知らず知らず他人に影響を

与えているのですね。

投稿者 村上： [00:45](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年07月19日

新人先生日記 NO. １３

こんにちは、１３回の更新です(^^)／

まず、なでしこジャパンがW杯優勝しました！！

僕はリアルタイムで観ていたので、正直鳥肌がたちました(>_<)'''

この大会では、澤選手は本当に神懸かっており、MVPと得点王というキャプテン翼も真っ青の活躍でした。
今年の女の子の赤ちゃんは〃穂希〃（ほまれ）ちゃんが増えそうですね(^^)／



僕が村上歯科に入社して3ヶ月半が経ったのですが、その間に6冊の本を読みました。（重いのも、軽いものもありますが・・・）なので今回は最近読んだ「食卓の向こう側1」という食育の本について紹介します。

この本は、新聞記者の取材の内容をほとんどマンガで書かれています。マンガなので活字の苦手な人でもストレスなく読むことができます。

僕がこの本を読んで心に残った文章を書きますね。

・家庭の食卓は、ファミレスとは違う。親の愛情を子供に伝える場。
そこで子供は自分が望まれて生まれ育ち、今ここにいるという存在感を確認する。

・学校で「稼ぐ」につながるような勉強、技を学んでいます。
同様に、家族をやっていくにも、あるいは自分の食をうまく摂るにも知識と技は必要です。

現代は子供が1人でご飯を食べることも多くなって、存在感を確認できる機会や家族をやっていくための知識や技を育てる機会が減っています。
そのため、食事を通してこれらのことを学ぶことが現代の子供にとって今と未来の幸せを育てることに繋がっていくんだな、と思いました。

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [11:57](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年07月11日

ニュース欄アーカイブ（2）「社是・ビジョン・診療方針・医療理念」

以前公開したニュースの中から興味深いものを〃ニュース欄アーカイブ〃として再度公開いたします。どうぞご覧ください。

今回は2009年1月11日のニュース「皆様、あけましておめでとうございます（^0^）」から、**村上歯科医院の社是、ビジョン、診療方針、医療理念**を再度掲載いたします。初診を忘れず村上歯科医院スタッフ一同頑張っています。



医療法人村上歯科医院

<社是>

いい病院を作りましょう。

「社会満足」「患者様満足」「スタッフ満足」「医院満足」を歯科医療を通して全員で実現します。

<ビジョン>

患者様が生涯にわたって健康で快適で美しい口腔を保ち続けることを実現します。

<診療方針>

1. 患者様に心から喜んでいただける歯科医院を目指します。
2. 患者様があふれるほどご来院していただける歯科医院を目指します。
3. 患者様に思いやりをもった暖かい歯科医院を目指します。
4. 患者様と明るい会話の弾む歯科医院を目指します。
5. 整理整頓、清掃された清潔な歯科医院を目指します。

<医療理念>

1. 村上歯科医院は、歯科医療提供者としての立場から、患者様の生涯を通じた健康の保持増進に協力することにより、地域社会へ貢献することを第一の目的とします。
2. 具体的には、スタッフ全員で「口腔衛生の確立」という基本理念に基づいて口腔疾患の予防に重点を置き、患者様が生涯にわたってご自分の歯で美味しく食事ができるようお手伝いいたします。
3. そのために、村上歯科医院は患者様と長くお付き合いのできる歯科医院として患者様に寄り添い、健康で快適で美しい口腔を保ち続けるために「歯の定期クリーニング」に力を入れていきます。
4. しかし、不幸にして口腔疾患に罹患された患者様には、村上歯科医院の持つ最先端の高度な治療技術を駆使し、痛くなく機能的で審美的な精度の高い医療をご提供いたします。
5. また、院内においては、スタッフ一人ひとりが医療人として、そして社会人としての誇りをもって前向きに努力し、毎日の仕事を通してお互いが成長できる職場であることを目指します。



待合室の壁にも掲げています

[ニュース欄アーカイブ（1）「なんと、村上歯科医院にアメリカから患者様が来院！」](#) もご覧ください。

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [23:03](#) | [コメント \(0\)](#)

新人先生日記 NO. 12

こんにちは。12回目のHPの更新です（^-^）

前回11回目ということで、サッカー日本代表のことを書いたのですが、今回でHPの更新は最終回のはずが、まさかの延長戦に突入しました。村上歯科の長友と呼ばれる様に、働き続けたいと思います！！



今回は村上歯科医院での取り組みについてご紹介します☆☆

村上歯科医院では少人数のグループに分かれ、目標を決めてプロジェクトを進めています。

ちなみなに、僕は「3Sプロジェクト」です。3Sって聞くと、何をイメージされますか？

スリーサイズとか三振とかトリプルサルコウとかですかね。もちろん違います！

僕たちが進めている「３Ｓ」とは、整理・整頓・清掃のことです。
分かり易く言うと、職場の『ムリ・ムラ・ムダ』を無くし、働きやすい環境をつくることです。

さらに進化させると、「５Ｓ」になり、『清潔・躰』が加わります。
また、『躰』が『習慣』に変わることもあるみたいです。

さらに調べてみると、「６Ｓ」とか「７Ｓ」、「１０Ｓ」などもあるみたいです。

職場のダラリを無くして、働きやすい環境を創れるように頑張っていきたいです。

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [10:11](#) | [コメント \(0\)](#)

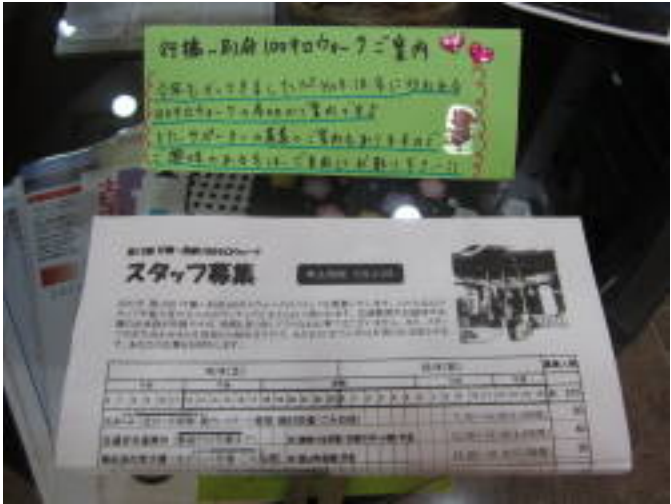
2011年07月07日

１００キロウォークの応募！！

１００キロウォークの応募用紙☆☆

待合室に置いています(^-^)/
ぜひぜひ皆様参加されてください(^O^)""

１０月８日（土）、９日（日）です♪



毎日雨が降ったり、気温が上がったり・・・暑くてジメジメする季節ですね(>_<)”

汗かきながら一生懸命来院してくださる方もチラホラ・・・
そんな方に少しでも快適に過ごしていただけるよう、待合室に恒例のウチワに加えて、今年は”サラサラパウダーシート”をご用意しました！！



ご自由にお使いください（●^o^●）

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [16:20](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年07月05日

村上歯科新聞 NO. １０☆

３ヶ月に１度発行している村上歯科新聞☆☆
今月はNo. １０ができました（*^_^*）

待合室においていますので、ぜひ持ち帰って読まれてください！！



今回は『唾液とお口の乾燥について』を紹介しています(^O^)

唾液は単なる「水」ではなく、自浄作用、自然治癒促進作用、粘膜保護作用、消化作用、感染防御作用、抗菌作用などのすばらしい働きがあります
(^◇^)”

また、4月に産まれた前田先生のお子さん（貴政君）も載ってます♪

裏面には「電動歯ブラシを使いこなす」として、歯を失う原因の第1位である“歯周病”を予防するためにも、効率的にお口のクリーニングを行う手段として電動歯ブラシの紹介をしています。

電動歯ブラシは当院でもお薦めしている“フィリップス ソニックアーク”を紹介をしていますよ（^u^）

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [14:07](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年07月04日

新人先生日記 NO. 11

こんにちは、11回目の更新です！！

そろそろ書くネタにも困り始めているので、今回は村上歯科医院とは全く関係なく自分の好きなことを書こうと思います。
僕の今の趣味は2つのワールドカップです。



患者様の納富さんが作ってくださった指（？）人形です(^^)/

まずU-17（17歳以下）のワールドカップですが、日本代表はアルゼンチンに勝利し、フランスに引き分けて、そして今日ブラジルと戦うことになりました。

結果 2－3 で負けましたが、世界の一流の国と十二分に渡り合えていました。この世代にも輝きをはなってもらいたいですね！！

次に女子代表ですが、こちらは現実的に優勝候補として戦っています。特にエースの澤は代表で歴代1位のc a pとG o a lを決めています。澤を中心に日本初のW杯優勝を成し遂げてもらいたいですね☆☆★

どちらのチームもみんなで応援して盛り上げていきたいですね（^◇^）”

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [17:41](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年07月01日

食育本の貸し出し☆☆

3月より実施していた[本の貸し出し](#)ですが、この度貸し出しの食育本を追加しました（●^o^●）



以前は3冊でしたが、この度9冊追加して、全部で14冊になりました（*^_^*）
興味のある方は是非、お声をおかけください！！



大好評につき、貸し出し用の食育本を追加しました！！
スタッフも食育の勉強中です☆☆

『ここ～食卓から始まる生教育』 ←大好評です（^u^）



『食卓の向こう側』シリーズを①～⑩まで （⑧は現在は置いていません）



当院でもこれからも食育に力を入れて、皆様に情報提供してまいりたいと思います☆★



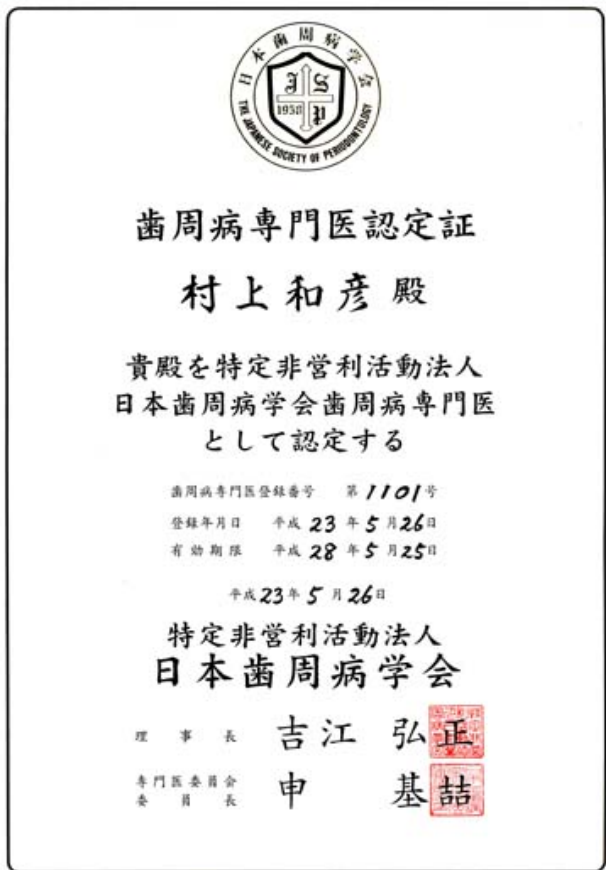
村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [16:55](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年06月30日

日本歯周病学会専門医認定証！

日本歯周病学会専門医委員会より専門医認定証が届きました。



歯周治療、特に歯周基本治療を診療の軸に据えて診療システムを構築している私にとって、歯周病専門医を取得したことはとても名誉なことであり、今後の診療の励みになるものです。

この専門医の資格は5年ごとに更新するように定められており、その間研修会出席50単位および業績発表10単位以上の取得が必要で、なおかつ新規歯周病専門医取得者には今後5年以内に歯周病学会学術大会にて臨床ポスター発表が義務付けられています。

ということで、早速第54回秋季学術大会のポスター発表に演題を登録しました。
受付番号：100008
演題名：二次性咬合性外傷を伴う広汎性重度慢性歯周炎患者に包括的治療を行った一症例です。

投稿者 村上： [01:23](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年06月27日

新人先生日記 NO. 10

こんにちは、10回目の更新です（^-^）

先週末に、小倉歯科医師会館で行われたスタッフ研修会に参加してきました。



演題は「食育から始まるネットワーク」で
講師は九州女子大学家政学部・栄養学科・准教授の濱寄朋子先生でした。

濱寄先生は元々は九州歯科大学に勤められていた歯科医師であり、栄養学と歯学を繋げる立場びある人です。
講演では、九州女子大学における活動や個人の活動、また北九州市の食育に対する取り組み等でした。

色々と勉強になり歯科医師や歯科衛生士という立場で見えにくいことも多いのだな
と考えさせられました。

これからは、歯科の勉強会だけでなく関連のある分野にまでネットワークを広げていきたいと思いました。

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [14:48](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年06月26日

第13回行橋～別府100キロウォーク！お知らせ☆

院長の所属されている小倉東ロータリークラブ主催の100キロウォーク(^^)/
“第13回行橋～別府100キロウォーク大会”の応募要領は、平成23年7月上旬に公開致します。



初参加を予定している方★

または、直前２年間に参加されていない方☆

は、６月１日から２５日までに実行委員会へメールで「１００キロ案内書希望」の件名で「氏名・〒・住所・携帯番号」をyb@100km-walk.jp

にメール送信していただければ、７月上旬に案内書・申込書を送付いたします！！

大会テーマ 「夢は捨てない」

貴方の並はずれた情熱でも、この普通ではない体験は辛いかもしれません。だけど、どんなに苦しくとも夢は捨てないで欲しい。誰に気付かれなくてもゴミは捨てないで欲しい。私達の祈りです。

行橋～別府 １００キロウォークオフィシャルサイト (<http://100km-walk.jp/>) より

毎年恒例になった１００キロウォーク♪

今年もたくさんの方々が盛り上がりそうですね（＾－＾）

今年は村上歯科スタッフは誰か１００キロ挑戦するのでしょうか？？

毎年サポーターはさせていただいています(^O^)☆★

患者さんの中にも今年は、、、今年も、、、参加しようと練習に励まれているかたもチラホラいらっしゃいます (*^_^*)

楽しみですね♪

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（＾◇＾）☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [21:41](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年06月24日

院長の和彦先生が九州歯科大学で講義されました（４）

院長の村上先生が今年も九州歯科大学で非常勤講師として、「歯科医療人育成学II」というカリキュラムの講義をされました（＾－＾）

今年で４回目です♪

講義後に提出された学生さんのレポートから、一部を紹介します(^-^)/

[1回目](#)・[2回目](#)・[3回目](#)のレポートもご覧ください☆

●入学してから１番真面目に聞くことができたし、ためになりました！健康な人を健康なままでいさせるという考えは素敵だなと思った。村上先生はすごい先生だと聞いていたのでその裏にあるスタッフ教育や患者様に対しての姿勢の話を聞いてさすがだなと思った。歯科医師がのぞむ治療と患者様がのぞむ治療はちがうというのは、働くようになってからも常に考えておきたい。特に73才女性のインプラントの話をきいて、その患者様が何故きたのかという背景を知ることは最重要だと感じた。21才の女性の症例のbefore afterが驚きだった。ホスピタリティー業かつサービス業であるということとは求められることが多いけれど、自分が望んで目指している職業なのでやりがいを持ちたいし極めたい！モチベーションがあがりました。そして何かあったら自分も村上歯科医院に通いたいと思わず思ってしまった。

●歯科医師は単に技術だけを磨くのでは患者を満足させられないことがわかった。患者を医療対象としてではなく一人の人間として見る必要があると思えた。学生時代から、対人コミュニケーションを磨くことに日々努力しようと思った。また、人間はこれからも過去の反省から変わることができるのだと希望が持てた。

●一番大切な事として、患者が治療後における生活がいかに良くなるかという事に重点を置き、それが利益につながるかといった事は二の次として考えているのだなと感じました。また患者の話を聞き、どういった治療をしたいのかといった事をできるだけ優先させる方針であるのだなと感じました。またスタッフ全員が患者の情報を共有できるような環境づくりをすることでチームワークとしての医療の重要性を大切にしているのだと思いました。

●講義を聴いて感じたのは、全ては何よりも患者様である、ということだった。あたり前といわれていることではあるがインタビューコーナーやデンタルエスティックルーム、接遇コーナーなど先生の具体的な方法や対策を見ることで改めて考えることができた。人生計画の中で、どこかで技術追求に没頭すべきなのか、とも考えつつ「技術追求≠患者さんの幸せ」を忘れないように、歯科医療はサービス業そして健康の追求を理念にした歯科医になりたいと思った。

●スライドを見せてもらって、村上先生は矯正やインプラントなどすごい技術をもっておられることに驚き本当にすごいなぁと思いました。それだけでなく、それ以上に先生は患者様、スタッフをとっても大切にしておられてすごく勉強になりました。今の自分に足りていないことばかりでした。人を認めること・ちゃんとしたあいさつ・話をきくことがどうやったらできるようになるかを教えてください、とてもためになりました。これから自分が何をすべきか、どんな歯医者になりたいかの目標が昨日よりも明確になりました。

●様々な歯科医院があるので、患者さんに選んでもえらえるような歯科医師になるには技術だけでなく患者さんとうどう接するかも重要なんだと改めて実感しました。技術は大学を卒業してからでも身につけられると思いますが、対人能力やコミュニケーション能力等は大学生活を送る中で身につけられることだと思うので、これからの大学生活の中で様々なことを体験してミ身につけていきたいと思います。

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [18:42](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年06月21日

新人先生日記 NO. 9

こんにちは、9回目のHPの更新です！

先週はお休みしてしまい、すみません(>_<)”



先日は、大学時代の友達の結婚式に出席してきました☆★
結婚する2人はとても幸せそうで、僕も幸せな気持ちになりました（*^_^*）

僕は、友達5人で余興のダンスをしました♪
今、流行のK-Popの少女時代のGee。（僕は練習するまで知りませんでしたけど・・・）
本番までの数日間は本当に寝る間をおしんで練習しました。

その結果、本番ではそれまで1番のダンスを披露することができ、2人とも本当によろこんでくれました(^_^)/



それに大学時代の友達と集まったことも楽しかったので、結婚式の余興があれば、村上歯科医院までご連絡ください♪

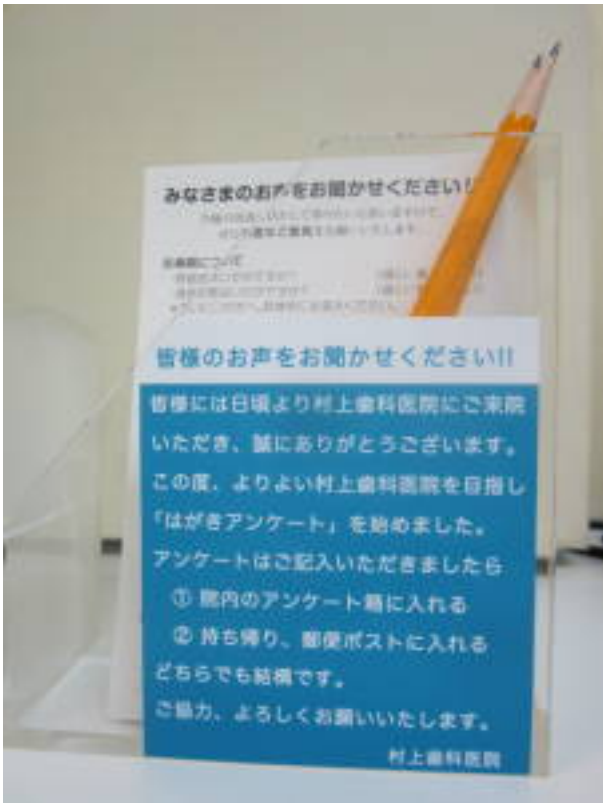
村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します(^◇^)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [08:54](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年06月16日

アンケートはがきを待合室に！

以前から待合室に置いていたアンケート用紙を新しくしました（^ー^）”
ハガキにしていますので、持ち帰られてゆっくり書いていただけます！！
ハガキは着払いですので料金はかかりません（^ー^）／



料金受取人払

北九州支店
承認

2051

差出有効期限
平成25年5月
31日まで

切手を貼らず
にご投函くだ
さい

郵便はがき

8028790

北九州市小倉北区

米町2丁目2-1

医療法人

村上歯科医院 行

www.murakami-dc.com/

TEL093.551.2011

みなさまでお声をお聞かせください!!

今後の改善に活かして参りたいと思っておりますので、
ぜひ率直なご意見をお願いいたします。

■病院について

- ・雰囲気はいかがですか? (良い・普通・悪い)
- ・清掃状態はいかがですか? (良い・普通・悪い)
- ・*悪いに○の方へ。具体的に教えてください。

■スタッフの対応について

- ・あいさつはいかがですか? (良い・普通・悪い)
- ・応対はいかがですか? (良い・普通・悪い)
- ・こまやかな気配りはいかがですか? (良い・普通・悪い)

■治療について

- ・治療の技術はいかがですか? 歯科医師(良い・普通・悪い)
- ・ 歯科衛生士(良い・普通・悪い)
- ・治療の説明は分かりやすかったですか? (良い・普通・悪い)
- ・待ち時間ははいかがですか? (短い・普通・長い)

■当院を、ご家族やご友人などに紹介したいと思いませんか?

(ぜひ紹介したい・尋ねられれば紹介したい・紹介したくない)

■あなたのご満足度は100点満点で何点ですか?

・100点満点まで足りないものは何ですか? (_____ 点)

■その他、ご意見・ご希望等ございましたら、ご記入ください。

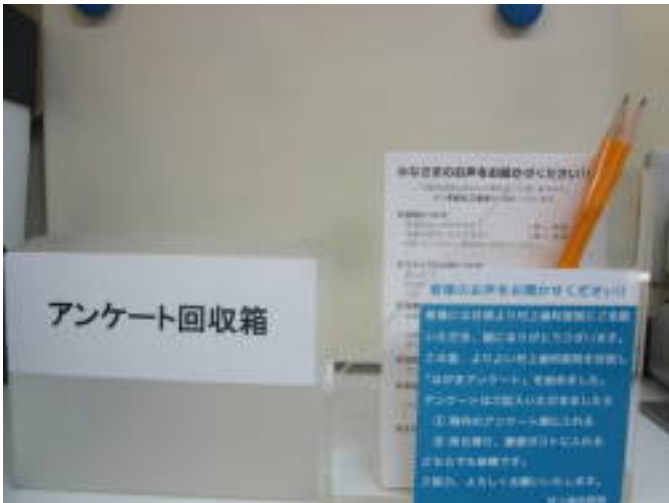
.....

.....

.....

村上歯科医院は、より良い歯科医院を目指すため、患者様のお声を大切にしたいと考えております。

そこで、アンケートを持ち帰って書いていただけるようハガキにしました☆★郵送料は着払いですので無料です！



以前のように、待合室にアンケート回収箱も置いておりますのでそのまま投函もしていただけます！！
みなさまの忌憚のないご意見を、よろしくお願いいたします。

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します(^◇^)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [21:37](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年06月09日

西村先生一家☆☆

6月6日（月）に西村先生夫妻とお子さんが村上歯科に遊びにきてくれました(^O^)
以前村上歯科で働かれていた、歯科医師の西村先生と歯科衛生士の奥様（旧姓：中島さん）です！



西村先生は今回北九州に用事があって、宮崎から来られていました☆☆
そして、村上歯科にも元気なお子さんと奥様と一緒に顔を見せに来てくださいました（^v^）

そしてそして！！
宮崎のチーズ饅頭をお土産にたくさん持ってきてくださいました（^◇^）”

ありがとうございました☆☆
とっても美味しかったです（●^o^●）

またいつでも遊びに来てください!(^^)!
お待ちしております！！

こちらも、また機会があればぜひ遊びに行かせてください(^^)/

投稿者 村上： [10:51](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年06月07日

谷口（節原）さん産休へ☆

歯科衛生士の谷口さん（旧姓：節原さん）が5月いっぱい産休にはいりました(^^)/



ということで・・・
しばしのお別れ会を行いました♪

約1年の産休の予定です（^ー^）

8年目のベテラン衛生士の節原さんが産休に入るということで、みんな寂しい気持ちでしたが
元気な赤ちゃんを産むため、みんなも応援しています（*^_^*）

寂しくなったら、いつでも会いに行きます☆☆



またまた・・・こちらでもケーキをいただきました（^◇^）



そしてお花が大好きな節原さんにお花のプレゼントです(^O^)

みんなで楽しく美味しいお食事とお酒をいただきました♪

また帰ってくるのをスタッフ一同待っています(^-^)/

患者様にもご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、スタッフみんなで村上歯科を盛り上げていきますので、どうぞよろしくお願いいたします！！

節原さん元気なかわいい女の子を産んでくださいね（●^o^●）

頑張ってください☆★

また産まれたらこのニュースでも皆様にもご報告いたします！

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [15:06](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年06月06日

新人先生日記 NO. 8

こんにちは、8回目のHPの更新です！！

今週末は九州歯科大学同窓会主催の生涯研修セミナーの1つである、下川公一先生のコースを受講してきました。
ちなみに歯の根の治療でした。



母校の大学であったので、研修医時代の先生やとてもお世話になった先輩の先生とも再会することができて、昨年の1年間が2日間にまとめられたようでした。

研修セミナーはとてもしレベルの高い内容を判り易く、今日からの診療にも活かされるものでした。幅広い年代の歯医者先生の先生方が受講されていたので、その先生方の話も僕にとっては勉強になることばかりでした。
ちなみに僕が最年少の受講生でした！

そして親睦会では、下川先生とお話することができました☆
今の僕と同一年の頃に講演会を始めたそうです。本当に偉大な人なんだと思い今の自分はかなり焦ってしまいました(>_<)

その後に大学の部活の新入生歓迎会にも参加しました。3次会の途中からでしたが、いい気分転換ができました（^ー^）

今週は本当に忙しかったですが、充実した1週間となりました☆★
また今日から頑張りたいです(^O^)

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [17:15](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年06月02日

日本応援プロジェクト！！

東日本大震災に被災されました皆様には心よりお見舞い申し上げます。
村上歯科院も被災された方々を応援するため、紙コップを変えてみました☆★



この『日本応援プロジェクト！！』紙コップは、
購入代金の一部が東北地方太平洋沖地震で被災された方々のために寄付されます(^へ^)/



少しでも笑顔が増えることを願って、
元気一杯診療してまいります(^O^)☆☆

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [14:16](#) | [コメント \(0\)](#)

しっかり噛んで・・・

前回掲載させていただいた、『よく噛まないと・・・』の続きです（^ー^）

今回は「しっかり噛んで“健康”になろう」というテーマでお伝えします（*^_^*）
今回も衛生士の丸山さんが作成した壁新聞から紹介します！！



○しっかり噛むことは顎や歯の発達ばかりではなく、全身の健康に大きく影響します。
その効用を表現したのが

『ひみこははがいーぜ』

です。ご存じの方も多いのでは？☆

ひ：肥満防止
み：味覚の発達
こ：言葉の発音がはっきり
の：脳の発達
は：歯の病気予防
が：ガン予防
い：胃腸の働きを促進
ぜ：全身の体力向上

☆しっかり噛んで長生きしよう☆

・噛んでダイエット・

噛むことで自然な食欲抑制メカニズムが働きダイエット効果が生まれ、生活習慣病の予防にもつながります。

・噛んで唾液の促進・

噛むことは唾液の促進にもなります。唾液成分の1つに発ガン性を減少させる効果があり、しっかり噛むことでがんの予防にもつながるのです。

・噛んで脳の活性化・

噛むことは脳との関係です。噛むことで筋肉の代謝運動や脳細胞の代謝が活発になります。よって脳の発育を促進させ、認知症の防止などにも効果的です。

★ひと口30回、一度の食事で1500回★

・そのために、しっかり噛むだけでなく噛まなければならない食事（具を大きめにするe t c）に変えてみたり、キシリトールガムなどを噛んでみたり・・・
チャレンジしてみてください！！

●オススメ商品●



『DAY－UP』

・DAY－UPは噛むためのトレーニングガムです。
通常のガムに比べ硬く、噛みごたえがあります。
また、砂糖は入っておらずキシリトール配合です。
ぜひ、このガムを噛んで、噛む習慣を身につけてみて下さい（^v^）

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:40](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年05月30日

新人先生日記 NO. 7

こんにちは、7回目のHP更新です。

今週はミーティングがありました。このミーティングでは村上歯科医院を患者さんやスタッフにとってより良い場所にするための取り組みについて話し合います。



ミーティングの終わり頃に院長が「今日はサプライズがあります！」と言って、4、5月生まれのスタッフへのケーキのプレゼントがありました。こういうことは、素直に嬉しいです (*^_^*)
僕は7月生まれですが・・・

恒例行事みたいでしたが、ずっと続けていることがすごいなと思いました。

「支払いはお誕生日の人達で・・・」
いきなり言われると冗談と分かるまで時間がかかってしまいました。。

ミーティングを期に自分の目標を“丁寧” “スピード” “継続”をキーワードに頑張っていきたいです☆★

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [10:01](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年05月23日

前田BABY (●^o^●)

前田家に誕生した赤ちゃんが奥さんと一緒に遊びに来てくれました！！

名前は『貴政』（たかまさ）くんです☆★
顔立ちのはっきりしたとてもカワイイ男の子です (*^_^*)



院長の和彦先生がプレゼントしたピンクの洋服がとても似合っていました！！
(男の子にピンクとはお洒落ですね☆★)



村上先生に抱っこされてとても落ち着いた様子でした（^u^）
前田先生似！？？
口元はソックリです(^O^)

そのうちスヤスヤと寝て・・・



寝顔も天使ですね♪

長時間いてくれましたが、大人しくてとてもイイコでした(^^)/
夜泣きも必要最低限で、お母さんも助かっているようです！

また遊びに来てくださいね！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [12:53](#) | [コメント \(0\)](#)

新人先生日記 NO. 6

こんにちは、6回目の更新です（^-^）
今回は僕の仕事の一部を紹介します！！



歯科医院では顎関節症の治療のためのスプリントや、入れ歯などの咬み合わせを記録する咬合庄などを歯医者や技工士の方達を作っています。

これらを作る時にイロイロと器具を使います。その中でも1番使ってるものがマイクロモーターとバーです。この2つをくっつけて小型のドリルの様に使い、削っていきます。

僕が作るものはたくさんの無駄な部分があり、これを削って適正な形態に近づけていきます。うまい人はこの無駄が少なく、適正に近いものができるので削ることも少ないです。

「弘法筆を選ばず」という言葉のように技術でカバーします。

僕の現状では、「ヘタクソはバーすらも折る」です。

バーは金属なので多少のことでは変形しません。しかし、耐久力以上の高速回転や圧力などの負荷がかかると曲がってしまいます。

結果として「ヘタクソは院長の心を折る」にならないように頑張りたいです！！



ずっとヘタクソのままでは本当にダメな人になってしまうので、昨日の自分よりも今日の自分は1 cmでも 1 mmでも回転するドリルの様に前進していきたいです(^O^)

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [10:15](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年05月17日

よく噛まないと・・・

よく噛まないとうなるの??

今回は、しっかり噛まない、噛めないことで起こるお口と全身の関わりについてお伝えします(^^)／

衛生士の丸山さんが作った壁新聞です☆★



〈しっかり噛まない、噛めないと・・・〉

①肥満になります

お相撲さんが良い例です。

お相撲さんは体重を増やすために噛まない食事を習慣にしています。

②子供たちにも生活習慣病

日本人の死亡原因の約65％が生活習慣病といわれる成人病です。

その原因となっているのが食生活や肥満です。

③歯列不正にも

噛まないことで顎が未発達になります。

歯を支える顎が小さいため、歯が正しく並びきらないのです。

④歯周病や虫歯の元に

歯列不正は正しい歯磨きも難しくなりその結果、虫歯が発生したり歯周病の原因にもなってしまいます。



◦昔と今の食事の違い◦

卑弥呼の時代は現代人の6倍も咀嚼回数が多く、食事時間も5倍ほどかかっていました！！

今の小学生の4分の3程は噛まない、噛めなくなっているそうです。。

仕事が忙しいご両親や塾通いで忙しい子供達・・・

ライフスタイルがバラバラで孤食が増えたり食事も偏りがち。

そのため簡単にできてすぐに食べれるインスタントやレトルト食品に頼ってしまい噛めない、噛まない子供たちが増えているのです(>_<)

しっかりと噛むことが大切です！！

しっかりと噛むとどんな良いことがあるのか・・・

また次回お伝えします(^O^)

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:40](#) | [コメント \(0\)](#)

新人先生日記 NO. 5

こんにちは、5回目の更新です（^ー^）

今回はある患者さんに言われて嬉しかったことを書きたいと思います！！



歯医者2年目の僕が村上歯科医院で1番頻度の多い仕事は歯の麻酔です！

痛い・怖い・つらいというイメージのい歯医者さんですが、麻酔の効果で痛くなければ怖いのも、つらいのも大幅に減ると思いませんか？？

それでもネックになるのが「麻酔自体が痛い」ということです。。



その日もいつも通りに麻酔を始めました。麻酔が終わって

洲上（以下 F）：「まだ痛みがある時は、麻酔うを足していきますね。」

患者さん（以下 K）：「麻酔って注射するんですか？」

F：「？？？・・・もう終わりましたよ。」

K：「ええ～！もうですか？？」

患者さんは気付かなかったみたいです。

本当に嬉しかったです(^O^)
患者さんは痛くなくて、僕は痛くなくて、お互い幸せになれたと思います！

できるだけ「体」も「心」も痛みの無い治療が提供できるがんばります！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:39](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年05月09日

マッサージチェア！？

当院の待合室にマッサージチェアならぬ、“マッサージクッション”が登場しました☆★

患者さんをお待たせしてしまうこともあるため、院長が少しでも快適にお待ちいただけるようにと購入しました！！



本当は院長が使用したかったりして・・・
なんて（笑）



患者さんにも快適に使用していただきました（*^_^*）

皆様の是非、来院されたさいには使用されてみてください☆★

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [15:36](#) | [コメント \(0\)](#)

新人先生日記 NO. 4

こんにちは、4回目の更新です☆
先週はGWのためHPの更新ができなかったので、今週はしっかりと書きます！！

気持ちは2倍増しです(^O^)



4月末に村上歯科医院の新入社員の歓迎会がありました。
新入社員は全部で3人。。。2人は九歯大の衛生学院出身の衛生士さんです。

僕はそんなにお酒が強いんですが・・・
やっぱり“アレ”が来るんです。

そうです、“生ビール”

ビールの味が苦手だったんです(>_<)
けど、仕事の後だと結構美味しく飲めるんです。不思議です！

20代も後半に入ってくると、どんどん中年化が進むんですかね？？
一人前の歯科医になるのが先か、一人前の中年になるのが先か・・・
結果が出たら、HPで報告しますね（笑）

それから、歓迎会も終盤になり、まさかのサプライズがありました！！
ナント、新入社員の3人に寄せ書きのプレゼント☆★

出ていく時に貰うことはあっても、入る時にも頂けるって本当に嬉しいです（^◇^）
これからも村上歯科医院の一員として頑張っていきます！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [14:46](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年05月06日

歓迎会☆★

4月28日に村上歯科医院の歓迎会を行いました(^O^)

今年は4月より歯科医師1名、歯科衛生士2名が新しく仲間入りしました！！
1ヶ月近くが経過し、少しずつ当院の環境にも慣れてきた様子の新人さんたちです(^へ)/



院長とスタッフ合わせて15名という大人数になってきた村上歯科です♪

今回は小倉の「五臓六腑」にお邪魔しました（*^_^*）
美味しいお料理とお酒に満足して、みんなでワイワイ楽し時間を過ごすことが出来ました☆☆
新人スタッフの3人もとても良いキャラクターのようです（笑）

これからも村上歯科全員で医院を盛り上げていきます！！

よろしく願いいたします(^^)//

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

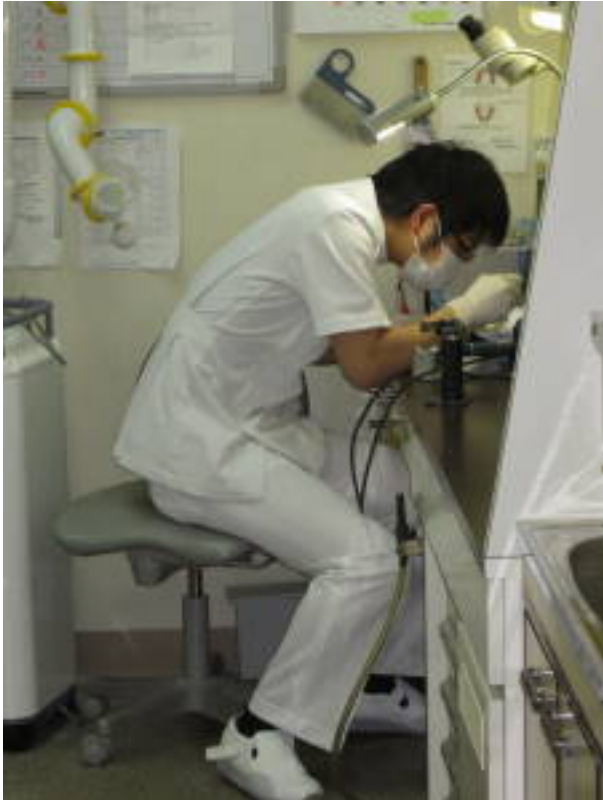
投稿者 村上： [11:28](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年04月25日

新人先生日記 NO. 3

こんにちは、3回目の更新です（^-^）

前回の更新で「HPを見たら声をかけてください」を書きましたが、今週は残念ながら誰からも声をかけられませんでした。。。結構プレッシャーがあったので、かなり気持ちが楽になりました。少しでも多くの方にみてもらえるように頑張りたいです！！



淵上先生が技工コーナーで一生懸命な様子です(^^)//

今週は・・・初給料が出ました！！

歯医者者の先輩が「賃金の発生しない労働はするべきじゃない」と言っていたことを思い出しました。

言葉だけ聞くとワガママな感じがありますが、イロイロ考えさせられてしまいます。

その先輩は「賃金の発生する労働にはプロ意識をもってやらなければならないし、結果も求められる」という感じで言っていました。

今は“賃金に見合う仕事”が出来ているとは思えませんが、早くそれに見合うようになりたいです。

これからもっと自分の価値を高めていきたいです!(^^)!

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:24](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年04月18日

新人先生日記 NO. 2

こんにちは、2回目の更新です！！

この1週間の間に「1回目の内容で良かったのか？」 「どのくらいの方が見てくださったのか？」といろいろ考えてしまいます。。。

もし良かったら、読まれた方は来院された際に感想なんて話してもらえたら嬉しいです(^^)//



僕は今、仮歯（かりば）を作る練習をしています。

仮歯とは、とくに前歯に多く作成しますが、削った歯に被せて一時的に補うものです。

もし仮歯がなかったら普通に外に出歩いたりできないと思います。

村上歯科医院はこの仮歯の精度が恐しく高いのです！

今僕は仮歯を作るのに歯科用の拡大鏡を使っています。分かりやすく言えば顕微鏡みたいなもので

見ながら作っています。

他の先生や、衛生士さん達は拡大鏡もなしにサラッとやってのけます(>_<)

まさに「プロの眼」をもつ集団という感じです。

僕も早くそのレベルに到達できるように居残り練習に励みたいと思います(^O^)

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [10:29](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年04月11日

新人先生日記（^ー^）

はじめまして、新しく村上歯科医院に勤めることになった歯科医の淵上睦寿（フチガミノブヒサ）です。

4月から勤め出して1週間と少し経過しました。今日から新人歯科者がどんなことを勉強したり、どんな生活をしているかなどを、毎週月曜日に更新していきたいと思います！！

よろしくお願いいたします。



初回なので、僕が村上歯科院で働くようになった経緯を書こうと思います。

いきなり脱線していますが・・・

昨年、僕は九州歯科大学で研修医をしていました。意外かもしれませんが、歯医者にも研修医があるんです。その研修中にお世話になった先生からの御紹介で村上歯科へ見学に行かせていただくこととなりました。

そして、とても印象的だったことがありました。

初めて村上先生に、見学させてもらうための電話をした時に「見学に来てもらえるんですか？」と聞かれました。研修医に対して、ベテランの院長が敬語で話してくださることにとても感動しました。そして、“こんな先生の下で働きたい”と思いました。

縁あって、実際に働けるようになり本当に幸せです(^ ^)/

縁があって、僕が診療する患者さんにも幸せになってもらえるように努力していきます！！

一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。



村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [08:58](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年04月07日

村上歯科医院治療例（15）＜インプラント治療＞

8ヶ月ぶりの村上歯科医院症例集です。今回は村上歯科医院症例集(13)と同じような症例で、骨欠損のある欠損部にソケットリフトおよびGBRを行いインプラントを1本埋入した症例です。歯科関係者の皆様も一般の方も、どうぞご覧ください。

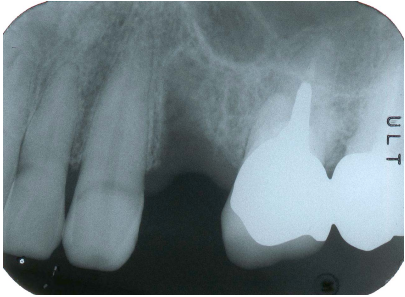
患者様は67才の女性です。この方も、ある歯科医師からの紹介で来院されました。



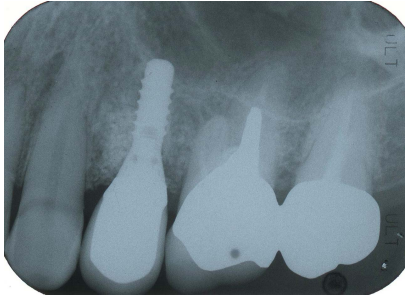
治療前



治療後



治療前



治療後

治療の概要：パノラマレントゲン、デンタルレントゲンおよびCTを撮影した後、i-CAT診断用ソフトにて3Dシュミレーション診断を行った。その結果、埋入予定部位の骨幅が狭いことと、近心頬側に骨の裂開があること、そして上顎洞までの距離が短いことが分かり、インプラント埋入と同時にソケットリフトおよびGBRを行う治療計画を選択した。インプラント埋入前にソケットリフトを行い、骨補填剤にて上顎洞底の挙上を行い、その後直径3.3mmのインプラントを埋入。その後、近心頬側の骨欠損部に骨補填剤を補填し、歯肉弁にてインプラントを被覆した。今回はメンブレンは使用しなかった。そのために切開線は歯槽頂よりかなり口蓋側に横切開をいれ、術後インプラントフィクスチャーを被覆するよう縫合した。また審美性を考慮し歯間乳頭は保存した状態で縦切開をいれている。



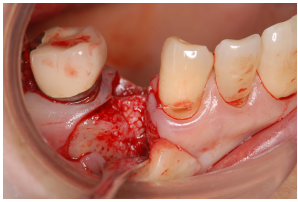
初診時



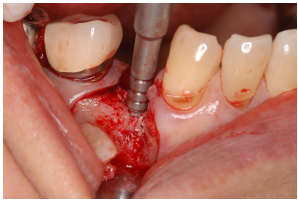
切開時（骨の裂開）



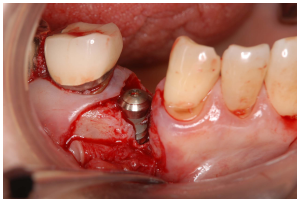
骨補填剤を血液で混和



骨補填剤填入



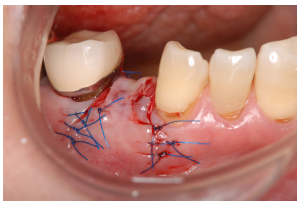
オステオトームにて挙上



インプラント埋入



骨補填剤を補填



縫合



手術後3ヶ月の状態



治療前



治療後



治療前



治療後

考察：患者様のご希望で、インプラント治療以外は最小限の治療（数本の充填処置）にとどめている。小白歯2本欠損であったが、欠損副径が1.5歯分であったため1歯で対応したことや、骨幅が狭かったことで直径3.3mmのナローインプラントを使用せざるを得なかったことが予後に不安を残す結果となったが、今後定期的に検診を続け、経過を観察して行きたい。

村上歯科医院のインプラント治療の詳しい情報は[当サイト「インプラント」のページをご覧ください。](#)

他の村上歯科医院の治療例もご覧ください。

[村上歯科医院治療例（14）＜歯周治療＞](#)

[村上歯科医院治療例（13）＜インプラント治療＞](#)

[村上歯科医院治療例（12）＜インプラント治療＞](#)

[村上歯科医院治療例（11）＜インプラント治療＞](#)
[村上歯科医院治療例（10）＜審美歯科（歯周治療と矯正治療）＞](#)
[村上歯科医院治療例（9）＜矯正治療＞](#)
[村上歯科医院治療例（8）＜歯周治療＞](#)
[村上歯科医院治療例（7）＜審美歯科（歯肉の美白）＞](#)
[村上歯科医院治療例（6）＜インプラント治療＞](#)
[村上歯科医院治療例（5）＜インプラント治療＞](#)
[村上歯科医院治療例（4）＜インプラント治療＞](#)
[村上歯科医院治療例（3）＜インプラント治療＞](#)
[村上歯科医院治療例（2）＜インプラント治療＞](#)
[村上歯科医院治療例（1）＜インプラント治療＞](#)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [14:22](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年04月01日

新しい仲間（*^_^*）

4月より村上歯科に新しい仲間が加わりました（^-^）

歯科医師1名、歯科衛生士2名の新しいスタッフです☆★

最初にご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、一生懸命頑張ってまいりますので宜しくお願いいたします！！



はじめまして、九州歯科大学出身の**淵上睦寿（ふちがみ のぶひさ）**です。

この春から、村上歯科医院で働かせてもらえるようになりました。

まだ何もわからない未熟者ですが、患者様のために熱い気持ちと真摯な態度で診療に取り組みたいと思います。そして早く患者様に顔を覚えてもらえるように頑張っていきます。よろしくお願いします。



こんにちは！！4月から村上歯科で働かせて頂くことになりました、**日高麻奈美（ひだか まなみ）**です。

未熟な部分が多いとは思いますが、先輩方の技術を吸収し、向上心を持って頑張りたいと思います！よろしくお願いします。



3月に九州歯科大学附属歯科衛生学院を卒業した**後藤真紀（ごとう まき）**です。
最初は、分からないことだらけでご迷惑をおかけすると思いますが、早く仕事に慣れて、患者様を元気に出来るような笑顔いっぱいの衛生士になれるように頑張ります!!よろしくお願いします。

これからは、**歯科医師4名・歯科衛生士9名・受付2名**で患者さんをお迎えします（*^_^*）
どうぞよろしくお願いいたします(^_^)/

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [11:44](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年03月23日

噛む喜び♪

大分の**河原英雄先生**の書かれたパンフレットです（^-^）

『**噛む喜び**』
ご自分の歯が1本もなくても、「総入れ歯」でしっかり噛むことが大切です。



「入れ歯」は噛むための道具ですが、「噛むこと」に慣れないとすぐには噛めないものです。例えば義足をつけた方などは、初めに歩く練習をしますよね。ところが歯科では、「入れ歯」を入れて「噛む練習」、「噛む訓練」をほとんど行ってきませんでした。歯科医は“入れ歯を入れること”だけが仕事になっていたわけです。

「入れ歯」は名人芸的なところがあり、入れ歯づくりの名手と呼ばれる先生も多数いらっしゃいます。しかしほとんどの上手な先生も、型の取り方や噛み合わせの作り方について努力されていますが、「患者さんが良く噛めたかどうか」についての注目は、まだまだではないかと私は思います。「総入れ歯」を入れたら、大体数ヶ月程度で慣れてきますが、入れた当初は大変です。だから、患者さんが最初で嫌になってしまって、すぐに外してしまう人も多いのです。外出時は入れているけど、ご飯を食べるときは不具合があるから外してしまうような人もいらっしゃいます。これでは意味ありませんよね。でも、実現実にはよくあることなのです。



美味しく楽しく、噛む

大切なのは、「総入れ歯」を入れたら、「噛む練習」、「噛む訓練」をすること。まずは、「入れ歯」に慣れるために、ゆっくりゆっくり噛んでいくことが大事です。その際、普通の食事ではなく、やわらかい食品で慣らすのが良いですね。患者さんの、噛んで飲み込む力のの程度に合わせたやわらかさの食品で訓練を重ねながら、徐々に硬いものに挑戦していきましょう。あくまでも一步一步、前へ進む。焦ってはいけません。不具合が出たら歯科医院に行ってもうらう。そして「入れ歯」をちゃんと調整する。根気強く何回も何回も調整していくことで、噛めるようになっていくのです。歯科医師が「噛める入れ歯」を作ることが大前提ですが、患者さんの協力も必要です。先生と患者さんが半分ずつ努力していくことが大事ですね。「入れ歯」は口に入ったその日からが、本当の治療です。

患者さんから聞いた話では、自分でおかゆをつくって練習されている人がかなりいらっしゃるようです。ちゃんと訓練すれば、「総義歯」でも前歯で「りんご」が食べられるようになります。患者さんによっては「ピーナッツ」も「古漬け」も食べることができるそうです。「総義歯」で硬いものを前歯で噛み切るといのは、そうそうできることではないとみなさん思ってらっしゃいます。しかし、良い入れ歯でしっかり訓練すればできることなのです。



噛む＝元気の源

高齢者は噛む能力が上がると脳血流が増加し頭の回転が良くなります。又、平衡能力が向上します。バランスがとれるようになるんです。あと、握力の強くなる。例えば私の患者さんで、脳梗塞の後遺症が残って車椅子だった人がいます。この人、歯を治療して半年くらいしたら一人で歩き、診療室の階段も上がれるようになりました。ずっと車椅子だったのに・・・驚きですね。しっかり噛めるようにしたことによって、平衡能力が著しく向上したのです。

要するに私が言いたいのは、ご自分の歯が１本も無くても「総入れ歯」でしっかり噛む」ことの大切さです。そのためには、今まで歯医者が疎かにしがちだった“噛む訓練”が何よりも大事。

「入れ歯」でしか噛むことができない高齢者、特に地方の高齢者にとっては不可欠なことだと思います。

歯科医師 河原英雄

入れ歯は慣れるまでには個人差があります。当院でも少しずつでも快適にお食事できるよう、患者さんの声を聞きながらその方に合う義歯を作っていきたいと思っております（＾－＾）

投稿者 村上： [09:42](#) | [コメント \(0\)](#)

☆本の貸し出し始めました☆

『食育』の本の貸し出しを始めました(^^)/



興味のある方は受付までお申し付けください(●^o^●)

『命の入口 心の出口』

歯科衛生士・節原

「口」という器官を“命の入口”としますか?“病の入口”としますか？

口は単に食べ物が入る場所ではなく、「噛む」ことで、免疫力を高め丈夫な体を作ったり、脳を活性化させたり・・・などなど「食べる」ことの機能と体の関係についてとてもわかりやすく書かれた１冊です！！

特にお子様がいる方にはオススメです(＾Ｏ＾)

『給食のちから』

歯科衛生士・丸山

なぜ和食は体に良いの？

よく和食（ご飯）は体に良いと聞きますが、なぜだか知っていますか？栄養のバランスが良いだけでなく洋食比べ摂取する油分が少なかったり、咀嚼（噛む）回数が増えるからです☆是非この本を読んでもっと”和食”の良いところを見つけてみて下さい！！

『きれいに死にたい』

受付・小西

もっとも簡単な健康への近道は？

日本古来のい伝統食・・・つまり和食を食べていただくことが最も手っ取り早い健康への近道？！

お米だけでなく、お味噌汁・お漬物など日本ならではの食べ物は”世界に誇れる最高の健康食”だと気付かせてくれる一冊です！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [08:27](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年03月07日

☆第35回 北九州歯学研究会発表会☆

3月5、6日（土・日）に福岡の国際会議場で『**第35回 北九州歯学研究会**』の発表会が行われました（^ー^）

院長の和彦先生は現在、北九州歯学研究会の副会長をされています(^^)／

院長は午後から1時間15分ほどのテーブルクリニックを

[「インプラントは本当の意味での咬合支持として役立つのか」](#)

というテーマで行いました☆★

6日は、歯科衛生士の逸木がスタッフ発表会で『**村上歯科医院の職場活性化のための取り組み**』

というテーマで発表させていただきました♪



会長の上野先生の挨拶です！！

5日の午後より行われた発表会はとても多くの方々が出席されていました（^u^）



村上先生のテーブルクリニックの様子です（^ー^）



テーマは

「インプラントは本当の意味での咬合支持として役立つのか」

です。

1時間15分のテーブルクリニックでしたが、先生は講演しなれた様子であっという間に終わりました☆★

他院の先生方などたくさんの方が先生の講演を聞かれていました！

さすが(^o^)

お疲れ様でした♪



以前村上歯科に勤務されていた“西村先生”（右端）と“清水さん”（左端）が来られていましたよ！！

西村先生は遥々宮崎から(^^)/

6日は奥様（旧姓：中島さん）も西村歯科のスタッフの方々と出席されていました☆

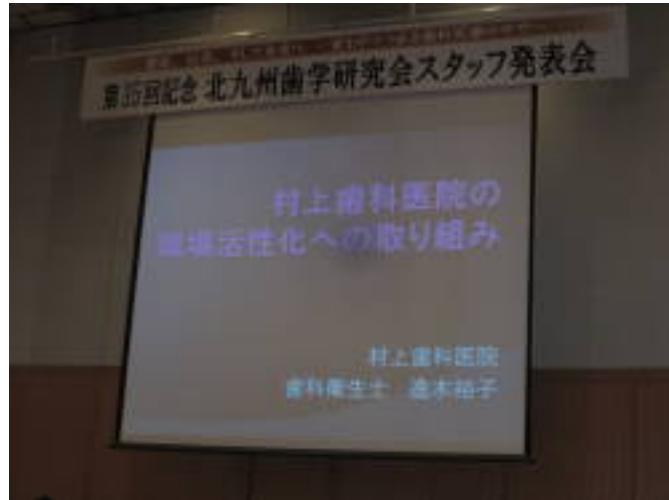
5日の夜に行われた懇親会♪



副会長の和彦先生は閉会の辞を述べました！

6日はメインホールではシンポジウムが行われました!(^^)!

そして多目的ホールではスタッフ発表会が行われ、スタッフの逸木が発表させていただきました！



「村上歯科医院の職場活性化への取り組み」というテーマで午後の部でした☆

逸木

「発表する直前になってとても緊張し始めて、どうしようかと思いました(>_<)でも、会場の近くにいてくださった院長やスタッフのみんなの応援もあって、無事発表を終えることが出来ました☆

今回初めて大きな会場で発表させていただきましたが、とても良い経験になりました！“村上歯科医院の職場活性化への取り組み”というテーマで作成するにあたって、スタッフ全員がお互いに支え合って、協力・信頼し合い村上歯科医院をつくっているということを改めて感じました。

これからもこの経験を生かして、一スタッフとして患者さんに少しでも安心して来院していただけるような医院づくりをしていきたいと思います！！」

2011年02月23日

村上歯科にも春到来♪

少しずつ暖かくなってきましたね（^-^）
真冬のコートをそろそろ片付けられた方も多いのでは??

村上歯科もとても寒かった冬を乗り切り、少しずつ春に模様替え中です(^O^)



もうすぐ雛祭り☆☆



2011年が始まってもう3ヶ月目に入ろうとしているなんて・・・

時間の経過を早く感じる今日このごろですが、今年も村上歯科は院長とスタッフで患者様の通院しやすい、明るい歯科医院を目指して参りたいと思います!(^^)!

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:17](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年02月22日

☆食の知識☆

子供の時期から覚えたい食の知識

近頃ではテレビ等でも見かけることが多くなった『**しっかりと噛む**』ことの大切さ！！
しっかりと噛むためには・・・やはり**歯**が大切です（^-^）

子供の頃からの“噛む習慣”や“食生活”がその方の口腔の健康を、そして一生の健康を左右するといっても決して過言ではありません☆★

ゆっくりとよく噛んで食べる習慣をつけましょう！！

8020（80歳で20本の歯を残そう！）を実現するためには、子供の頃からの「よく噛んで食べる習慣」が大切です。
ゆっくりと噛むことによって、アゴや歯グキが鍛えられ丈夫になります。だ液の分泌がよくなり、口の中の病気を防ぎ、消化も助けます。また、食事が少なくても満足感が得られ、生活習慣病の中でも肥満や糖尿病の予防が可能となります。

◀噛む8大効用▶

- 肥満を防ぐ
- 味覚のい発達を促す
- 発音をはっきりさせる
- 脳の働きを活発にする
- 歯の病気を防ぎ口臭を少なくする
- がんを防ぐ
- 胃腸の働きを促進する
- 全身の体力向上とストレス解消



生活習慣は大人だけの問題ではありません！！
～子供の早食いは肥満のもと～
子供の食生活で「食べ方」が早食いや噛まずに丸のみするような食べ方は、小児肥満の原因となります。大人になってから生活習慣病につながることもなります。子どもの頃からしっかり噛んでゆっくり食べる習慣を身につけましょう。

実践のためのヒント！
●食べ物を一口入れたら箸を置いて、いつもより5回多く噛むようにしましょう。目標は一口30回噛むことです。
●カレンダーや日記ごとにしっかり噛んで食べられたら◎をつけます。少しずつ◎を増やすように努力しましょう。

- 〈歯と食べられるものの関係〉
- ・18～28歯
たくあん・フランスパン・酢だこ・スルメイカ
 - ・6～17歯
れんこん・おこわ・せんべい・かまぼこ
きんぴらごぼう・豚肉
 - ・0～5歯
バナナ・ナスの酢付け・うどん

バランスの良い食事をおいしく、しっかり噛むためには、自分の歯を健康に保つことが重要です！！

投稿者 村上： [14:18](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年02月17日

ISO内部監査♪

2月9日（水）の午後よりISOの内部監査が行われました☆★院長とスタッフ全員で出席し、今回もデンタリンクの河田先生がいらっしゃって一緒に2時間内部監査を行ってくださいました！！

当院はH16に品質マネジメントの国際規格ISO9001を取得いたしました☆
内部監査は半年毎に行っています（^-^）

デンタリンクの河田先生と谷口さん（旧姓：節原さん）



谷口さんは、出産のため退職された北垣さん（旧姓：芳賀さん）からISOの担当を受け継ぎました！！

1月には外部監査も行われましたが、監査員の方の質問に普段から当院で行っている取り組みを、院長と谷口さんがしっかりと答えて不適合なしで通りました！！
そして監査員の方からさらに医院を向上させられるようなアドバイスをたくさんいただいて、2月のミーティングで還元できるように話し合いました（^^）/

これからも、村上歯科は皆様の安心・信頼して通える歯科医院になれるよう努力して参ります！！

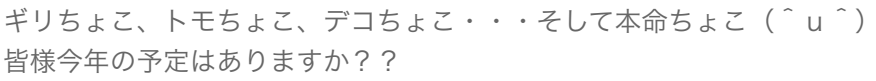
村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:01](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年02月03日

☆バレンタインキャンペーン☆

もうすぐバレンタインですね（*^_^*）
2月14日を楽しみしている方も多いのでは？？
村上歯科医院からもバレンタインに向けてキャンペーンを実施中です！！



 MURAKAMI DENTAL CLINIC 村上歯科医院	ホワイトニング ギフト券 ギフト内容 オフィスホワイトニング 1 回コース 様
北九州市小倉北区 米町 2 丁目 2-1 新小倉ビル地階 093-551-2011	発行 医療法人 村上歯科医院 有効期限 平成 年 月末日 番号 2011201 このギフト券は村上歯科医院でのみ使用可、換金はいけません。

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します(^◇^)
是非ご覧ください(*^^)v

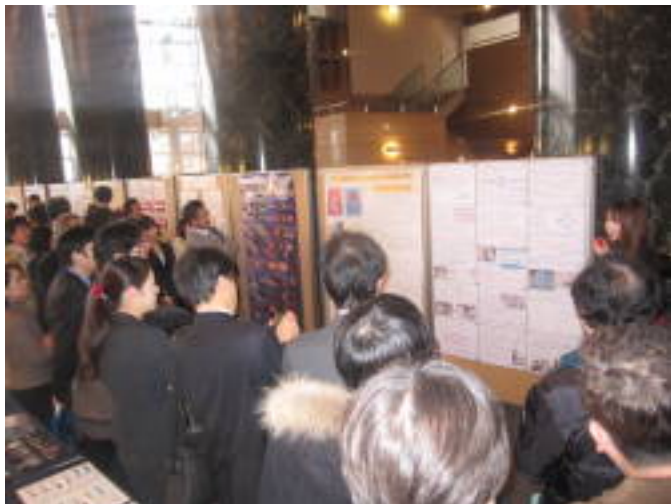
2011年01月30日

1月30日（日）に北九州国際会議場にて『第37回 北地区・北九州歯科医学会』が行われました。



今年は歯科衛生士の末廣さんがポスター発表をさせていただきました(^^)／

去年に引き続き、「村上歯科医院の職場活性化への取り組み part.2 ～3Sを実践して分かったこと～」というテーマで発表させていただきました！
緊張していたそうですが、初めてとは思えないくらい堂々とした発表でとても好評でした（*^_^*）



たくさんの方々に発表をきいていただきました！！

末廣さん：今回このような発表の機会をいただいて、とてもいい経験になりました。はじめての発表で何かからはじめたらいいのかもわかりませんでしたが、いろいろ助けていただき無事に終わることができました。この発表で、自分自身の能力のなさを改めて実感し、また人に伝えることがいかに難しいかということがよくわかりました。私がここまで出来たのも、院長と今倉さんをはじめスタッフみんなのおかげです。ありがとうございました。



末廣さん、本当にお疲れ様でした☆★

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [23:34](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年01月29日

100キロウォーク☆感想文集

昨年10月に行われた第12回100キロウォークの感想文集が届きました！！



たくさんの方々が参加されて、一生懸命ゴールを目指して歩かれていた姿が昨日のここのように思い出されました♪

[当院の患者様](#)にもお会いできて、たくさん元気をもらいました！！

サポーターをさせていただいた[スタッフ](#)も当日の事を思い出して懐かしんでいます（^-^）

感想文集は待合室に置いてありますので、参加された方もされていない方も是非ご覧ください（^◇^）

今倉さん：これを見ると、あの日の感動と疲れてた末廣さんの顔を思い出します(笑) 私なんて当日しかお手伝いしてないのですが、準備から片付けや文集作りまで...関係者の皆さま本当にご苦労様です_(._.)_

今年も引き続き**10月8日（土）・9日（日）**に第13回の100キロウォークが行われる予定です☆★

村上歯科スタッフは歩くのか・・・？サポーターをするのか・・・？

毎年それぞれ悩んでいます(>_<)

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [13:19](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年01月24日

スタッフ発表会の予演会☆

1月16日（日）に小倉歯科医師会館にて『**第35回北九州歯学研究会発表会**』のスタッフ発表会予演会が行われました！！

「第35回北九州歯学研究会発表会」は3月5日、6日に福岡の国際会議場にて行われる予定です(^^)／

今回は歯科衛生士の逸木が『**村上歯科医院の職場活性化への取り組み**』について発表させていただきます(^O^)



予演会の行われる当日は今年初の福岡に大雪注意報が出ていたため、どうなることかと思いましたが、雪も散らつく程度で無事開かれました（^ u ^）

逸木：初めてスライド形式でたくさんの方の前で発表させていただきました。直前になってとても緊張しましたが、なんとか予演会を終えることができました☆★本番まで1ヶ月ちょっとありますので、今回発表させていただいて学んだ事を反省し、改善していきたいと思います（^ v ^）
本番はもっと緊張すると思いますが、落ち着いて発表できるように心がけます☆★そして、このような機会をあたえてくださった院長とスタッフのみんなに感謝します(^O^)



閉会の辞は北九州歯学研究会副会長の村上先生が述べましたよ!(^^)!

そして、1月30日に行われる第37回北地区・北九州歯科医学会では歯科衛生士の末廣さんがポスター発表させていただく予定です☆がんばれ！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [10:07](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年01月14日

村上歯科新聞 vol. 8

遅くなりましたが・・・

『村上歯科新聞 vol. 8』が発行されました(^O^)



今回は明けておめでとうございます！！ということで、

「村上歯科の2011年の目標」や「今年こそは虫歯になりたくない方へ！」といった虫歯に関する内容を載せています（●^o^●）

明けましておめでとうございます

村上歯科の 新聞です

No. 8 H23年1月発行

<http://www.murakami-dc.com/>

今年も村上歯科は、スタッフ一同元氣いっぱい頑張ります(´▽`)！…ということで、まずは今年の当院の目標や予定をご紹介します♪
また、昨年 11 月いっぱい北垣(旧姓:芳賀)が、出産のため退職しました★元氣な赤ちゃんが産まれましたら、待合室やブログにてご報告させていただきます(＊o＊)
村上歯科スタッフブログも是非ご覧ください♪



http://blog.livedoor.jp/murakami_staff/



2011年の目標

今年は村上歯科医院を今までより一段階発展させる年をしたい！
4月よりスタッフを増員し、患者様の受け入れ態勢をより一層整え、患者様にとって通いやすい病院にしたい(´-`)♪
それと同時に、患者様の幸せを追求するために、これまでよりも増してスタッフの満足度を上げる努力をしたい(´^`)/
皆様、どうぞ今後とも変わらぬご支援ご鞭撻のほど、宜しくお願いいたします。

院長 村上和彦

今年も、村上歯科の新聞を3ヶ月に1回発行予定です！！そこで、皆様がお口のことや、村上歯科のこと…etc 知りたいことを大募集しています(´0´)
待合室のテーブルの下に、当院のアンケート用紙がありますので、ご自由にお書き下さい。今後の参考にさせていただきます♪
ご協力よろしくお願い致します☆

☆村上歯科医院の予定☆

- 1月30日 第37回北地区・北九州歯科医学会「歯科医療の基本に立ち返る 最終章」
歯科衛生士の末廣がポスター発表をさせていただきます☆
3月5・6日 第35回記念北九州歯学研究会発表会
院長がテーブルクリニックを、歯科衛生士の逸木がスタッフ発表をさせていただきます☆

今年こそは虫歯になりたくない！！という方へ 詳しいワケフルもあります♪

穴のあいたむし歯は 元には戻りません

むし歯は、ごく初期(CO=シーオー：齲蝕歯)の場合治ることもありますが、一般的には他の病気とは異なり、人間の身体がもっている自然に治す力で治ることはありません。ですから、まずむし歯にならないように予防することが何より大切です。
歯と口腔の病気は全身の健康状態と密接に関連しています。健康な毎日を過ごすためには、歯と口の中の状態を良好に保つことが大切な条件になります。

むし歯ができる三つの要因

虫歯は「虫歯菌の量」・「糖分摂取の量」・「歯質」の三つの要因に「時間経過」が加わることでより次第に進行していきます。虫歯予防には、この三つの要因が重なっている時間をいかに短くするかが重要になってきます。



むし歯のはじまり



飲食すると虫歯菌が糖分より酸を作り出してプラークが酸性になり歯の表面を溶かし、カルシウムやリン酸が奪われます。この状態を脱灰といいます。

しばらくすると、唾液の働きにより酸が中和されカルシウムやリン酸が歯の表面に戻ってきます。これを再石灰化といいます。

飲食のたびに脱灰と再石灰化が繰り返され、脱灰が酸性になると虫歯へと進行していきます！

むし歯の進行



自覚症状はほとんどありません。

COの段階ではフッ化物やシーラントで治すことができます。

歯の表面に虫歯による小さな穴ができています。冷たい水が口に入るとしみる事があります。

神経(歯髄)まで達しているため、しみたり激しい痛みをかんじます。

歯髄が壊れて歯が抜け落ちる危険です。

～虫歯にならないようにするためには～

① 糖分の摂取回数を控える(シュガーコントロール)

糖分の含まれる食べ物や飲み物をとる回数が少なければ、より虫歯になりにくくなります！とくに注意したいのは三度の食事以外にとる間食です(＊A＊) 間食する食べ物の内容は、甘いものだけでなく栄養面も考えて、ひと工夫したいものです(>＜)

② 虫歯菌を減らす(プラークコントロール)

虫歯菌を減らすにはブラッシングが最も一般的な方法とされています☆正しいブラッシングによって虫歯菌のすみかになるプラークを取り除きましょう！

③ 歯を強くする(フッ化物の応用)

フッ化物は歯の表面から取り込まれ、歯の結晶(アパタイト)の一部になります。フッ化物を含んだ歯は普通の歯よりも丈夫になります！虫歯菌の出す酸に対してもより強くなり、虫歯になるのを防ぎます

出典：フッ化物で虫歯予防 (株)アイ・メディカル

待合室に置いてありますので、ぜひご覧ください☆★

2011年も村上歯科のスタッフブログはどんどん更新します(´◇`)☆☆是非ご覧ください(＊^^)v

2011年01月08日

☆今年の抱負★

去年に引き続き、今年も書き初めをしました！！

“2011年” 『兔』

今年の目標は？皆様はどんな年にしますか？？（^-^）



村上先生・院長

“今年は患者様がより一層通院しやすくなるようにスタッフの増員を計り、村上歯科を一段階上のステージにステップアップさせる年にしたいと考えています”



牧瀬先生・副院長

“当たり前のことが実はありがたいものなんだと最近気付くことが多くなりました。歳のせいでしょうか・・・？感謝の気持ちを忘れずに！！”



前田先生・歯科医師

“公私ともに今年はガラリと環境が変化しそうな年です。自らも変化し、器の大きな人間へと生まれ変われるように・・・”



飯田さん・チーフ歯科衛生士

“2011年はおもいきって「宝」を探して大切にしていきたいと思います。家族・友人・仲間、、、そして患者さんとの絆を・・・”



今倉さん・チーフ歯科衛生士

“「新」年あけましておめでとうございます。3月で歯科衛生士丸8年になりますが、今年も「新」たな気持ちで毎日の仕事に精進したいと思います。また、不妊治療も2年目なので、早く「新」しい命が授かれるようがんばりたいと思います。あと、「新」城選手（自転車）の大ファンなので今年のグランツールで1勝できるよう応援しています”



谷口さん・副チーフ歯科衛生士

”仕事に家事に時間に追われる毎日です。今年は‘時間’に‘心’に余裕を持って、大切な2つの仕事をバランス良く頑張り、1日1日を丁寧に過ごしていきたいと思います。”



逸木さん・歯科衛生士

”2011年はTRYすることに成功するように、そして成長していけるように『成』にしました。目標：English習得！イルカと泳ぐ！！余裕のある女性になる！！成就しますように。。。



末廣さん・歯科衛生士

今年は年女ということで・・・仕事に遊びに輝ける人になれるよう頑張ります！！目指せステキ女子！！



中村さん・歯科衛生士

私の今年の目標は『動く』にしました。今年はたくさん運動して体力をつけたいです。また、仕事でもテキパキ動けるように頑張りたいです。



丸山さん・歯科衛生士

私の2011年の目標は『進』です。今年は衛生士として2年目になるので一步一步前進できるように頑張ります！！また今年は料理と運転免許取得に向けて前進していきます。



小西さん・受付

今年は何事にもまず興味を持つこと、関心を持つことを目標にしています。その中でも色々なことを知り自分の知識を増やしていきたいです。



宮原さん・受付

今年の目標は「作」にしました。今年は料理を作れるようにすること。たくさん思い出を作ること。昨年より良い自分を作っていきたいです！！

今年もそれぞれの目標に向かって頑張って参ります（^u^）！！

2011年も村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [12:30](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年01月06日

☆あけましておめでとうございます☆

謹んで新年のお慶びを申し上げます（●^o^●）

今年も村上歯科は院長とスタッフ全員で患者さんに喜んでいただける歯科医院を目指して頑張って参りますのでよろしくお願いいたします☆★



2011年も村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新します（^◇^）☆☆是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [15:36](#) | [コメント \(0\)](#)

2010年12月27日

☆第九の夕べ☆

12月22日（水）に北九州ソレイユホールで行われた『第九の夕べ』に院長の村上和彦先生が出演されました（^ー^）院長は毎年参加されて、クリスマス前になると美声を披露されます♪（笑）♪



今年はスタッフの中村さんと宮原さんが聞きにいきました(^O^)

「演奏と合唱がとても息ピッタリですごく迫力がありました！とても良い演奏会でした。行けて良かったです!(^^)！」

この中に院長が・・・