



今年の目標を発表します！！

村上院長 スタッフ全員の頑張りに支えられ目標の「いい病院」に近づきつつあります☆
今年は、私を含めスタッフ一人ひとりのキャリアアップを目標に、学会・セミナーへの参加や学会発表などの機会を増やし、さらなる学術的向上を目指し、患者様の利益につなげていきたいと思っております(^o^)/

牧瀬副院長 何事も一生懸命！！！！！！！！

前田先生 自転車とサーフィンでいっぱい汗をかいて体力をつける☆

淵上先生 ピンチの時に、ベストを尽くす(^v^)☆

歯科衛生士 飯田 毎日笑顔で病院の雰囲気をも明るくできるようにがんばります♪

歯科衛生士 谷口 20代ラストの1年！くよくよ悩まず立ち止まらず、毎日楽しく前向きに過ごしていきたいです☆

歯科衛生士 脇田 人に優しく、自分にも少し優しく \ (^o^) /

歯科衛生士 末廣 いろいろなことに挑戦して、充実した1年にします(^_-)-☆

歯科衛生士 中村 今年はアクティブに、いろいろなことに挑戦したいです(^v^)♪

歯科衛生士 日高 今年も元気に、そしてみなさんに笑顔になって頂けるように頑張ります(*^^)v

受付 小西 旅行に行ってリフレッシュしたい(^o^)

受付 宮原 今年は、最近体力がなくなってきたので、運動して体力をつけて、若さをとり戻したいです(#^.^#)

受付 瀧川 私の目標は毎日笑顔です☆実習生として3ヶ月経ちましたが、ニコニコ笑顔で頑張りますのでよろしく願いいたします(^_-)-☆

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [09:02](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年12月28日

年末年始のお休みのお知らせ★

誠に勝手ながら、**12月29日(土)～1月4日(金)**までお休みとさせていただきます(*^^)v
尚、1月5日(土)からは通常通り診療しておりますので、よろしく願いいたします！！
今年もお世話になりました(*^。^*)
よいお年をお迎えくださいませ★☆
来年もよろしく願いいたします！！

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆是非ご覧ください(*^^)v
村上歯科のスタッフたちの年末年始の出来事をご紹介します \ (^o^) /

投稿者 村上 : [18:55](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年12月21日

Xmasプレゼントの発表 \ (^o^) /

11月22日より応募しておりました『村上歯科医院スタッフ全員からのXmasプレゼントキャンペーン』（総額7万円相当）は12月20日をもって締め切らせていただきました★☆





ご来院して下さった方から**121名**もの方々のご応募がありました！
沢山のご応募、ありがとうございました(*^^)v
先日のミーティングの時に抽選会をしましたので、その結果をお知らせいたします(#^.^#)

☆☆☆村上院長からのプレゼント☆☆☆

電動ブラシ ダイアモンドクリーン 1名様 : M・Kさん



☆☆☆牧瀬副院長からのプレゼント☆☆☆

オフィスホワイトニング 1回コース 1名様 : K・Kさん



☆☆前田先生からのプレゼント☆☆

スポーツマウスガード 1名様 : K・Hさん



☆☆淵上先生からのプレゼント☆☆

キシリトールガム袋 (アップル、マスカット、ミント各1個ずつ) 2名様 : O・Kさん、O・Hさん



☆飯田さんからのプレゼント☆

キシリトールガムボトル (アップル1個) 2名様 : O・Aさん、N・Tさん



☆谷口 (節原) さんからのプレゼント☆

書籍「マイナス1歳からはじまるむし歯予防」1冊 3名様 : S・Sさん、I・Hさん、M・Yさん



☆脇田 (逸木) からのプレゼント☆

キシリトールタブレット (ミント、イチゴとブドウ各1個ずつ) 2名様 : M・Kさん、H・Nさん



☆末廣さんからのプレゼント☆

ブリリアント ミント味 1個 2名様 : N・Iさん、M・Mさん



☆中村さんからのプレゼント☆

ホームジェル (オレンジ、ミント各1つずつ) 2名様 : F・Tさん、K・Sさん



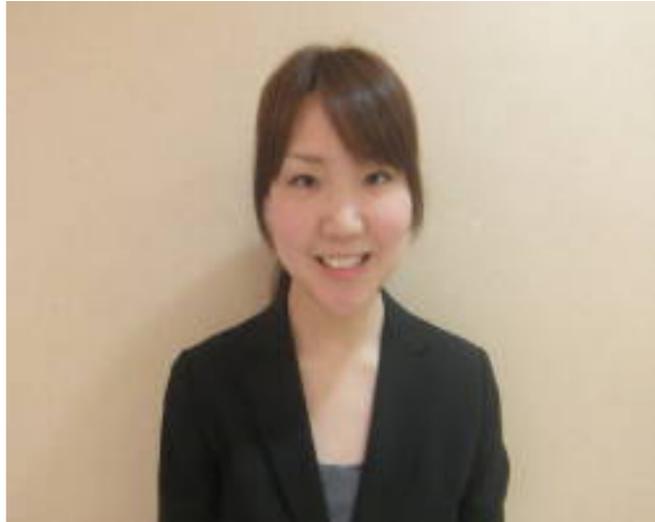
☆日高さんからのプレゼント☆

コンクールF1個 2名様 : H・Kさん、O・Mさん



☆小西さんからのプレゼント☆

コンクールジェル1個 2名様 : S・Nさん、A・Rさん



☆宮原さんからのプレゼント☆

デンチャークリーナー1個 + 義歯ブラシ1個 2名様 : H・Mさん、O・Yさん



おめでとうございます(*^。^*)

当選された方には待合室にて掲示し、葉書にてお知らせいたします☆★

今週末はいよいよXmas本番ですね！

皆様どんなXmasを過ごされる予定ですか？

素敵な週末をお過ごしください♪

村上歯科のスタッフブログ (^◇^) ☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

2012年12月11日

院長が「能」の大会に出演 in 大濠公園能楽堂

毎日寒い日が続いていますが、体調など、崩してはいないでしょうか？
今回は歯科医師の測上が担当します★

12月9日（日）に大濠公園能楽堂にて九州青嵐会が主催された能の大会に村上和彦先生が出演されるということで、観覧しに行ってきました。



出演前に控え室に行くとき村上先生はリラックスした表情でした(#^.^#)

「右近」という番組を演じられ、声がよく通り姿勢も綺麗なので、とても凛々しくて普段とはまた違う雰囲気で見せてもらったと感じました。



ただ、一見すると何をしているのかはよく解らず、古典なので意味も少ししか理解できません。
調べてみると、「能」というのは、表情や舞踏による表現を極力抑えて、それを隠すことに美しさを感じるという高度の技術なのだそうです。
そう考えると、現代の日本人も極力自分自身を抑えることが美德に感じられるようになったのか、と思いました。



「能という高度な技術に触れて、良い意味で非日常が経験できて、良かったと思いました！

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [14:40](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年12月06日

お笑いLIVE☆

日に日に寒くなってきましたねえ(>_<)”
皆さんインフルエンザの予防接種は受けましたか??

今回は受付の小西が担当します(*^^)v
私は寒いのが苦手です(>_<)”

毎朝ふとんから出たくないです。。



1人乗りのカプセルみたいな乗り物を1人1台持っていて、それが家から職場まで送ってくれるような、そんな未来になってほしいです!

なまけもので、寒さの苦手な小西ですが、先日HOTになれる場所に行ってきましたヽ(^o^)ノ

それはあるあるcityで開催されるお笑いLIVEです。2週連続で行っていました!!
皆さん、ご存じないかもしれませんが、“シュウマツLIVE”という週末(土、日)は、本当にいろんな芸人さんが小倉に来ています!

私が見に行ったLIVEには、パンサー・天竺鼠・ガリガリガリクソン・ダイアン・レイザーラモン・くまだまさし・プラスマイナスと沢山のお笑い芸人さんが出演し、面白いネタを見せてくれました(#^.^#)
やはり生で見ると、テンションが上がってしまい、テレビで見るより割増で笑ってしまいますね!!

でも本当に楽しかったですし、これだけ芸人さんが来ることをもっと北九州の皆さんが知ったらいいのになぁと思いました★
もっと、お客さんも入る感じだったので、宣伝をたくさんするべきだと思いました。
私も友人に誘われるまで知らなかったので・・・

12月29日(土)30日(日)には、ロバート・天津・バットボーイズやCOWCOW・ライセンス・東京ダイナマイトも来るので、誰か一緒に見に行ってくれる人を探しています!(^^)!

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [08:56](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年11月26日

おばあちゃん

今回は受付の宮原が担当します♪

今年もあと1か月!!早いですね~☆
今年も普通な日々が過ぎていき、あっという間に終わった感じがします・・・笑

歳をとるにつれて、1年が早く感じてきます(^_^;)
来年は年女です☆★

いい1年になりますように(*^。^*)



今回は、私のおばあちゃんについてお話ししたいと思います。
昨年亡くなったのですが、80歳にして1人でリバーウォークに行って買い物をしたり、好きな芸能人は嵐の桜井翔君！！といった、若者に負けない、元気な自慢のおばあちゃんでした。

そんなおばあちゃんも癌で亡くなってしまいました。
火葬がすんでお骨をひろうときに、火葬場の方が
『骨が若いすねえ。特に歯は60代並みですよ！！』
とおっしゃっていました。

確かに、私のおばあちゃんは「歯は大切にしなさい」と常に言って、月に1回は健診へ行っていました(*^^)v
また、食育もきちんとしていて、よく噛む食事が多かった気がします。
日頃の積み重ねがおばあちゃんの心も歯も若くしていたんだなと実感しました。
私もおばあちゃんみたいに、いつまでも心も体も若い人を目指していきたいです(#^.^#)

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [14:13](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年11月24日

Xmasプレゼント(*^。^*)

今年も村上歯科医院スタッフ全員からのクリスマスプレゼントのキャンペーンを行います、(^o^)/
日頃の感謝を込めて♪
総額なんと！70000円相当の商品となっております☆☆



待合室に応募用紙を置いてありますので、是非ご応募くださいね(*^_^*)
HPからのお問い合わせでも受け付けております！！（ただし当院の患者様に限ります。）
募集期間は11月22～12月20日までです！

☆1人1回の応募となっておりますので、よろしくお願いたします☆



☆☆☆村上院長からのプレゼント☆☆☆
電動ブラシ ダイヤモンドクリーン

☆☆☆牧瀬副院長からのプレゼント☆☆☆
オフィスホワイトニング 1回コース

☆前田先生からのプレゼント☆
スポーツマウスガード

☆淵上先生からのプレゼント☆
キシリトールガム袋 (アップル、マスカット、ミント各1個ずつ)

☆飯田さんからのプレゼント☆
キシリトールガムボトル (アップル1個)

☆谷口 (節原) さんからのぶれぜんと☆
書籍「マイナス1歳からはじまるむし歯予防」1冊

☆脇田 (逸木) からのプレゼント☆
キシリトールタブレット (ミント、イチゴとブドウ各1個ずつ)

☆末廣さんからのプレゼント☆
ブリリアント ミント味 1個

☆中村さんからのプレゼント☆
ホームジェル (オレンジ、ミント各1つずつ)

☆日高さんからのプレゼント☆
コンクールF1個

☆小西さんからのプレゼント☆
コンクールジェル1個

☆宮原さんからのプレゼント☆
デンチャークリーナー1個 + 義歯ブラシ1個

みなさん、是非ご応募くださいね(*^_^*)

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [12:59](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年11月14日

第14回 行橋～別府100キロウォーク記録発表★

第14回100キロウォークの記録が出ましたので、お知らせいたします！！
少し遅くなりまして、申し訳ありません(>_<)

村上歯科医院の待合室には壁新聞にて、当院のスタッフがサポーターをさせていただいた中津駅の様子を掲示しています♪



- ・参加人数 : 3972人
(男性: 3059人、女性: 913人、初参加: 1605人)
- ・完歩 : 2885人 (72.6%)
(男性: 2305人、女性: 580人、初参加: 971人)
- ・先頭 : 13時間01分 (男性)
 - 女性先頭 : 13時間45分
 - 平均記録 : 21時間41分
 - 最年長 (87歳) : 21時間58分
 - 最年少 (9歳) : 15時間46分



今回もたくさんの感動とドラマがあったようですね！！
完歩された患者さんとの会話を楽しんでいます(#^.^#)

毎年サポーターとして参加させていただいてますが、そろそろ歩く人はいないのかと院長がつぶやきだしました。。。来年はだれか歩くかもしれません！！???、(^o^)/

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [08:58](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年11月13日

患者様の書かれた本をいただきました！！

当院の患者様で絵本作家のよしながこうたくさんがまたまた絵本を出版されました、(^o^)/これで10冊目くらいでしょうか (^◇^)

今回は『サムソン先生のダジャレ英語学習帳』という絵本です★☆☆



こども達に大人気だそうです(^◇^)

待合室に置いてありますので、ぜひご覧ください(*^。^*)

今回も絵が本当にユニークで、思わず見入ってしまいます！

見れば見る程、楽しい味のある絵本です！！

中身を少し・・・(*^_ ^*)



このダジャレ絵本で、単語も英文もスラスラ出てくるに違いありません(*^^)v

英語を勉強したい方！！必見です！！

そうではない方も是非1度ご覧ください★☆☆

[よしながこうたく](#)さんは今や引っ張りだこの売れっ子絵本作家です！

毎日外出もできないほどの忙しさだそうです！！

お身体に気を付けてこれからも楽しい絵本をいっぱい書いてくださいね！！

村上歯科医院スタッフ一同、応援しています！！！！

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [18:37](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年11月07日

いいな、いい歯。～よく噛んでおいしく食べていますか～

福岡県歯科医師会は11月7、8日は『いいな、いい歯。』の日と定め、「生きる力を支える」ために県内各地で歯やお口の健康を保つ様々なイベントを行っています(#^。^#)

皆様お口の健康はいかがですか??よく噛んで美味しく食べていますか?



各ライフステージに合わせたお口の悩みにお答えします！！

●乳幼児期 学童期●

・噛めない、飲み込めない・・・

離乳（卒乳）時期に口腔機能に合った食形態で学習していないことも原因の一つと考えられます。

離乳は子供の口の動きを見ながら、その発達に合わせた食形態で進めていくことが大切です。この離乳期を経ることで、口の中での食塊に応じて咀嚼するか、丸呑みするか判断ができるようになります。

・乳歯にむし歯があると・・・

学童期は、永久歯の歯並びやかみ合わせなどの基礎が作られるため、注意をしないと様々な影響が出てきます。

乳歯にむし歯があると口全体が不衛生になり、生えたばかりの永久歯をむし歯にするなど悪影響を及ぼします。また乳歯から永久歯への交換がスムーズに行われない可能性があります。硬い食べ物を避けるようになり、この時期に良く噛む習慣を身につけないと、しっかりとした顎が育ちません。

あごの発達が悪いと永久歯の歯並びにも影響し、よく噛めなくなるばかりか、むし歯や歯肉炎の原因になるとも言われています。乳歯でもむし歯はしっかり治療を行い、よく噛んで丈夫なあごときれいな歯並びをめざしましょう。

●思春期 青春期●

・たまに歯茎から血が出るんだけど・・・

永久歯列が完成した思春期青春期には、かみ合わせが安定しますが、ホルモンの変化などにより歯肉炎が多発するので、注意が必要です。自分にあった歯ブラシを選び、食べた後には必ず歯を磨きましょう。

よく噛むことで唾液が出やすくなり、脳の血流も増え脳細胞の働きが活発になります。特に、脳の中でも記憶や知能を統合する大脳皮質の発育に大きな影響を与えます。

この時期は生活のリズムが乱れがちになりますので、食生活を見直し、なるべく噛みごたえのある食べ物を食べるように心がけましょう。また、「かかりつけ歯科医」による定期的な歯科健診を受ける習慣を身につけることも将来のために大切なことです。



●成 壮年期●

・歯が少しグラついてよく噛めない・・・

歯周病は自覚症状が穏やかですので、歯周病の重症度は自覚以上に進んでいることがあります。

全身の病気と関わりもありますので、全身的な健康診断も行いましょう。かかりつけ歯科医で歯周病の検査を受けて治療を始めましょう。治療方法や結果は一人ひとり違います。日頃の習慣（喫煙や夜食など）も悪影響を及ぼしますのでにより対応は変わりますが、治療はできます。

妊娠中は女性ホルモンの変化に伴う歯肉炎が多く見受けられますが、つわりや食事の不規則で口腔清掃が難しくなり、歯肉炎や歯周病、むし歯の発症や悪化も起こります。母子手帳を受け取ったら、かかりつけ歯科医を決めて、お腹の赤ちゃんと一緒に口のお口の健康をケアしてもらいましょう。

●高齢期●

・ゲホゲホ、むせる・・・

食事にむせると、窒息や誤嚥性肺炎を引き起こす危険があります。食形態（食べ物の硬さ・大きさ・形状・粘度など）を調整して、正しい姿勢で一口ずつゆっくりと食べましょう。また、食べ物を口に入れた状態での会話は危険です。

正しい姿勢とは??

- ①首はうなずく
- ②椅子に深く腰掛け背中中は前屈みにならない
- ③足は床（車いすではフットステップ）にぴったりつける
- ④テーブルと椅子の高さや位置を食べやすいように調整

・たとえ歯を失っても・・・

歯の本数が減っても、その状態に応じた適切な治療を受けることにより、噛む力を回復することができます。

高齢者は食欲減退や摂取量の減少により、低栄養になりがちで、加えて歯の減少は咀嚼の力と意欲の低下を招き全身の健康を害する危険性も生じます。咀嚼力低下は脳の健康維持にもつながり、計算や思考・記憶の衰えを生じるとの報告もあります。

むし歯や歯の欠損した状態に応じた治療で口腔機能を回復しましょう。咀嚼力を取り戻すことで、おいしく食事ができるようになります。

かかりつけ歯科医を決めてお口と体の健康を維持増進し生きる力を養ってください！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^*)v

投稿者 村上 : [15:13](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年11月01日

ITI スタディークラブ ミーティング in 東京

10月27日、28日の両日、東京コンファレンスセンター品川でITIスタディークラブディレクターミーティングとITIメンバーミーティングおよびITIトリートメントガイドVol.5セミナーが行われ参加してきました。



International Team for Implantology (ITI)は、インプラント歯学ならびに関連組織再生の専門家による教育、奨学、研究を通じてインプラント治療の発展、普及を目的に発足した国際的な非営利学術組織です。

エビデンスにもとづいた知識の向上に真摯に取り組んでいます。

その核となるのが、地域に根ざした、少人数でのディスカッションを目的とした勉強会の「スタディークラブ」です。



スタディークラブディレクターミーティングの風景。

現在の世界各国のスタディークラブの状況報告やこれからの方針などが熱心に話し合われました。

私はディレクターミーティングにおいて、北九州スタディークラブのディレクターとして「スタディークラブ北九州活動報告」を行いました。



「スタディークラブ北九州活動報告」をする私。

その後、トリートメントガイドセミナーでは、上顎洞挙上術についてクリスタルアプローチとラテラルアプローチそれぞれの立場から講演、ディスカッションが行われました。

これからも「ITIスタディークラブ北九州」を発展させて行くために、より充実したミーティングを行い仲間を増やすように努力していきたいと思えます。

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [22:38](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年10月09日

第14回行橋～別府100キロウォーク、(^o^)/

10月6、7日に『第14回行橋～別府100キロウォーク』が開催されました！！

村上歯科医院は今年も中津駅のサポーターとして参加させていただきました(*^。^*)



院長の和彦先生と漕上先生です☆

和彦先生の所属されているロータリークラブ主催で毎年開催されており、院長も以前100キロを完歩されています(*^^)v
漕上先生はサポーターとしても100キロウォーク初参加です！！



感想を・・・(#^.^#)

淵上先生：今回100キロウォークのサポーターに初めて参加しました。歩いている方達は、自分自身がつらい中でも、笑顔で「ありがとう」や「優しいですね」などと言ってくれ、本当にうれしい気持ちになりました。「感謝」の大切さを今までの人生の中で最も感じる事ができたと思いました。



小西さん：今年も梅干しを配らせてもらいました！！私は体力がないので、立っているだけでも疲れてしまいました・・・しかし、中津まで歩いて来られた方は、疲れている中「ありがとー！」と仰ってくださり逆に元気ももらいました。サポーターを終えた後、女子スタッフで行った大飛軒のラーメンは最高でした（笑）

末廣さん：100キロウォークのサポーターに参加させてもらい、毎年たくさんの人の優しさを感じることができます。参加者のみなさんからは自分自身がつらい中「ありがとうございます」や「お世話になりました」などの言葉をかけていただき、お手伝いできてよかったと思えることができました。私にできることは小さなことですが、人に感謝してもらえるような言葉や行動をもてるようにしていきたいです。

中村さん：私は今回で3回目のサポーターで、バナナを配らせていただきました！2000本！？近くのバナナを切るのは大変でしたが、歩いてこられた方から「ありがとう」と言われると頑張ってたよな、と思えたし、歩いている方の姿にとっても感動し、とてもいい経験になりました♪参加されたみなさん、お疲れ様でした(#^.^#)

宮原さん：今回で4回目のサポーターをさせていただきました。前回と同じで中津駅の所でうめぼしを配りました♪歩く人たちの頑張りが伝わってきて、感動しました!(^^)!みなさんお疲れさまでした♪

日高さん：私は今回で2回目のサポーターで、昨年と同じくリタイヤ係をさせていただきました！みなさんの頑張っている姿を見て、元気をもらえました！リタイヤされた方も来年ぜひ頑張ってください♪お疲れさまでした！！

当院に来院してくださっている患者さんにもたくさんお会いすることができました、(^o^)/





また村上歯科医院でお会いできるのを楽しみにしています、(^o^)/

今年もたくさんの方々が参加され、充実した100キロウォークとなったようですね(*^_^*)

また詳しい結果が出ましたら、お知らせいたします☆★

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [14:42](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年10月01日

村上歯科新聞No. 15 ☆

村上歯科新聞No. 15が発行されました(*^^)v



もう10月ですね！！

急に秋らしくなってきた、季節の変わり目を感じる今日この頃です☆

村上歯科新聞No. 15は新しくなった電動歯ブラシ、ソニックアーのダイヤモンドクリーンについて紹介しています！

そして、歯科衛生士の丸山さんが退職されたこと等をのせています！

村上歯科の 新聞です

No. 15 H24. 10月発行

<http://www.murakami-dc.com/>

いつも村上歯科へのご来院ありがとうございます
(^v^)! だんだん涼しくなり、過ごしやすくなって
きましたね(*^_^*)v 今年もあと3か月!! 早いですね
~(>_<)

スタッフの秋の様子も、ブログに掲載中ですので
こちらも是非ご覧ください♪

http://blog.livedoor.jp/murakami_staff/



フィリップスソニックアー

ダイヤモンドクリーン(^v^)

ソニックアーが新しくなりました☆
ソニックアーの基本技術はブラシ
ヘッドの毎分約31000回の高速振動
と、幅広い振動の組み合わせにより、
毛先の届きにくい歯間部や歯齦の
歯垢を効果的に除去できます(^o^)/
「ダイヤモンドクリーン」では、
これに加えて毛先がダイヤモンド形
(ひし形)にカットされた、高密度
極毛のブラシによって、より高い
洗浄効果とステイン除去効果が
得られます(^_^)☆
詳しくはスタッフまでお尋ねください♪



丸山さん退職(^_^)/

歯科衛生士の丸山さんが9月20日に退職しまし
た(^_^)丸山さんからのメッセージです!!
「2年半という短い期間でしたが本当にお世話に
なりました。村上歯科医院で過ごさせてもらった2
年半はとても成長させてもらうことができ、たくさ
んのことを学ばせて頂きました(^_^)
3年目にして迷惑かけてばかりの私でしたがいつ
も優しくフォローしてくれたスタッフや温かく見
守ってくれた患者様、そして一つでも良い所を見つ
けて褒めてくれる院長先生の変えもありここまで
働くことができました♪
こうして村上歯科医院で出会うことができたスタ
ッフや患者様などの出会いに心から感謝してい
ます(^o^)/
今まで本当にお世話になりました(お、お)

丸山さんは小物を作って売るお仕事をお母様と
始められるそうです☆



第14回行機~別府100キロウォーク

第14回行機~別府100キロウォークが2012年10
月6-7日に開催されます!!(^o^)/
今年も「中津チェックポイント」でスタッフとして
村上歯科医院も参加します(^o^)/♪



去年の100キロウォーク
の写真です☆ (中津駅)

裏面には・・・
健口（けんこう）体操で飲み込む力をアップ!!
として、嚥下機能、呼吸機能向上を目指したお口の体操を紹介しています!!

健口（けんこう）体操で飲み込む力をアップ!!

嚥下機能、呼吸機能の低下を予防するために、健口体操を食事の前に実施しましょう(*^_^*)v
今回は健口体操のやり方を紹介します♪

- ① 深呼吸
 - ・ラジオ体操のように手を大きく上にあげながら、鼻から息を吸う。
 - ・手を降ろしながら、口をすぼめて「フー」と、ゆっくり息を吐く。
- ② 頬をぐるぐるまわす (四方)
 - 頬をぐるぐるまわす (息を吸いながら)
 - 頬をへこませる
- ③ 頬をぐるぐるまわす (左右)
 - 左右両方に頬をぐるぐるまわす (息を吸いながら)
- ④ 舌の前後運動
 - できるだけ前に出す
 - 引っ込める
- ⑤ 舌の上下運動
 - 舌を出す (舌の裏に舌をくっつける)
 - 舌を引っ込める (舌の裏に舌をくっつける)
- ⑥ 舌の左右運動
 - 舌を出す (舌の裏に舌をくっつける)
 - 舌を引っ込める (舌の裏に舌をくっつける)
- ⑦ 舌の回転運動
 - ぐるぐる回す (舌の裏をなめるように)

☆舌痛症のある方は無理をしないようにしましょう(^_^)
詳しくはスタッフまでお尋ねください♪

口には食べる、話す、歌う、表情を作る、呼吸するなど、人間らしく生きることに関
わる様々な役割があります(*^_^*)お食事の前に「健口体操」を行って、お口の機能
を健康に維持し、いつまでも若々しく、楽しい毎日を送りましょう(^o^)

出典：社団法人 福岡県歯科衛生士会HPより

待合室に置いてありますので、是非ご覧ください☆
村上歯科のスタッフブログ (^o^)/☆☆
是非ご覧ください(*^_^*)v

実習生の瀧川さん！！

10月より、専門学校麻生医療福祉&観光カレッジ、医療スペシャリスト科より受付の実習生として瀧川さんがきてくれています！！

患者様にはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、とてもハキハキとした笑顔の素敵な瀧川さんですので、どうぞよろしくお願いいたします(*^_^*)

瀧川さんより、一言です！

『10月1日から実習生としてお世話になります、瀧川美穂です。ご迷惑をおかけすることと思いますが、一生懸命笑顔で頑張りますので、よろしくお願いいたします。』

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

2012年09月29日

丸山さん退職(>_<)！

歯科衛生士の丸山さんが9月20日に退職しました(>_<)丸山さんからのメッセージです！！



『2年半という短い期間でしたが本当にお世話になりました。村上歯科医院で過ごさせてもらった2年半はとても成長させてもらうことが多く、たくさんの方の事を学ばせて頂きました(>_<)

3年目にして迷惑かけてばかりの私でしたがいつも優しくフォローしてくれたスタッフや温かく見守ってくれた患者様、そして一つでも良い所を見つけて褒めてくれる院長先生の支えもありここまで働くことができました♪

こうして村上歯科医院で出会うことができたスタッフや患者様などとの出会いに心から感謝しています\(^o^)/

今まで本当にお世話になりました(#^.^#)』

丸山さんは小物を作って売るお仕事をお母様と始められるそうです☆



そして、送別会を行いました(*^^)v

たくさん飲んで、たくさん食べて★☆☆

とても楽しい会でした！！



丸ちゃん、これからも頑張ってね(*^。^*)

投稿者 村上 : [14:06](#) | [コメント \(0\)](#)

第14回行橋～別府100キロウォーク(^_-)-☆

第14回行橋～別府100キロウォークが2012年10月6、7日に開催されます!(^^)!
今年も村上歯科医院スタッフも「中津チェックポイント」でサポーターとして参加します\(^o^)/♪



参加される皆様、あと1週間で切りましたね(*^。^*)
準備はいかがですか??

最近週末になると台風がきたり、お天気が悪いことが多いですが...
100キロウォーク当日は快晴になることを願っています★
暑すぎるのも困りますが(>_<)

今年も頑張って参りましょう!!

写真は去年の100キロウォークの様子です(*^^)v



投稿者 村上 : [14:05](#) | [コメント \(0\)](#)

第48回上京薪能（たぎぎのう）出演！

9月21日に京都の白峯神社の薪能で仕舞「右近」を舞ってきました。



平成24年 第48回
上京薪能
たぎぎのう
Taigi-Noh-Bonfire-Noh-Performance



■日時：9月21日(金) 1部 午後4時開演
2部 午後6時開演
(午後3時30分開場)

■場所：白峯神宮境内 (今出川通堀川東入北側)
雨天時:金剛能楽堂(烏丸通中立売上る西側)

入場料:前売券 1,500円 当日券 2,000円

主催:上京区文化振興会・上京区役所
(お問い合わせ:京都いつでもコール 661-3755)
<http://www.city.kyoto.lg.jp/kamigyô/>



上京薪能は、市民の薪能として40年以上の歴史を持ち、「上京の秋の風物詩」となっている。

一部と二部に分かれ、舞囃子、仕舞、箏、能、狂言などが演じられる。毎年、楽しみにしている観客も多い。

第一部では、各社中による仕舞、舞囃子、箏演奏の発表が行われる。火入式の後に始まる第二部では、邦舞・長唄「八島官女(やしまかんじょ)」、宮城社・麻ノ会・箏「秋の初風」、幸流・独調「羽衣」、観世流・舞囃子「清経(きよつね)」、大蔵流・狂言「舟船(ふねふな)」、金剛流・能「松山天狗(まつやまてんぐ)」等が演じられる。

初秋の一夜、かがり火のもとに演じられる幽玄の世界を心ゆくまで満喫してみては。

(Digi Style 京都HPより)



私たち素人は一部に出演しましたが、一部が終わった後に格式のある荘厳な火入れ式が行われ、その後の第二部のプロによる演技は感動の連続でした。



昨年の薪能は台風で野外での薪能は経験できませんでしたが、今年は天候も良く初めての野外での演技はとても気持ちがいいものでした。地元の方々の温かい拍手に力をいただきました。ありがとうございました。

村上歯科のスタッフブログ (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^*)v

投稿者 村上 : 14:30 | コメント (0)

2012年09月15日

村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば (13)

村上歯科医院では、患者様から忌憚のないご意見をいただけるよう、待合室にアンケート用紙を準備したり、治療が完了された患者様にアンケートのお願いをしています。

そのアンケートの記述を「村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば」と題し、少しずつご紹介しています。今回は最近治療が完了した患者様からのアンケートはがきが2通送られてきました。それをご紹介いたします。

みなさまのお声をお聞かせください!!

今後の改善に活かして参りたいと思いますので、
ぜひ率直なご意見をお願いいたします。

■ 病院について

- ・雰囲気はいかがですか? (良) 普通・悪い
- ・清掃状態はいかがですか? (良) 普通・悪い

* 悪いに○の方へ。具体的にお答えください。
()

■ スタッフの対応について

- ・あいさつはいかがですか? (良) 普通・悪い
- ・対応はいかがですか? (良) 普通・悪い
- ・こまやかな気配りはいかがですか? (良) 普通・悪い

■ 治療について

- ・治療の技術はいかがですか? 歯科医師 (良) 普通・悪い
- ・歯科衛生士 (良) 普通・悪い
- ・治療の説明は分かりやすかったですか? (良) 普通・悪い
- ・待ち時間はいかがですか? (短) 普通・長い

■ 当院を、ご家族やご友人などに紹介したいと思いませんか?
(ぜひ紹介したい) 尋ねられれば紹介したい・紹介したくない

■ あなたのご満足度は100点満点で何点ですか? (100点)

- ・100点満点まで足りないものは何ですか? ()

■ その他、ご意見・ご希望等ございましたら、ご記入ください。

不快感なく通院できてよかったです。

みなさまのお声をお聞かせください!!

今後の改善に活かして参りたいと思いますので、
ぜひ率直なご意見をお願いいたします。

■病院について

- ・雰囲気はいかがですか? (悪い・普通・悪い)
- ・清掃状態はいかがですか? (悪い・普通・悪い)
- *悪いに○の方へ。具体的にお答えください。

■スタッフの対応について

- ・あいさつはいかがですか? (悪い・普通・悪い)
- ・対応はいかがですか? (悪い・普通・悪い)
- ・こまやかな気配りはいかがですか? (悪い・普通・悪い)

■治療について

- ・治療の技術はいかがですか? 歯科医師(悪い・普通・悪い)
歯科衛生士(悪い・普通・悪い)
- ・治療の説明は分かりやすかったですか?(悪い・普通・悪い)
- ・待ち時間はいかがですか? (悪い・普通・長い)

■当院を、ご家族やご友人などに紹介したいと思いませんか?

- (ぜひ紹介したい・尋ねられれば紹介したい・紹介したくない)

■あなたのご満足度は100点満点で何点ですか?

- (120点)
- ・100点満点まで足りないものは何ですか?

■その他、ご意見・ご希望等ございましたら、ご記入ください。

先生の説明がわかりやすく、患者の話もよく聞
いてくれて、過剰な治療もせず、安心、納得
して、治療を受けることができました。

この2通のお声を頂いた方は、最近治療を完了された方だと思われます。現時点の村上歯科医院が評価されている証だと嬉しく思います。

みなさまの温かいお言葉が私たちに元気を与えてくれます。本当にありがとうございました。これからもみなさまのご期待を裏切らないように頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

他の「患者様からの感動の言葉」もご覧ください。

- [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼれ \(12\)](#)
- [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼれ \(11\)](#)
- [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼれ \(10\)](#)
- [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼれ \(9\)](#)
- [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼれ \(8\)](#)
- [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼれ \(7\)](#)
- [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼれ \(6\)](#)
- [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼれ \(5\)](#)
- [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼれ \(4\)](#)
- [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼれ \(3\)](#)
- [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼれ \(2\)](#)
- [村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のこぼれ \(1\)](#)

村上歯科医院の治療例もご覧ください。

- [村上歯科医院治療例 \(16\) <インプラント治療・長期症例>](#)
- [村上歯科医院治療例 \(15\) <インプラント治療>](#)
- [村上歯科医院治療例 \(14\) <歯周治療>](#)
- [村上歯科医院治療例 \(13\) <インプラント治療>](#)
- [村上歯科医院治療例 \(12\) <インプラント治療>](#)
- [村上歯科医院治療例 \(11\) <インプラント治療>](#)
- [村上歯科医院治療例 \(10\) <審美歯科 \(歯周治療と矯正治療\)>](#)
- [村上歯科医院治療例 \(9\) <矯正治療>](#)
- [村上歯科医院治療例 \(8\) <歯周治療>](#)
- [村上歯科医院治療例 \(7\) <審美歯科 \(歯肉の美白\)>](#)
- [村上歯科医院治療例 \(6\) <インプラント治療>](#)
- [村上歯科医院治療例 \(5\) <インプラント治療>](#)
- [村上歯科医院治療例 \(4\) <インプラント治療>](#)
- [村上歯科医院治療例 \(3\) <インプラント治療>](#)
- [村上歯科医院治療例 \(2\) <インプラント治療>](#)
- [村上歯科医院治療例 \(1\) <インプラント治療>](#)

村上歯科のスタッフブログ (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

2012年09月10日

80歳☆

今回は歯科衛生士の逸木が担当します(*^^)v

患者さんのAさんは、当院に来院してくださり担当させていただいて5年になります！
今では毎月定期クリーニングに通われています☆
そんなAさんは、今月で80歳になられたそうです、(^o^)/

口腔内はとってもキレイ(*^。^*)
80歳で29本も歯があり、そのうち治療してある歯は3本というとても優秀な方です★

Aさんが今月定期クリーニングにいらして下さった時に嬉しそうにお話されたのが、
先日、郵便局の方に60代に間違われた(*^。^*)
とおっしゃっていました！！

確かにAさんは笑顔のすてきな方で、見た目も80歳には見えない元気な方です！！
その時に私が感じたのは、口元の美しさがAさんの若さをより引き立てているのではないか・・・ということです(#^.^#)
先日ある広告で見たのが、お顔の印象で年齢を感じる場所は？というもので、目元に次いで口元と書かれていました。
綺麗な歯や歯茎はお顔の印象を明るくし、若々しさと健康さを感じられるところだと思います。
Aさんに、「お口元の印象もあったかもしれませんね！」とお話しすると、「本当にそうかもしれませんね。いつもきれいにしてくださるから...ありがとう」と嬉しそうに答えてくださり、より一層口腔内への関心を示されていました!(^^)!
私もとてもうれしくなりました(*^_^*)

実際には、私がAさんに関わらせていただいているのはたったの5年で、それまでのAさんの口腔内のお手入れのおかげで今があるのですが、そんな患者さんの笑顔に触れられたときに歯科衛生士としての喜びを感じられます。
そして同時に、より多くの方の口腔に関わらせていただき、きれいで健康なお口元で快適に過ごせるようお手伝いをしていきたいと思いました！！
改めてですが・・・

これからも患者さんと一緒に、頑張ります、(^o^)/

村上歯科のスタッフ達のお盆休みは[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆に掲載中！
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [09:10](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年09月09日

読書感想文：「なぜ、『かかりつけ歯科医』のいる人は長寿なのか？」

今回は村上歯科医院スタッフ全員で読んだ
「なぜ、『かかりつけ歯科医』のいる人は長寿なのか？」
という本の感想文です。



歯科衛生士の丸山智美さんと日高麻奈美さんのものを掲載いたします。

日本という国は世界一の長寿国という地位はもはや不動のものになりつつある。しかし私たちが求めるべきものは、より健康に長生きすること、すなわち健康寿命である。この健康寿命延伸のためにQOL向上や「健康日本21」の運動があげられ、その運動の一つに「歯の健康」があると学んだ。その理由として、歯や口腔機能は単に食物を咀嚼するだけでなく、食事や会話を楽しむなど豊かな人生を送るための基礎となるからである。かかりつけ歯科医をもつ人ほど「自分は健康」だと感じている人が多い。その理由としては1つは生活自立度が高いということが挙げられる。自分の身の周りの事を自分で行うことで生活だけでなく趣味活動などを活発に行い、生活の質も向上する。2つ目はかかりつけ歯科医をもつ人はかかりつけ

内科医を持っているからである。かかりつけ内科医を持つことで全身の今の現状をしっかりと把握・管理し健康への意識も高いと考えられるからである。

かかりつけ歯科医をもつ人が長寿なのは主観的健康感と生活満足度だけではない。高齢者にとっての楽しみは食事が多くを占めている。そのためには口腔機能の健康状態はとても大切である。もちろん栄養摂取をとることも重要だが、それだけではなく食べることの楽しみから旅行や友達づきあいなどにも繋がっているのだ。

かかりつけ歯科医の役割とは健康な口腔状況へと導き、正しいブラッシング方法を伝えるだけではない。口腔内への感心を呼び起こし積極的なセルフケアを促すことこそ大きな役割といえる。また、歯科衛生士として個々人のライフスタイルや心理的側面、社会性までも視野に入れた口腔内の健康支援を担う役割として重要な立場であると学んだ。

かかりつけ歯科医を持つことは高齢者に限ったことではない。乳幼児期の頃からかかりつけ歯科医にてブラッシング方法はもちろん、食育や顎の発達、歯並びなどについて指導をうけることも大切であると理解できた。

(歯科衛生士 丸山智美)

この本を読んで勉強になったことは、まず「かかりつけ歯科医」を持つ人はQOLが高いということです。「かかりつけ歯科医」を持つ人の生活の特性として、自分は健康だと思っていたり、おでかけ好きだったり、自分の健康管理ができていたり等、主観的健康感や生活満足感が高いということがこの本にあるデータから推測できます。しかし、必ずしも「かかりつけ歯科医」をもっているから良好な生活習慣をもっているということではなく、「かかりつけ歯科医」をもつことでQOLを向上させ健康長寿を手に入れることにつながっていくということが分かりました。そこで健康長寿をもたらす「かかりつけ歯科医」とは、健康長寿を手に入れるためトラブルの生じた場合の治療に加え、予防医療まで求めるものであり、痛みのみを目的とした、つまり痛みのコントロールのみしか行わない歯科医は「いきつけ歯科医」になるので、そうならないようにしなければなりません。忙しい毎日の中でついおざなりになりがちな口腔内への感心を呼び起こし、積極的なセルフケアを促すことが「かかりつけ歯科医」の大きな役割であるということが分かりました。

その中で歯科衛生士は、それぞれのライフステージにあった口腔ケアや口腔ケア指導、保健指導等を行い、患者さんの気持ちに寄りそいながら支援していく必要があると感じました。

(歯科衛生士 日高麻奈美)

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^ ◊ ^) ☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [20:35](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年09月08日

院長の村上和彦先生が九州歯科大学で講義されました (5)

久しぶりの投稿で申し訳ありません(>_<)”

院長の和彦先生が今年も九州歯科大学で非常勤講師として、「歯科医療人育成学II」というカリキュラムの講義をされました (^ - ^)

今年で5回目になります(*^。^*)

講義後に提出された学生さんのレポートから、一部を紹介させていただきます(^_^)/

[1回目](#)・[2回目](#)・[3回目](#)・[4回目](#)のレポートもご覧ください☆

・実は祖母が先生の所でお世話になっていまして、スタッフさんの対応がすばらしいと言っていたのですが、その意味が今日良くわかりました。先生、スタッフさんが、患者さんを愛しスタッフ同士が信頼し合っているからなんですね。私の将来の歯科医師像の理想となるように感じました。

・患者だけでなく従業員までも満足させるという考えは今までになかった。本当に良い病院ならば、たくさんの患者さんが来てくれ、従業員は積極的に働いてくれる。私も将来、村上歯科医院のような医院を目指したくなりました。

・村上先生のお話を聞いて、歯科医師は各患者さんと一生の付き合いがあるという言葉にとっても感銘を受けました。歯学部に入學して3年目になりますが、歯科医師としての新たな在り方を学ぶことができたように感じます。患者さん一人ひとりとコミュニケーションを大切にしようと改めて思ったのと同時に、歯科医師という職業を選択したことについて間違いではなかったのだな、と思いました。

・今回講義を聞いて、「おもてなしの心」が大事なんだと思いました。また、スタッフと患者さんが並んで座って話すスペースがとても良いと思いました。良い歯科医院を作るには、スタッフとともに、常により良いものを目指して変えていこうとする心が必要だと分かりました。

・患者さんとの信頼関係の確立のみならず、職場のスタッフさんとの信頼関係も築き上げたり、院長さんってすごいなと感じました。自分も常日頃「ありがとう」というように心がけているが、これは引き続き続けていきたいと先生の話聞いて感じた。私も褒めるのが苦手なので、今から10倍、100倍周りの人を褒めようと思った。当たり前のことを当たり前とせず、細かなところに気を配ることができたらいいな、と思った。ただ話を聞いているだけなのに、歯科助手としてでもいいから先生の病院に行って肌で感じたいと思った。

村上歯科のスタッフ達のお盆休みは[スタッフブログ](#) (^ ◊ ^) ☆☆に掲載中！

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [10:08](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年08月14日

第37回北九州歯学研究会発表会のお知らせ！

当院の院長の和彦先生が会長をされている北九州歯学研究会の発表会が下記の要領で開催されますので、是非ご参加ください(^O^)”

第37回 北九州歯学研究会発表会

Reliable Dentistry — 審美歯科治療編 —

日時 2013年 1月27日(日) 場所 JR九州ホール(JR博多シティ9F)
福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティ9F TEL.092-292-9258

ごあいさつ

昨年の第36回発表会は、東日本大震災復興チャリティーというかたちで開催いたしました。その折には多くの方々にご参加をいただき誠にありがとうございました。皆様方のご支援のお陰で300万円近い収益となり、その全てを新聞3社(朝日、読売、毎日)の震災救援事業の方に寄付をさせていただきました。この場をお借りしてご報告申し上げますとともに、心より御礼申し上げます。

さて、われわれ北九州歯学研究会会員は、日ごろの自身の臨床症例を例会の場で発表し、多くの論議の中から自身の臨床を見つめ直してきました。その集大成が一年に一度のこの発表会です。今回は、昨年に引き続き「審美歯科治療」をテーマにしたシンポジウムを中心に行なって参ります。大きなテーマではありませんが、臨床経験の少ない若い先生方にも分かりやすいように、基本的な事項から丁寧に解説していきます。会場からの忌憚のないご意見とともにディスカッションを繰り広げることができたなら、充実した一日になることと確信いたします。どうか昨年同様、多くの方々のご参加を心よりお待ちしております。

北九州歯学研究会 会長 村上 和彦

SYMPOSIUM

37回のシンポジウムReliable Dentistryでは、「審美歯科治療」に焦点をあてて話を進めてみたい。前歯部の審美歯科治療は患者に変化が伝わりやすいばかりではなく、若手歯科医にとってやりがいのある治療であると思う。「審美歯科治療」は基礎治療にこだわりを持つことは当然であるがアドバンスの要素が加わることになり、患者の技量を問われる結果となる。今回は補綴前処置として、特に歯頸ラインを整えるための矯正や歯肉外科から、審美修復に必要なプロビジョナルレストレーションのカントップの調整、支台歯形成、歯肉内挿、印象時の注意点、またCAD/CAMを使用した審美補綴装置のマテリアルのセクションまで会場の皆様と身のあるディスカッションができれば幸いである。

シンポジウム企画趣旨

PROGRAM

8:30 受付開始
9:30 開会の辞 会長 村上 和彦
[午前の部]
9:35~10:35 新人発表
●発表者/山本 真澄、松延 北真 ●座 長/野田 邦治、松延 幸友
10:55~12:30 シンポジウム「Reliable Dentistry — 審美歯科治療編 —」 午前の部
●シンポジスト/橋 恭範、大村 祐道、白石 和仁、甲斐 康晴 ●プランナー/上田 秀樹
12:30~14:00 昼 食
[午後の部]
14:00~16:00 シンポジウム「Reliable Dentistry — 審美歯科治療編 —」 午後の部
●シンポジスト/橋 恭範、大村 祐道、白石 和仁、甲斐 康晴 ●プランナー/上田 秀樹
閉会の辞 副会長 高島 昭博

プログラム

参加費/前納 歯科医師10,000円 パラデンタル5,000円 研修医・学生5,000円 (※申込締め切り日:12月31日)
当日 歯科医師12,000円 パラデンタル6,000円 研修医・学生6,000円

振込先/西日本シティ銀行 飯塚支店 普通2298569

北九州歯学研究会 代表 田中 憲一

※振込後、必ず下記の申込用紙に必要事項を記入の上、FAXにて申してください。

※振り込み控えをもって領収書とさせていただきます。また振込手数料はご負担願います。

【お問い合わせ】 講演会事務局/福岡デンタル販売所 担当:西川 TEL.092-629-1491 FAX.092-629-1494

キリトリ線

第37回 北九州歯学研究会発表会 参加申込書		医院名
所在地 (〒 -)	TEL () -	FAX () -
お名前	<input type="checkbox"/> お問い合わせ/をつけてください。 <input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> スタッフ・研修医・学生 <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> その他	
お名前	<input type="checkbox"/> お問い合わせ/をつけてください。 <input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> スタッフ・研修医・学生 <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> その他	
お名前	<input type="checkbox"/> お問い合わせ/をつけてください。 <input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> スタッフ・研修医・学生 <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> その他	
お名前	<input type="checkbox"/> お問い合わせ/をつけてください。 <input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> スタッフ・研修医・学生 <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> その他	
お名前	<input type="checkbox"/> お問い合わせ/をつけてください。 <input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> スタッフ・研修医・学生 <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> その他	
合計金額		

※必要事項をご記入の上、FAXにて事務局へお送りください。

FAX 092-629-1494

会場は第36回と同様、JR九州ホール (JR博多シティ9階) で行われます。

SYMPOSIUM シンポジウム企画趣旨

37回のシンポジウムReliable Dentistryでは、「審美歯科治療」に焦点をあてて話を進めてみたい。前歯部の審美歯科治療は患者に変化が伝わりやすいばかりではなく、若手歯科医にとってやりがいのある治療であると思う。「審美歯科治療」は基礎治療にこだわりを持つことは当然であるがアドバンスの要素が加わることになり、患者の技量を問われる結果となる。今回は補綴前処置として、特に歯頸ラインを整えるための矯正や歯肉外科から、審美修復に必要なプロビジョナルレストレーションのカントップの調整、支台歯形成、歯肉内挿、印象時の注意点、またCAD/CAMを使用した審美補綴装置のマテリアルのセクションまで会場の皆様と身のあるディスカッションができれば幸いである。

PROGRAM プログラム

8:30 受付開始
9:30 開会の辞 会長 村上 和彦
[午前の部]
9:35~10:35 新人発表
●発表者/山本 真澄、松延 北真 ●座 長/野田 邦治、松延 幸友
10:55~12:30 シンポジウム「Reliable Dentistry — 審美歯科治療編 —」 午前の部
●シンポジスト/橋 恭範、大村 祐道、白石 和仁、甲斐 康晴 ●プランナー/上田 秀樹
12:30~14:00 昼 食
[午後の部]
14:00~16:00 シンポジウム「Reliable Dentistry — 審美歯科治療編 —」 午後の部
●シンポジスト/橋 恭範、大村 祐道、白石 和仁、甲斐 康晴 ●プランナー/上田 秀樹
閉会の辞 副会長 高島 昭博

参加費/前納 歯科医師10,000円 パラデンタル5,000円 研修医・学生5,000円 (※申込締め切り日:12月31日)
当日 歯科医師12,000円 パラデンタル6,000円 研修医・学生6,000円

振込先/西日本シティ銀行 飯塚支店 普通2298569
北九州歯学研究会 代表 田中 憲一
※振込後、必ず下記の申込用紙に必要事項を記入の上、FAXにて申してください。
※振り込み控えをもって領収書とさせていただきます。また振込手数料はご負担願います。
【お問い合わせ】 講演会事務局/福岡デンタル販売所 担当:西川 TEL.092-629-1491 FAX.092-629-1494

以下にパンフレットから会長の挨拶文を転載いたします。

「ごあいさつ」

昨年の第36回発表会は、東日本大震災復興チャリティーというかたちで開催いたしました。その折には多くの方々にご参加をいただき誠にありがとうございました。皆様方のご支援のお陰で300万円近い収益となり、その全てを新聞3社(朝日、読売、毎日)の震災救援事業の方に寄付をさせていただきました。この場をお借りしてご報告申し上げますとともに、心より御礼申し上げます。

さて、われわれ北九州歯学研究会会員は、日ごろの自身の臨床症例を例会の場で発表し、多くの論議の中から自身の臨床を見つめ直してきました。その集大成が一年に一度のこの発表会です。今回は、昨年に引き続き「審美歯科治療」をテーマにしたシンポジウムを中心に行なって参ります。大きなテーマではありませんが、臨床経験の少ない若い先生方にも分かりやすいように、基本的な事項から丁寧に解説していきます。会場からの忌憚のないご意見とともにディスカッションを繰り広げることができたなら、充実した一日になることと確信いたします。どうか昨年同様、多くの方々のご参加を心よりお待ちしております。

北九州歯学研究会 会長 村上和彦

第36回北九州歯学研究会記念発表会と 第35回北九州歯学研究会記念発表会の記事も掲載しています。

村上歯科の [スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : 00:22 | [コメント](#) (0)

2012年08月11日

お盆休みのお知らせ☆

誠に勝手ながら、8月12日（日）～15日（水）までお休みとさせていただきます(*^^)v

尚、16日（木）からは通常通り診療しておりますので、よろしく願いいたします(#^.^#)



皆様もお盆休みゆっくり休まれてくださいね！
また、お会いできるのを楽しみにしています、(^o^)/

村上歯科のスタッフ達のお盆休みは[スタッフブログ](#)（^◇^）☆☆に掲載中！
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上：13:54 | [コメント \(0\)](#)

2012年08月09日

復帰！！

1年間の産休期間をいただき、8月より復帰しました、谷口です！！
こんなに幸せで、こんなに濃い1年はなかったなあと思える程、充実したあっという間の1年でした。



まずは、出産(>_<)！
これは想像していたものより、はるかに壮絶なものでした。

希望通りの自然分娩。陣痛が始まって3時間、病院について40分という安産中の安産でしたが、「これで安産?!」と思える程痛く、主人への第一声は「もう二度と産まない!!!」でした（笑）

だけど、産まれた瞬間の感動はとても言葉に表せるものではなく、元気に出てきてくれたことにただただ感謝の気持ちでいっぱいだったことを覚えています。

そんな娘も先日無事に1歳の誕生日を迎えることができました！

とても気が強くやんちゃぶりにママは毎日たじたじですが、とても頼もしい娘に成長しています。
保育園にもすっかり慣れ、お友達とケンカしながら毎日楽しく遊んでいます。

ママも負けずに頑張らなければ・・・！！

仕事に育児に家事に、、、初めてのことで不安もありますが、精一杯頑張りたいと思いますので、またよろしくお願いたします(#^.^#)

村上歯科のスタッフブログ (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : 08:59 | コメント (0)

2012年08月04日

村上歯科新聞 No. 14

投稿遅くなり、申し訳ありません(>_<)”

村上歯科新聞No. 14が発行させました(*^。^*)

今回は最近の村上歯科医院について(院長が日本歯周病学会、2012年春季学術大会で優秀臨床ポスター賞を受賞されたこと、村上歯科医院の歯科
医院力向上プロジェクトについての本が出版されたこと、Off Time誌に掲載されたこと) 紹介しています(#^.^#)

紹介しています！！

是非ご覧ください★



裏面は「お口の動きをアップさせるトレーニングをはじめませんか？」について掲載しています！

嚥下機能の低下は最近“むせる”ようになった等の症状からみることができます。

それにより、誤嚥性肺炎や食べ物をのどにつまらせるなど、命に関わる問題も生じかねます。

そこで、その予防のポイントを紹介しています(*^^)v



村上歯科のスタッフブログ (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

小倉祇園

暑中お見舞い申し上げます！！歯科衛生士の飯田です(*^^)v

暑い毎日が続いていますが、皆様元気に過ごせていますか??



暑い！（熱い！！）といえば・・・お祭りですよね＼(^o^)ノ

北九州はたくさんのお祭りがありますね☆

その中で私は小倉祇園に参加しています。友人の誘いで参加するようになって今年で3年目です！
7月から太鼓の練習が始まり一気に夏モードと気分が変わります(#^.^#)

この時期に会う仲間・・・

1年ぶりの再会となり子供達の成長にはビックリしますが同じ目的に集まり、汗をかき、叫び、笑い、一年のブランクを感じさせないアットホームな空間がすごく心地いいです(*^.^*)



今はお祭りも終わり気が抜けてしまった感じになりましたが・・・来年までの楽しみが一つ増えたということで、テンションをさらに上げて夏を乗り切ろうと思います(^o^)"

この祇園で毎年感じるように、定期クリーニングで来院してくださる患者様に居心地のいい空間でクリーニングを受けてもらえるようなアットホームは村上歯科医院を守っていきたいと思います!(^^)!

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^o^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

2012年08月02日

おかえり！谷口さん＼(^o^)ノ

歯科衛生士の谷口さん（旧姓：節原さん）が8月より産休明けて、村上歯科に復帰されました＼(^o^)ノ

元気な赤ちゃんを産んで、1年間子育てを頑張ってきました☆★



スタッフも谷口さんが帰ってきてくれてとても嬉しいです(*^^)v

これから、子育てと、家庭と、お仕事と・・・大変なことの多いと思いますが、スタッフ一同力を合わせて頑張って参ります！！

よろしくお願いたします☆

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [18:40](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年07月26日

ITI Study Club 北九州 発足

7月26日(水)の20:00より『ITI Study Club 北九州』の第1回目となるミーティングが開かれました！！

今回なんと、ITI Section Japan の Chaiman を務められている船越栄次先生がいらしてくださり、最新のインプラント情報とエビデンスに基づいた臨床例をお話ししてくださいました!(^^)!



はじめにITI Study Club 北九州のディレクターを務められる、院長の村上和彦先生がITIとITI Study Clubの紹介を行いました！



院長の和彦先生。

ITI Study Club 北九州が発足した経緯や、ITIのこれまでの歩み、ITIとストローマンの関係などについて詳しくお話されました。そしてITIメンバーへのたくさんの方の入会を呼びかけました(*^^)v

その後、船越先生の特別講演『Bone level implantの臨床例ならびに、ITI トリートメントガイド vol.5に基づいた上顎洞底挙上術の臨床応用』が行われました(#^.^#)



ミーティングの後に、SC北九州の発足メンバーで船越栄次先生を囲んで懇親会を行いました！
とても楽しいお話で盛り上がりました(*^^)v

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [15:27](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年07月20日

第14回行橋～別府100キロウォーク、(^o^)/

今年も行橋～別府100キロウォークの申し込みが始まりました☆★
と思ったら・・・あっという間に4400名の定員に達し、締切になってしまいました((+_+))



昨年のサポート風景 (in中津駅)

ということで、ただ今サポーターを募集中です(*^。^*)
村上歯科医院からもサポート隊として院長先生とスタッフが6、7人参加させていただきます!(^^)!
村上歯科医院の患者様もたくさん100キロに挑戦されるようです!!
頑張ってくださいね、(^o^)/

スタッフ募集

申込期限 8月20日(月)



2012年 第14回 行橋～別府100キロウォークのスタッフを募集いたします。この大会はスタッフや協力者の方々のボランティアに支えられて開かれます。リタイア受付やお接待や案内等、各種お世話が任務ですが、時間も長く決してラクなお仕事ではございません。また、スタッフの打ち合わせを9月初旬から始めますので、8月20日までに申込を頂ければ助かります。あなたの応募をお待ち致します。

10/6(土)											10/7(日)											募集人数												
午前					午後						夜間						午前						午後											
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	計
スタート(前日設営・場外案内・受付・手荷物・案内・スタート整理)																						100												
36.1k 中津駅(リタイア受付・進入車監視・案内・お接待)																						35												
61.6k 宇佐CP(リタイア受付・進入車監視・案内・お接待)																						35												
75.6k 山香休憩所(ぜんざい給仕・水汲み)											2交代 19:30~3:00~9:00(7.5/6時間)											20												
78.5k 七曲り(道路テア・杖回収・バナナ)											2交代 20:30~4:00~10:00(7.5/6時間)											16												
86.8k 日出CP(リタイア受付・進入車監視・案内・お接待)											2交代 21:30~5:30~12:00(8/6.5時間)											30												
ゴール(手荷物・ゴールテア係・タグ回収・完歩証入力授与・車監視・他)											2交代 23:00~8:30~16:30(9.5/8時間)											80												

- ◆スタッフの申込方法 ①インターネット申込 ②申込書を郵送
- ・インターネット申込は、7/3(火)正午から受付を始めます。パソコン・携帯電話で、HPからお申し込み下さい。
 - ・同じアドレスを使用して複数名の申込ができますが、ご家族でも1度に1名ずつ、正確に入力して下さい。
 - ・携帯電話からの申込は、右記のQRコードからどうぞ。(携帯電話のバーコードリーダーで読み取れます)
 - ・インターネット申込をすると、「100キロウォーク スタッフ参加申込画面」が自動返信されてきます。
 - ・返信がこない場合は、ご使用のPC・携帯電話の迷惑メール設定等の問題があるかもしれません。インターネット申込画面の「自動返信メールが来ない場合」をご確認ください。
 - ・申込が完了すると手続終了の画面となり、その後、「申込を受け付けました」の自動返信メールが届きます。



(郵便・ご持参用 申込書)

第14回 行橋～別府 100キロウォーク **スタッフ申込書** 申込期限 2012年8月20日(土)

【宛先】〒802-0821 北九州市小倉南区横代北町2-5-28 ㈱新光機器 100キロウォーク係
TEL 093-961-2612 FAX 093-961-1170 Eメール yb@100km-walk.jp HP http://100km-walk.jp

スタッフ申込書 兼 誓約書										一切の事故と体調管理は自己責任としてスタッフに参加することを誓います。									
か な 氏 名	男 ・ 女	大 会 当 日	生 年 月 日	西 暦 年	西 暦 年	平 成 年	ス タ フ 参 加	ウ ォ ー ク 参 加	完 歩 回 数	Tシャツサイズ(男性サイズです) (SS S M L XL XXL)									
〒 住所										自宅 電話									
携帯 電話										会社 電話									
勤務先/ 学校・学年										希望する地点・時間範囲(山香以降は「前半・後半・どちらでも・全て」と、とりあえずご指定下さい。後日変更できます。)									

参加コメント ご協力ありがとうございます。後日、連絡をさせていただきます。

今年もたくさんのドラマがありそうですね！！
皆様くれぐれもケガにはお気を付けてください！

「行橋～別府 100キロウォーク オフィシャルサイトより」 7月14日(土)

大変お待たせ致しましたが、参加申込の抽選が終わりました。
諸般の事情により、定員を4300名から4400名に増やしました。
定員内の方に「払込書・ゼッケン番号入り受付票・資料」を本日発送致しました。
同時に、定員外になった約600名の方に「選外のお知らせはがき」も発送致しました。

【払込】 定員内の方は、同封の払込書に「ゼッケン番号・お名前・義援金額・住所」を忘れずに記入して、7月31日までに郵便局で参加費・義援金(任意)を払込下さい。期日までに払込がない場合は、参加取消となりますのでご注意ください。

また、定員内の方への資料等は重要です。紛失・行方不明にご注意ください。

【追伸】 参加に間に合わなかった方からのスタッフ申込が始まっています。とてもありがたいことです。

7月9日(月)

今回の100キロウォークの応募は予想外の早い締切となっしまい、多くの参加希望者の思いに添えなかったことを深くお詫び申し上げます。
事務局では、只今、申込データの入力と整理に取り組んでおります。その後に抽選を行いますので、払込票の発送や選外の通知まであと1週間ほどかかる見込みでございます。
それまでは、当落のお問い合わせはご遠慮頂くようお願い致します。
なお、まだ郵便での申込が到着していますが、無効ですので発送はしないようお願い致します。

村上歯科の**スタッフブログ**(^◇^)☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : 10:56 | コメント (0)

2012年07月19日

海の日(*^。^*)

今回は衛生士の末廣が担当します！！
なかなか梅雨明けせず、毎日雨が続いていて皆さん体調は大丈夫でしょうか？
そして九州地方では、豪雨が続き「九州北部豪雨」と命名されたそうです！

土砂災害などが相次いでいて心配です(>_<)”
台風も多くなる季節になりますが、1日も早く復旧することを願っています☆



梅雨が明けると、暑い暑い夏がやってきます！！

そして先日7月17日は「海の日」でした♪

少し海の日について調べてみると、「海の日」は国民の祝日の1つで、1995年に制定されました。

国民の祝日に関する法律では「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う」ことを主旨としているようです。

世界の国々の中で「海の日」を国民の祝日としている国は日本だけです！！

今まで祝日の意味があるなど、あまり考えたことはありませんでしたが、しっかりとした意味があるということがわかりました。

これから夏本番で海に行く機会も多くなると思いますが、水の事故にも気を付けていきましょうね。

村上歯科のスタッフブログ (^◇^) ☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [15:39](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年07月17日

★Summer Sale★

今年で3回目のSummer Saleを実施します！！

7月17日(火)～8月11日(土)の期間です(*^^)v



対象商品は・・・

☆バトラー歯ブラシ #211 ¥315 → ¥284 (10%Off)

☆ホームジェル (グレープ・ミント・オレンジ) ¥788 → ¥630 (20%Off)

☆キシリトールタブレット (イチゴ・グレープ) ¥210 → ¥168 (20%Off)

☆キシリトールガム (マスカット) 35g入り ¥998 → ¥798 (20%Off)

153g入り ¥263 → ¥210 (20%Off)

以上の5品です、(^o^)/



どれも人気商品なので、試されたことのない方はこの機会に是非！！
いつも購入されている方は大量購入のチャンスです(^)o(^)

スタッフは歯ブラシはもちろん、キシリトールガムも虫歯予防に愛用しています(#^.^#)

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

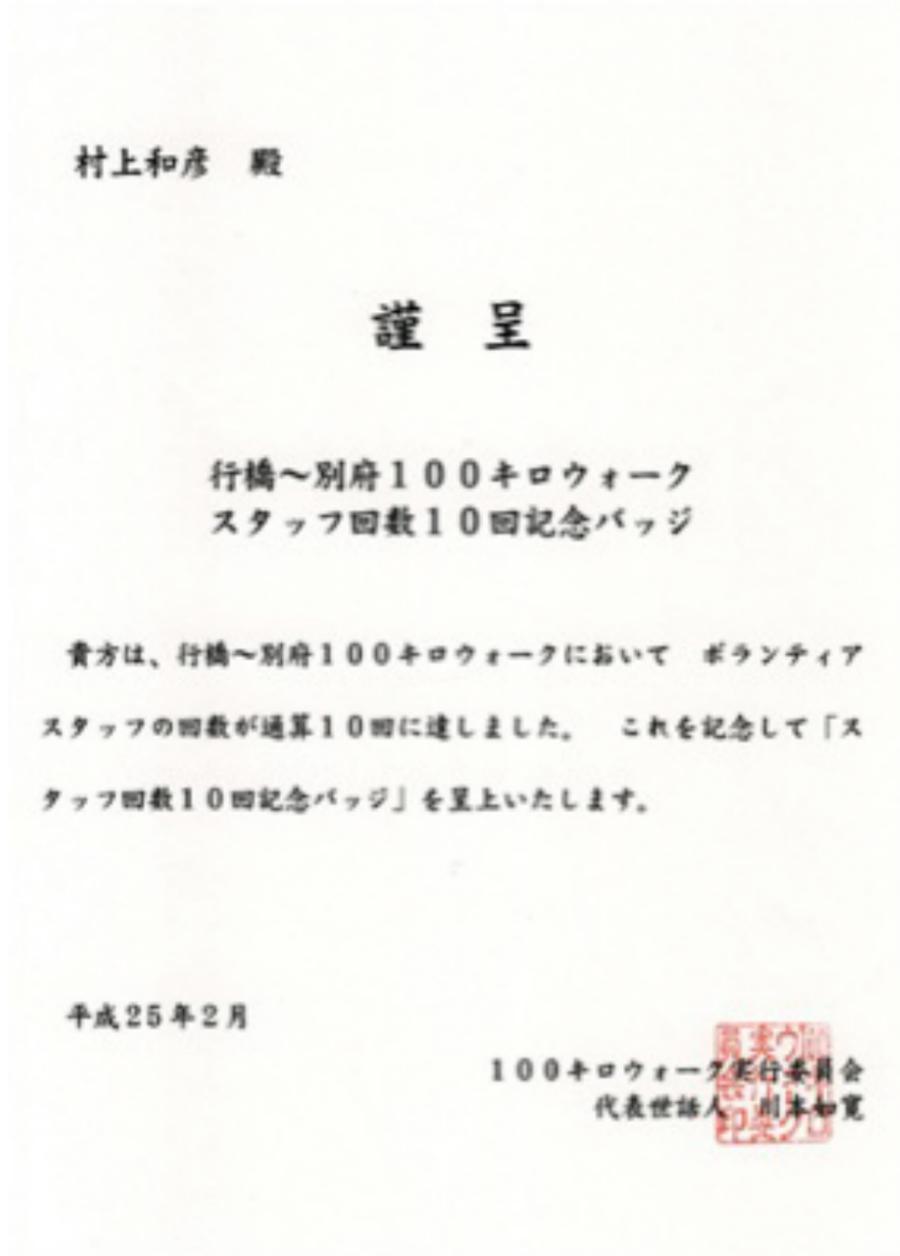
投稿者 村上 : [14:34](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年07月09日

第1回 ITI Study Club 北九州

7月25日(水) 20:00から『第1回 ITI Study Club 北九州』が北九州歯科医師会 会議室(北九州市総合保健福祉センター6F)で行われます!

当院の院長、和彦先生は ITI Study Club 北九州のディレクターを務められています!(^^)!



記念すべき第1回目の特別講演の演者はITI Section Japan Charman の船越栄次先生で、演題は「Bone level implantの臨床例ならびに、ITI TG vol.5 に基づいた上顎洞底挙上術の臨床応用」です(*^^)v

オープン参加ですので、たくさんの参加をお待ちしています☆★
村上歯科医院からも6名参加しますよ、(^o^)/

第1回 ITI Study Club 北九州

2012年 7月 25日(水)

20:00～22:00

- 定員： 30名(先着順締切)
- 受講費： 無料
(Non-Memberの方は通算2回まで参加可能です)
- 受講対象者： ITIメンバーまたは、趣旨にご賛同いただける先生
- 申込締切： 7月20日(金)
- 申し込み方法： Email, Fax にて承ります。事務局からはEmailにてご連絡いたします

お問合せ / お申込み			
主催: ITI Center / 運営: SC北九州 / 後援: ストローマン・ジャパン株式会社			
	Email	TEL	FAX
SCCoD(松延歯科医院)	nobe@bj8.so-net.ne.jp	0930-22-1387	0930-22-7397
ITI Section Japan 事務局	info@iti-japan.org	0120-338-755	0120-605-048

※以下全てにご記入の上、Email または FAXにて運営者または ITI Section Japan 事務局までお申送ください。

ご芳名:

ご施設名:

施設住所: 〒

TEL:

FAX:

E-mail:

ITI Member Non-Member 技工士・衛生士

※主催者及び運営者は、お客様の個人情報を適切に取り扱い、その保護に万全を尽くすことをお約束いたします。

お問合せ・お申し込みは「松延歯科医院 (松延允資)」TEL 0930-22-1387 まで。

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [19:07](#) | [コメント \(0\)](#)

ロンドンオリンピックの夏

こんにちは！今回は測上が担当します。

梅雨もまだ開けずに、雨の日が多くて過ごしづらい日々が続いていますが、4年ぶりに暑い夏がやってきます！！

今月末から、ロンドンでオリンピックが開催されます。
ロンドンはアテネと並んで、夏季オリンピックでは最多の3回になります。

記憶に残る金メダリストとしては、シドニーのマラソンの高橋尚子選手、アテネのハンマー投げの室伏広治選手、器械体操男子団体、北京のソフトボール、アテネと北京で2種連覇の北島康介選手が特に特徴的でした。

今回のロンドンでもたくさんの感動的なシーンが生まれてほしいです！！

個人的には北九州で生まれ諫早市で育った体操の内村選手に期待しています、(^o^)/
世界選手権で三連覇しており、歴代でも最高の選手だと思います！！

アテネで架かった栄光への架け橋は、8年越しのロンドンでつながり、栄光の架け橋が完成されると信じています(*^。^*)

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [09:27](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年07月08日

秋吉久美子、橋爪功主演映画に当院も協力

「わたし」の人生(みち)
ー＊我が命のタンゴ＊ー

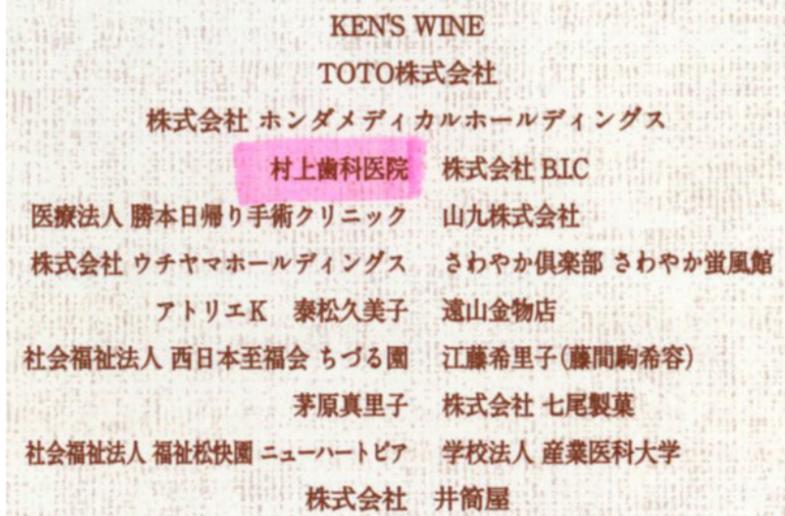


認知症介護をテーマに、北九州でロケが行われた映画、「わたし」の人生が全国に先駆けて7月7日から北九州（リバーウォーク北九州など）で先行上映されています。

これは私の友人の小川研次さんがスーパーバイザーとして制作に関わられたもので、女優の秋吉久美子さんや名優の橋爪功さんが主演、松原智恵子さんなども出演されています。

介護の問題は現在、そしてこれからも誰もが抱える重要で重たいテーマです。そして何と言っても北九州発の映画です。よかったら皆さんも是非観てください。

<p>撮影協力</p> <p>北九州市 北九州市のみなさん 北九州市教育委員会 北九州市複合公共施設ウェルとばた 公立大学法人 北九州市立大学 北九州市消防局 農林水産省 福岡農政事務所 海津株式会社 経子神社 第一交通産業株式会社 北九州交通公園(NPO法人タウンモバイルネットワーク北九州) 学校法人 東筑業学園</p> <p>ロケ協力</p> <p>KENS WINE TOTO株式会社 株式会社 ホンダメディアカルホールディングス 社上歯科医院 株式会社 RIC 医療法人 藤本日輝り手術クリニック 山丸株式会社 株式会社 ウチヤマホールディングス さわやか倶楽部 さわやか蟹風館 アトリエK 藤松久美子 遠山金物店 社会福祉法人 西日本至福会 ちづる園 江藤希里子(藤岡騎希音) 茅原真里子 株式会社 七尾製菓 社会福祉法人 福祉松快園 ニューハートピア 学校法人 産業医科大学 株式会社 井筒屋 ベストマート 浅野町店 若松 浜町市場連合組合 後藤ダンススタジオ 田部 トータルダンス Beer's & Burgers HABIT STORE 株式会社 システム プロダクト 上野海運株式会社 cafe NEKONO II カトリック小倉教会 小倉カンツリー倶楽部 ローン戸畑千防一丁目店 セコム株式会社 学校法人 東筑業学園 九州栄養福祉大学 東筑業短期大学 専門学校 九州リハビリテーション大学校 北九州市立障害福祉センター サニーライフ 明善社 リーガロイヤルホテル小倉</p>	<p>協力</p> <p>網野かつら スノードラゴン 有限会社フィズ</p> <p>衣裳協力</p> <p>PIAGET Gc ARTISAN CHARBIOL AKIKO OGAWA PAULE KA</p> <p>美術協力</p> <p>docomo ★ SAPPORO 住友クレジット株式会社 VAIO</p> <p>エンディング曲</p> <p>「命のタンゴ」 作詞: 齊木杏奈 作曲: ルイス・グレビッチ (Luis Greivich) 日本クラウン株式会社</p> <p>「わたし」の人生製作委員会 録音グループ テンダープロ コンセプトフィルム アルファオメガ East Sun Film 佐賀新聞社</p> <p>配給</p> <p>ファントム・フィルム</p> <p>制作協力</p> <p>パプルスター クロニクル</p> <p>制作プロダクション</p> <p>テンダープロ</p> <p>引用文献</p> <p>「リア王 シェイクスピア」 安西徹雄訳 光文社古典新訳文庫より</p> <p>助成: 倉文化芸術振興費補助金</p>
--	--



なんと、村上歯科医院も協力企業に名前を連ねています。
映画の最後のテロップにも流れるそうです。
ご期待ください。

チケットは当院受付でお分けしています。(¥1,100 税込)

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [10:02](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年06月26日

検定&ホタル

みなさんこんにちは！！
今回は小西が担当します。

じめじめした梅雨に時期ですね・・・
なんだか蒸し暑くて体がベトベトして苦手です(>_<)”季節の変わり目で体調を崩されないよう、みなさんも気を付けてくださいね(*^^)v

さて、先日私は「もしもし検定」という電話対応の2級の試験を受けてきました。

実は去年も1度受けましたが、残念ながら落ちてしまい・・・2度目の受験でした。
院長受けさせていただきありがとうございました！

結果はまだ出ていませんが・・・次は必ず受かる！！と信じています!(^^)!

最近常に思うことがあります。それは「自然がたくさんあるところに行きたい、田舎に行きたい」です。
目が緑を欲しています(>_<)

今はホタルの時期なので先週八幡の河内貯水池まで見にいってきました。
すごかったです！！

すごくたくさんのホタルが飛んでいました(#^.^#)
毎年、香月のホタル祭りに行くのですが、こんなにたくさんのホタルを見たのは初めてでした！
行った時期が良かったのと、天候にも恵まれてラッキーでした♪
とても幻想的な景色でした！

写真を撮ろうと思いましたが、写らなかったのが、皆さんにお見せできず残念です(;_:)

また来年も必ず行きます！！

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [08:53](#) | [コメント \(0\)](#)

北九州歯学研究会から東日本大震災へ寄付

今年1月29日に行われました第36回北九州歯学研究会発表会は「東日本大震災復興チャリティー発表会」という形で行われました。その折には多くの皆様にご参加いただき誠にありがとうございました。皆様の温かいお気持ちのお陰で2、890、556円という多額の収益を上げることができ、その全てを5月28日に新聞3社(朝日、毎日、読売)の東日本大震災救援募金の方に寄付をさせていただきました。心よりお礼申し上げます。現在、北九州歯学研究会のHPは改装中ですので、略式ではございますがこの場をお借りしてご報告申し上げます。

北九州歯学研究会 会長 村上和彦

寄付の内訳は

朝日新聞厚生文化事業団様「東日本大震災救援募金」へ
1,000,000円

毎日新聞東京社会事業団様「東日本大震災救援金として」へ
1,000,000円

890,556円

合計 2,890,566円です。

No. 2200175-47-175

領 収 書

北九州歯学研究会 様

金額 ¥1,000,000※

※ 但し、「東日本大震災救援募金」

当法人が行う社会福祉事業のための寄付金
所得税法第78条第2項第3号該当、
法人税法第37条第1項、第3項第2号および第4項該当

2012年5月28日

社会福祉法人
朝日新聞厚生文化事業団
理事長 両角 晃
〒104-8011 東京都中央区築地5-3-2
Tel.03(5540)7446/Fax03(5565)1643



No. 662

領 収 証

福岡県北九州市小倉北区原町2-1-7-1

北九州歯学研究会 様

¥ 1,000,000

東日本大震災救援金として
上記ありがたく領収いたしました

平成 24 年 5 月 28 日

公益財団法人 毎日新聞東京社会事業団
東京都千代田区一ツ橋1-1-1 (〒100-8051)
TEL.03-3213-2674



この寄付金は、当法人の主たる目的である業務に関連する寄付金であることを証明します。
領収証は、所得税法第78条及び租税特別措置法第41条、法人税法第37条第4項該当の寄付金控除の対象となります。各自治体によっても異なりますので、詳細につきましては、税務署か税理士にお問合わせください。

No. 020651

領 収 証

平成 24 年 5 月 27 日

印紙税法第五
条により収入
印紙は貼付
いたしません

北九州歯学研究会 様

金額 ¥ 890,556

ただし、本法人が行う社会福祉事業のための寄付金として
上記の金額正に領収いたしました。
〔所得税法第78条第2項第3号該当 法人税法第37条第1項及び第4項〕

〒810-8581 福岡市中央区赤坂1-1-1
社会福祉法人 読売光と愛の事業団 西部支部
理事長 長 尾 隆 夫



皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

なお、第37回北九州歯学研究会発表会は来年1月27日（日）開催予定で、会場は今年と同じくJR九州ホールです。皆様のご参加をお待ちしています。

投稿者 村上 : 00:05 | コメント (0)

Off Time 誌。発行！！

先日紹介させていただいた「Off Time 誌」が発行されました(*^^)v

院長の和彦先生やスタッフ達のOff Timeが紹介されています！！



6月号です！！掲載が遅くなってしまい、申し訳ありません(>_<)”

ご覧になられた方もいらっしゃいますか？

和彦先生の趣味はなんと“能”と“第九”です???☆

特にここ3年は能の練習に励まれているようです!(^^)!

普段の笑顔とはまた違って、真剣な面持ちの先生がみられます♪

また病院訪問レポートも紹介されています。



ダンディな先生ですが、Off Time 誌にも素敵に写っていますよ(*^^)v

また裏面にはスタッフのOff Timeも紹介されています、(^o^)/



今回は今まで経験したことがない貴重な体験をさせていただきました(*^_^*)
株式会社コマーシャルアーツ代表取締役の馬場様はじめOffTime編集部の皆様にはこころからお礼申し上げます。

詳しい内容は[Off Timeのホームページ](#)でご覧になれます、(^o^)/

村上歯科のスタッフブログ (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [18:30](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年06月21日

東北被災地訪問記。

5月25日（金）から2泊3日で友人4人で東北の被災地を訪問してきました。もちろんボランティアではなく日本人の一人としてこの国で起こった大災害を自分の目で確かめたかったからです。また、被災地を日本中の人たちが訪れお金を使うことで、地元の方々が少しでも元気になれるならばと考えたからです。



初日は仙台空港まで飛行機で飛び、その足でレンタカーを借り国道を南下。途中腹ごしらえに仙台名物の牛タンをいただき、南相馬市まで下りました。

途中道路が波打っていたり寸断されていたりで、迂回路や仮設道路を走りましたが、海岸近くでは堤防の崩壊や地盤沈下で沼地となってしまった地域を沢山のダンプカーが行き交っていました。また、以前の住宅地だったと思われる地域も、何もない焼け野原（焼けてはいませんが）で、住宅のコンクリートの基礎だけが無惨に残っていました。当日は雨だったせいもあり、ヘドロのような異臭が車の中に充満していました。



2日目は、東松山を経由して、今でも料金が無料の高速道路で北上し、南三陸町、気仙沼方面に向かいました。海岸沿いの地域では鉄道や道路は寸断され鉄橋は崩落し、至る所に瓦礫の仮置き場があり、金属、コンクリート、木材などに分別された瓦礫が、ぼた山のように山積みされていました。瓦

礫の中には機関車もあり、津波の凄まじさをしみじみと伝えていました。



なかでも、南三陸町の志津川という地区は広大な住宅街が見る影もなくほとんど流されており、その中で防災無線で最後まで避難を叫び続けていた女性職員が亡くなられた防災対策庁舎が鉄骨の状態をさらけ出しており、この災害の悲惨さを物語っているようでした。その前には献花台が設けられており、多くのお花や千羽鶴などが備えられていました。そこから少し離れたところには、4階くらいまで壁が壊れている公立志津川病院があり、そこでも多くの入院患者さんたちが犠牲になられたとお聞きしました。





何と言ってもこの辺りの海岸線は静かで風光明媚な場所です。震災の前はどれだけ住みやすい地域だったことでしょうか。それを一瞬のうちに住民の方々の命とともに全てを根こそぎ奪い去ってしまった津波。本当にこんなことがあって良いのだろうか、無念の思いが募る2日間でした。

最終日は瑞巖寺を観光し、仙台の町並みを青葉城跡から眺めたあと仙台空港へ。そして帰路に着きました。



今回の旅で感じたことは、被災地は瓦礫の整理は進んでいましたが復興にはほど遠い状態で、住民の方々にもあきらめに近い気持ちが漂っているようでした。やはり復興までには数十年を要するのでしょうか。私たち日本国民はできるだけ被災された方の気持ちに思いを馳せ、被災地の復興を心から願いつつ見守り続けることが、被災された方々を元気付けられるほんの僅かな応援の形だと思いました。皆様も是非被災地を訪れてみてください。

村上歯科のスタッフブログ (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [15:18](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年06月20日

第30回 日本顎咬合学会学術大会・総会

今回は歯科医師の前田が担当します。

6月9日(土)、10日(日)に東京国際フォーラムで「第30回 日本顎咬合学会学術大会・総会 ～夢のある未来にむけて～」が開催されました！

院長の和彦先生と歯科医師の牧瀬、前田の3名で参加してきました。



参加者が5000人を越える大きな大会で、会場もたくさんありました。
あれもこれも聞きたいテーマのものばかりで、どの講演を聞こうか悩みました。



width="188" height="250" />



聞くことのできた講演の1つに、超高齢化社会に対応した歯科医療の話がありました。
むし歯・歯周病に目を向けるにとどまらず、態癖や歯列弓、咀嚼、嚥下とのつながり、口腔機能を理解する必要を感じました。

学会後の親睦会では、臨床経験20年、30年の先生方の歯科哲学をわずかな時間でしたが教えていただくことができました。
ありがとうございました！！

歯科や医療、患者様との関わりなど、ものの見方がかわりました！視野が広がったように感じます。

村上歯科のスタッフブログ(^◇^)☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : 09:48 | コメント (0)

2012年06月14日

ホットヨガ(*^^)v

今回は歯科衛生士の中村担当します！！

私は今年の2月からホットヨガに通っています(*^。^*)

ホットヨガとは、室温38℃、湿度65%の室内で行うヨガのことです!(^^)!

これはインドの気候環境に合わせているみたいですよ☆

体が温められることで、筋肉や腱が柔らかくなりポーズがとりやすくなるという特徴があります！

1時間のレッスンで1ℓのお水を飲みながら行うのですが、大量の汗がでます(^_^;)

汗をかくことにより新陳代謝がよくなり、体内の老廃物の排出を促すデトックス効果の高まります！

初めばかりのころは

汗をかきにくかったのですが、続けるうちに大量の汗をかくようになりました。

ポーズは先生のマネをしながら、なんとか頑張っています！！

少一しだけ、体が柔らかくなったような気がします(^o^)

汗をかくととてもスッキリするので、これからもできるだけ続けていこうと思います☆

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [08:56](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年06月09日

天草トライアスロン

今回は歯科医師の前田が担当します！！

6月3日、天草トライアスロンを見に行ってきました☆

普段はのどかな風景ですが、この日は一転！街は活気にあふれていました、(^o^)/

天草トライアスロンは約1000人もの参加者がいたそうです！



水泳→自転車→ランニングの3種類を連続で行う競技で、体つきからして違うアスリートばかりです！！



width="250" height="188" />

スゴイ(°レ°)

70歳以上の方も参加されていましたよ！かっこいいですね!(^^)!

そんな歳の重ね方に憧れます！



アスリートたちの頑張っている姿に、気が付けば沿道から応援している自分がいて、こちらも元気をたくさんもらいました(*^。^*)

アスリートとは言わないけれど、皆さんがより健康でいられるように
また皆さんに元気を与えられるように、これからも村上歯科医院から色々発信していきます！！

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [08:54](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年06月06日

日本歯周病学会優秀臨床ポスター賞受賞！

先日（5月18日・19日）、札幌コンベンションセンターで行われた日本歯周病学会2012春季学術大会で、優秀臨床ポスター賞をいただきました。



専門医委員会副委員長の福岡歯科大学歯周病学講座教授、坂上竜資先生から賞状をいただいているところです。約2,000人収容の大ホールいっぱいの会員の中での受賞で感激しました。



受賞者は最優秀1名、優秀1名の2名だけでしたので、この歳にしては出来過ぎです。

学会の内容ですが、特別講演にスウェーデンからベンストローム先生、アメリカ歯周病学会会長のパメラ先生、韓国歯周病学会会長などの圧巻の講演や、その他国内演者の講演、ポスター発表など充実していました。

この中で1日目のシンポジウム「超高齢社会における歯周病対策」はとても興味深い内容で、これからの医科と歯科の連携の大切さを感じました。

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [22:47](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年06月01日

フッ素塗布

今回は衛生士の丸山が担当します！！

先日、私は母校でもある足原小学校にフッ素塗布をしに行ってきました☆

私が小学校の時はフッ素塗布なんてなかった気がします(^_^;)

今では学校や地域からの健康へのサポートもあり、カリエスフリーの子供達も多くいます!(^^)!



今回は“フッ素”について少しお話します。

フッ素とは、エナメル質という歯の表面の組織を強くする再石灰化という役割を促進することで、むし歯を予防と言われています。

そのため、フッ素塗布は歯が生えてくる時期を考え乳歯で1～4歳、永久歯で6～14歳に行うことで効果が高くなると言われています。

しかし近年では成人でも根面カリエス（歯の根の部分がむし歯になること）の予防としてフッ素塗布の有効性が注目されています！！

当院では定期クリーニングに来ていただいた患者さんにフッ素塗布を行っています☆

またご家庭でも使用していただけるようホームケアの商品も多くあるので気になる方はスタッフにお気軽にご相談ください♪

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆

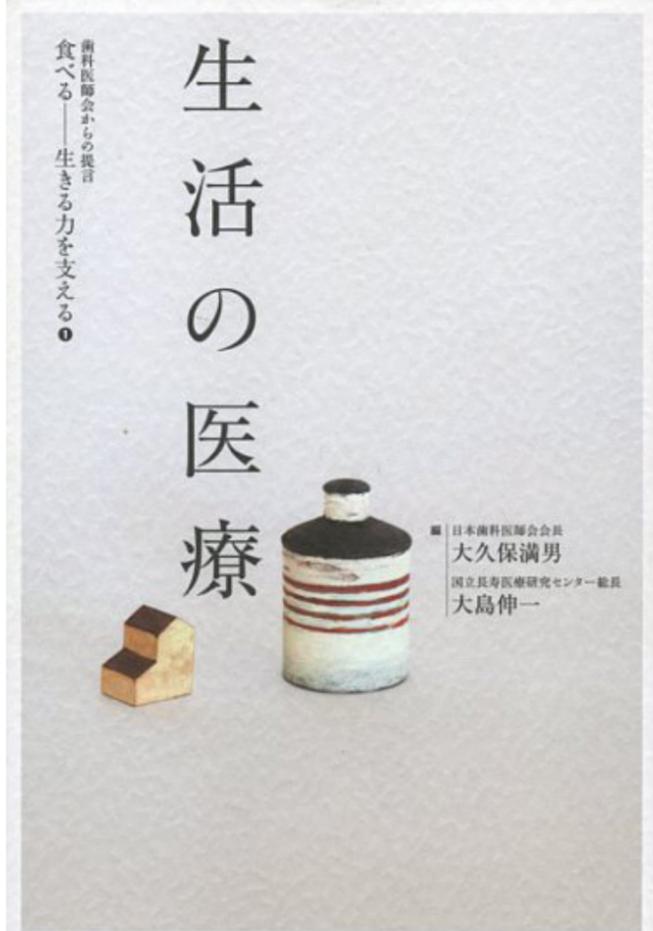
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [08:56](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年05月31日

書籍「生活の医療」

日本歯科医師会会長の久保満男氏と国立長寿医療研究センター総長の大島伸一氏による書籍で、副題が「歯科医師会からの提言 食べる一生きる力を支える」。歯科医療従事者は是非読まれる事をお勧めします。



この本は“歯科医師会からの提言”でありながら、なんと「虫歯」「歯周病」「インプラント」などの文字がありません。それは、これからの超高齢社会を見据えた上で、日本歯科医師会がこれからどういう方向に向かおうとしているのか、という強いメッセージを持った素晴らしいものでした。

今まで歯科医師達が行ってきた、ただ虫歯を治す歯周病を治すといった従来の狭い範疇の歯科医療から大きく舵を切り、生活その物を見据えた「医療」に歯科医師達が参加するのだ、関わって行くのだという強いメッセージでした。

またそれは、大久保会長の強いリーダーシップと広い人脈で、他業種の方々を巻き込んで、その末席を歯科医が担おうというのではなく、むしろ歯科医師達が先頭に立ってこれからやってくる超高齢社会の医療をリードして行くのだという強い意思表示でした。

これからは、国民、社会が、歯科医療に何を求めているのかを感性を研ぎすませ把握し、それに沿って変化して行く事しか、歯科医療の生き残る道はあり得ないし、それをしなければ歯科医療は社会から蚊帳の外に置き去りにされてしまうという危機感を強く持ちました。

歯科医療従事者だけでなく一般の方々にも広く読んでいただきたい書籍でした。

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [22:44](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年05月24日

院長がOff Time誌に！！

当院の院長、村上和彦先生が“ドクター&医療スタッフの休日を応援するリフレッシュマガジン **Off Time**”の6月号に紹介されることになりました(*^^)v



取材を受けられている様子です(*^。^*)

和彦先生の近年の趣味?“能”について詳しく掲載されます(^)o(^)
診療中の先生とは違ったOff Timeの和彦先生がみれますよ！！
発行が今から楽しみです！

病院スタッフ向けのOff Time誌ですが、機会があれば皆様ぜひご覧ください★☆☆

配布地域は北九州市、下関市とその近郊エリアの医科・歯科・調剤薬局、約4,300院、2万部だそうです。

当院のスタッフも5名、裏面で紹介してさせていただきます！

撮影風景です(*^。^*)



一人ひとり、プロのカメラマンから写真を撮っていただきました。
なんだか恥ずかしかったのですが、とても良い経験になりました!(^^)!

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [17:30](#) | [コメント \(0\)](#)

歯並び

今回は、受付宮原が担当します♪
早いもので、もうすぐ6月!! じめじめした梅雨の時期がやってきますね(>_<)



今回は「歯並び」について話したいと思います(^o^)

患者様から「歯並び綺麗だね」と言われる事があります♪
唯一、自慢できることかもしれません。笑

歯並びは、生まれつきと思われるかもしれませんが、子供のころの口腔状態や食育、規則正しい生活とも関わりがあるそうです!!

そして、永久歯がきれいに並ぶためには、大きな顎を育てる必要があります。
その為には、よく噛む食事が大切です。

噛む食事といえば、硬いものを食べれば良いと思いがちですが、「何度も噛む必要のある食品」(ゴボウ、レンコン、にんじん、ひじきなど)を食べることが大切です。

また、乳歯はどうせ抜けるものだから...とむし歯の治療を怠るなど乳歯を軽く考えてはいけません。

乳歯も大切に検診を受けていくことが大切です。

今思えば、小さい頃、むし歯ができたなら、すぐ治療したり、検診を受けたり、食育も野菜をたくさん食べていたなと思います。

母のおかげで今の綺麗な歯並びがあるのだと思い感謝しないといけないなと思いました。

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [11:45](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年05月18日

ザ・ジュース

今回は、歯科衛生士の日高が担当します!

実は、私5月16日で22歳になりました\(^o^)/

中村さんも5月9日が誕生日だったので、ミーティングの時にスタッフの皆さんにお祝いしてもらいました♪

ありがとうございます♡

これからも頑張るのでよろしくお願いします(*^^)v



最近は、暖かくなってきましょね(#^.^#)

私は寒いのが苦手なので、早く夏にならないかなあとワクワクしています(^o^)"

夏って、喉が渴くので水分たくさんよりますよね！
特に汗をかいた時なんかは"ジュース"を飲みたくなりますよね(>_<)

ジュースには、約10%の糖分が入っているそうです！
500mlのペットボトルにどのくらい砂糖が入っているかをスティックシュガーに例えると、

スポーツ飲料 → 11本
炭酸飲料 → 20本
コーヒー飲料 → 12本
(製品によって多少のばらつきはあります)

最近はカロリーーフのものや、カロリーゼロのものもありますよね！！
こういうものを選んだり、お茶や水にすることで、虫歯予防にもつながります☆

私も気を付けたいと思います！！

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [08:51](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年05月10日

Running☆

今回は歯科衛生士の逸木が担当します(*^^)v

この春から始めたランニング！！
まだ、数えられるくらいしか走っていませんが・・・
これから数をこなしていきたいです(*^。^*)

先日、門司を約10キロ走ってみました、(^o^)/海沿いを走ると、磯の香りがしましたよ☆



自分のペースでゆっくり走っています！
走っているときは、途中きつくてどこまで頑張ろうかな・・・なんて考えたりもしますが、
走り切ったときは達成感で元氣になれます☆

元々体を動かすことは好きなのですが、行動力がないために挑戦することが少なかった私ですが、今回は旦那さんの勧めもあって頑張ろう！という気になってきました(*^^)v

いつも周りに支えられている私です(^_^;)

皆様、ありがとうございます♡

そして、今年は“自転車”にも挑戦してみようと思っています、(^o^)/
自転車は村上歯科医院のスタッフの勧めです（笑）”

これからいろいろな事に挑戦して、自分磨きをしながら経験を積んでいきたいです♪♪

村上歯科の[スタッフブログ](#)（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [10:36](#) | [コメント \(0\)](#)

村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（12）

村上歯科医院では、患者様から忌憚のないご意見をいただけるよう、待合室にアンケート用紙を準備したり、治療が完了された患者様にアンケートのお願いをしています。

また、2年に一度、約200名の患者様を対象に定期的な患者様満足度アンケートも実施しています。

それらのアンケートの記述を「村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば」と題し、少しずつご紹介しています。

今回は昨年の11月に行った患者様満足度アンケートの中からご紹介いたします。

「**当院に来院された動機、通院を継続されている理由はなんですか？**」という問いの中の<その他>のご意見から。

- ・北九州で一番いい歯医者だと思っているので
- ・以前通っていた歯科医からの紹介
- ・以前行っていた歯医者さんの紹介
- ・丁寧で大変親切。誠心誠意を感じる。スタッフの皆様の仕事に対する意識の高さを感じます。＝レベルの高さ
- ・安心できるから
- ・親切だから
- ・内科の先生からすすめられた
- ・とても信頼のできる先生とスタッフの方がいらっしゃるので
- ・先生がよく話を聞いてくださり、説明も納得いくまでしてくださいます。スタッフの方々や受付の方々も笑顔で接して下さるから
- ・信頼できる
- ・数年間お世話になっていますが、とても信頼させてもらってます
- ・始めは会社に近かった。以降は自分に合う
- ・つめ物が前回良かったから
- ・新聞を見て
- ・予防を考えているから

以上です。

みなさまの温かいお言葉が私たちに元気を与えてくれます。本当にありがとうございました。これからもみなさまのご期待を裏切らないように頑張りますので、どうぞよろしく願いいたします。

他の「患者様からの感動の言葉」もご覧ください。

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（11）](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（10）](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（9）](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（8）](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（7）](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（6）](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（5）](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（4）](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（3）](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（2）](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（1）](#)

投稿者 村上： [01:43](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年05月07日

和彦先生、仕舞を舞う！！



院長の和彦先生が5月の連休の最後の日に、京都の河村能舞台で「猩々(しょうじょう)」という演目で出演しました。



院長先生が写してきた能舞台の写真です。ここでは地元の方々がお弁当を食べながら一日中ゆっくりと舞台を楽しんでいるそうです。素敵ですね。



連休で京都に帰省中の前田先生ご夫妻が、私たちスタッフからのお花を持って見に行ってくれたそうです。

院長先生の舞台の写真ができれば、またご紹介します。

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [15:59](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年04月27日

ゴールデンウィークのお休み★

村上歯科医院のGWのお休みはカレンダー通りです！！

4月30日、5月3、4、5日をお休みとさせていただきます(^)o(^)

尚、5月2日の水曜日は1日診療です！よろしくお願いたします(*^^)v



村上歯科のスタッフ達のGW。 [スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆で紹介しています。
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [14:40](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年04月26日

患者様からのいただきもの！！

4か月に1度のメンテナンスに来院して下さる、人形劇団「のはな」の納富さん夫妻☆

またまた今月も可愛い手作りの人形をくださいました(*^。^*)

“くまもん”です(#^。^#)



前回のリコール時にもばい菌（ブランク）の人形を下さいました♪
とても細かい作りで、感動しました☆★

村上歯科のアイドルがまた1つ増えました！

いつも本当にありがとうございます(^o^)”

村上歯科の [スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [18:44](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年04月20日

お花見(*^。^*)

村上歯科医院のお花見は4月6日（金）に開催されました！！

といっても・・・

桜の美しさより食い気！？な村上歯科は、まず桜の近くでお食事です(*^^)v



美味しいお食事とお酒に院長もスタッフも笑顔イッパイ♪♪

季節のコースをいただきました、(^o^)/



あちらこちらで盛り上がり、日々の診療の疲れを癒しながらとても楽しい会でした！
また今期も頑張っまいります(#^.^#)

最後は、大好物のデザート☆★



お腹いっぱいになったところで・・・今回のメイン！
お花見です！！

小倉城へ移動して、写真撮影☆

夜桜はやっぱり迫力があって感動しました！たくさんの方々はお花見をされてて、とても賑やかでしたよ♪



村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [15:45](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年04月15日

総義歯勉強会in佐伯

4月13日（金）・14日（土）の2日間、大分県佐伯市の河原英雄先生の病院で、先生の総義歯の講義を受けてきました。関東から4名、関西から4名、北陸から1名、そして九州の先生で、総勢20名程の研修会でした。



佐伯市はのどかな港町でした。

金曜日は須呂剛士先生の病院のセミナールームで講義があり、土曜日に河原英雄先生の病院で実際に7名の患者様の治療を見学しました。河原先生が30数年来のパートナーの歯科技工士の松岡先生の義歯の調整法も学びました。

やはり義歯は印象と咬合採得、そして咬合調整であると再確認しました。



英雄先生の診療と受講生の見学風景



難症例の下顎総義歯の印象



模型を咬合器に付着する英雄先生と歯科技工士の松岡先生

金曜日は講義の後、佐伯の美味しいふぐ料理に舌鼓をうち、2次会、3次会は若い先生達の弾けたパフォーマンスにおお笑い。土曜日の講義の後にも海辺の料理屋さんで海鮮丼をいただき、皆いい気分になり解散しました。

なんと有意義な2日間だったことか。

河原英雄先生、奥様、須呂剛士先生、華子ちゃん。本当にありがとうございました。

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [23:20](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年04月10日

30回噛むということ

今回は歯科医師のまきせが担当します(*^^)v

歯科医院に行くと「30回くらい、よく噛んで食べてください。」と言われたことはありませんか??

それは当然、虫歯予防・歯周病予防にもなりますが、
実はダイエットにも効果があるんですよ!!



最近読んだ、福岡伸一さんの“動的平衡”という本の中にミクロの面から分かりやすく、おもしろく書かれていますよ★☆☆

簡単に言うと・・・

同じ量の食事をした時に、太りやすい食べ方は“チビチビ食べ”よりも“いき食べ”の方です！
なんとなく、早食いは良くないと感じますが、どうしてでしょうか??

“いき食べ”をしてしまうと、血糖値が急激に上昇しインシュリンが大量（必要以上）に放出されるため、
脂肪細胞がブドウ糖を取り込み、脂肪がいっぱいになってしまうそうです。
一方、“チビチビ食べ”は血糖値が緩やかに上昇するのでそのようなことは起こらないそうです！
同じ量の食事でも大きな差があるんですね(>_<)！

ポイントは血糖値の急激な上昇を抑えることです☆☆

ゆっくり30回かんで食事することが1番でしょうね！
最近では、低GI食品（食後、血糖値が比較的上がりにくい食品）というものがあるそうですよ。

なんでも市販されているので、それも利用されるといいかもしれませんね(*^^)v

村上歯科の[スタッフブログ](#)（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [12:38](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年04月04日

ベイビーラッシュ！！

村上歯科の元スタッフ、石田さんに第2子の女の子が！今倉さんに第1子の男の子が誕生しました(*^^)v

どちらも元気で可愛いです(#^.^#)



出産の為退職した今倉（旧姓：行村）さんに第1子が誕生しました、(^o^)/
元気な男の子です☆

今倉 隼（はやと）君 2012年3月22日生まれ



当院の元歯科衛生士の石田（旧姓：朝弘）さんに第2子が誕生しました(*^_^*)

可愛い女の子です♪

石田 まこちゃん 2012年3月26日生まれ



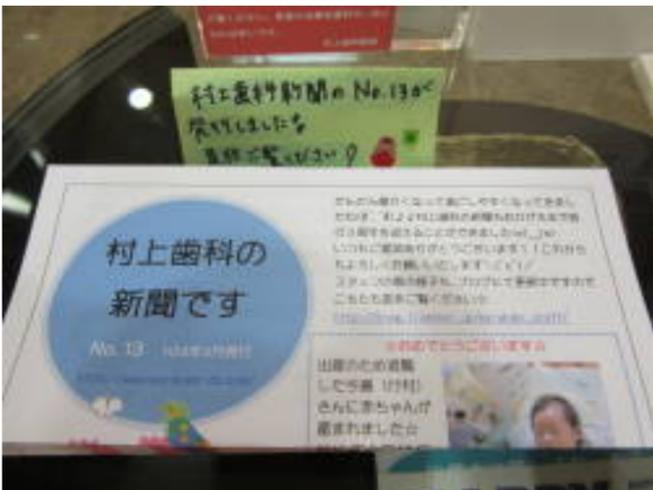
これからの成長が楽しみです(#^.^#)

投稿者 村上：13:17 | コメント (0)

☆村上歯科新聞 NO. 13☆

4月に村上歯科新聞№13が発行しました(*^。^*)

待合室に置いてあります！ぜひ、持ち帰って読まれてください♪



今回は、石田さんと今倉さんに赤ちゃんが産まれたことや、乳歯のむし歯が永久歯に及ぼす影響などについて掲載しています(#^.^#)

新年度、皆様のスタートはいかがですか??

村上歯科スタッフ一同、元気に皆様のお越しをお待ちしています☆

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^)☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上：13:15 | コメント (0)

2012年03月23日

Happy Birthday☆

みなさんこんにちは(*^^)v

今回は歯科衛生士の中村が担当します！！

今回はみなさんにうれしい報告があります(*^。^*)

2月に退職された先輩歯科衛生士の今倉さんが3月22日に赤ちゃんを出産されました♪

かわいい男の子です☆

無事に産まれて本当に良かったです、(^o^)/



赤ちゃんってみてるだけで癒されますよね♪
私も11か月になる甥っ子がいるんですが、とってもかわいいです(^o^)"
会うたびにどんどん大きくなっています(>_<)"歯も上下4本ずつ計8本生えています!!

赤ちゃんの歯は個人差がありますが、だいたい6ヶ月頃から生え始め、ほぼ2歳ごろまでに生えそろうそうです!

歯の始まりはお母さんのおなかの中にいるころからで、妊娠2~3ヶ月ですべての歯の芽ができて、4~6ヶ月で石灰化し始めます。これが産まれて5~10ヶ月すると乳歯として生えてくるそうです(^)o(^)
お腹の中にいるころから歯がはえる準備をしているなんて、とっても不思議ですよ★

一生懸命生きてきた歯をむし歯や歯周病のしないためにも、食生活や食べたら磨く!という習慣を小さなころから身につけていってほしいと思います(*^^)v

村上歯科のスタッフブログ(^◇^)☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : 16:00 | コメント (0)

2012年03月22日

韓国旅行☆

今回は、歯科衛生士の末廣が担当します(*^^)v
3月というのに、寒い日が続きますね(>_<)"年度末ということもあり、お忙しい方もたくさんいらっしゃると思いますが、体調には気を付けて下さいね!!

そんな中、先日私はお休みを利用して韓国旅行へ行ってきました。私にとって初の海外旅行です(*^。^*)



海外ではありますが、韓国ということであまり心配していなかったのですが、やはり言葉の壁につまづいてしまいました。

タクシーなど日本語が通じることが多いと聞いていたが行きたい場所が伝わらなかったり、行きたいお店が見つからなかったりと、いろいろありました。

しかし、わざわざ調べてくださる方や、言葉では説明できないので目的地まで連れて行って下さる方がいたりと人の優しさに触れることができました。

そして、文化の違いはたくさん!!
日本では当たり前なことでも韓国では違ったりと、いつもしていることをすぐに変えることは難しいことを実感しました。

他にも、ショッピングにエステ、美味しい食事などもとても充実した旅行になりました(#^。^#)

日常生活では経験できないことが体験できたので、これからの仕事に活かしていくことができるように頑張ります、(^o^)/

村上歯科のスタッフブログ(^◇^)☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : 08:56 | コメント (0)

2012年03月17日

ニュース欄アーカイブ (3) 「日本審美歯科協会創立20周年記念学会の写真をアップしました」2005-07-16

先日、日本審美歯科協会第27回学術講演会が台北で行われましたが、私が会長をしていた7年前には創立20周年記念学会が福岡国際会議場で開催されました。

市民フォーラムでは、タレントのデューク更家さん（ウォーキングドクター）とTBS「世界ふしぎ発見！」のメインレポーターの竹内海南江さんのトークショー、豪華賞品のプレゼントなど盛り沢山の企画でした。

その懐かしい記事をアーカイブ「[日本審美歯科協会創立20周年記念学会の写真をアップしました](#)」でご紹介します。

投稿者 村上 : [23:00](#) | [コメント \(0\)](#)

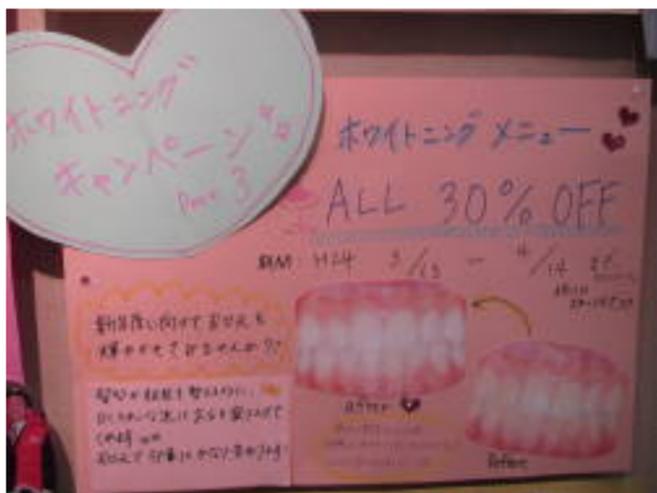
2012年03月15日

春のホワイトニングキャンペーン！！

新年度に向けて！ホワイトニングキャンペーンを実施いたします、(^o^)/

この機会に是非★ホワイトニングをして、白くきれいな歯で新年度に挑みませんか??

髪型や服装を整えるように、お口元をきれいにすると印象が変わります(*^。^*)



今回は抽選ではなく☆
希望者全員にプレゼント(#^。^#)

なんと、「ホワイトニング全メニュー 30% OFF」です！！

期間 : H24 3/15 ~ 4/14 までに申し込まれた方

さっそく申し込まれる方もいらっちゃって、たくさんの方がこの機会にホワイトニングをされそうです(*^^)v

スタッフも楽しみにしています(*^_^^)詳しくはスタッフまで！

以前スタッフの宮原さんが体験したホワイトニングコース（パーフェクトコース）です！！

Before



After



こんなに白くなりました(*^^)v

ご連絡、お待ちしております(*^。^*)

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆

2012年03月14日

日本審美歯科協会総会 & 学術講演会in台北

第27回日本審美歯科協会総会および学術講演会が3月10日11日の両日、台北(台湾)で行われ、参加してきました。



日本、韓国、台湾の会員、その他の先生やスタッフなど総勢200名近い方の参加で盛大に行われました。

総会は会長の林明杰先生の母校、台北医科大学で行われ、新入会員14名の入会発表もありました。

皆さんとても素晴らしい発表でしたが、特に今回は台湾の先生方の臨床のレベルが以前に比べ格段に上がったことが印象的でした。



上野道生先生とともに



総会風景



総会風景

二日目には台湾金融研訓院で学術講演会が行われ、3カ国のトップレベルの先生方の講演、ポスター発表が行われました。最後に下川公一先生の感動の特別講演で締めくくられました。



河原昌二先生とともに



ポスター発表風景

以前からお世話になっている林崇民先生、王敦正先生のご招待で絶品の中華料理を味わうことができました。台湾の先生方のホスピタリティーの心に触れることができた至極のひと時でした。



林崇民先生の歓迎のご挨拶



学会に参加された皆様、大変お疲れ様でした。

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [16:53](#) | [コメント \(0\)](#)

院長が福岡大濠公園能楽堂に出演！

昨年12月4日は院長の和彦先生のお誕生日でした(*^。^*)

なんとその12月4日に、院長先生が福岡大濠公園能楽堂で舞囃子を舞ました★☆☆



演目は「舟弁慶」。

一昨年に続き2回目の舞台ですが、院長曰く「ものすごく緊張した！」そうです(>_<)”

倉富歯科の倉富先生や柴原先生、セラモテック代表の森さんが見に行ってください、写真やビデオも撮ってくださいました♪

いつもの和彦先生とはまた違った姿を見れたようです！

そして、「すごく良かった！！」そうです！

見に行けなくて残念(*_*)次回に期待します★



院長先生、お疲れ様でした、(^o^)/

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [00:17](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年03月13日

東日本大震災

今回は歯科医師の淵上が担当します。

2011年3月11日に発生した東日本大震災から、早くも1年という月日が流れました。

あの時にテレビから流れていた映像は本当に衝撃的で、今でも忘れられません。

1年前には被災地のためにと自分でできることをやろうと、そして続けていこうと思っていたのに、少しずつできることもやらなくなり、意識から薄れてしまっていました。

そんな自分が恥ずかしくて、とても弱い人間に感じてしまいます。

おそらく多くの人が同じように行動することを忘れてきているのではないのかなと思います。

村上歯科医院としては、募金という形で元気や気持ちを届けていますが、個人としてもう1度始めていこうと思います。

そして、できる限り続けていこうと思います。

1人でも多くの人が、被災地に元気を送っていきましょう！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [11:29](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年03月08日

お休みのお知らせ☆

誠に勝手ながら、学会出席の為3月10日（土）～3月12日（月）までお休みとさせていただきます!(^^)!

尚、13日（火）からは通常通り診療させていただきますので、どうぞよろしくお願いたします☆★



投稿者 村上： [14:52](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年03月03日

親知らず

歯科衛生士の飯田が担当します(*^。^*)

数日前から左上の親知らずの歯ぐきの腫れ、痛み、口臭（苦笑）といった症状が現れました。。。
皆さんもこんな経験をされたこともあるのでは？！

牧瀬先生に診てもらい抜歯ということになりました！！

いざ・・・診療台に寝て口を開けて麻酔をする瞬間、緊張しますねえ————(>_<)

手に力が入りました☆

抜く時もしっかりと麻酔が効いているので痛みはありませんが、口を開けっ放しにする事ナド患者さんの大変さを身をもって体験しました。

この経験をもってこれからは患者さんへの気配りをもっとしっかりと行っていかねば！と考えさせられた抜歯治療でした。今は抜糸も終わり美味しいものを食べてます。

「感謝」です!(^^)!

3月になりました♪寒いのが苦手な私は嬉しい季節です。

しかし・・・まだ寒いですね★☆

早く桜が見たい————い\(^o^)/

村上歯科の[スタッフブログ](#)（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [13:09](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年03月01日

村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことば（11）

村上歯科医院では、患者様から忌憚のないご意見をいただけるよう、待合室にアンケート用紙を準備したり、治療が完了された患者様にアンケートのお願いをしています。

そのアンケートの記述を「村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことは」と題し、少しずつご紹介しています。今回は最近治療が完了した患者様からのお言葉です。

(M.T.女性)

歯は大切と思いつつどれだけ大切なのかわかっていませんでした。

仕事や家庭の事などを優先していたら、途中で勝手に歯医者に行くのをお休みしたりして、悪い患者でした。

もちろん村上先生に叱られました。

叱られた時は、歯を優先して生活できないし・・・とか思ったりもしましたが、誰が私の歯のために叱ってくれる??他人の事だからどうでもいいと思わず、村上歯科の患者のひとりとして叱ってくれたことに気づきました。

先生の職人としてのプライド、このように歯から全てを見るくらいの熱意、自分も自営業者として先生から多くのことを学ばせてもらいました。

途中休みもありましたが、5年程通い、奥歯から1本1本仕上げてもらい、今は芸能人なみの美しい歯になったと自分で思っています。

完成したあと、人から「きれいになった」とか「若くなった」とか、歯が変わったことには気づかずに言われました。美しい歯にはすごい効果がありました。自分で鏡を見てニコッと笑い、歯を見て喜んでいます。

ずっと美しい歯が保てるようにきちんとみがき、点検に行きます。

長い間、本当にありがとうございました。

みなさまの温かいお言葉が私たちに元気を与えてくれます。本当にありがとうございました。これからもみなさまのご期待を裏切らないように頑張りますので、どうぞよろしく願いいたします。

他の「患者様からの感動の言葉」もご覧ください。

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことは\(10\)](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことは\(9\)](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことは\(8\)](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことは\(7\)](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことは\(6\)](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことは\(5\)](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことは\(4\)](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことは\(3\)](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことは\(2\)](#)

[村上歯科医院に寄せられた患者様からの感動のことは\(1\)](#)

村上歯科医院の治療例もご覧ください。

[村上歯科医院治療例\(16\) <インプラント治療・長期症例>](#)

[村上歯科医院治療例\(15\) <インプラント治療>](#)

[村上歯科医院治療例\(14\) <歯周治療>](#)

[村上歯科医院治療例\(13\) <インプラント治療>](#)

[村上歯科医院治療例\(12\) <インプラント治療>](#)

[村上歯科医院治療例\(11\) <インプラント治療>](#)

[村上歯科医院治療例\(10\) <審美歯科\(歯周治療と矯正治療\)>](#)

[村上歯科医院治療例\(9\) <矯正治療>](#)

[村上歯科医院治療例\(8\) <歯周治療>](#)

[村上歯科医院治療例\(7\) <審美歯科\(歯肉の美白\)>](#)

[村上歯科医院治療例\(6\) <インプラント治療>](#)

[村上歯科医院治療例\(5\) <インプラント治療>](#)

[村上歯科医院治療例\(4\) <インプラント治療>](#)

[村上歯科医院治療例\(3\) <インプラント治療>](#)

[村上歯科医院治療例\(2\) <インプラント治療>](#)

[村上歯科医院治療例\(1\) <インプラント治療>](#)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^ u ^)

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [22:03](#) | [コメント\(0\)](#)

2012年02月28日

第38回 北地区・北九州医学会

2月26日(日)に北九州国際会議場で「第38回 北地区・北九州医学会/歯科医療の転換期を迎えて」が行われました(*^^)v

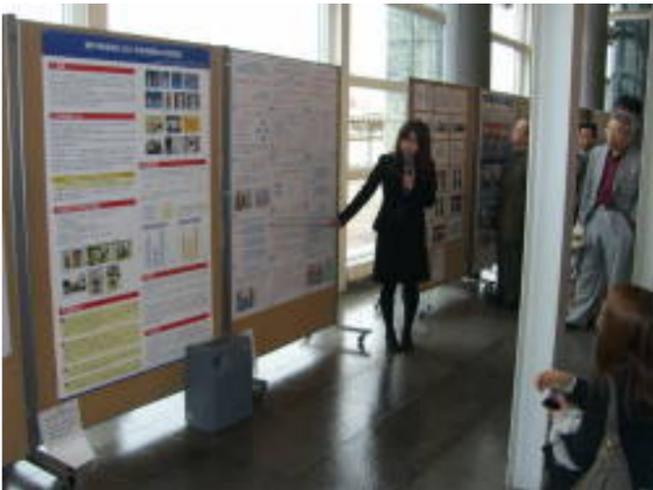
そこで今回は当院衛生士3年目の中村さんがポスター発表させていただきました★☆

発表前に村上先生と中村さん♪

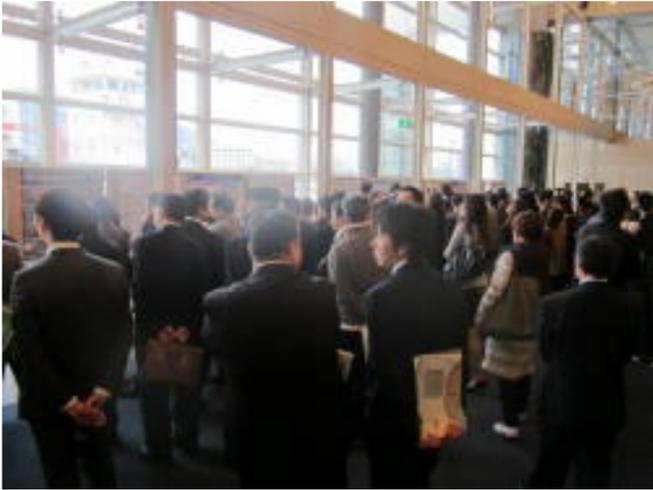


『村上歯科医院の職場活性化への取り組み Part. 3 ～患者様の声を聴いて医院を見つめなおす～』
というタイトルで発表させていただきました(*^。^*)
村上歯科医院では、一昨年は逸木さん、昨年は末廣さんがこの学会でPart. 1、Part. 2を発表しました。その続編です。

中村さんは初めての発表でしたが、始まる前はニコニコ笑顔でリラックスした様子でした！
そして本番も、大きな声で堂々と発表をしていました！
お疲れさまでした、(^o^)/



こんなに大勢の聴衆に囲まれて、堂々と発表。



最後に院長とスタッフで記念撮影(^o^)
先月退職された今倉さんが、臨月にもかかわらず駆けつけてくれました☆☆



〈中村さん〉
初めての発表でとても緊張しましたが、先生や先輩にアドバイスをもらいながら、本番は精一杯がんばりました！！スタッフのみんなや今倉さんも応援に来ていただき感謝しています(*^。^*)
発表を通して、人に伝えることの難しさを学びました。患者様にもわかりやすい説明ができるように、これからも頑張りたいと思います☆☆

投稿者 村上 : [12:45](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年02月24日

歯周病★

受付の宮原が担当です♪

今年で早いのもで4年目のなります(*^^)v

今だに「新人の子が入ったの？」といわれるくらい、なかなか覚えられませんが・・・(笑)

印象に残るような対応をしていきたいです！！



ブログでも猫の事を書いています、ここでも猫の事を書こうと思います♪

なんと猫にも歯周病があるのです！！

猫の歯周病も人間と同じで、歯石がついて歯茎が腫れたり、出血したりするそうです。

その歯周病が悪化すると、食事がとれず健康を害する恐れや歯を支える骨が溶けたりします(>_<)”

猫も歯周病にならないように、やはり日頃から歯磨きで予防することが大切とのこと！

私の猫は嫌がるので歯磨きしていませんが、猫のためにもどうにかしてケアをしていこうかと思っています(*^。^*)

猫も人間と一緒にですね★



width="250" height="188" />

みなさんも、大変だとは思いますが、ブラッシングで歯のケアをして歯周病の予防を心がけてください♪

村上歯科のスタッフブログ (^◇^) ☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [18:29](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年02月14日

バレンタイン☆

みなさんこんにちは！！

今回は受付小西が担当します(*^^)v

最近、インフルエンザがすごく流行しているようです！

患者様の中にもインフルエンザでキャンセルされる方が多いのでビックリしています(>_<)”



私は、うがい、手洗いはもちろんのこと今年も予防ワクチンを打ちましたので、あとはかからないように祈るだけです（笑）”
ちなみに、うがいは紅茶ですると良いと聞いたことがあります。
紅茶に含まれるポリフェノールには、ウィルスの感染力を封じ込め、人体への侵入を防ぐ作用があるのだとか...
もし良かったら試してみてくださいね(#^.^#)

さて！！今日はバレンタインですね☆★
世の中の男性はワクワクしているのでしょうか？！
私たちが日頃からお世話になっている先生たちに義理チョコをあげて、その何倍もするお返しを楽しみにしています（笑）
男性は大変ですね(^)o(^)
そして、いつも来院してくださる患者様にも感謝しながら、今日も1日働こうと思います、(^o^)/

村上歯科のスタッフブログ（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上：14:06 | コメント (0)

2012年02月09日

タバコと歯周病

今回は歯科衛生士1年目の日高が担当です！

去年の4月に入社してまだ1年もたっていませんが、先輩方に教えて頂きながら日々頑張っています。
もう今年に入って1ヶ月が過ぎ2月になりましたね。
あと少しで2年目になるので、先輩達に近づけるように勉強してレベルアップしていきたいです☆



それでは、今回はタバコについて書こうと思います。

私の周りにはタバコを吸う人が何人かいるのですが、私はタバコ（タバコの煙）が苦手です(>_<)”
歯科衛生士の立場からしてもタバコはお口にとっても悪影響なんです！！

喫煙者は禁煙者に比べて2～8倍も歯周病にかかりやすく、また、治りにくいという特徴があります。。。
歯周病とは歯に汚れ（プラーク）が残っていることによって歯を支えている骨が溶けてしまう病気なのですが、歯を支える「ものがなくなってしまうので歯がグラグラしたり、ひどい場合ひな抜かなければならないことも・・・(*_*)
そんな歯周病の予防、治療に禁煙はもっとも有効な対策の1つなんです！！

でも、なかなかきっかけ等がないと禁煙って難しいですよ(>_<)
私たちがそのきっかけになれるように頑張りますので、喫煙している方は是非禁煙に挑戦してみてください☆応援しています、(^o^)/

村上歯科のスタッフブログ（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

今倉さん退職☆

当院のチーフ歯科衛生士の今倉さんが、2月10日をもって村上歯科医院を退職されました(>_<)”



今倉さんは村上歯科医院に10年間勤められました！

チーフ歯科衛生士として後輩を引っ張っていかれたり、村上歯科医院の活性化のためにたくさんのアイデアを出し、率先してキビキビと働かれました！

仕事のスピードもとても速く、院長もとても頼りにしている衛生士です☆★

今倉さんは、現在妊娠9か月(*^。^*)

来月には、元気な男の子を出産する予定です♪

みんな楽しみにしています！！



<今倉さんより>

2月10日で退職することになりました歯科衛生士の今倉麻代です。

ここ2年は不妊治療で仕事に遅れてきたり、途中で抜けさせてもらったり、迷惑をばかりかけてしまいましたが、なんとか無事に妊娠9カ月になりました。

村上歯科では10年間働かせていただきました。

学校を卒業したばかりの1年目の何もできなかった私を温かく見守り、これまで育ててくれた村上先生や代診の先生方をはじめ、

いつもいつもどんなことでも頼りになる先輩の飯田さん

村上歯科になくはない存在の小西さん

どんな仕事もバリバリこなす逸木さん

若いけどとっても頼りになる末廣さん

頼んだ仕事をすぐにこなしてくれる宮原さん

周りのことをよく見てよく気がつく中村さん

とても優しく仕事にも真摯に取り組む丸山さん

明るく元気でがんばりやさんな日高さん

いつも私の愚痴を聞いて励ましてくれた野村さん

こんな素敵なスタッフの中で働けた事は私にとって一生の思い出です。

これまで私の我儘を聞いて支えてくれたスタッフの皆と、

村上歯科に通ってくださり 私を歯科衛生士に育ててくれた患者様達には本当に感謝しています。

これからも村上歯科を宜しく願います。

10年間本当にありがとうございました。

2012年02月06日

本の完成、出版 \ (^o^) /

医歯薬出版株式会社さんより
デンタルオフィスナビゲーション

「みんなで取り組む歯科医院力向上プロジェクト」の本を出版させていただきました！！

村上歯科医院で取り組んでいる活性化のための取組み"プロジェクト"について紹介させていただいています(*^。^*)



医歯薬出版株式会社、編集部の若林様に指導していただきながら、院長とスタッフ全員で作りました！

本1冊を作るなんて初めての経験で、出版社の方にはたくさんご迷惑をかけながら一生懸命仕上げることができました☆★
支えて下さった皆様に感謝です(#^。^#)



院長の言葉「はじめに」より

当院では、『いい病院を作りましょう』という社是のもとに、スタッフ全員でミーティングを重ね、試行錯誤を繰り返しながらスタッフ主導で院内の活性化を進めてきました。その過程で、一番大切なことは、「職場の温かさ」であると気づきました。皆それぞれが尊重し合い、支え合い、感謝し合う職場を作りあげることが何よりも重要であると皆が感じ始めたのです。そして院長である私は、スタッフを信じ、スタッフの自主性を信じ、ほとんどのことを任せることから始めました。それがスタッフのやる気を引き出し、想像もしていなかったような素晴らしい発想が次々と生まれ、医院の活性化につながっていったのです。

本書では、ほんの一部ではありますが、その軌跡をご紹介します。皆様の病院づくりにわずかでも参考になれば幸いです。

本の完成を院長とスタッフ全員で喜んでいきます(*^_ ^*)

医院の本を作るといった貴重な機会をくださった医歯薬出版社の方をはじめ、村上歯科医院を支えて下さる患者様、皆様に感謝します☆★

村上歯科のスタッフブログ (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : 09:07 | コメント (0)

2012年01月30日

第36回 北九州歯学研究会発表会

今回は歯科医師の前田が担当します★

1月29日(日)にJR九州ホール(JR博多シティ9階)で第36回北九州歯学研究会、東日本大震災復興チャリティーが行われました。
800人の方が参加されたそうです(*^。^*)



倉富歯科の柴原先生が作られた素晴らしいオープニングムービーの後、



現在会長を務めている院長の和彦先生が開会の辞を述べました！！少々緊張気味の面持ちでしたが、やはりそこは和彦先生！イイ声を響かせていましたよ(^o^)



午前の部はリレー発表「審美歯科治療へのアプローチ」
午後の部はシンポジウム「Reliable Dentistryー歯周外科編ー」

先輩の先生方の知識や技術、経験が詰まった発表、1つ1つが勉強になります。
たくさんの先生方やスタッフの方で会場はいっぱい！
その中には村上歯科に勤務されていた西村先生も宮崎からお越しでした(^)o(^)
さすがですね♪



今回は当日ほんの少しだけ裏方を見る機会がありました。たくさんの人に支えられて発表会が成り立っているのを実感しました。（関係者の皆様お疲れさまでした）

村上歯科もたくさんの人に支えられて成り立っていると思うと、感謝の気持ちを忘れてはいけませんね！！
発表会の内容や感謝の気持ちをこれからの診療に生かせるよう励んでいきたいと思います！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [08:55](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年01月24日

やわらかレシピ №2

今回は衛生士の丸山が担当します(*^^)v

今年の私の目標は“料理”です！
実家暮らしの私はいつも母に頼りっぱなしですが・・・(*_*)



最近チキンカレーやフレンチトーストを作ってみました。
食育的にはあまりオススメな食事ではないですが、日曜日は自分へのご褒美です☆★

また、やわらかレシピ第2段として今日は“塩鮭のクリーム焼き”を作ってみました！
やわらかレシピとは、治療中の方やインプラントなど外科治療の方、義歯などがまだ慣れていない方などにオススメの料理です(^)o(^)

今回作った塩鮭のクリーム焼きは魚・野菜・きのこも入ってバランスが良く調理方法も簡単で手軽に作れる料理です!(^^)!
レシピは待合室にあるのでぜひぜひ作ってみてください♪

オススメの料理などがあれば教えていただけるとすごく嬉しいです(^o^)
またやわらかレシピ№3に向けて頑張ります！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [10:40](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年01月23日

あたたかい☆

今回より、スタッフ日記をはじめます！
全スタッフが週ごとに日記を書きますので、どうぞお楽しみに(*^。^*)

トップバッターは衛生士7年目の逸木が担当します(*^^)v



寒さにとても弱い私は、今週からまた寒くなるとの予報にビクビクしています (>.<)
毎年、冬というシーズンには毎日ヒートテックにお世話になっています☆
うがい、手洗い、ヒートテックです!!

そんな苦手意識の高い冬ですが、寒いからこそ幸せを感じられるものもあります♪

それは、あたたかいお鍋と、あたたかいお風呂です (^o^)"
先日食べた水炊き鍋は美味でした!
また、キムチ鍋も私の中の定番で大好きです (# ^ ^ #)

寒さで心身共に弱っているからだが、あたためられると何とも言えない幸せを感じることができます☆★
「あ〜美味しい!」 「あ〜気持ちいい!!」という言葉が自然と出ちゃいます (笑)

この幸福感は寒い冬だからこそ味わえるもので、この点からすれば寒さも捨てたもんじゃない!と思います (^3^)

2012年もスタートして1ヶ月が経とうとしていますが、皆様今年の目標は決まりましたか?
私の今年の目標は、お鍋やお風呂のように誰かをあたためられる様な、誰かの支えになれる様なそんな存在になりたい思っています!

そのためには、まず自分があたたまっていただけるよう、今シーズン温泉に行く必要がありそうです (^o^)//

さて、今週末(1/29)は院長の和彦先生が会長を務められる北九州歯学研究会の第36回の発表会が福岡のJR九州ホールにて行われます!
今年初の勉強会出席です!
いろいろなHotな情報から刺激を受けて、これからの臨床に生かせるよう知識をあたたためて参ります☆

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [14:55](#) | [コメント\(0\)](#)

2012年01月06日

☆村上歯科新聞 NO.12☆

村上歯科新聞NO.12 が発行されました (^o^)"

待合室に置いてありますので、是非持ち帰ってご覧ください♪



今回は院長とスタッフ全員の『2012年の目標と抱負』を載せています！！

裏面には、咀嚼・嚥下の事や、昨年行った院長の還暦パーティーの事などを掲載しています☆

『2012年の目標と抱負』

村上和彦院長

「充実」

今の村上歯科医院は優秀なスタッフが揃っていて、とてもいい病院だと思っています。

今年はその村上歯科医院をより充実させて行きたいと思います。村上歯科医院はもっともっといい病院になります！！

牧瀬副院長

体力つけて、今年こそトライアスロン＼(^o^)/

前田先生

今年はいろいろなことに興味をもって、仕事も仕事以外も幅広い視野をもつ＼(◎o◎)/！

淵上先生

今年较去年よりも受け身の姿勢を変えて、自発的な行動を取っていきたいです。また、一日一日を大切に、大きく成長できるように努力したいです★

歯科衛生士 飯田

私も笑顔、患者さんも笑顔、スタッフみんな笑顔でいてくれる病院を守っていきたいです♪

歯科衛生士 今倉

1月からパートで働くことになりました。これまでの10年間私のわがママを聞いてくれながら支えてくれたスタッフの皆、できの悪い私を育ててくれた患者様方に感謝しながら、残りの日々、仕事をしていききたいと思います(^_^)/

受付 小西

常に笑顔で患者様に安心感を与えられるような受付になりたいです(^o^)

歯科衛生士 逸木

たくさん潜ってジンベイザメとイルカに会う♡

世界観の変わるような出会いを求めて♡

歯科衛生士 末廣

信頼していただけるような歯科衛生士になれるように頑張ります！プライベートでも充実した1年にしたいです(*^。^*)

受付 宮原

今年は、昨年よりも電話対応を向上して、患者様に良い印象を持って頂けるようにがんばります☆

歯科衛生士 中村

患者様に気持ち良かったといってもらえるようなクリーニングができるように頑張ります(^_^)/

今年はいろいろな所に旅行にいきます♡

歯科衛生士 丸山

「やわらかレシピ」の更新とともに、料理を勉強していこうと思います♪今年はいろいろな状況を見ながら気配りができるように頑張ります(^_^)v

歯科衛生士 日高

昨年は、入社したばかりで迷惑かけてばかりだったので、今年はいろいろな患者さん、先生、先輩方の役に少しでもたてるように、たくさん努力していきたくて！そして今年こそ運転免許を取ります(・へ・)

2012年も村上歯科の[スタッフブログ](#)はどんどん更新していきます(^◇^)☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [08:21](#) | [コメント \(0\)](#)

2012年01月05日

☆あけましておめでとうございます☆

今年もよろしく願いいたします (^o^)/

村上歯科医院は本日より元気に診療いたしてまいります☆



2012年もスタッフ一同頑張っておりますので、よろしく願いいたします！！

投稿者 村上 : [16:48](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年12月28日

☆年末年始のお休み☆

誠に勝手ながら、12月29日(木)～1月4日までお休みとさせていただきます(*^^)v

尚、1月5日からは通常通り診療いたしておりますので、よろしく願いいたします(*^。^*)



今年も大変お世話になりました！！

来年も村上歯科医院はスタッフ一同、頑張っておりますので、どうぞよろしく願いいたします☆

投稿者 村上 : [18:45](#) | [コメント \(0\)](#)

2011年12月22日

電話対応技能検定“3級”取得★☆☆

受付の宮原さんが、昨年の小西さんに引き続き日本電信電話ユーザー協会の主催する「電話対応技能検定」の3級に合格しました！！