

村上歯科のスタッフブログも更新中(^ u ^)

是非ご覧ください(*^^*)v

投稿者 村上 : 14:58 | コメント (0)

2014年12月27日

年末年始のお休みのお知らせ(#^.^#)

誠に勝手ながら、12月29日(月)～1月4日(日)までお休みとさせていただきます!!
尚、1月5日(月)からは通常通り診療しておりますので、どうぞよろしくお願いたします(#^.^#)

2014年も村上歯科医院に来院してくださって、ありがとうございました(*^.^*)

2015年も村上歯科医院はお口を通して患者様の健康をサポートできるよう、一生懸命頑張って参りますので、どうぞよろしくお願いたします、(^o^)/

年末年始も村上歯科のスタッフブログも更新しております(^ u ^)
是非ご覧ください(*^^*)v

投稿者 村上 : 10:51 | コメント (0)

2014年12月25日

第39回 北九州歯学研究会発表会 開催のお知らせ

来月1月25日(日)に北九州歯学研究会の発表会がJR博多シティー9FのJR九州ホールで開催されます。

第39回 北九州歯学研究会発表会
2015年1月25日(日) JR九州ホール [JR博多シティー9F]
福岡市博多区博多駅前中央ビル1-1 JR博多シティー9F TEL.092-292-9258

ごあいさつ
北九州歯学研究会が何故デンタルX線写真にこだわるのか、増感紙を使用しない単純撮影だからこそできる、微細な病変を明らかにする診査だからである。少なからず患者さんに被曝を与える診査であるからこそ、診査しやすい画像を撮影し、経過観察時には比較対照可能な画像の撮影に努めるのは、医療人としての当然のことと考える。
今回のテーマである「治療技術の変革」とは、その是非を差し置ける物差しが必要であり、経過観察の診断材料としてデンタルX線写真の役割は大きい。今回、各会員の発表内容は多岐にわたると考えるが、デンタルX線写真に注目していただきたい。会員一人一人の努力は、一枚のX線画像に結果が出ていると言っても過言ではない。特に最後のテーマである、長期経過観察が語るものは、長期に見て初めて分かる事柄ばかりである。期待していただきたい。
北九州歯学研究会 会長 高島 昭博

プログラム

9:30~	受付開始
9:30~	開会の辞 北九州歯学研究会 会長 高島 昭博
9:30~10:00	「個人発表」 「日常臨床における基本治療向上への取り組み」—— 津野 肇三
10:00~10:30	「個人発表」 「形成印象の基本手技」～奥の長寿のために～ 中野 宝俊
	「歯内療法」～変わるもの、変わらないもの～ 倉田 寛
10:30~11:00	休 憩
11:00~11:30	「個人発表」 「LOTの臨床活用とその留意点」～矯正治療の経験をもとに～ 中島 敬博
11:30~12:00	「ディスカッション」 司会 上野 道生・文和名雄彦
11:50~12:20	昼 食
12:20~14:10	「個人発表」 「補綴物と周囲組織の調和を求めて」～周囲組織のマネージメントの変遷～ 田中 憲一
	「咬合再構成に挑む」～過去の症例から学んだ事～ 樋口 琢吾
14:10~14:30	「ディスカッション」 司会 樋口 琢吾・木村 英生
14:30~14:45	休 憩
14:45~16:05	「講 演」 「自家歯牙移植の長期観察から思うこと」……………村上 和彦
	「骨縁下欠損への取り組み」……………上野 道生
16:05~16:25	「ディスカッション」 司会 松延 彰友
16:25~	謝辞と講演
	開会の辞 北九州歯学研究会 会長 樋口 琢吾

参加費【後払】歯科医10,000円 大学関係(研修医含む)、パラデンタルスタッフ5,000円 学生2,000円
【当日】歯科医12,000円 大学関係(研修医含む)、パラデンタルスタッフ6,000円 学生3,000円
(申込期は12月12日)

申込先/西日本シティ銀行 中興支店 普通3024885 第39回北九州歯学研究会発表会 会計 藤岡 貴博
※振込後、必ず下記の申込形態に必要事項を記入の上、FAXにて申込みください。
※振込控えをもって来院費とさせていただきます。振込手数料は別途負担となりますので、ご了承ください。
※事前会場受付のキャンセルもならびに返金はお受けできませんのでご了承ください。
【お問い合わせ】講演会事務局/福岡デンタル研究会 担当:文和名雄彦 TEL.092-629-1494 FAX.092-629-1494

第39回 北九州歯学研究会発表会 参加申込書 病院名 _____

所在地 (〒 -)	TEL () - ()	FAX () - ()
お名前	<input type="checkbox"/> 歯科医 <input type="checkbox"/> 歯科医(研修医含む) <input type="checkbox"/> パラデンタルスタッフ <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他	
お名前	<input type="checkbox"/> 歯科医 <input type="checkbox"/> 歯科医(研修医含む) <input type="checkbox"/> パラデンタルスタッフ <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他	
お名前	<input type="checkbox"/> 歯科医 <input type="checkbox"/> 歯科医(研修医含む) <input type="checkbox"/> パラデンタルスタッフ <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他	
お名前	<input type="checkbox"/> 歯科医 <input type="checkbox"/> 歯科医(研修医含む) <input type="checkbox"/> パラデンタルスタッフ <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他	
お名前	<input type="checkbox"/> 歯科医 <input type="checkbox"/> 歯科医(研修医含む) <input type="checkbox"/> パラデンタルスタッフ <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他	
合計金額		

※必要事項をご記入の上、FAXにて事務局へお送りください。 FAX092-629-1494

今回のメインテーマは「治療技術の変革～経過症例から理解した事、学んだ事～」です。

今回は当院の院長、村上和彦先生が久々に発表されます(*^.^*)
テーマは「自家歯牙移植の長期観察から思うこと」です。

午後の部	13:20~14:10	「個人発表」 「補綴物と周囲組織の調和を求めて」～周囲組織のマネージメントの変遷～ 田中 憲一
		「咬合再構成に挑む」～過去の症例から学んだ事～ 樋口 琢吾
	14:10~14:30	「ディスカッション」 司会 樋口 琢吾・木村 英生
	14:30~14:45	休 憩
	14:45~16:05	「講 演」 「自家歯牙移植の長期観察から思うこと」……………村上 和彦
		「骨縁下欠損への取り組み」……………上野 道生
	16:05~16:25	「ディスカッション」 司会 松延 彰友

村上歯科医院スタッフ全員で応援に駆けつけます、(^o^)/和彦先生の発表を聞けるのが楽しみです！院長先生、頑張ってください！！

高島昭博会長の挨拶文より

北九州歯学研究会が何故デンタルX線写真にこだわるのか。増感紙を使用しない単純撮影だからこそできる、微細な病変を明らかにする診査だからである。少なからず患者さんに被曝を与える診査であるからこそ、診断しやすい画像を撮影し、経過観察時には比較対照可能な画像の撮影に努めるのは、医療人としての当然のことと考える。

今回のテーマである「治療技術の革新」とは、その是非を推し量る物差しが必要であり、経過観察の診断材料としてデンタルX線写真の役割は大きい。今回、各会員の発表内容は多岐にわたると考えるが、デンタルX線写真に注目していただきたい。会員一人ひとりの努力は、一枚のX線画像に結集していると言っても過言ではない。特に最後のテーマである、長期経過症例が語るものは、長期に見て初めて分かる事柄ばかりである。期待していただきたい。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^ u ^)
是非ご覧ください(*^^*)v

投稿者 村上 : [22:01](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年12月22日

Xmasプレゼントキャンペーン結果のお知らせ(*^_^*)

お待たせいたしました！！

Xmasプレゼントキャンペーンの抽選結果が出ました(*^。^*)

たくさんのご応募ありがとうございましたヽ(^o^)ノ

村上サンタクロースからのプレゼントです(*^_^*)

●院長賞●→**O.H**様

電動歯ブラシ：ダイヤモンドクリーン ￥17,898 1名様

●副院長賞●→**F.M**様

ホームホワイトニングコース ￥32,400 1名様



●チーフ歯科衛生士賞●→**T.U**様

ミラノール 1セット(粉、ボトル) ￥1,512 1名様



●その他のプレゼント●

キシリトールガム袋(アップル、マスカット、ミント各1個ずつ) → **H.N**様、**N.Y**様、**I.Y**様

￥810 3名様

キシリトールガムボトル(アップル1個) → **K.M**様、**T.S**様、**S.Y**様

￥1026 3名様

キシリトールタブレット(ミント、いちご&ぶどう各1個ずつ) → **H.K**様、**K.Y**様

￥400 2名様

ホームジェル(オレンジ) → **N.S**様

￥810 1名様

コンクールF 1個 → **U.N**様

￥1,080 1名様

コンクールジェル 1個→M.K様
¥1,080 1名様

歯ブラシ (バトラー#211)、フロス 各1個→S.S様
¥738 1名様



当選された方には、お葉書にてお知らせいたします(#^.^#)お待ちくださいね(^o^)"

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^u^)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [10:52](#) | [コメント \(0\)](#)

EXILE TRIBE LIVE☆

今回は受付の瀧川が担当します(*^^)v
12月13日(土)に福岡のヤフオクドームで行われた「EXILE TRIBE PERFECT YEAR 2014」に参戦しました、(^o^)/



今回のLIVEはEXILEだけでなく、E-GIRLS、GENERATIONS、そして大好きな3代目JSBがでて、最高に盛り上がりました♪

なんと約4時間半、41曲という夢の時間でした(*^.^*)

私はバスで1時間半かけて通勤していますが、その間はずーっとウォークマンでEXILEの歌を聞いていて、毎日テンションが上がっています!!
来年も参戦する予定です(*^^)v

今年もあと少しですが、年末には大好きな韓国にも行ってきます!
寒さが本格的になっていますので、皆様も風邪にお気をつけくださいね(*^_^*)

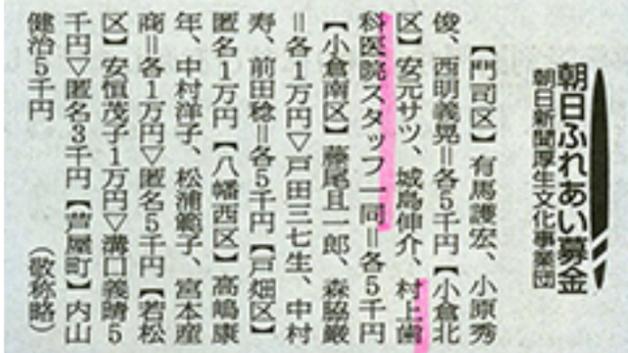
村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^u^)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [10:50](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年12月13日

「朝日ふれあい募金」に寄付☆

少額ですが今年も朝日ふれあい募金にスタッフ全員で寄付をしました!!
そして12月13日の朝刊に掲載されましたよ(#^.^#)



毎年少額ですが、寄付させて頂いております！
少しでもお役に立てれば嬉しく思います(*^。^*)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^ u ^)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [22:06](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年12月11日

日本臨床歯周病学会九州支部で発表

11月16日(日)にアクロス福岡で行われた、日本歯周病学会九州五大学、日本臨床歯周病学会九州支部の合同研修会が行われました。

そこで、歯科衛生士の脇田が発表させていただきました(*^^)v



「非外科処置で改善した重度慢性歯周炎の一症例」というテーマで発表させていただきました。

院長がたくさんアドバイスをくださったり、スタッフのあたたかい助けがあって何とか完成することができました！！ありがとうございました(*^_^*)

発表させていただいたことで、患者さんとの関わり方の大切さや歯科衛生士としての役割を改めて考えることができました(#^.^#)
これからの臨床を向上させられるように頑張っ参ります\(^o^)/

いつも来院してくださる患者様、日々一緒に診療を頑張るスタッフのみんなに感謝です☆

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^ u ^)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [08:54](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年12月10日

やわらかレシピ「作ってみました」NO.11

やわらかレシピ第11回目です(*^^)v

やわらかレシピは、**患者さんと歯科医院の笑顔をつなぐコミュニケーションマガジン「nico」**より治療中でもおいしく食べて、元気に乗り切る！
レシピとして掲載されています(*^。^*)

虫歯の治療中や入れ歯の調整中などで、一時的に噛みにくい方や口内炎などで食べにくい方にもおいしく召し上がって頂けるレシピです☆

それをスタッフが毎月実際に作ってみて、紹介しています☆

今回は、『冷やし肉みそうどん』です(#^.^#)

受付の宮原が作りました☆



☆材料☆

- ・うどん（乾麺）...180g
- ・温泉卵...2個
- ・小ネギ...2本
- ・白すりごま...小さじ2
- ・だし汁...大さじ1、5
- ・水溶き片栗...片栗粉小さじ1/3+水小さじ1、5
（肉みそ）
- ・豚ひき肉...80g
- ・おろししょうが...小さじ1/2
- ・酒...大さじ1
- ・みそ...大さじ1/2
- ・砂糖...大さじ1/2
- ・しょうゆ...大さじ1/2

☆作り方☆

- ①肉みその材料をすべて合わせて練る。なじんできたらフライパンに移し、中火にかけて木べらで混ぜながら火を通す。粗熱を取り、冷蔵庫で冷やしておく。
- ②だし汁を温め、水溶き片栗を加えてとろみをつける。粗熱を取り、冷蔵庫で冷やしておく。
- ③うどんは表示通りに茹で、冷水でよく洗い、氷水で冷やす。
- ④肉みその半量に②のだし汁半量を少しずつ加えてのばし、③の麺と和える。
- ⑤器に④を盛り、その上に残りの肉みそと温泉卵をのせ、小口切りにした小ネギとすりごまを散らす。最後に②の残りのだし汁をかける。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上：09:53 | [コメント](#) (0)

ベートーベン 第九の夕べ 2014

今年もこの時期がやってきました(#^.^#)

年の終盤のクリスマスイヴにある『第九の夕べ』がソレイユホールで開催されます！！

院長の和彦先生が出演します(*^。^*)

和彦先生はバス担当です！低音を響かせてくれそうですね(#^.^#)

オーケストラとのコラボで、感動を覚えること間違いなし！！？＼(^o^)/

Xmasイヴに素敵な夜を過ごされてはいかがですか？？

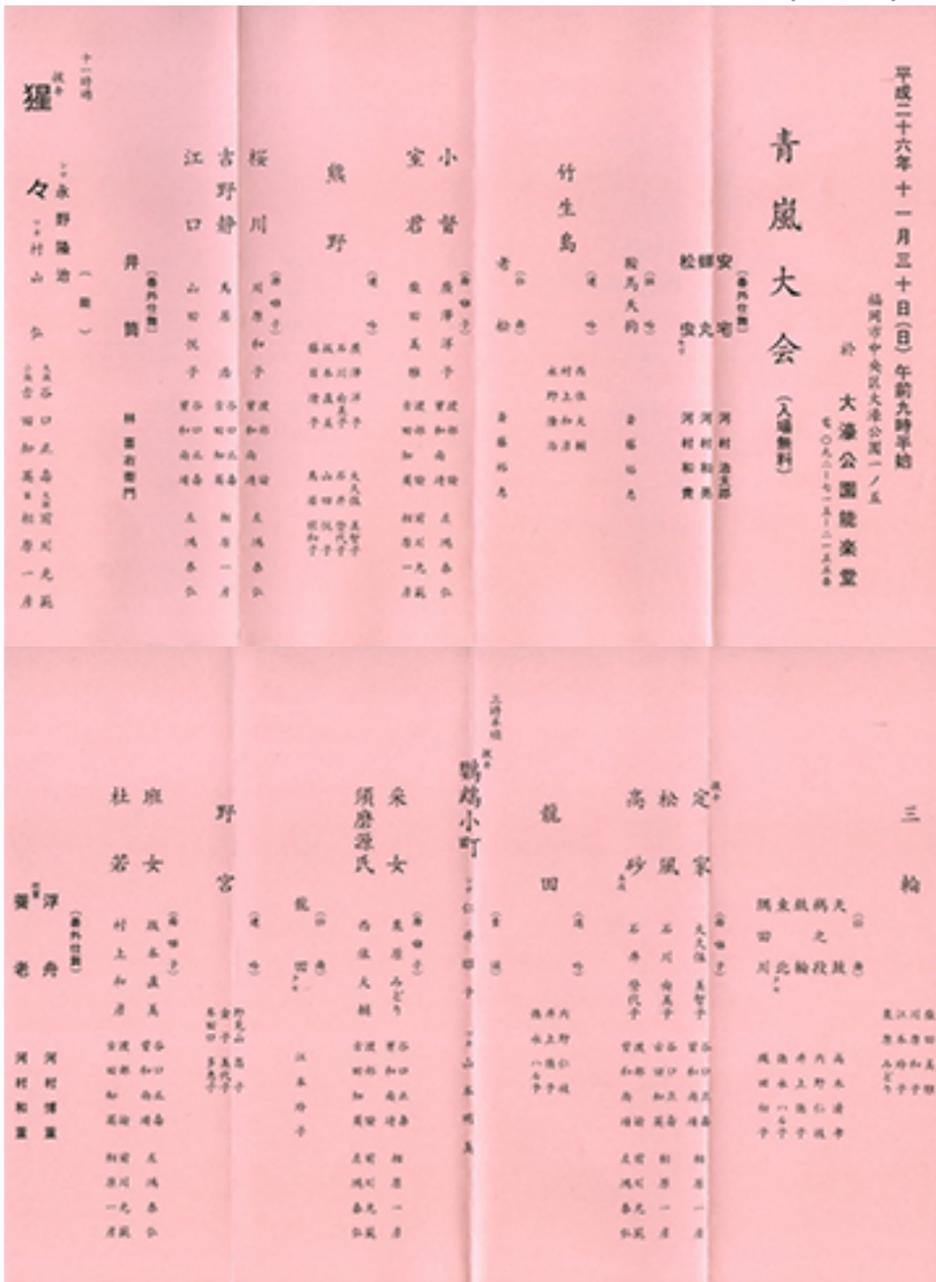
村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）

院長が福岡大濠公園能楽堂に出演しました！

11月30日(日)に大濠公園能楽堂で行われた青嵐大会に出演されました(#^.^#)
毎年出演されていて、去年は能を舞われましたが、今回はとりを務められました！！



プログラムです！最後の杜若のところに和彦先生の名前があります(*^_^*)



去年のシテを務められた際にはお面をしていましたが、今年は院長の真剣な顔がしっかりと見れました(^o^)"



能やお仕舞は全く分かりませんが、それでも院長先生のこの立ち姿やオーラを見ると鳥肌が立ちます

！！和彦先生はとてもセンスがあるようで、4年半前からはじめられましたが去年はシテを、今年はとりを務められました(#^.^#)素敵ですね☆



能に詳しい患者様のも話が盛り上がっていましたよ！！やはり、先生のセンスはすごいようです(*^。^*)これからも身体に気を付けて、素敵な院長でいてくださいね！



村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中 (^ u ^)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [00:04](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年12月08日

☆勤続5年表彰式☆

今回は歯科衛生士の中村が担当します！！

12月6日(土)にクラウンパレス小倉で小倉歯科医師会の会員表彰式ならびに従業員永年勤続表彰式が行われました(*^^)v

村上歯科医院からは、院長の和彦先生が小倉歯科医師会の会員歴30年の表彰を受けました！そして、歯科衛生士の中村が5年勤続表彰を受けました☆



表彰者の中には30年の勤続表彰を受けている歯科衛生士の方がいらっしゃったり、10年、15年と長く勤めている歯科衛生士の方もいて、私はまだまだだなあ...と思いました!(^^)!笑



今年で6年目ですが、あっという間の6年で、先生や先輩からたくさんのことを学ばせて頂き、可愛い後輩に囲まれて毎日充実した日々を過ごしています。

また、患者様にも優しく見守っていただいたり、時には楽しいお話しをしていただいて、感謝しています(#^.^#)ありがとうございます！！

これからも迷惑をお掛けすることもあるかもしれませんが、一生懸命頑張っていきたいと思いますので、よろしく願いいたします(^_-)-☆

寒くなってきましたので、お身体にお気づけてお過ごしください(^o^)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^u^)

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [08:53](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年12月04日

Xmasプレゼントキャンペーン(#^.^#)

今年もXmasプレゼントキャンペーンを実施いたします\(^o^)/

村上歯科医院から日頃の感謝の気持ちを込めて**総額60,000円相当**のクリスマスプレゼントをご用意いたしました(#^.^#)

たくさんのご応募お待ちしております♪

応募期間：12月5日～12月20日

当選発表：12月24日



●院長賞●

電動歯ブラシ：ダイヤモンドクリーン ¥17,898 1名様

●副院長賞●

ホームホワイトニングコース ¥32,400 1名様



●チーフ歯科衛生士賞●

ミラノール 1セット (粉、ボトル) ¥1,512 2名様



●その他のプレゼント●

キシリトールガム袋 (アップル、マスカット、ミント各1個ずつ) ¥810 2名様

キシリトールガムボトル (アップル1個) ¥1026 2名様

キシリトールタブレット (ミント、いちご&ぶどう各1個ずつ) ¥400 3名様

ホームジェル (オレンジ) ¥810 3名様

コンクールF 1個 ¥1,080 2名様

コンクールジェル 1個 ¥1,080 2名様

歯ブラシ (バトラー#211)、フロス 各1個 ¥738 2名様



そして今年、なんとあま〜いお菓子もプレゼントいたします＼(^o^)ノ村上歯科医院に通院してくださって、むし歯の原因や甘いものの取り方、正しいブラッシングの方法を学び、むし歯予防をしっかりと実践していただけていることと思います(#^.^#)



12月に入って寒さが厳しくなっていますね(>_<)”皆様風邪ひかれていませんか??年末にかけて忙しくなることと思いますが、お身体大事にされてくださいね(*^.^*)

今年も残り1ヶ月!!2014も充実した年となりましたでしょうか??村上歯科医院も年末にかけてますます元気に皆様の来院をお待ちしております(*^_^*)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^u^)

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [12:49](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年11月27日

2014年度 第3回 ITI SC 北九州

11月11日(火)にステーションホテル小倉にて、“2014年度 第3回 ITIスタディークラブ北九州”が行われました(*^^)v

今回は当院でもお世話になっている、セラモテックの森先生の講演がありました!

まずは、ITI SC 北九州のディレクターと務められている村上和彦先生より挨拶です!!

今年度の最後の会です(#^.^#)



そして、安増一志先生より『審美領域での広範な無歯部のインプラント治療について; ITI トリートメントガイドから』というテーマでの発表がありました!

いつもお疲れ様です(*^_^*)



そして、セラモテックの森亮太先生より、『CAD/CAMを応用したインプラント上部構造』というテーマでの発表がありました。いつもとは違って技工士さんの講演ということで、新鮮でした。アバットメントからのインプラント上部構造や、最新の機器を使用し審美性を求めた補綴の話まで、大変勉強になりました！！

森先生、大変お疲れさまでしたヽ(^o^)ノ



今回も準備を一生懸命された松延允資先生、お疲れ様でした(*^_^*)

そして、勉強会の後は懇親会です(*^_^*)

今回もおなじみの写真ですが...(^_^;)先生方の話の内容はいつも違って熱く語られています！！



そして、今日は松延歯科医院に勤務されている三宅先生のお誕生日ということで、院長の松延允資からケーキのサプライズ(#^.^#)おめでとうございます☆☆お父さんの三宅先生と2ショットです(*^^)v



今年度も先生方、大変お疲れ様でした！！
来年も熱心な先生方でITISC北九州を盛り上げていかれることと思います、(^o^)/

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中 (^ u ^)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [11:11](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年11月06日

やわらかレシピ「作ってみました」NO. 10

やわらかレシピ第10回目です(*^^)v
やわらかレシピは、患者さんと歯科医院の笑顔をつなぐコミュニケーションマガジン「nico」より治療中でもおいしく食べて、元気に乗り切る！
レシピとして掲載されています(*^。^*)
虫歯の治療中や入れ歯の調整中などで、一時的に噛みにくい方や口内炎などで食べにくい方にもおいしく召し上がって頂けるレシピです☆
それをスタッフが毎月実際に作ってみて、紹介しています☆
今回は、『麻婆なす丼』です(#^.^#)
受付の瀧川が作りました☆



☆材料☆

- ・ごはん...400g
- ・なす...2本
- ・油...大さじ1
- ・豚ロース薄切り...4枚
- ・しょうがみじん切り...少々
- ・わけぎ...2本
- ・にんにく...少々
- ・A 中華スープ100cc、味噌小さじ2、しょうゆ大さじ1、酒大さじ1/2、豆板醤大さじ1（お好みで調整）
- ・水溶き片栗...片栗粉小さじ2、水小さじ2

- ①なすはヘタを除き、皮を縞目にむく。5mm厚程度の半月切り、太い部分はいちょう切りにする。
- ②豚肉は2枚重ねたまま、包丁の刃で両面を縦横によくたたく。広がってくるので適当に折りたたみ、これを4、5回繰り返す。厚み7mm程度に形を整えたら、7mm幅、1.5～2cmの長さに切る。
- ③中華鍋あるいはフライパンに油をひき、①のなすを炒める。火が通ったら器に取り出す。
- ④鍋に油を適量追加し、しょうが・にんにくを炒める。香りが出てきたら、②の豚肉を加えて表面にさっと火を通す。
- ⑤④に③のなすを戻し入れ、Aを加え、豚肉に火が通るまで煮る。
- ⑥水溶き片栗でとろみをつける。
- ⑦ご飯の上に盛り、小口切りしたわけぎを散らす。

・お好みで、ねぎのみじん切り、ピーマンやにんじんなどを加えてもおいしいです。

2014年10月20日

100キロウォーク(*^^)v

今年も「第16回 行橋～別府 100キロウォーク」が開催されました(*^.^*)

10月11、12日に行われましたが、その週末は台風19号が接近中でどうなる事かと心配していましたが、無事に開催されました！！

そして今年も村上歯科からは、歯科衛生士の末廣が100キロウォークに挑戦し、歯科医師の荒井、歯科衛生士の宮路、受付の瀧川、原田が中津駅でサポートスタッフとして参加しました、(^o^)/



今年もたくさんの感動があったようですね！

挑戦した末廣も、サポーターをしたスタッフもたくさんの元気をもらいながら、頑張れたようです！！

荒井

「参加者の皆さん、サポーターの皆さん、本当にお疲れ様でした。今年で2回目のサポーターをしました。今年はリタイヤ係だったのですが、リタイヤされない方はもちろん、リタイヤされる方もどこかすがすがしい雰囲気な方が多く、なんだか僕たちまで晴れやかな気分になりました。やっぱり皆で1つのことをやり遂げるために頑張るって良いことだなあと感じました。」

末廣

「今回は2回目で昨年のリベンジでの挑戦でしたが、宇佐でリタイヤという結果になってしまいました。。。100キロウォークに関わることで、人の温かさや優しさを毎年感じる事ができます。つらい時に声をかけていただくことで、ここまで頑張ることができました。ここで感じた気持ちを大切にしていきたいと思います。宇佐の壁は大きいですが、いつか完歩したいです(#^.^#)」

宮路

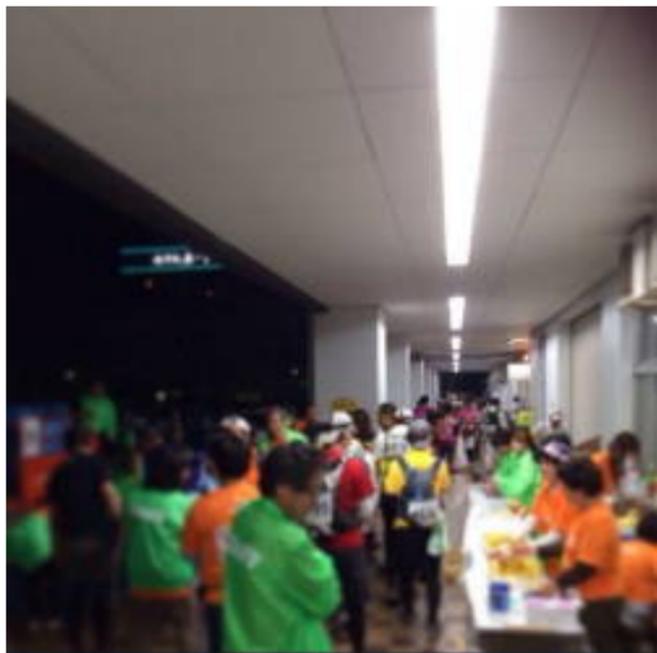
「大勢の方が頑張っている姿に感動しっぱなしでした！初めてサポーターとして100キロウォークに参加しましたが、見ている人にたくさんの感動を与えて応援せずにはられない！！そんな100キロウォークに徐々に胸が熱くなりました(*^_^*)」

瀧川

「今年もリタイヤ受付のサポーターとして参加させていただきました！今年で2回目です。中津まで歩いてこられた方は『応援ありがとう！サポーターお疲れ様！』とたくさん声をかけて下さり、少しでも元気になってもらいたいと応援していた私が、逆に元気をもらいました！！衛生士の末廣さん、歩かれた皆さん、サポーターの皆さん、お疲れさまでした(*^.^*)」

原田

「初めて100キロウォークに参加し、たくさんの事を学ばせて頂きました！中でも一番心に残ったことは、頑張ることが本当に素晴らしいということです！！これから日常生活でも100キロウォークに出られていた方たちのように、あきらめずに一生懸命頑張りたいです！！来年もまたサポーターとして参加したいです！本当にお疲れさまでした、(^o^)/



毎年参加者がどんどん増えている100キロウォーク！！とてもきつく大変な100キロを歩くというイベントに参加者が増え続けているのも、10

0キロウォークに参加してみようなづけるようです！

元気なパワーとたくさんの感動があふれていて、歩く方もサポートされる方もとても満ち足りた気持ちになれている様子が伺えます＼(^o^)/
これからも院長の和彦先生が所属している小倉東ロータリークラブ後援の100キロウォークに村上歯科医院は関わり続けていきたいと思います
(*^_^*)

主催者の皆様、歩かれた皆様、サポーターをしてくださった皆様、本当にお疲れさまでした(^_-)-☆
来年も楽しみにしています！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [11:48](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年10月16日

やわらかレシピ「作ってみました」NO. 9

やわらかレシピ第9回目です(*^^)v

やわらかレシピは、**患者さんと歯科医院の笑顔をつなぐコミュニケーションマガジン「nico」**より治療中でもおいしく食べて、元気に乗り切る！
レシピとして掲載されています(*^。^*)

虫歯の治療中や入れ歯の調整中などで、一時的に噛みにくい方や口内炎などで食べにくい方にもおいしく召し上がって頂けるレシピです☆
それをスタッフが毎月実際に作ってみて、紹介しています☆

今回は、『肉団子のトマト麻婆』です(#^.^#)

受付の瀧川が作りました☆



☆材料☆

- ・トマト... 1個
- ・木綿豆腐... 1/2丁（190g）
- ・豚ひき肉... 100g
- ・塩... 少々
- ・おろししょうが... 小さじ2
- ・豆板醤... 小さじ1/2
- ・油... 大さじ1
- ・小ネギ... 4本
- ・合わせ調味料
 - 鶏ガラ粉末... 小さじ1/4
 - 湯... 75cc
 - ケチャップ大さじ1と1/2
 - しょうゆ... 大さじ1と1/2
 - 味噌... 大さじ1/2
- ・水溶き片栗粉（片栗粉・水... 各小さじ1）

☆作り方☆

- ①トマトはへたを除き、皮を湯むきする。横半分に切り、種を取り除き1.5cm角に切る。
- ②豆腐はさっと茹で、ざるに上げて水気を切っておく。豆腐の半分を1.5cm角に切る。
- ③豆腐の残り半分を崩し、ひき肉、塩を加えてよく練り合わせ、1.5cm大に丸める。沸騰した湯に落とし、浮き上がってきたら引き上げる。
- ④中華鍋にサラダ油を引き、おろししょうがと豆板醤を加えてさっと炒め、続けて合わせ調味料を加え煮立たせる。トマト、角切り豆腐を加え、再び煮立ってきたら肉団子と小口切りした小ネギを入れる。再度煮立ったら、水溶き片栗粉でとろみをつける。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [16:23](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年10月15日

スポーツの秋(*^^)v

今回は歯科衛生士の逸木が担当します(*^。^*)

今年の夏は雨ばかりで、なかなか夏を満喫する機会がなかったように感じています(>_<)”
でも、秋は気候の良い日も多く、気持ちのいい日を過ごすことができます(#^.^#)

皆様はいかがお過ごしですか??

秋といえばスポーツ!!ということで、この夏さぼり気味だった自転車に乗ってきました!(^^)!



台風の影響が心配された10月の連休(12日)に“ツール佐伯”が行われました(*^_^*)

ツール佐伯に参加するのは、今年で3回目です!

大分の佐伯市は旦那さんの故郷でもあり、自然がとてもきれいで食事も美味しく、行くたびに良いところだなあーと感ずます、(^^)ノ

今年は台風の影響で前日まで開催するのか主催者の方々も悩まれていたようでしたが、一部コースの変更が行われ、無事に開催されました(#^.^#)

スタート前の様子です!曇り空で風も少しあり、台風が近づいている様子がうかがえます!!



ツール佐伯は毎年Bコースの104キロのコースを走ります!

これは九州最東端の鶴見崎灯台が含まれるコースで、灯台に向かう上り坂が一番の難関ですが、上り切ったあとの灯台から見る太平洋の景色は、本当にきれいで感動を覚えます(*^_^*)

今年は台風の影響でこの灯台に向かう道がカットされました(>_<)”嬉しいような、残念なような...笑

なので、今年は77キロのコースを走りました!(^^)!

台風の影響で午後からは雨予報だったため、午前中のうちにゴールできるように頑張って走りました!!

お昼ご飯は佐伯名物のゴマだしうどんと釜揚げしらす丼です(*^。^*)

美味しかったあー(#^.^#)



途中、佐伯市の方々が沿道で応援してくださったり、エイドステーションや道案内のスタッフの方のおかげでとても気持ちよく、楽しく、時にはきつい場面を乗り越えてとても充実した感じを覚えながら思いっきり満喫することができました(*^_^*)

患者さんのEさん含め一緒に走ってくださった方、スタッフの方、佐伯市の方、すべてに感謝です(^_^)/

来年もぜひ参加したいと思います!!

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^u^)

是非ご覧ください(*^^)v

2014年10月02日

村上歯科新聞NO.23発行☆

10月に村上歯科新聞NO.23が発行されました(*^。^*)

今回も歯科衛生士の中村さんが一生懸命作ってくれました！！
待合室に置いてありますので、ぜひ持ち帰って読まれてください(#^。^#)

今回は9月に前田先生のところに第2子が誕生したこと、8月より福島さんが歯科助手として仲間入りしたこと、谷口さん、藤本さん、淵上先生がそれぞれ次のステップのため退職されたことを掲載しています！

いつも村上歯科へのご来院ありがとうございます
('V')！だんだん涼しくなってきましたね(・o・)
スタッフの秋の様子も、ブログに掲載中ですので
こちらも是非ご覧ください♪
http://blog.livedoor.jp/murakami_staff/



村上歯科の 新聞です

No.23 10月発行
<http://www.murakami-dc.com/>

2014年9月10日に前田先生の赤ちゃんが生まれました(・o・)♪女の子で名前は前田愛佳(あい)ちゃんです☆



おめでとうございます(・)v

8月21日から歯科助手の福島さんが新しくスタッフとして村上歯科の一員になりました(・)v 福島さんより！
『明るく患者さんを迎えられるように笑顔で頑張っていこうと思えます(・)メガネが目印です(0_0) (笑)』



7月20日に歯科衛生士の谷口(旧姓:藤原)さん、9月20日に受付の藤本(旧姓:宮原)さんと歯科医師の淵上先生が退職しました(・_・)



谷口さんより
『10年間という長い職場にお世話になりました☆たくさんのお患者さまと携わり、私自身、本当に色々な事を学ばせて頂きました。村上歯科で学んだ事を生かして、これからまたしばらく育児を楽しみたいと思います♪本当にありがとうございました(・)』

藤本さんより
『6年間お世話になりました(・)！村上歯科医院で働き、たくさんのお事を学びとても勉強になりました♪そして、入社の頃から患者様には、優しくして頂き本当にありがとうございました☆これからは専業主婦としてがんばります(・)v』

淵上先生より
『卒業後の初めての職場で不慣れなことも多く、ご迷惑をかけることもあり申し訳ありませんでした(・_・)環境は変わりますが、今まで培ってきたことを活かして、今後も努力を続けて頑張っていきたいと思えます(・o・)♪』

裏面には飲食物で歯が溶ける！？「酸蝕歯」について掲載しています(^_-)-☆

飲食物で歯が溶ける?! 酸蝕歯とは(・_・:)?

歯の酸蝕(さんしょく)とは?

歯はカルシウムできているため、酸に弱く、酸性度の強い(すっぱい)飲食物に長く触れると化学反応を起こして分解し溶けてしまいます(・_・)この現象を「歯の酸蝕(さんしょく)」といい、酸蝕によって病的に傷んでしまった歯を「酸蝕歯(さんしょくし)」と呼んでいます!

むし歯との違いは?

むし歯は、むし歯菌が出す酸によって歯が溶ける病気で、歯の溝や歯間など、汚れの溜まった場所から限局的にはじまります(・_・)それに対して酸蝕は、酸性の飲食物に繰り返し触れている歯茎に起き、広範囲に被害が拡大しやすい特徴があります☆

酸蝕歯は生活習慣病(・_・:)

最近では欧米型の食生活が世代を超えて定着し、また、酸性度の強い炭酸飲料やスポーツドリンクがいつでも手に入るようになりました(・_・)!ペットボトルが普及してからは、外出中も持ち歩きやすくなり、ことに熱中症対策が必須となる夏は、スポーツドリンクをこまめに飲む方も多いでしょう(・_・)それに加えて、いまや大人から子供まで、すっぱいものの魅力に取りつかれている感があります(・_・)コンビニの入り口には「すっぱい刺激」が売りのグミや干し梅がズラリと並んでいます☆焼き魚にも肉にもボン酢をかけることが流行し、お酒もチューハイが大人気です(・_・)v 酸性度の強い飲食物の消費にさらに拍車をかけているのが、健康志向を背景とする習慣です★ビタミンC入りのドリンク剤、そして黒酢を飲む方もおられるでしょう(・_・)継続的な習慣こそ酸蝕歯の最大のリスクです(・_・)いくらおいしく体によくて、歯がボロボロになってしまっただけは食べる楽しみも、健康の喜びも十分には味わえません(・_・)食習慣の変化とともに、私たちの歯を取り囲む環境は変化しています!ぜひ生活習慣病としての「酸蝕歯」にも注意していきましょう!

酸蝕歯から歯を守るためには...

①熱中症対策の手ピチピ飲み要注意!

口の中が乾く運動中は、歯を守る唾液の力に期待できないため、酸性度の強い飲み物に要注意です!水やお茶(中性)で口とのどをうるおしながら、暑さを元気に乗り越えましょう!

②ストローを使って飲みましょう!

「いくら歯に悪いからといって、からだによい黒酢をやめられない」という方もおられるのでは?そういう方は次善の策として、酸が直接歯に触れにくいように、ストローを使って飲みましょう☆前歯へのダメージを減らすことができます☆ただし、酸の摂取はほどほどに...

③美容や健康のための酸摂取はほどほどに!

健康意識の高いかたに人気の黒酢や柑橘類(・_・)しかし、継続的に摂り続けていると歯を傷めやすいのです(・_・)摂った後は水やお茶をひと口飲みましょう(・_・)!カプセル入りの黒酢やビタミンCなども取り入れて、酸蝕から歯を守りましょう☆

④哺乳びんでジュース、酸蝕歯の原因に!

日常的に哺乳びんでジュースを飲ませていると、前歯の裏が集中的に酸蝕してしまいます。そのため酸性飲料を哺乳びんで与えたまま寝かせるのは厳禁!(・_・)!もし寝てしまった場合は濡れたガーゼで前歯の裏側を中心にぬぐってあげましょう☆

詳しくはスタッフまでお尋ねください(・_・)v 出典:nico 2014年7月号



もう10月に入って、今年も残すところ3ヶ月となりましたね!
今年は秋が存分に感じられて、とても気持ちの良い日が続いています(*^_^*)

スポーツの秋、読書の秋、いえいえ食欲の秋!!
皆様も素敵な秋をお過ごしくださいね、(^o^)/

村上歯科のスタッフブログも更新中(・u・)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上: 17:35 | コメント (0)

2014年09月25日

やわらかレシピ「作ってみました」NO8

やわらかレシピ第8回目です(*^^)v

やわらかレシピは、患者さんと歯科医院の笑顔をつなぐコミュニケーションマガジン「nico」より治療中でもおいしく食べて、元気に乗り切る!

レシピとして掲載されています(*^。^*)

虫歯の治療中や入れ歯の調整中などで、一時的に噛みにくい方や口内炎などで食べにくい方にもおいしく召し上がって頂けるレシピです☆

それをスタッフが毎月実際に作ってみて、紹介しています☆

今回は、『鶏ひき肉と里いものグラタン』です(#^。^#)

受付の宮原が作りました☆



☆材料☆

里いも...中6個

牛乳...200~250cc

a 和風顆粒だし...小さじ1

白みそ...小さじ1

白練りごま...小さじ1

鶏ひき肉...200g

たまねぎ...1/2個

まいたけ...100g

酒...大さじ1/2

塩・こしょう...適量

塩...小さじ1/3

ピザ用チーズ15g

①たまねぎはみじん切りする。耐熱容器に入れて電子レンジにかけ、しんなりさせる（600W・3分程度）。粗熱をとっておく。

②里いもは皮をむき、5mm厚の輪切りにする。水から茹で、5分程度沸騰させたら火からおろして、水で洗ってぬめりをおとす。1、5～2cm四方程度の大きさに切る。

③②の里いもの2/3程度を鍋に移し、牛乳で5分程度煮る。aを加え、火からおろして粗熱をとる。粘りが出て全体にまとまってくるまでミキサーにかける。里いもの形が残っていても構わない。

④まいたけは小房にわけ、酒、塩、こしょうを振ってフライパンで焼きつける。

⑤①のたまねぎと鶏ひき肉、塩小さじ1/3をボールに入れ、木べらで切るようにさっくりと混ぜる。このとき練らない。フライパンに移し、木べらで切るように混ぜながら、大きいそぼろを作るように火が通るまで炒める。

⑥耐熱容器に油を薄くひき、取り分けておいた里いもを並べ、その上に③の里いも半量、まいたけ、鶏肉、残りの③、チーズの順に重ねる。オーブントースターまたはオーブンでチーズが溶け色づくまで加熱する。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上：12:25 | [コメント\(0\)](#)

2014年08月30日

野外フェス、(^o^)/

こんにちは☆今回は歯科衛生士の日高が担当します(*^。^*)

この前海の中道で行われた「ナンバーショット」という野外フェスに行ってきました！！

天気が心配でしたが、無事に晴れたので良かったです(*^。^*)普段、地下の診療室にいて日にあまり当たらないので、長時間外にいれるか不安でしたが、風もあり飛び跳ねながら楽しめました、(^o^)/



知らないアーティストの方や、知らない局もありましたがやっぱり生で聞くと何でも楽しめますね（笑）

そんなに音楽に詳しくはないのですが、音楽を聴くとテンションが上がるので、移動中や家でもよく聞きます♪

皆さんはどんな音楽を聞きますか??

私は、J-POPや友達の影響で最近は洋楽もチラホラ聞きます(#^.^#)内容はあまり分かりませんが...（笑）

やっぱり、ノリノリの音楽がテンション上がりますよね♪♪

もうすぐ9月ですが、音楽も聞きながらもう少し夏を楽しみたいです(^_^)v

皆さんも最後まで夏を楽しんでください(*^。^*)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上：12:31 | [コメント\(0\)](#)

2014年08月25日

新メンバー(#^.^#)

8月21日(木)より、新しく歯科助手の“福嶋望（ふくしまのぞみ）さん”が仲間入りしました(*^。^*)

歯科医院勤務の経験もあり、初日からとても一生懸命頑張ってくれています(^_-)-☆

はじめはご迷惑をお掛けすることもあるかもしれませんが、どうぞ宜しくお願いいたします☆



福島さん

『明るく患者さんを迎えられるように笑顔で頑張っていこうと思います。メガネが目印です（笑）』

今年の夏は雨ばかりですね(>_<)”

そして、夏休みも残すところあと1週間となりました！学生さんは宿題はおわりましたか？？

村上歯科は新メンバーも入って、ますますパワーアップして頑張ってます(^_-)-☆

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上：12:30 | [コメント \(0\)](#)

2014年08月21日

やわらかレシピ「作ってみました！」NO.7

やわらかレシピ第7回目です(*^^)v

やわらかレシピは、患者さんと歯科医院の笑顔をつなぐコミュニケーションマガジン「nico」より治療中でもおいしく食べて、元気に乗り切る！

レシピとして掲載されています(*^。^*)

虫歯の治療中や入れ歯の調整中などで、一時的に噛みにくい方や口内炎などで食べにくい方にもおいしく召し上がって頂けるレシピです☆

それをスタッフが毎月実際に作ってみて、紹介しています☆

今回は、『ロールサンド』です(#^。^#)

歯科衛生士の日高が作りました☆



☆材料☆

- ・サンドイッチ用食パン... 1枚
（8枚切り食パンの耳を切り落としたものでも可）
- ・牛乳...大さじ1
- ・マヨネーズ...適量
- ・レタス... 1/2～1枚
- ・ハム... 1枚
- ・トマト... 1/8個分

☆作り方☆

- ①レタスは手で適当な大きさにちぎる。トマトは種を除き、粗みじん切りにする。
- ②パンを電子レンジ（600W、10～20秒）にかけた後、パンの片面にまんべんなく牛乳を塗るようにかけて湿らせる（パンが巻きやすくなる）。
- ③②で牛乳を湿らせた面を下にしてラップの上に置き、湿らせていない方の面（上面）にマヨネーズを適量塗る。
- ④レタス、ハムを順に乗せる。トマトは手前1/4程度の位置に一列に並べ、それを芯にするようにラップごとクルクルと巻く。巻き終わったらラップの両脇をねじって止め、しばらく置いて形を安定させる。
- ⑤食べる前に、ラップの上から1.5cm厚さに切り分け、ラップを外す。

- 商品によっては、ハムの外側が硬く噛み切りにくいものがあります。必要に応じて取り除きましょう。
- パンの下準備②は巻く直前に。巻くまでに時間が空く場合は、ぬれぶきんをかけて乾燥を防ぎます。
- 巻きが緩んでしまう場合は、楊枝や串に刺して盛り付けると食べやすくきれいです。
- 具を工夫して、味や色の変化を楽しみましょう。冷凍が可能な具の場合は、ラップで巻いたまま冷凍保存することができます。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）

2014年08月16日

夏・祭り！！

残暑お見舞い申し上げます。

夏ガラギラの毎日ですが、ここ最近台風の影響もあり、涼しいと思う瞬間も...

皆様体調は大丈夫ですが？？



私は暑いのは苦手ですが、夏の「お祭り！」が大好きです(*^。^*)
なので、7月から「お祭り」三昧でした“笑”

はじめは今年も参加した「小倉祇園」！この時は暑さも忘れ、仲間たちとワイワイ祇園太鼓で盛り上がりました！！スタッフも会いにきてくれました！

叩きすぎたわけでもないのですが、終わってみれば筋肉痛...(>_<)”
年ですね。。

「小倉祇園」の次は「黒崎祇園」です。
人形が飾られ、夜は電飾がつく飾山笠を見に行ってきました！！



そして「戸畑祇園」に行ってきました。国の重要無形民俗文化財の山笠は本当に圧巻でした(#^。^#)



「わっしょい百万夏まつり」では、荒井先生が「戸畑祇園」の堤灯山笠を担いでいる勇姿を見てきました！

最後は百万踊りに参加して、北九州の「お祭り」を満喫しました！



ああ～楽しかった～(^o^)/

なんか、夏が終わった感じになりましたが、夏後半も花火大会やBBQと楽しみたいです(^_-)-☆

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^u^)

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [08:57](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年08月11日

☆お盆休みのお知らせ☆

誠に勝手ながら、8月13日(水)～15日(金)までお休みとさせていただきます(^_-)-☆

尚、8月16日(土)は通常通り、午前中の診療をいたしますのでよろしくお願いたします！！

投稿者 村上 : [09:52](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年08月08日

やわらかレシピ「作ってみました！」NO6

やわらかレシピ第6回目です(*^^)v

やわらかレシピは、**患者さんと歯科医院の笑顔をつなぐコミュニケーションマガジン「nico」**より治療中でもおいしく食べて、元気に乗り切る！

レシピとして掲載されています(*^。^*)

虫歯の治療中や入れ歯の調整中などで、一時的に噛みにくい方や口内炎などで食べにくい方にもおいしく召し上がって頂けるレシピです☆

それをスタッフが毎月実際に作ってみて、紹介しています☆

今回は、『豚バラと大根の黒ビール煮丼』

歯科衛生士の日高が作りました☆



☆材料☆ (2人前)

- ・豚バラ肉...100g
- ・大根...1/4本(約200g)
- ・玉ねぎ...1/2個
- ・にんじん...1/4個
- ・にんにく...少々
- ・米...大さじ1
- ・オリーブオイル...大さじ1/2
- ・黒ビール(または普通のビール)...350ml
- ・塩、こしょう...小さじ1/2
- ・粒入りマスタード...大さじ1/2
- ・しょうゆ...適量
- ・ご飯...適量(約200g)

☆作り方☆

①玉葱、にんじん、にんにくはみじん切りにする。鍋にオリーブオイル大さじ1/2をひき、中火で5分ほどじっくりと炒める。

②豚バラ肉は1.5cm厚さにし、1.5~2cm幅に切る。フライパンに残りのオリーブオイル大さじ1/4をひき、肉に焼き目を付ける。その際、特に脂面をフライパンに押しつけるようにしてしっかりと加熱し、脂を落とす。

③②と米を①の鍋に加え、黒ビールを注いで火にかけ、煮立ったら弱火にして肉が軟らかくなるまで煮る。

④肉が軟らかくなったら、粒マスタード、塩、こしょうで調味する。

⑤大根を1.5cm厚さの一口大に切り、④の鍋の煮汁にしっかりと浸るように入れ、軟らかくなるまで煮る。

⑥丼にご飯を盛り、大根と肉をのせる。みじん切りの野菜も合わせて煮汁を適量取り分け、しょうゆで調味し、具の上にかける。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^u^)

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : 14:41 | [コメント \(0\)](#)

2014年08月07日

谷口さんの送別会☆

村上歯科に約10年勤務された歯科衛生士の谷口いずみさんが7月19日(土)をもって、退職されました!!

現在2人目を妊娠中で、9月が出産予定です(*^.^*)

7月18日(金)に“いまさか”で谷口さんの送別会を行いましたよ!!



診療後に院長とスタッフと写真撮影しました(^_-)-☆

その後は送別会のため、“いまさか”さんへ...(#^.^#)

みんなで谷口さんを囲んで、美味しいお料理と美味しいお酒をいただきました!!



2次会はいつもの“TUZIO”さんへ...(^o^)



谷口さんは妊娠中のため、おいしいノンアルコールカクテルです☆

約10年勤められたベテランの歯科衛生士さんがいなくなるのは、本当に寂しいです(T_T)
でも、これからもプライベートではお付き合いしていきますし、子育てが落ち着いて、また歯科衛生士として働かれるときも同業者として情報交換していきたいと思います♪

まずは2人目の出産、頑張ってくださいね(*^^*)v

谷口さんより

『10年間という長い間本当にお世話になりました。たくさんの患者さまと携わり、私自身、本当に色々な事を学ばせて頂きました。特にこの2年は働きながら育児をするという経験もさせて頂き、ご迷惑をおかけした事もあったと思いますが、院長をはじめとするスタッフの理解、患者様からのたくさんの温かいお言葉のおかげで、何とか頑張ることが出来ました。感謝の気持ちでいっぱいです。村上歯科で学んだ事を生かして、これからまたしばらく育児を楽しみたいと思います。本当にありがとうございました。』

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^ u ^)

是非ご覧ください(*^^*)v

投稿者 村上 : [12:53](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年07月30日

宮崎の夏☆

こんにちは！今回は歯科衛生士の宮路が担当します！！
梅雨が明けて一気に夏になりましたね。蒸し暑い日が続きますので、水分補給しっかりと取ってくださいね(>_<)”

7月の3連休はふるさとの宮崎に帰りました！宮崎といえば、南国のイメージをもたれる方もおられると思いますが、帰った時にはすっかり“常夏”になっていました(*^。^*)



帰ってからはドライブで観光名所の青島、モアイがずらりと並ぶサンメッセ日南まで行き、炎天下の中で海で遊んできました、(^o^)/



その他にも、マンゴーソフトクリームを食べたり、BBQや花火など夏らしいイベントをこの3日間でだいたい済ませてしまったようなものでした(笑)！

やっぱりオススメはパワースポットである青島でしょうか！？
青い海に浮かぶ木々生い茂る島の中にたたずむ神社はどこか神秘的な感じがします☆☆

夏は宮崎が一番輝く季節です！
夏休み、ぜひみなさんも足を伸ばしてみられてはいかがでしょう？？

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^ u ^)

是非ご覧ください(*^^*)v

投稿者 村上 : [12:52](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年07月19日

2014年 第2回 ITI SC 北九州

7月8日（火）の20時より、ステーションホテルで“2014年 第2回ITI SC北九州”が行われました(*^^)v

今回は、ITIフェローでITIインプラントコース講師でもある福岡市でご開業の山下素史先生による特別講演 『低侵襲で予知性のある骨造成をめざして』です。

今回もディレクターの村上和彦先生の挨拶で始まりました！！



山下先生の講演は、1時間半に渡って、先生の骨造成に対する最新の考え方と実際の臨床を講演していただきました！！山下先生のきれいな症例をたくさん提示していただき、とても勉強になりました(#^.^#)



素晴らしい発表された山下先生、そして毎回準備を一生懸命してくださる松延允資先生、お疲れ様でした (*^_^*)

勉強のあとは、美味しい食事とお酒を飲みながらの懇親会です(*^。^*)
かんぱーい！！



山下先生にいろいろな質問が飛び交っていました！いつも熱心な先生方です☆

[2013年度第1回](#)、[第2回](#)、[第3回](#)、[2014年度第1回](#)の様子もご覧ください！

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中 (^ u ^)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [11:57](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年07月15日

初めまして！！

こんにちは♪今回は受付の原田が担当します(*^^)v

4月に入社して、3ヶ月が経ちました。
覚えることがたくさんあって大変ですが、とても充実した毎日を送っています(#^.^#)

6月4日に“電話対応技能検定（もしもし検定）”4級を受験しました！！
無事、合格することができました、(^o^)/



学んだことを活かして、これからも多くの患者様とお話しできるように頑張りたいと思います♪

村上歯科医院の患者様は優しく、気さくな方が多く、入社したばかりの何もできない私に「頑張ってね!!」などと声をかけてくださって、とても嬉しかったです(*^_^*)

そして、院長をはじめスタッフのみなさんが仕事に連携がとれているのは、ふだんから仲が良く、コミュニケーションがとれているからなんだなぁと実感しました(#^.^#)

私もその一員になれたことがとても幸せです☆

これからも、患者様やスタッフのみなさんと信頼関係が築いていけるように頑張ります♪

7月中旬になり、暑さも本格的になってくると思うので、皆様もお体に気を付けてくださいね(^_^)/

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中 (^ u ^)

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [09:44](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年07月07日

やわらかレシピ「作ってみました!」NO5☆

やわらかレシピ第5回目です(*^^)v

やわらかレシピは、**患者さんと歯科医院の笑顔をつなぐコミュニケーションマガジン「nico」**より治療中でもおいしく食べて、元気に乗り切る! レシピとして掲載されています(*^。^*)

虫歯の治療中や入れ歯の調整中などで、一時的に噛みにくい方や口内炎などで食べにくい方にもおいしく召し上がって頂けるレシピです☆

それをスタッフが毎月実際に作ってみて、紹介しています☆

今回は、『ベビーリーフのスープトースト添え』です☆

歯科衛生士の日高が作りました☆



☆材料☆

- ・サラダ用ベビーリーフミックス... 20~30g
- ・せろり (葉部分) ... 1本分
- ・玉ねぎ... 1/4個
- ・バター... 少々
- ・固形スープの素... 1個
- ・水... 400cc
- ・卵黄... 2個分
- ・こしょう... 少々
- ・食パン... 1枚

☆作り方☆

①鍋にバターを溶かし、スライサーなどで薄切りした玉ねぎを加えてしんなりするまで炒める。

②水、セロリの葉、スープの素を加え、沸騰したらセロリを取り除く。繊切りしたベビーリーフを加え、火が通ってしんなりしたら火を止め、こしょ

うを加える。

③卵黄をボールにとき、②のスープ大さじ1を加えてよく混ぜる。これを2、3回繰り返してから、スープを混ぜた卵黄を鍋のスープに戻して混ぜ合わせる。

④食パンは耳を除き、1cmから1.5cm幅に切り、トースターなどでこんがり焼く。

⑤スープを器に盛り、トーストを添える。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^ u ^)

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [17:13](#) | [コメント \(0\)](#)

院長の村上和彦先生が九州歯科大学で講義されました(6)

7月に入ってますます雨の多い時期となりましたね!!7月前半の雨は特に注意されてくださいね(>_<)”今週は台風もきそうです!皆様、万全の対策で安全にお過ごしくださいね☆

院長の和彦先生が今年も九州歯科大学で非常勤講師として、「**歯科医療人育成学II**」というカリキュラムの講義をされました(^ - ^)

今年で7回目になります(*^。^*)

講義後に提出された学生さんのレポートから、一部を紹介させていただきます(^ ^)/

[1回目](#)・[2回目](#)・[3回目](#)・[4回目](#)・[5回目](#)のレポートもご覧ください☆

・今回先生のお話を聞いて、まず患者さんに対する思いがすごいと感じ、その思いが患者さんに伝わり、それが患者さんが多いわけだと思いました。患者さんだけでなく、職場のスタッフに対しても感謝しており、その姿勢はとても大切で私も将来見習ってみたいです。

・「技術を追求するだけでは患者様を幸せにできない」という言葉が印象的でした。村上先生は様々な新しい取組みをされていて、その根底には「患者様のために何が出来るか」が考えられていて、私も将来村上先生のような人格を持った歯科医師を目指したいと思いました。

・今回の講義は本当に勉強になりました。歯科治療は患者さんとの会話や信頼関係が大切なんだと改めて思いました。歯科医師には技術が一番大事だと思っていましたが、技術はもちろん大事ですが、やはり患者さんに安心感や安らぎ、幸福感を与えることが最も大事なんだと思いました。患者さんの歯を治すだけでなく、歯を治して幸せな気分になってもらうのが歯科医師の役目なんだと思います。そのためには、自分自身が幸せであり、患者さんだけでなく、歯科医院のチーム間の信頼関係が大切なんだと感じました。

・勉強会やスタッフミーティング等、定期的集まることによって温かい感情を共有する職場を作りあげることがとても大事だと思った。

・今回の講義を聞いて患者さんの望む治療の追求の大切さを知ることができました。また、それを目指す上での苦労や難しさ、スタッフと協力し合うことの重要性を学ぶことができたように思います。講義の中でどれだけ患者さんを大切にしているかが良く伝わってきて、本当に患者さん中心の歯科医療に行きたいなと思うので、将来歯科医療に携わる者として患者さんの気持ちに寄り添うという意識を忘れずに持っていききたいなと思いました。

・村上歯科医院で歯科助手として4月からアルバイトさせていただいており、主観的に村上歯科を見ることはあっても、客観的に見るのは初めてでした。あいさつが多く、とても仲良しな病院だと思っていましたが、今回の講義を受けて村上院長先生が心を大切にされた医療を目標としており、その結果が今の村上歯科なのだとよく分かりました。自分の将来の歯科医師像についても考えながら、改めて歯科助手をしたいと思いました。

・歯科医師として働くためには、技術と追及するだけではうまくいかず、患者さんに信頼されるために病院や自分自身、スタッフ達に何が必要なのかを考えることが重要であると改めて気付かされた。それらは最初足りなくても、自分の努力次第でいくらでも補えるものなのだと考えた。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^ u ^)

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [15:41](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年07月04日

前田副院長が第二種歯科感染管理者の資格取得!!

副院長の前田智永先生が、この度「**第二種歯科感染管理者**」の資格を取得しましたよ(*^。^*)

これは、NPO法人 J A O S日本・アジア口腔保健支援機構が行っているもので、
”歯科医療現場において高度な感染抑制知識を有し、それを実践できる人材を養成することを目的としています”



歯科感染管理者とは、その資格を認定することにより、自信と責任をもって各個人が医療現場で働くことで、国民の皆様に安心、安心な歯科治療を提供することとしています。

前田先生

『第二種歯科感染管理者の講習と検定を受けて、最初に感じたことは、村上歯科の滅菌・消毒レベルは非常に高いということです！！ただ、それに満足せずにさらに向上させるため、スタッフの知識を高めたり、使用する薬剤の変更等、目に見えない所で少しずつ改善していけるよう努めていきたいと思えます(#^.^#)』

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^u^)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [09:20](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年07月03日

戸畑祇園大山笠

今回は、歯科医師の荒井が担当します(*^^)v

7月に入り、小倉のあちこちで太鼓の音色が聞こえるようになりました！！
一気に夏になった気がします♪



僕の地元の戸畑でも、7月に入ると祇園太鼓の音が聞こえます！
戸畑祇園と聞いてあまりなじみのない方も多いと思いますが、実は国の重要無形民俗文化財に指定されています(#^.^#)

さらに昼は幟山、夜は309個の提灯をつけた光のピラミッドへと光を変えます(*^。^*)
高さ10メートル、重さ2.5トンの提灯大山笠を60～90人で担ぎ上げるのです！！また、山笠は戸畑の4地区によって分けられており、「天」「東」「西」「中」の4つがあります(^_-)-☆



このお祭りは今年は7月25日(金)～27日(日)の3日間行われ、僕も担ぎ手として毎年参加しています(#^.^#)
皆さんもぜひ見に来てください！！一見の価値有りますよ！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^u^)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [08:57](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年07月02日

村上歯科新聞NO.22 発行☆

今年も半分が経過して、2014年折り返しましたね(^_-)-☆
上半期は、目標としてたものはクリアできたでしょうか？

村上歯科の 新聞です

No.22 H26.7月発行
<http://www.murakami-dc.com/>

いつも村上歯科へのご来院ありがとうございます
＼(^o^)/毎日暑い日が続きますが、皆さま夏バテ
されていませんか(´_`)?
スタッフの夏の様子も、ブログに掲載中！ですので
こちらも是非ご覧ください♪

http://blog.livedoor.jp/murakami_staff/





第二種歯科感染管理者の資格を取得しました(´_`)
副院長の前田先生がこの夏、第二種歯科感染管理者の
資格を取得しました(*´_`*)
前田先生より…

「第二種歯科感染管理者の講習と検定を受けて、最初に
感じたことは、村上歯科の滅菌、消毒レベルは非常に
高いということです(´_`*)ただ、それに満足せずに
さらに向上させるため、スタッフの知識を高めたり、
使用する薬剤の変更等目に見えない所で少しずつ改善
させていきます☆これからも安心安全に診療を受けて
いただけるよう努めていきたいと思っております(´_`)!」




♪4月に入社した新人スタッフの紹介♪



昨年8月～11月まで村上歯科医院で臨床
研修をさせていただいていた黒井太輔です☆
このたび、4月から村上歯科医院のメンバー
となることができました(´_`)

まだまだかけだしの新人ですが、1日でも早く皆様のお
口の改善の手助けができるよう頑張っておりますので、
よろしくお願いたします！！



この度村上歯科医院で歯科衛生士として勤め
させていただきます。宮地ゆりえです(´_`)

笑顔をもっとに日々頑張っていきたいと思
います。至らない点が多いとは思いますが、確
かく見守っていただけますと幸いです(´_`)!
どうぞよろしくお願いいたします☆

今月号も、歯科衛生士の中村さんが一生懸命作ってくれました(#^.^#)

表には、副院長の前田先生が第二種歯科感染管理者の資格を取得したこと、村上歯科医院に4月から新しいメンバーが加わったこと等を掲載しています!(^^)!

また、裏面には当院で行っている消毒・滅菌について掲載しております、(^o^)/

来院していただく皆様に、安心して診療を受けて頂けるよう、これからも常に改善していけるように努めて参ります(^_-)-☆

村上歯科医院での滅菌・消毒

村上歯科医院では、患者さまに安心して気持ちよく治療や定期健診を受けていただくために、日本歯科医学会認定・歯科診療ガイドラインに基づいてスタンダードプレコーション(すべての患者さまは未確定であり、感染の可能性のあるものとして取り扱う)の原則に則ってお口に触れるすべての器材、器具に滅菌・消毒をしています!(^_^)!

①治療後の器具はキレイそうに見えても血液や細菌がたくさんついています(。_。)



④超音波洗浄器にかけて洗浄します(*_**)



②使用後の器具を器具収納洗浄液につけ洗浄します☆



⑤キレイに洗われた器具は1個ずつ専用のパックに入れ、中身がでないようにパッキングします☆



③洗浄液につけた器具をオゾン水とブラシで洗い流します♪



⑥これらを高圧蒸気滅菌器(オートクレーブ)という機械で132℃の温度で圧をかけ菌を完全に殺します!



⑦黄色いトレーも一つひとつオートクレーブで滅菌しています!(^_^)!



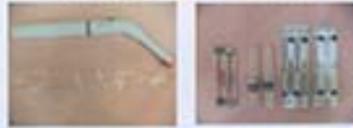
⑧歯を削る道具(タービン、コントラ、バー)や、歯を抜く器具などもオートクレーブで滅菌しています♪



⑧熱を加えられない器具は②③④の後に消毒液(グルタールアルデヒドなど)につけて消毒しています!



⑨その他 Disposable(使い捨て)製品があるものはできるだけそれを使用しています☆



(ビニールカバー) (注射器・注射針・メスの刃)
安心して治療をお受けください!(^_^)/



早く梅雨が明けてほしいですね!!

下半期も充実した毎日を送れるように1日1日を大切にしていきます☆

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^u^)

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : 15:26 | [コメント](#) (0)

2014年06月21日

第8回 ITI スタディークラブ 佐賀のご案内

院長の和彦先生が7月12日(土)にITI スタディークラブ佐賀で講演する事になりました。

テーマは「咬合崩壊症例の予後を検証する」です。佐賀市近辺の方でご興味のお有りの方は是非ご参加下さい。

第8回 ITI SC 佐賀

2014年 7月12日(土)

16:30~18:40

ITI Study Club

ITI Study Club(SC)は、インプラント歯学の最新情報の共有を目的としています。現在400を超えるClubがこの目的のために、国際的ネットワークの下で活動しております。今回ITI SC佐賀では、「咬合崩壊症例におけるインプラント治療」をテーマに講演会を開催いたします。多くの先生方のご参加を心よりお待ちしております。

ITI SC 佐賀ディレクター ITIメンバー
森永 太(佐賀市) 市丸英二、西村賢二、中川晃成、森永大作

プログラム

16:30 挨拶

16:40 講演 咬合崩壊症例の予後を検証する

~18:20

近年、インプラント治療におけるインプラント自体の高生存率については誰も異論が無いと思うが、それにより他の天然歯を喪失する可能性が高くなると感じているのは私だけでは無いと思う。確かにインプラントは欠損形態を改善するのに有効ではあるが、逆にそれ自体が加圧因子となり受圧・加圧のバランスを崩す事が原因の1つと推察される。今回、自身の症例を題材に、特にすれ違い咬合症例における対合天然歯の喪失の原因について考察してみたい。



村上 和彦 先生

<村上先生略歴>

1978 九州歯科大学 卒業
1983 村上歯科医院 勤務
1988 村上歯科医院 継承
1995 医療法人村上歯科医院 設立 現在に至る
九州歯科大学 非常勤講師
日本歯周病学会 歯周病専門医
日本臨床歯周病学会 認定医
日本口腔インプラント学会 会員
日本顎咬合学会 指導医

会場

佐賀ワシントンホテルプラザ
〒840-0801 佐賀市駅前中央1-164
電話 0952-25-1111

懇親会

佐賀ワシントンホテルプラザ
時間 : 19:00~21:00
会費 : 5000円

第8回 ITI SC 佐賀

2014年 7月12日(土)

16:30~18:40

- 定 員 : 20名 (先着順締切)
- 受 講 費 : 無料
(Non-Memberの方は通算2回まで参加可能です)
- 受 講 対 象 者 : ITIメンバーまたは、趣旨にご賛同いただける先生
- 申 込 締 切 : 6月23日 (月)
- 申し込み方法 : Email, Fax にて承ります。事務局からはEmailにてご連絡いたします

お問合せ / お申込み

主催: ITI Center / 運営: SC佐賀 / 後援: ストローマン・ジャパン株式会社

	Email	TEL	FAX
SC佐賀事務局 (くらのうえ市丸歯科内)	officeidok@10shika.jp	0942-81-5410	0942-81-5411
ITI Section Japan 事務局	info@iti-japan.org	0120-338-755	0120-605-048

※以下全てにご記入の上、Email または FAXにて運営者または ITI Section Japan 事務局までお申込ください。

ご芳名:

ご施設名:

施設住所: 〒

TEL:

FAX:

E-mail:

ITI Member Non-Member 技工士・衛生士

懇親会

出席

欠席

※主催者及び運営者は、お客様の個人情報を適切に取り扱い、その保護に万全を尽くすことをお約束いたします。

ITIメンバー以外の方も2回までは無料で参加出来ます。

村上歯科のスタッフブログも更新中 (^ u ^)

是非ご覧ください(*^^)v

2014年06月17日

患者様からのいただきもの☆

患者様のK様から小さな人形をたくさんいただきました(#^.^#)

スタッフ全員にと手作りしていただきました(*^_^*)



一つ一つ布をかえて作られており、どれも素敵な仕上がりです(#^.^#)

みんなでくじを作って引いてから選ぶといいよ！！とおっしゃってくださったので、抽選会を開きたいと思います!(^^)!

細かいところまで丁寧に作られています！！



後ろにはキーホルダーにできるように紐と、どこにでもつけられるようにピンがつけられています！



K様は70代のおしゃれな女性の方で、
毎年の干支の人形も作ってくださっていて、受付に飾らせて頂いています(*^.^*)
本当にありがとうございます(^_-)-☆

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^ u ^)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [15:07](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年06月15日

3歳児☆

こんにちは！
今回は歯科医師の前田が担当します！！

最近はいつもより熱心にテレビを見てしまいます。
W杯のせいですね(*^^)v



3歳の息子も一緒にW杯を見ています。

「今こけたよね～」

「危ないよね～」

「血でるよね～」

何か見方が違うような・・・笑。

息子なりに応援しています！

そんな息子も先日幼稚園の廊下で転んで唇をケガしてしまいました。

連絡を受けた時はヒヤッとしましたが、大したことはなくてホッとしました！

小さい子供に怪我はつきものですが、口元をケガされて“どうしよう！？”と思った時はいつでもご連絡くださいね!(^^)!

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(˘u˘)

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [09:00](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年06月11日

2014年第2回ITIスタディークラブ北九州のご案内

今年度第2回目のITIスタディークラブ北九州が7月8日（火）にステーションホテル小倉で開催されます。

今回は、ITIフェローでITIインプラントコース講師でもある福岡市でご開業の**山下素史先生**による特別講演 『低侵襲で予知性のある骨造成をめざして』です。1時間半に渡って、先生の骨造成に対する最新の考え方と実際の臨床を勉強できる最高の機会です。是非ご参加下さい。

メンバー以外の方も**2回までは無料**で参加出来ますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

2014年度
第2回 ITI Study Club 北九州
2014年7月8日(火)
ステーションホテル小倉 20:00~22:00



ITI Study Club

ITI Study Club は、ITI の理念の基、広く会員相互の情報共有を行い社会的ネットワークの構築を目的に昨年度より「SC」として生まれ変わりました。製品知識と実用的な手法について少人数制による「オープン」ディスカッション形式で、皆様方の豊富な経験や知識を共有したいと考えます。

一昨年7月に設立された「SC 北九州」ですが、今年度の第2回 ミーティングを開催いたします。今回は ITIフェローでITIインプラントコース講師でもある山下素史先生をお招きして特別講演を行います。「SC 北九州」の趣旨をご理解いただきたく、メンバー以外の先生方にも無料でご参加いただけますので、この機会にご参加を心よりお待ちしております。

ITI SC北九州
ディレクター 村上 和彦 先生
医療法人 村上歯科医院 院長
ITI member



Program

20:00 挨拶・イントロダクション
20:10 講演

『低侵襲で予知性のある骨造成をめざして』

多くの症例においてインプラント埋入に先立って骨造成(Bone Augmentation)を行う必要があり、隣在する天然歯部に調和する歯槽堤の骨形態を再構築し、理想的な歯冠形態を再現することで力学的な安定性の確保とともに、患者による清掃が行いやすい環境を与えることが、長期的にインプラント周囲炎を予防する重要なファクターになる。また、審美的結果の獲得においても軟組織の裏打ちである骨のボリュームが最も重要な要素となる。しかし、理想的な歯槽堤を再構築するような骨造成術は、侵襲性の増加とともに高度な技術が要求され、失敗や不十分な骨造成は逆にインプラント周囲組織の安定性を欠く結果となりかねない。そこで、より低侵襲(Minimally Invasive)に予知性のある骨再生を達成させることを目的とした骨造成テクニックとシグナル分子(Signaling Molecules)とくにEMDの応用について、症例の供覧を中心に、最新の研究をふまえた骨再生機序とともに私見をのべてみたい。

山下素史 先生

九州大学 歯学部 卒業 船越歯科歯周病研究所 勤務
日本歯周病学会 歯周病専門医
テキサス大学ヘルスサイエンスセンターサンアントニオ校歯周病科
船越歯科医院 副院長
ITI フェロー 就任 2013年 ITI インプラントコース 講師



22:00 閉会の挨拶

Venue

ステーションホテル小倉 4F 貴船
〒802-0001 福岡県北九州市小倉北区浅野1-1-1

第2回 ITI Study Club 北九州
2014年7月8日(火)
ステーションホテル小倉 20:00~22:00



- 定 員 : 30名 (先着順締切)
- 受 講 費 : 無料 (軽食・コーヒー付き)
(Non-Memberの方は通算2回まで参加可能です)
- 受講対象者: ITIメンバーまたは、趣旨にご賛同いただける先生
- 申 込 締 切 : 7 月 3 日 (木)
- 申し込み方法: Email, Fax にて承ります。事務局からはEmailにてご連絡いたします

お問合せ / お申込み

主催: ITI Center / 運営: SC北九州

	Email	TEL	FAX
SCCoD(松延歯科医院)	nobe@bj8.so-net.ne.jp	0930-22-1387	0930-22-7397

※以下全てにご記入の上、Email または FAXにて運営者までお申込ください。

ご芳名:

ご施設名:

施設住所: 〒

TEL:

FAX:

E-mail:

ITI Member Non-Member 技工士・衛生士

※主催者及び運営者は、お客様の個人情報を適切に取り扱い、その保護に万全を尽くすことをお約束いたします。

メンバー外の方で参加ご希望の方は松延歯科医院(TEL0930-22-1387)までご連絡ください。

村上歯科のスタッフブログも更新中 (^ u ^)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : 23:56 | コメント (0)

2014年06月06日

やわらかレシピ「作ってみました！」NO.4

やわらかレシピ第4回目です(*^^)v

やわらかレシピは、患者さんと歯科医院の笑顔をつなぐコミュニケーションマガジン「nico」より治療中でもおいしく食べて、元気に乗り切る！レシピとして掲載されています(*^。^*)

虫歯の治療中や入れ歯の調整中などで、一時的に噛みにくい方や口内炎などで食べにくい方にもおいしく召し上がって頂けるレシピです☆

それをスタッフが毎月実際に作ってみて、紹介しています☆

今回は、『コーン・パングラタン』です☆

歯科衛生士の丸山が作りました☆



☆材料☆

- ・食パン（6枚切り）...2枚
- ・コーン缶（クリームタイプ）...小1缶（190g）
- ・牛乳...100cc
- ・塩、こしょう...少々
- ・ハム...20g（1枚）
- ・ピザ用チーズ...20g
- ・パセリ...少々

☆作り方☆

①コーン缶と牛乳を合わせ、塩、こしょうで味を調えてソースを作る。

②ハムは5mm幅、2cm長さに切る。パンは耳を落とし、一口大に切り分ける。

③耐熱容器にパンを並べ、ハムを載せて①のソースを流し入れる。耐熱容器を濡れ布巾の上にトントンと落とすようにして、全体にソースを行き渡らせる。ピザ用のチーズを載せ、オーブントースターで端がフツフツして表面に軽く焦げ目がつくまで加熱する。

④パセリを振る。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上：12:44 | [コメント\(0\)](#)

2014年05月30日

野球観戦

今回は歯科衛生士の末廣が担当します☆

最近は気温が高い日が続きますが、“夏”が近づいてくるといんなイベントがあってワクワクしてきますね、(^o^)/

そんな中、先日「ソフトバンクホークス」の試合観戦に行ってきました！！



この日は“タカガールズデー”ということで、女性の来場者にはピンクのユニフォームがもらえ、ドームがピンク一色になりました(#^.^#)

また、スコアボードもピンク、ジェット風船もピンク、ソフトクリームの入れ物もピンクと・・・

ピンクだらけでテンションがあがりました！！



年に何回かドーム観戦に行きますが、やっぱり勝利が一番盛り上がるポイントですが、この日も見事ホークス勝利☆
松田選手のホームランも見ることができました！！
勝利後、恒例の花火を見ることもできて、テンションMaxです！！！！



観戦に行った試合が勝利すると、テレビで見ているときよりもやっぱり嬉しいです(*^。^*)

このまま行って、ホークス日本一が見たいです☆
今シーズンもまだまだドーム観戦にたくさん行きたいですね(*^_^*)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^ u ^)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [09:01](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年05月22日

5月のミーティング☆

5月21日(水)に院内ミーティングを行いました(#^.^#)
院内ミーティングは、毎月水曜日の午後に行っています☆



毎月行っているのは、各プロジェクトの進行具合の確認と、症例検討会です！！

そして、楽しみなのがお誕生日会です♪その月にお誕生日を迎えるスタッフがいるときに、みんなで豪華なケーキをいただきます！！
休憩時間にお誕生日会として、美味しいケーキを食べながら息抜きをしています(*^。^*)

プロジェクトは各プロジェクトチームが医院向上のため行っている内容の情報共有を行い、さらに発展向上させるための話し合いをスタッフ全員でします。

そして、次回ミーティングまでの課題を作っています(*^^)v

症例検討会は毎月ローテーションで各自の症例発表を行い、みんなでディスカッションをして、最後に院長からアドバイスをもらっています!(^^)!
今月の担当は淵上先生でした！！咬合治療を含めた内容で、勉強になることがたくさんありました(#^.^#)淵上先生、お疲れ様でした☆

また、今月は今の村上歯科医院の診療体制についての話し合いをしました！
スタッフの意見を聞きながら、現在の診療体制の問題点や改善すべき点を全員で話し合いました！！

毎月ミーティングでみんなで情報共有を行い、技術や知識の向上を目指しています(*^_^*)
これからも村上歯科医院は常によりよい環境で患者様をむかえられるよう、スタッフ一同頑張って参ります！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^ u ^)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [16:00](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年05月16日

5度目の韓国旅行

こんにちは(*^^)v
今回は受付の瀧川が担当します！！

皆さん、ゴールデンウィークは満喫しましたか？
私は5月3日～5月5日まで、韓国の釜山に行ってきました(#^.^#)3日も晴れてとてもいいお天気でした！



5度目の釜山でしたが、最高に楽しみましたヽ(^o^)ノ
そして、ひたすら食べました！！(笑)
韓国屋台の代表的食物トッポギやチヂミ、のり巻、焼き肉などなど♪



その中でも1番インパクトがあった料理は海鮮鍋です！！



ムール貝、ホタテ、ハマグリ、イカ、カニなどたくさんの魚介類が入っていて、女の子2人でこの量はいるかな??なんて思いましたが、ペロリと完食!そして、うどん追加!!(笑)ほんとうに美味しかったです(*^。^*)ちなみに、ピョルチュブジョンというお店です!

ぜひ、行ってみてください☆



また、韓国デザートといえば、パッピンス!!



雪氷という意味だそうです!日本のかき氷をは違って、氷自体にミルクの味がついており、細かく削っていて、すごくふわふわなんです!(^^)!とっても暑い日だったので、これもまたペロリと完食!!

今回の釜山旅行もすごくいい思い出になりました☆

次回は12月に行く予定です♪

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^u^)

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [14:07](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年05月09日

やわらかレシピ「作ってみました!」NO.3☆

やわらかレシピ第3回目です(*^^)v

やわらかレシピは、患者さんと歯科医院の笑顔をつなぐコミュニケーションマガジン「nico」より治療中でもおいしく食べて、元気に乗り切る!

レシピとして掲載されています(*^。^*)

虫歯の治療中や入れ歯の調整中などで、一時的に噛みにくい方や口内炎などで食べにくい方にもおいしく召し上がって頂けるレシピです☆

それをスタッフが毎月実際に作ってみて、紹介しています☆

今回は、『湯淋鶏（鶏唐揚げの中華だれがけ）』

歯科衛生士の丸山が作りました☆



☆材料☆

- ・鶏もも肉（から揚げ用）...250g
 - ・塩...小さじ1/4
 - ・片栗粉...適量
 - ・揚げ油...適量
 - ・あさつき（みじん切り）...2本分
 - ・ラー油、ごま油、おろしにんにく...お好みで
- <たれ>
- ・おろししょうが...小さじ1/3
 - ・水...小さじ1
 - ・酢...小さじ1
 - ・しょうゆ...小さじ1
 - ・砂糖

☆作り方☆

- ①鶏もも肉はフォーク等で刺して繊維を切り、水（大さじ2弱）に漬けて揉み込む。肉が水を吸い込んだら塩を振り、片栗粉をまぶす。
- ②①を170度前後の油で中まで火が通るように揚げる。または下記の方法で、揚げずに火を通してよい。
- ③たれの材料を合わせる。
- ④②にたれを全体にかけ、あさつきのみじん切りを天盛りにする。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上：10:55 | [コメント\(0\)](#)

2014年05月07日

新しいユニフォーム(*^^)v

ゴールデンウィークも終わってしまいましたね(>_<)”

どこかへ旅行に行かれた方、ゆっくりと体を休めてリフレッシュされた方等、みな様良い休暇となりましたか??

村上歯科医院も本日より、5月病に負けず診療体制を整えて皆様の来院をお待ちしております☆
尚、今日5月7日(水)は1日診療をしております(*^。^*)

そして...ドクターのユニフォームが新しくなりました!!
白から紺色へ変わって、なんとなくみんな引き締まったように見えませんか!?



院長の和彦先生も若返ったようです（見た目です。笑）

もうすっかり春の陽気で、お天気のいい日も続いていて過ごしやすいですね!!
沖縄は梅雨入りしたようですが、福岡は梅雨入りまでもう少しありそうですので、今の季節を楽しみたいですね(#^.^#)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）

是非ご覧ください(*^^)v

2014年04月26日

GW前後の診療のお知らせ☆

誠に勝手ながら、4月28日(月)はお休みとさせていただきます。

また、4月30日(水)と5月7日(水)は1日診療させていただきますので、よろしくお願いたします(*^。^*)

尚、4月8日からは通常通りの診療をいたしておりますので、皆様のご来院をお待ちしております(^_-)-☆

GW、良い休日となりますように☆

2014年04月24日

やわらかレシピ「作ってみました!」NO.2

やわらかレシピ第2回目です(*^^)v

やわらかレシピは、患者さんと歯科医院の笑顔をつなぐコミュニケーションマガジン「nico」より治療中でもおいしく食べて、元気に乗り切る!

レシピとして掲載されています(*^。^*)

虫歯の治療中や入れ歯の調整中などで、一時的に噛みにくい方や口内炎などで食べにくい方にもおいしく召し上がって頂けるレシピです☆

それをスタッフが毎月実際に作ってみて、紹介しています☆

今回は、『塩鮭のクリーム焼き』

歯科衛生士の丸山が作りました☆



☆材料☆

- ・塩鮭...2切れ
- ・酒(白ワイン)...大さじ2
- ・玉ねぎ...1/2個
- ・椎茸...2枚
- ・茹でブロッコリー...小房4個
- ・生クリーム...100cc
- ・ピザ用チーズ...適量
- ・レモン汁...少々
- ・油...少々
- ・塩、こしょう

☆レシピ☆

①たまねぎは繊維に対して垂直に(横方向に)薄切りする。椎茸は薄切りし、それぞれ火が通るまで炒める。

②鍋に鮭が浸る程度の湯を沸かし、酒を加えて、塩鮭を5分程度茹でる。鍋から鮭を取り出し、骨と皮を取り除く。

③耐熱皿に①の玉ねぎを敷き、その上に塩鮭、椎茸、ブロッコリーを盛り付け、レモン汁、こしょうをふる。生クリームを上から注ぎ、チーズを載せる。

④オーブントースターで、チーズが溶けて焼き色がつくまで7分程度加熱する。

[やわらかレシピNO. 1](#)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^u^)

是非ご覧ください(*^^)v+77

歓送迎会☆

4月18日(金)に村上歯科医院の歓送迎会を“鉄なべ”さんで行いました!!

歯科医師の荒井先生、歯科衛生士の宮地さん、受付の原田さんを[新しい仲間](#)として歓迎し、

歯科衛生士の[中田さん](#)を送り出す会でした(#^。^#)

1年間一緒に働いた中田さんのお別れは寂しいですが、まだ若い中田さんの幸せを願いつつ、

新しく3人も仲間入りしたメンバーで、これからの村上歯科医院はさらに活気づきそうな予感が...(^_-)-☆



今回も仕事終わりにみんなで集合し、おいしい餃子とお酒と、楽しい会話で盛り上がりました＼(^o^)ノ



餃子はとても美味しくて、ペロッとたいらげました(*^。^*)



春は別れと出会いの季節といえますね！

今季もたくさんの患者様と出会い、お口の健康をサポートすることで、長くよいお付き合いをしていけるよう村上歯科スタッフ一同、準備万端でお待ちしております＼(^o^)ノ

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上：10:46 | [コメント](#) (0)

ありがとうございました

今回は歯科衛生士の中田が担当します

。お花見の季節が終わってしまいましたね(>_<)
みなさんはお花見に行かれましたか？

今年も小倉城の桜はとてもキレイで幸せな気持ちになりました♪
日本人で良かったです(*^^)v



私事ですが、4月退職することになりました。
約1年間でしたが、村上歯科医院で学ばせてもらったこと
(歯科衛生士としての技術、コミュニケーションの取り方、言葉づかい、あいさつなど...)
を新しい場所で、活かして頑張りたいと思います！！

短い間でしたが、お世話になりました！
ありがとうございました！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中 (^ u ^)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [10:30](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年04月16日

患者様からの頂きもの☆

3ヶ月に1度の定期検診に来て下さる[納富さん夫妻](#)にまたまた可愛い手作り人形をいただきました！！

今回は“ブラーク君”です(*^。^*)
少し気持ち悪さを表現されているような...でも、やっぱり愛嬌のある顔つきで可愛さ満点です！！
眉毛やひげがいい感じですね♪



いつも本当にありがとうございます！
ブラーク君も子供達から大人気キャラクターになりそうです(^_-)-☆

納富さん夫婦は[人形劇団「ののはな」](#)をされていて、特に今からの春や夏は大忙しだそうです!(^^)!

また、3ヶ月後にお会いできるのを楽しみにしています、(^o^)/

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中 (^ u ^)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [09:21](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年04月15日

映画(#^.^#)

今回は、歯科衛生士の逸木が担当します(^_-)-☆

先週末は雨降り、自転車に乗ることができませんでした(>_<)

旦那さんはゴルフでおらず、久しぶりに1日時間があいたので、映画をたくさん見よう！！と前日から決めて映画をレンタルし、日曜日の朝目覚めました(*^.^*)

朝からまず1本見て少し休憩、そして午後から2本、結局予定通り3本の映画を見ることができました(*^^)v笑



見た映画は「LIFE IS BEAUTIFUL」(とても感動しました!)、「ムーラン・ルージュ」(映像が凄くて引き込まれました)、そして大好きな「バーレスク」です!!

皆様も見たことはありますか??また、いい映画があればぜひ教えてください(#^.^#)

「バーレスク」は大好きで、何回見たか忘れるくらい見ています(^_^;)

この映画は歌手で主演女優のクリスティーナ・アギレラの歌声とルックスがとても素敵なところに惹かれて見ていたのですが、1番好きな場面は画像にある場面です!!

分かる方もおられるかもしれません(*^.^*)

主人公のアリが生歌を披露することになる場面なのですが、何回見ても鳥肌が立ちます!!

映画の内容は、私が下手な解説をするよりも是非見てほしいと思います☆

落ち込むことがあったり元気が出ないとき、またテンションを上げたい時など、いつ見ても晴れ晴れとした気持ちになり、やる気が出てきます!!

私のオススメ映画の1つです(^_-)-☆

私は英語の勉強と称して、洋画を見るようにしているのですが、なかなか成長する気配がありません(~_~;)やはり、見るだけではなくて勉強をしていかないとけませんね☆

でも、これからも洋画は好きなので色々見ていきたいと思います(#^.^#)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^u^)

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [14:58](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年04月10日

やわらかレシピ「作ってみました!」NO.1 ☆

今回より「やわらかレシピ」をHPで更新していきたいと思います(*^.^*)

やわらかレシピは、患者さんと歯科医院の笑顔をつなぐコミュニケーションマガジン「nico」より治療中でもおいしく食べて、元気に乗り切る!

レシピとして掲載されています(*^.^*)

虫歯の治療中や入れ歯の調整中などで、一時的に噛みにくい方や口内炎などで食べにくい方にもおいしく召し上がって頂けるレシピです☆

それをスタッフが毎月実際に作ってみて、紹介しています☆

第一回目は「変わり親子丼」です!(^^)!

歯科衛生士の丸山が作りました☆



☆材料☆ (2人分)

- | | |
|-------------------|---------------------|
| ・ごはん...400g | ・玉ねぎ...1/4個 |
| ・鶏もも肉(皮なし)...100g | ・茹でほうれん草(葉部分)...60g |
| ・塩...少々 | ・油...小さじ2 |
| ・木綿豆腐...50g | ・卵...2個 |

[A]酒大さじ2、みりん大さじ2、しょうゆ大さじ2、だし140cc

☆作り方☆

①豆腐は軽く水切りしておく。

②鶏もも肉に塩を加えてフードプロセッサーにかける。粘り気が出てきたら、玉ねぎ、①の豆腐を加え、さらにプロセッサーにかけて滑らかにする。

③②をラップに包んで、直径2cm程度の棒状にまとめ、電子レンジ（500W、1分）にかける。粗熱がとれるまでラップに包んだままにしておく。粗熱がとれたら、1cmの厚さに斜め切りにする。

④ほうれん草は7mm程度のみじん切りにする。

⑤卵を軽くとき、④のほうれん草をほぐしながら加える。

⑥丼鍋あるいは小さなフライパンに油を引き、③の表面を両面ともさっと焼く。[A]を加え、全体になじませ、煮詰める。

⑦煮汁が半分くらいに煮詰まってきたら、火を強め⑤の卵液の2/3程度を鍋全体に流し入れる。具全体がまとまってきたら残りの卵液を加えて半熟になったら火からおろし、ご飯の上に盛る。

(*^^)v豆腐、もも、玉ねぎなどミキサーにかけるためとても噛みやすくオススメです♪ミキサーにかけた具材が余ったら、フライパンでいためてポン酢で食べてもおいしいです☆

村上歯科の**スタッフブログ**も更新中 (^u^)

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [09:08](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年04月02日

村上歯科新聞NO. 21 ☆

今年度もスタートしましたね(^_-)-☆

村上歯科医院は新しい仲間も加わって、今年度もさらにパワーアップしてまいります！！

4月に村上歯科新聞NO. 21が発行されました☆

待合室に置いてありますので、どうぞ持ち帰って読まれてください♪

いつも村上歯科へのご来院ありがとうございます (^v^)! だんだん暖かくなって過ごしやすくなりましたね (^.^)♪ スタッフの春の様子も、ブログに掲載中! ですのをごちかも是非ご覧ください♪ https://blog.livedoor.jp/murakami_staff/

村上歯科の新聞です
No.21 100.4月発行
<http://www.murakami-dc.com/>

牧瀬先生退職 (^_^)/
副院長の牧瀬先生が2月20日に退職しました (^_^)

牧瀬先生より
10年間本当にお世話になりました (^o^)
院長の村上先生をはじめスタッフの方々、そして患者様から多くの事を学び、今日まで来ることができました (^_^)v 私を育てて下さった多くの皆様に感謝しています!
これからは、4月に宮崎で開業予定です。宮崎では一からのスタートです (^o^)/ 村上歯科医院で学んだことを生かして、少しでも村上歯科医院に近づけるように頑張りたいと思っています! 本当にありがとうございました!!
牧瀬先生は4月から宮崎県で開業されます (^.^)

4月から入社する新人スタッフの紹介♪

飯田さん結婚 (^o^)/
3月2日 (日) に歯科衛生士の矢野 (旧姓: 飯田) さんの結婚式が若松のザマティルタスウィートで行われました (^_^)v 青い海を一望できるチャペルで、お天気もよくとっても素敵な結婚式でした♪ ウエディングドレス姿もすごく綺麗でした (*^^)v

今回は牧瀬先生の送別会や、実習で来ていた受付の原田さんが4月から正社員になったこと、そして3月に衛生士の矢野さん（旧姓：飯田さん）が結婚式を挙げたことを掲載しています！！

そして裏面には、糖尿病と歯周病の関係についての記事を載せています!(^^)!

糖尿病になると歯周病になりやすい・・・

血糖のコントロールがうまくできていないと免疫細胞の働きが低下してしまいうため、細菌感染への抵抗力が低くなってしまいます(>_<)歯周病は細菌感染によって起こる病気で、そのため糖尿病の方は歯周病になりやすいのです・・・続く

糖尿病と歯周病の関係

「糖尿病になると歯周病になりやすい」と聞いたことはありませんか？
血糖のコントロールがうまくできていないと免疫細胞の働きが低下してしまうため、細菌感染への抵抗力が低くなってしまいます(・_・)歯周病は細菌感染によって起こる病気です、そのため糖尿病の方は歯周病になりやすいのです(・_・)
からだの細胞のエネルギーとなるブドウ糖は血液に運ばれて、からだのすみずみの細胞に送り届けられます。そのとき、細胞にブドウ糖を受け渡すという重要な役目をするのが、すい臓から分泌されるインスリンというホルモンです(・_・)ところが糖尿病の方は、このインスリンが不足したり、うまく働かせません(・_・)そのため、血液の中にはブドウ糖がたくさんあるのに、細胞には届かず、栄養不足に陥った細胞の働きが低下してしまいます！細胞の栄養不足を補おうと、からだは筋肉などのタンパク質を削って、これをブドウ糖に分解し、血液中に放出します。しかし、インスリンが足りないため細胞には届かず、血液の中のブドウ糖はますます余って、血糖値が高くなっていきます(・_・)
インスリンが慢性的に不足すると、細胞に飢餓状態が生じ炎症や傷の治りが遅くなります！さらには血糖値の高い血液中で糖化ヘモグロビン (HbA1c) という糖と結合した粘着性の赤血球が増えると、血液の流れが悪くなり酸素の供給が妨げられるため、炎症の治りはますます遅くなってしまいます(・_・)つまり、糖尿病の方は歯周病にかかりやすく、炎症が広がりやすく、しかも治りにくいのです(・_・)
しかし、ブラークコントロールを日ごろから丁寧にすることで感染を予防できます(・_・)！放置せず、早めの治療を心がけましょう☆そして、治療後も定期的に歯科医院のメンテナンスを受け、歯みがきも丁寧に、日ごろからお口の清潔を保っていきましょう(・_・)♪

また、糖尿病と歯周病はとても密接な関係にあり、糖尿病は歯周病の合併症の一つです(・_・)まだ完全に解明されたわけではありませんが、歯周病のせいで糖尿病が悪化するともいわれています(・_・)歯周病菌が免疫細胞と戦って死んだ死骸からは「内毒素」という毒素がでます。その毒素が血液中に入って血糖値を悪化させているのではないかと、いわれています☆血液中の毒素は、内臓脂肪や肝臓を刺激して「TNF-α (腫瘍壊死因子)」という物質を生産させます(・_・)このTNF-αは、インスリンの働きを鈍らせ、細胞がブドウ糖を取り込む邪魔をしてしまうのです(・_・)この結果ブドウ糖が血液の中に余ってしまい、血糖値が上がります(・_・)つまり、歯周病にかかると血糖値のコントロールが難しくなり、糖尿病を悪化させている可能性があるのではないかと、いわれています(・_・)実際に歯周病を患っている患者さんが歯周病の治療をしたら、「血糖値が下がった」という研究結果も沢山報告されています(・_・)♪

初診の患者さんには、問診表への記入をお願いします(・_・)♪安心・安全な歯科医療をご提供し患者さんの全身状態をよりよく保つためには患者さんからの情報提供が欠かせません(・_・)♪ぜひご協力をお願いします(・_・)♪

☆糖尿病の方や、その他の全身疾患のある方は検査値のデータや、内科で受けている治療の内容についてお教えください☆

(出典：nico 2011. 5月号)

日頃からしっかりとブラッシングを行い、お口の清潔を保っていきましょう(*^。^*)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中 (^ u ^)

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上：13:04 | [コメント](#) (0)

2014年04月01日

新しい仲間(*^。^*)

4月になりましたね☆

今年度も桜が満開の中、始まりました！！皆様は、どんな新年度をお迎えですか？？

村上歯科医院には3名の新しい仲間が入社しました、(^o^)/

紹介させていただきます♪



歯科医師：荒井太輔（左）

昨年の8月～11月まで村上歯科医院で臨床研修をさせていただいていた荒井太輔です。

このたび、4月から村上歯科医院のメンバーとなることができました！まだまだかけだしの新米ですが、1日でも早く皆様のお口の改善の手助けができるよう頑張ってお参りますので、よろしくお願いたします！！

歯科衛生士：宮地ゆりえ（右）

この度村上歯科医院で歯科衛生士として勤めさせていただきます、宮地ゆりえです。

笑顔をモットーに日々頑張っていきたいと思っております。至らない点が多いとは思いますが、暖かく見守っていただけると幸いです！

どうぞよろしくお願いたします。

受付：原田侑奈（中央）

1月6日から実習生として働かせていただいておりますが、4月から正社員になる事が出来ました！これからもご迷惑をおかけすることもあるかと

と思いますが、社会人1年生として、元気いっぱい笑顔で頑張ります！！

1人でも多くの患者様に覚えていただくことが私の目標です。これからもよろしく願いいたします。

新しいスタッフも加わり、村上歯科医院は今年度もますますパワーアップして頑張っまいりますので、どうぞよろしく願いいたします(#^.^#)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^ u ^)

是非ご覧ください(*^^*)v

投稿者 村上 : [14:08](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年03月31日

ランニング☆

今回は受付の宮原が担当します！！

だんだん暖かくなって春が近づいてますね♪

結婚して4ヶ月経ちましたが、毎日料理に苦戦してます(>_<)”

大好きな猫にも会えず、早くマイホームがほしいです！！



最近ランニングシューズを買いました！週に3回はウォーキングをしたり、公園に行ってランニングをしています。

中学生の頃陸上部だったので、ランニングしていると昔の頃を思いだして懐かしい気持ちになります♪

まずはハーフマラソンに出場できるように体力をつけて、頑張っていきたいと思ってます(*^^*)v

来年には出場できるように、少しずつ距離をのばしてランニングしていきます！！

そして、料理もレパートリーが増えるように頑張ります、(^o^)/

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^ u ^)

是非ご覧ください(*^^*)v

投稿者 村上 : [17:10](#) | [コメント \(0\)](#)

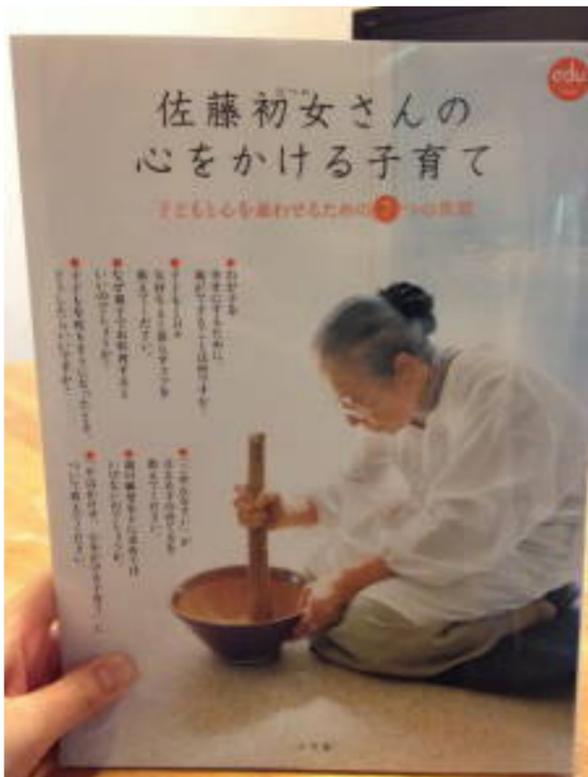
2014年03月15日

“子育て”と“食”

あっという間に3月ですね。

娘は毎日進級に心浮かれているようですが、私にとっては辛い花粉症シーズンの到来です(>_<)”

子供にはこんなアレルギー体質ではなく、免疫の強い体になってほしいと日々食育勉強中です。



その中で最近、「佐藤初女さんの心をかける子育て」という本を読みました。ズボラ子育ての私にはドキッとするタイトルです。

子育ての基本はやっぱり“食”にあるようです。

この表紙を見て、主人のお母さんの事をすぐに思いました。主人の実家でもこうして大きな

すり鉢とすりこぎで「白和え」を作ります。

おやつにお菓子やジュースを出されたこともないし、外食や旅行、贅沢なことはしたことないという主人ですが、今でも「ムシ歯0」というのは大きな財産だと思います。

私も娘に心をかけた美味しい料理を作って丈夫な身体と大きく広い心を育てていけるよう、日々精進したいと思います。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [09:22](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年03月13日

2014年度 第1回ITIスタディークラブ北九州

2014年、第1回目のITIスタディークラブ北九州が3月11日（火）にステーションホテル小倉で開催されました！！

まずは、ディレクターである院長の村上和彦先生より挨拶です(*^^)v



ITI Sutudy Culb北九州の立ち上げ当初は少なかった会員も、現在は18名まで大きくなってきました！！これからもエビデンスに基づいた発表から、実りの多い会にして参りましょう！というお話しでした(#^.^#)

そして今回も、**安増一志先生**による 『ITI ガイドライン、コンセンサスの解説』という会員発表がありました。安増先生、いつもお疲れ様です☆



そして同じく会員の**高島昭博先生**による『既存骨へのインプラント埋入にこだわる』というテーマでの発表が行われました！高島先生の長年の臨床の中から症例をいくつか紹介してくださいました！！写真やレントゲンがきれいに撮られており、とても勉強になりました！



発表された先生方、そして毎回準備を一生懸命される松延允資先生、お疲れ様でした(^_-)-☆

勉強のあとは恒例の懇親会です♪
今回もいつものお店で盛り上がりましたよ、(^o^)/
次回も楽しみにしています！！



[2013年度第1回](#)、[第2回](#)、[第3回](#)の様子もご覧ください！

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [14:54](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年03月10日

春のホワイトニングキャンペーン☆

新年度に向けて！ホワイトニングキャンペーンを実施いたします、(^o^)/

この機会に是非★ホワイトニングをして、白くきれいな歯で新年度に挑みませんか??

髪型や服装を整えるように、お口元をきれいにすると印象が変わります(*^。^*)



今回も好評につき、抽選ではなく、希望者全員にプレゼント(#^。^#)

なんと、「ホワイトニング全メニュー 30% OFF」です！！

期間 : H26 3/11 ~ 3/31 までに申し込まれた方☆

詳しくはスタッフまで！

以前スタッフの藤本（旧姓：宮原）さんが体験したホワイトニングコース（パーフェクトコース）です！！

Before



After



こんなに白くなりました(*^^)v

ご連絡、お待ちしております(*^。^*)

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [12:52](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年03月04日

歯科衛生士の実習生☆

3月より、九州歯科大学口腔保健学科から歯科衛生士になるため学生さんが実習に来ています！
実習期間は3月いっぱいです(*^^)v
ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、当院で学べることをたくさん学んで、近い将来に歯科衛生士として活躍されることに貢献できれば！と思っております(#^.^#)
よろしく願いいたします、(^o^)/



梶川由貴さん(右)

周りの歯科衛生士さんを見習って、ステキな歯科衛生士になれるように笑顔でがんばります！！
よろしく願いします。

假屋恵莉香さん(左)

患者様やスタッフの方々との関わりの中で、1ヶ月ではありますが、大きく成長していけたらなと思います！よろしく願いします。

一般歯科での臨床は初めてのことですが、毎日一生懸命学んで、日誌を書いて頑張っています(*^。^*)当院でも多くのことを学んでもらえれば、うれしいです！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中 (^u^)
是非ご覧ください(*^^)v

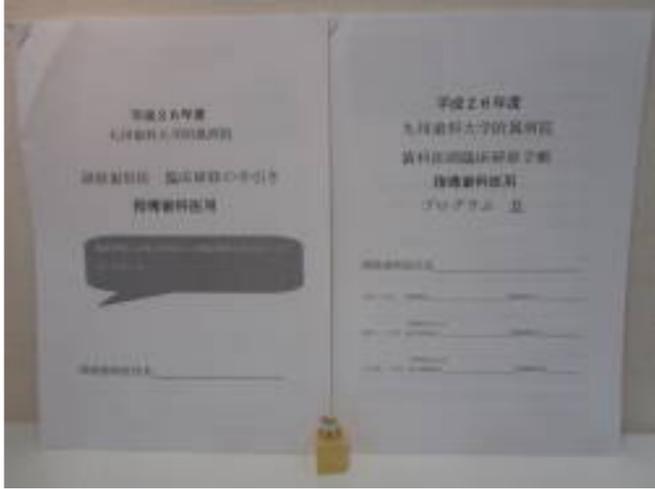
投稿者 村上 : [14:02](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年02月28日

研修医の協力型施設！！

今回は歯科医師の淵上が担当します！！

先日、九州歯科大学で行われた臨床研修施設の講演会に参加してきました。



村上歯科医院は九州歯科大学からの研修医を受け入れる厚生労働省指定臨床研修施設として登録しており、昨年、今年と研修医の方を受け入れてきました！

研修医と聞くと患者さんとしては不安に感じることもあるかと思いますが、できうる限りの指導していますので安心して下さい☆

村上歯科医院で研修される先生が、成長し易いモチベーションと環境を整えられたらいいな、と考えています(*^^)v

良い医療者が増えれば、結果的に患者さんが利益を受けられるようになるので、直接治療する患者さんだけでなく、間接的にも患者さんを健康にできるので、頑張りたいと思います(^_-)-☆

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中 (^ u ^)

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [18:54](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年02月27日

2014年第1回ITIスタディークラブ北九州のご案内

今年度第1回目のITIスタディークラブ北九州が3月11日（火）にステーションホテル小倉で開催されます。

今回は、**安増一志先生**による会員発表 『ITI ガイドライン、コンセンサスの解説』と、同じく会員の**高島昭博先生**による『既存骨へのインプラント埋入にこだわる』というテーマでの発表です。

メンバー以外の方も **2回までは無料**で参加出来ますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。



第1回 ITI Study Club 北九州 2014年3月11日(火) ステーションホテル小倉 20:00～22:00

ITI Study Club

ITI Study Club は、ITI の理念の基、広く会員相互の情報共有を行い社会的ネットワークの構築を目的に昨年度よりSCとして生まれ変わりました。製品知識と実用的な手法について少人数制による“オープン”ディスカッション形式で意見交換を行い、皆様方の豊富な経験や知識を共有したいと考えます。

一昨年7月に設立された「SC 北九州」ですが、今年度の第1回 ミーティングを開催いたします。SC 北九州 の趣旨をご理解いただきたく、メンバー以外の先生方にも無料でご参加いただけますので、この機会のご参加を心よりお待ち申し上げます。



ITI SC北九州
ディレクター 村上 和彦 先生
医療法人 村上歯科医院 院長
ITI member

Program

20:00 挨拶・イントロダクション

20:10 発表①

『ITI ガイドライン、コンセンサスの解説』

安増 一志 先生 医療法人 安増歯科医院 院長

21:10 発表②

『既存骨へのインプラント埋入にこだわる』

高島 昭博 先生 医療法人 高島歯科医院 院長

22:00 閉会の挨拶

Venue

ステーションホテル小倉
〒802-0001 福岡県北九州市小倉北区浅野1-1-1

第1回 ITI Study Club 北九州

2014年3月11日(火)

ステーションホテル小倉 20:00～22:00

- 定員：30名(先着順締切)
- 受講費：無料(軽食・コーヒー付き)
(Non-Memberの方は通算2回まで参加可能です)
- 受講対象者：ITIメンバーまたは、趣旨にご賛同いただける先生
- 申込締切：3月6日(木)
- 申し込み方法：Email, Faxにて承ります。事務局からはEmailにてご連絡いたします

お問合せ / お申込み

主催: ITI Center / 運営: SC北九州

	Email	TEL	FAX
SCCoD(松延歯科医院)	nobe@bj8.so-net.ne.jp	0930-22-1387	0930-22-7397

※以下全てにご記入の上、Email または FAXにて運営者までお申込ください。

ご芳名:

ご施設名:

施設住所: 〒

TEL:

FAX:

E-mail:

ITI Member Non-Member 技工士・衛生士

※主催者及び運営者は、お客様の個人情報を適切に取り扱い、その保護に万全を尽くすことをお約束いたします。

メンバー外の方で参加ご希望の方は松延歯科医院(TEL0930-22-1387)までご連絡ください。

村上歯科の**スタッフブログ**も更新中(^u^)

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [15:38](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年02月25日

牧瀬先生の送別会(#^.^#)

2月21日に観山荘別館で、牧瀬先生の送別会を行いました(^_-)-☆

院長とスタッフ全員で出席して、村上歯科に10年勤務された副院長の牧瀬先生を送りました！！



院長の村上先生より一言ののち、

牧瀬先生からも一言(*^^)v

みんな美味しそうなお料理を目の前にソワソワしながらも、牧瀬先生の送別会なのでしみじみした複雑な気持ちです



そして前田先生の乾杯の音頭で送別会はスタートしました(#^.^#)



豪華なお料理に美味しいお酒をいただきながら、牧瀬先生との思い出や、牧瀬先生の開業される病院にみんなで遊びに行こう！！という話で大いに盛り上がりました、(^o^)/



最後にお花の贈呈♪立派なアレンジメントです(*^.^*)



そして、恒例になりつつある(?) お庭に出させてもらい、写真撮影です(^_-)-☆
牧瀬先生を囲んでスマイル！！



牧瀬先生は、患者さんからもスタッフからも慕われる先生です！お別れは寂しいですが、牧瀬先生の旅立ちはとても喜ばしいことです(#^.^#)みんな
なで、元気よく送り出しました☆
開業してからはますます大変だと思いますが、北九州から応援しています！頑張ってくださいね!(^^)!

村上歯科医院は、これからもスタッフ一同医院を盛り上げてまいります！！どうぞよろしく願いいたします、(^o^)/

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中(^ u ^)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上：14:00 | [コメント \(0\)](#)

2014年02月24日

牧瀬先生、10年間お疲れ様でした(*^。^*)

2月20日をもちまして、村上歯科医院の副院長の牧瀬裕智先生が、退職されました(>_<)
牧瀬先生は村上歯科に10年勤務されて、たくさんの患者様から慕われる先生でした(*^。^*)



2月20日の診療後、みんなからの色紙を院長の村上先生より贈呈(^_-)-☆



牧瀬先生より

10年間本当にお世話になりました。
院長の村上先生をはじめスタッフの方々、そして患者様から多くの事を学び、今日まで来ることができました。私を育てて下さった多くの皆様に感謝
しています！
これからは、4月に宮崎で開業予定です。宮崎では一からのスタートです！
村上歯科医院で学んだことを生かして、少しでも村上歯科医院に近づけるように頑張っていきたいと思っております！
本当にありがとうございました！！

次の日には、牧瀬先生の送別会を観山荘別館で行いました、(^o^)/
その様子はまた後日アップいたしますので、ぜひご覧ください！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)(^◇^)☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上：12:52 | [コメント \(0\)](#)

2014年02月10日

新人、後輩指導の基本スキル習得研修

今回は歯科衛生士の中村が担当します！！

1月24日（金）に日本電子電話ユーザー協会の「新人、後輩指導の基本スキル習得研修」に参加しました。勉強会では、電話対応やビジネスマナーについて学んできました。



電話対応は、最初の15秒で決まるといわれ、受けた時、かけた時の第一声が大切だそうです。

私は電話対応をすることがほとんどありませんでしたが、これから電話対応をする機会があれば、相手に信頼してもらえるような対応を心掛けたいと思いました。

声だけで相手に伝わるということは、すごく難しいことだと改めて感じ、今回学んだことを日々の診療に活かせるようにこれからも頑張ります！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^*)v

投稿者 村上：14:41 | [コメント \(0\)](#)

2014年02月09日

歯科衛生士求人情報！

この度、村上歯科医院では歯科衛生士の結婚による転居、歯科衛生士の妊娠による産休などのため、**歯科衛生士を募集**することになりました。新卒の方でも既卒の方でも結構です。まずは見学に来られて村上歯科医院の明るい雰囲気を感じてください。



当院は常勤歯科医師4名、常勤歯科衛生士7名、受付2名、パート2名の総勢15名で診療を行っています。

村上歯科医院は「**いい病院を作りましょう。**」という社是のもと、スタッフ全員で「**患者様の利益**」を最優先に日々努力している歯科医院です。

院長は九州歯科大学の非常勤講師であり、日本歯周病学会認定の歯周病専門医です。その他日本歯周病学会の認定歯科衛生士が1名、日本臨床歯周病学会の認定歯科衛生士が3名います。このことから分かるように、村上歯科医院では歯周基本治療とメンテナンスを中心に置いた診療体系をとっています。

歯科衛生士にとってはやり甲斐のある歯科医院であると思います。

就職ご希望の方は、まず見学にお越し下さい。その結果、自分に合った歯科医院とおもわれたら面接をお受けください。

ご希望の方は下記にお電話で「**歯科衛生士の見学希望**」とお伝え下さい。スタッフ全員でお待ちしております。
お電話は **093-551-2011** です。

村上歯科のスタッフブログ (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [21:50](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年01月27日

第38回 北九州歯学研究会発表会

今回は歯科医師の前田が担当します！！

1月26日(日)に「第38回 北九州歯学研究会発表会」が九州大学百年講堂で開催されました！



テーマは

- 「歯科修復処置への取組み」
- 「歯槽堤増大術を行った一症例」
- 「インプラントの埋入深度を決定する要件についての考察」
- 「超高齢社会を迎えた今、有床義歯を再考する」

です！！

院長の村上先生も一部座長をされていました(*^^)v



会場は満員で、大盛況でしたよ！

発表される先生達の技術や熱意はすごかったです！！さらに、それを支えるスタッフの方々や病院のシステム等の組織力の高さも実感しました！(^^)!

村上歯科もより一層、組織力向上にむけて頑張っていきます☆

北九州歯学研究会発表会のスタッフ、関係者の方々、お疲れさまでした！！

村上歯科のスタッフブログ (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

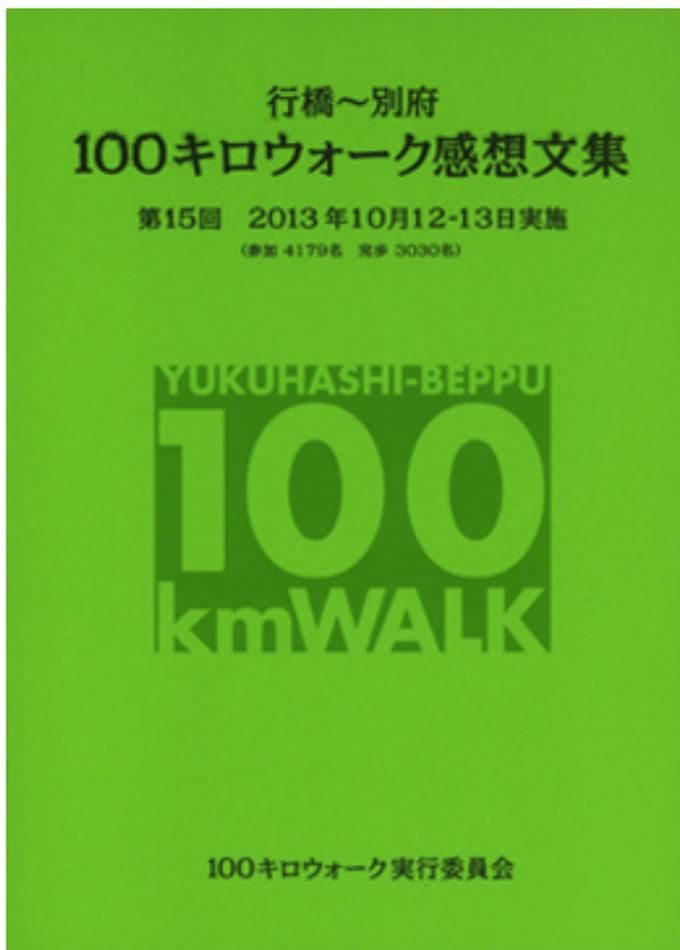
投稿者 村上 : [14:04](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年01月21日

100キロウォーク感想文集到着☆

第15回 行橋～別府 100キロウォークの感想文集が届きました！！

待合室に置いてありますので、どうぞご覧ください(*^^)v



第15回100キロウォークには、4179名が参加され、3030名が完歩されました！！
本当にお疲れ様でした、(^o^)/

たくさんの写真入りの感想文集は、一人ひとりのその時のドラマが書かれていて、とても感動します☆
自分との葛藤、身体と相談しながら無理をして一生懸命頑張られている姿が、リアルに伝わってきました！

村上歯科の院長とスタッフがサポーターをさせて頂いた中津班の集合写真です(*^^)v
今年も一生懸命頑張られる皆様の姿に、元気とやる気をたくさんもらえたようです！！



来年も楽しみですな、(^o^)/

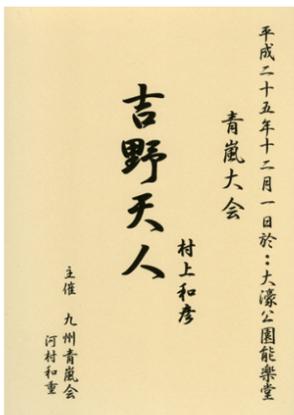
村上歯科のスタッフブログ (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [23:25](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年01月12日

能「吉野天人」シテ（前シテ・後シテ）村上和彦

昨年12月1日（日）に福岡大濠公園能楽堂に於きまして能「吉野天人」のシテ（主役）を舞わせていただく機会をいただきました。能の演舞は初めての経験でしたのでとても緊張しましたが、誰もが経験できないような素晴らしい経験をさせていただきました。



前シテ（里女）



後シテ（天人）

私は仕舞の練習を始めて3年半のド素人ですが、私以外の出演者はすべて京都観世流のプロの能楽師の先生です。

装束の間で後見（河村晴道先生、味方團先生）ほかシテ方の先生に前シテ（里女）の装束をつけていただく。



鏡ノ間で出を待つ。師匠の河村和重先生とツーショット。



鏡の前で後見に面（オモテ）をつけていただく。



後見の林喜右衛門先生に姿勢を正していただく。
「オマク」と声を掛け、幕が上がるといよいよ舞台へ。



橋ガカリを渡り舞台へ。



ワキの村山弘先生との掛け合い。大鼓 白坂信行先生、小鼓 曾和正博先生、太鼓 前川光範先生、笛 森田保美先生。



前半が終わり前シテ退場。間（あい）狂言の野村万禄先生。



装束の間で後見ほかシテ方に後シテ（天人）の装束に着替えさせていただく。



「オマク」。揚幕から入場し二度目の舞台へ。



天人の舞？



舞台の全景。知人、患者様、村上歯科のスタッフ、親族などなど沢山のの方々においでいただき感謝感謝でした。



橋ガカリを退場。揚幕に姿を消す。



演舞がすべて終わり鏡ノ間で先生方にお礼を述べる。終わったあ！



お陰でどうにか無事人生初の能を舞い終えることが出来ました。これもひとえに河村和重先生をはじめ河村能舞台の皆様、九州青嵐会の皆様、会場に足を運んでくださった皆様、そして村上歯科のスタッフの皆様や私の家族のお陰であると心より感謝しています。このような貴重な体験が出来たことは私の宝物です。

これからも能の練習は可能な限り続けていきたいと考えています。皆様には今後ともご指導を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

なお、写真を撮影下さったのは「金の星 渡辺写真場」の渡辺様です。ありがとうございました。

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [00:47](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年01月10日

実習生の原田さん(*^。^*)

今年1月5日から、「専門学校 麻生医療福祉&観光カレッジ」より、受付の実習生として原田侑奈さんが実習に来られています(*^^)v
どうぞよろしくお願いいたします！！



原田さん：ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします！！

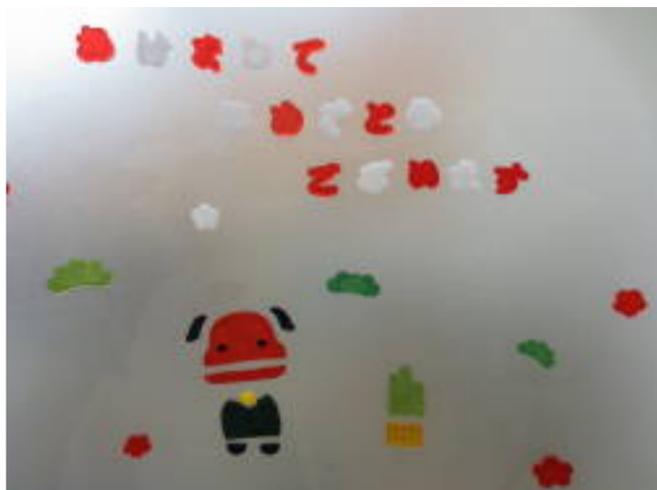
覚えることもたくさんで大変ですが、まじめに精一杯頑張ってくれています(#^。^#)
皆様、よろしくお願いいたします☆

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上 : [14:18](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年の目標☆

2014年の村上歯科スタッフの目標を発表します、(^o^)/



村上院長

今年はスタッフの入れ替えがある年です。新人スタッフの育成とともに医療理念の浸透に努力し、これまで以上に「患者様の利益」を最優先に取り組んでいきます。それと並行して、スタッフのキャリアアップにも力を注ぎたいと思います。

牧瀬副院長

もっといっぱい治療後の患者さんの笑顔に出会えるよう、日々精進！！

前田先生

今年の目標は、“体力作り”です。仕事だけでなく、息子と走っても息切れがしないように頑張ります！

淵上先生

診療では、スタッフの入れ変わりが多いため、患者さんや新しいスタッフが困らないように努力していきたいと思っています。そして、遊ぶときはしっか

り遊んでメリハリをつけていきたいです！！

歯科衛生士 矢野（旧姓：飯田）

今年も患者様の笑顔がいっぱい見れるように、しっかりとお口のクリーニングや、患者様の悩みを聞ける衛生士を目指します！！プライベートでは、新生活が始まりましたので、仕事と家事を両立できるよう、頑張ります(#^.^#)

歯科衛生士 谷口（旧姓：節原）

1月で30代に突入しました！！だけどまだまだ未熟者です。1日1日を大切にし、日々1つでも多くのことを学んでいきたいと思います。そして、患者様の健康・家族の健康のため、努力していきたいです。

歯科衛生士 脇田（旧姓：逸木）

今年の目標は、去年に引き続きですが(笑) ...英語を話せるようになります！！字幕なしで、映画を見れるようになりたいです(*^^)vまた、家族や周りの人を大切にします！自分に余裕をもって、今あることに感謝しつつ、家族や周りの人に少しでも孝行できるように毎日を過ごしていきたいです☆

歯科衛生士 末廣

2014年はもっと大人な女性になれるよう、さまざまなことにチャレンジし自分磨きに努めます！また、患者様に信頼していただける歯科衛生士を目指して頑張ります(^_-)-☆

歯科衛生士 中村

今年は、スノーボーをはじめの予定なので、他にもアクティブにいろいろなことに挑戦したいです！仕事では、患者様やスタッフみんなに感謝の気持ちを忘れずに、毎日笑顔で頑張ります(*^.^*)

歯科衛生士 日高

今年の目標は“料理”です！！今まで料理のレパートリーがかなり少なかったので、今年はレパートリーを増やして、人に食べてもらっても大丈夫な料理が作れるようになりたいです(^_-)-☆「やわらかレシピ」も実際に作ってレシピを待合室に置いているので、みなさんご覧になってくださいね！！

歯科衛生士 中田

今年1年は、一通りの衛生士としての仕事をスタートし、患者様から信頼され、愛されるよう努力していきたいと思います。今年も毎日、全力でがんばります！！

受付 藤本

今年はウォーキングシューズを買ったので、週に2～3回はウォーキングするように心がけたいと思います。健康な体づくりを目指して、頑張りたいと思います。

受付 瀧川

私の目標は韓国語を話せるようになることです。韓国のファッションや食べ物、コスメが大好きで、年に2回旅行に行っています(*^^)v今は勉強中で、ハングル文字は少しですが、読めるようになりました。また韓国の友達がいるので、いつか韓国語で話せるようになりたいです。

受付実習 原田

私の目標は、今年で20歳になるので一人の大人として仕事でもプライベートでも、成長できるように頑張ります。そして、一人でも多くの患者様に顔と名前を覚えて頂けたら嬉しいです！

今年も各自の目標に向かって、素敵な1年にします！！
皆様にとっても2014年、素敵な年となりますように、(^o^)/

村上歯科の[スタッフブログ](#)（^◇^）☆☆

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [14:18](#) | [コメント \(0\)](#)

2014年01月09日

村上歯科新聞NO. 20 発行☆

2014年スタートしました！！今年のお正月はお天気も良くて、過ごしやすかったですよね(#^.^#)
皆様、お正月はゆっくりと過ごされましたか？

村上歯科新聞NO. 20が発行されました(*^.^*)
待合室に置いてありますので、どうぞ持ち帰って読まれてくださいね！！

あけましておめでとうございます (^o^)/

村上歯科の 新聞です

No. 20 H26.1月発行

<http://www.murakami-dc.com/>

いつも村上歯科へのご来院ありがとうございます (^v)！毎日寒い日が続きますね (>_<) 皆様風邪をひかないように気を付けてくださいね (^o^)

スタッフの冬の様子も、ブログに掲載中！ですので

こちら是非ご覧ください♪

http://blog.livedoor.jp/murakami_staff/



歯科衛生士の逸木さんが11月17日(日)に熊本県歯科医師会館で行われた日本歯周病学会九州地区臨床研修会でポスター発表をされました(^_^)v たくさんの方が見ている中で堂々と発表されていました☆また、研修会では「歯周治療に歯科衛生士がどこまでかかわれるか」について学んできました(^o^)



10月12・13日(土・日)に行われた「第15回 行橋〜別府 100キロウォーク」に今年は衛生士の末廣さんが出場しました(^o^)そしてサポーターとして村上歯科のスタッフも5名参加しました☆今年も4000人以上の方が参加され、みなさまの頑張る姿に感動させて頂きました(≡^。^≡)



11月3日(日)に受付の藤本(旧姓:宮原)さんの結婚式がアルモニーサンクで行われました(≡^。^≡)♪元スタッフの今倉さんと小西さんも参加していました☆宮原さんと旦那さんの笑顔をとくさん見ることができ、幸せいっぱい結婚式でした(・3・)



和彦院長が12月1日(日)に大津公園音楽堂で能を舞いました(^o^)/院長は能「吉野天人」のシテ(主役)で出演♪お洒落と豪華な衣装を着けて舞う院長はとても素敵でした(≡^。^≡)普段の診療とはまた違った院長を見ることができました♪患者さんや元スタッフ達も駆けつけてくれました☆



(真ん中の方が院長です)

今回は、10月の行われた「100キロウォーク」のこと、「院長が能を舞われた」こと、「藤本さん(旧姓:宮原さん)の結婚式」のこと、「歯周病学会で脇田がポスター発表させていただいた」ことと内容盛りだくさんで掲載しております(^_^)-☆

わるい姿勢で食べるのはなぜいけないの？

食事のとき「姿勢を正して」と注意されたことはありませんか？悪い姿勢やクセを直すのはなぜ大切なことなのでしょう？

正しい姿勢で食べると、歯も舌もホッペもあごも、とてもよく動きます(^o^)

乳歯列が生え終わってから小学校を卒業するまでの悪いクセは、口やあごの育ちだけでなく、からだの育ちにもいろんな影響を与えてしまいます(^_^):

元気で丈夫に育つには、姿勢をよくしてわるいクセを直し、正しく飲んだり食べたりすることがとても大切になります(^o^)/

頬や舌の筋肉がよく動くようにするには、「正しい姿勢」で食事をするのが大切です☆

猫背で食事をする、下あごが前にずれて前噛みになってしまいます(>_<)奥歯に食べ物を乗せ、頬と舌の筋肉を使ってしっかりと噛むことができなくなってしまいます(;-:)

次に重要なのは「正しく噛む」ということです！一番いけないのは、口を開けてクチャクチャ噛むということです(=_)m これも前噛みになりがちで、奥歯をよく使っていないと歯列が狭くなり、姿勢までくずれてきます(>_<)

あごを少し引いて、くちびるをしっかり閉じ「ごっくん」とゆっくり飲みます(≡^。^≡)こうすると、くちびる、頬、そして舌、のどの筋肉が連動し協力し合って働いてくれます♪

悪い姿勢やクセ

指しゃぶり：指に押されてあごの骨が変形し、前歯が噛み合わない「開口」という歯並びになります(>_<)軽度であれば、クセをやめると自然に治ることもあります(≡^。^≡)

頬杖をつく：歯が内側に押し込まれて歯列が変形し歯並びが悪くなったり、下あごの发育のジャマをしてしまいます(>_<)顔が曲がることもあります。

下くちびるを噛む：上の歯で下くちびるを噛むクセがあると、出っ歯になってしまうことがあります(≡^。^≡)

口を開けて食べる：上下の歯が噛み合っていない人によくみられます(>_<)口を開けてクチャクチャと噛むと、頬の筋肉が緊張して横から歯を押すため、歯列が狭くなり奥歯でしっかり噛めなくなることがあります(^_^):



正しい姿勢で、くちびるを閉じ奥歯でモグモグとよく噛み、少しあごを引いて「ゴックン」と飲むという習慣を身につけましょう(^o^)



(出典：nico 2013. 12月号)

2014年01月06日

明けましておめでとうございます(*^。^*)

本日より、村上歯科医院は通常通り診療いたしております(^_-)-☆

今年もどうぞよろしく願いいたします！！

患者様からたくさんの年賀状をいただきました♪
とても嬉しく、今年もよいスタートが切れそうです、(^o^)/
ありがとうございました！！



皆様、お正月はゆっくりと休養できましたか??
今年は長めにお休みを取ることができた方も多いのでは!(^^)!

村上歯科医院は2014年もそれぞれの目標に向けて、スタッフ一同頑張って参ります！！

皆様の来院を心よりお待ちしております(#^。^#)

村上歯科の[スタッフブログ](#) (^◇^) ☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

2013年12月26日

村上歯科医院治療例（19）＜歯周治療＞

村上歯科医院治療例（18）に引き続き当院の治療例を掲載します。今回は久しぶりに「**歯周治療**」の治療例です。
これは当院歯科衛生士で日本歯周病学会認定歯科衛生士の脇田（旧姓：逸木）が今年11月17日に熊本市で行われた[日本歯周病学会第6回九州地区研修会](#)でポスター発表させていただいたものです。
重症の歯周病患者様でしたが、非外科療法で健康な歯周組織を取り戻した治療例です。歯科関係者の皆様も一般の方も、どうぞご覧ください。

患者様は64才の女性です。



初診時の口腔内写真 初診時のパノラマレントゲン

左下の歯が抜けそうということで来院されました。

【はじめに】 歯周基本治療において最も重要なのは患者自身の病態認識とセルフケア技術の向上であるが、セルフケア技術の向上と維持において苦慮しながらも、非外科療法で重度慢性歯周炎の改善がみられ、SPTに移行した症例を報告する。

【初診】 2006年 11月 2日 64才 女性

【主訴】 左下に抜けそうな歯がある。数ヶ月前から歯牙の動揺は自覚していたが、放置していた。痛みはない。

【現症】 36...P3、動揺（M3）

【全身既往歴】 特記事項はなし

【口腔既往歴】 歯科の麻酔が苦手なため、痛みが出たときのみ通院していた。抜歯、歯石除去の経験あり。1年ほど前に27が自然脱落したが放置していた。1か月ほど前にテレビで歯周病の怖さについて知り他院を受診後、当院へ来院された。

初診時の口腔内写真(2006.11.06)