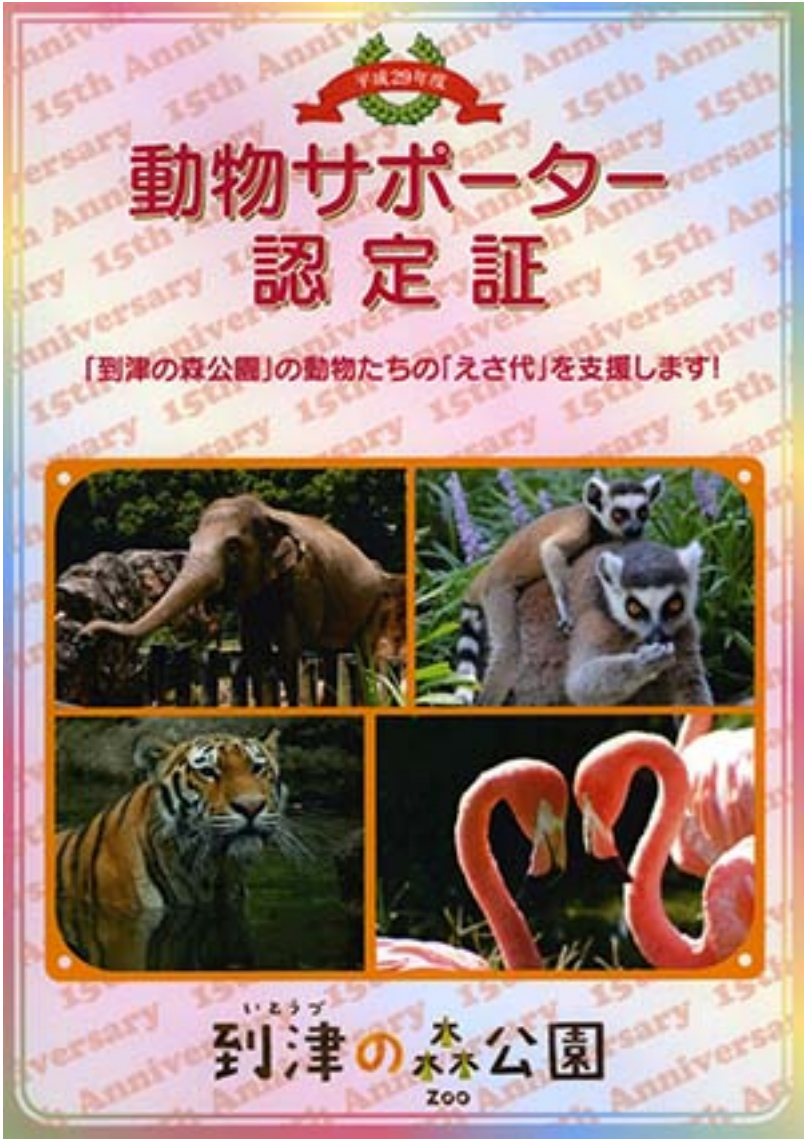


2017年10月09日

到津の森公園「動物サポーター」に加入



村上歯科医院はこの度「到津の森公園」の動物サポーターに加入・認定されました。

わが北九州市が誇る「到津の森公園」は今年開園１５周年を迎えたそうです。

到津の森ちからの会によれば、動物のエサ代を支援する動物サポーター数が開園時の３分の１にまで激減しているそうです。

村上歯科医院ではその話を耳にして、北九州市民としてこの公園が寂れていくことは忍びないと考え、この度動物サポーターに加入することとしました。

ご興味のある方は下記までお問い合わせください。

[申し込み及び問い合わせ先]

〒803-0845 北九州市小倉北区上到津4-1-8

到津の森公園 「動物サポーター・友の会」係

TEL(093)651-1895 FAX(093)651-1917

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [20:41](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年09月25日

口呼吸は万病の元（２）

[口呼吸は万病の元①](#)では口呼吸がいかに危険かを説明しました(^^)/

今回は口呼吸を治す方法をお伝えしたいと思います♪

まず口呼吸の原因は口の周りや舌の筋肉にも影響する『[舌の位置](#)』にあったことがわかりました！

ポカンと口が開いた人の多くは、咀嚼筋(物を噛むのに必要の筋肉)だけでなく、口輪筋(口を閉じたり開けたりする筋肉)や舌筋(舌を動かす筋肉)も衰えていたのです(>_<)

咀嚼筋はガムを噛んだりすることで鍛えられます。

しかしそれだけでは口輪筋や舌筋を鍛えることはできません！
そこで、それらを鍛える方法として生まれたのが『あいうべ体操』です。

〈あいうべ体操の基本的なやり方〉

- ①「あー」と口を大きく開く
- ②「いー」と口を大きく横に開く
- ③「うー」と口を強く前に突き出す
- ④「べー」と舌を突き出して下に伸ばす



まずはこれを1日30セット続けてみてください(*^-へ^*)

最初はあまり舌は大きく出ませんが、毎日続けるうちに出せるようになります(*´∀`)

慣れるまでは30セットを2～3回に分けて行ってください♪

参考文献
『免疫を高めて病気を治す 口の体操 「あいうべ」 今井一彰 著』

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:42](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年09月22日

村上歯科新聞No. 33発行

村上歯科新聞No.33が今月発行されました(*´∀`)
待合室に置いてますので、どうぞ持ち帰って読まれてください(*´艸`)



今回は『歯科医師の前田先生・歯科衛生士の末廣さんが退職されたこと』
『歯科医師の村上大基先生・歯科助手の松本さんが入社されたこと』
を掲載してます(^ω^)☆☆



裏面は・・・
『唾液検査で一步先の予防を！』
ぜひご覧ください(^_^♪これからも村上歯科医院をよろしくお願い致します(^_-)-☆

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中 (^ u ^)
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [18:56](#) | [コメント \(0\)](#)

口呼吸は万病の元（1）

今回は歯科衛生士の日高が担当します(^-^)/

皆さん、口呼吸をしていませんか？

口呼吸をすると口の中が乾燥するので、唾液による殺菌や消毒作用が発揮されず、口の中は雑菌などが常に繁殖しやすい状態になります！
また免疫力も低下して、風邪をひきやすくなり、そこから咽頭炎や扁桃炎に発展するケースもあります。

こうして、のどの炎症が慢性化すると、異物から身を守る前線であったはずの扁桃リンパ組織は、次第に雑菌たちの温床になり、その機能を十分に果たせなり、その結果、全身の免疫系に異常を引き起こすのです(>_<)

加えて、口呼吸によって口の中の雑菌が繁殖すれば、虫歯や歯周病のリスクが高まり、食べ物をしっかり噛むことができなくなります。
物を噛めないとなそれに連動して腸の動きも弱くなるのでやがて便秘がちになるでしょう。。

口は消化管の入り口、肛門は消化管の出口です。入り口が汚ければ出口もそうなるのは当然で、口呼吸で口の中が乾燥し、雑菌が繁殖するようになると口から下の消化管、胃や腸に関連する病気も発症しやすくなるのです！！



口呼吸がいかに危険であるかを肝に銘じて生活してみてください!(^^)!
意識が変われば行動が変わり、それが体を変えていくことになります!!!

〈口呼吸チェックリスト〉

- いつも口を開けている
- 口を閉じるとあごに梅干し状のシワができる
- 食べる時にクチャクチャ音をたてる
- 朝起きたときにのどがヒリヒリする
- 歯の噛み合わせが悪い
- 唇がよく乾く
- イビキや歯ぎしりがある
- 口臭が強い
- タバコを吸っている
- 激しいスポーツをしている

みなさんどうですか？
次は口呼吸の治し方について紹介したいと思います(*^-^*)

参考文献
『免疫を高めて病気を治す 口の体操 「あいうべ」 今井一彰 著』

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:37](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年09月20日

妊娠期に歯が悪くなるのは本当!?

朝・晩は涼しくなって、秋の気候が感じられる季節になりましたね☆彡
村上歯科にも秋がやってきました♪

▽診療室入り口です↓



今回は歯科衛生士の徳永が担当します(´・ω・`)ゞ

昔は、「一子を得ると、一歯を失う」といわれ、妊娠・出産すると歯が悪くなるといわれていました(" _ ")その原因としては、赤ちゃんの成長で母体

のカルシウムがとられ、歯からもカルシウムが失われるからと言われていました(>_<)

たしかに、赤ちゃんの成長には多くの栄養が必要ですし、この栄養は母体から供給されます。しかし、一度形成された歯から血中にカルシウムが出ていくことはありません！

妊娠中は女性ホルモンが急激に増加します。それによって歯ぐきが腫れやすくなったり、歯周病原菌が増えやすかったりすることから、歯肉炎や歯周病を発生・増悪しやすくなるのです。また、つわりによる食生活の変化や口腔ケアの困難、食事の変化、食事回数の増加などから、プラークや歯石の付着を強めます(/_;)また、唾液が粘つきやすくなることで唾液で汚れを洗い流す力も低下します(/_;)こういうことから、口腔環境が不良になり、むし歯や歯周病のリスクが高まるのです(>_<)

妊娠中は歯肉炎を治癒するのはなかなか難しいですが、出産後は自然に治りやすいものです☆彡また、妊娠中の歯周病も適切な口腔ケアにより発現や増悪を抑制できるという報告もあります(^^)／

- *「つわり」によって歯磨きをするのが難しいときは*
- ・一日のうちで、つわりが軽く体調のいい時間帯に磨く
 - ・ぶくぶくうがいを十分に行う
 - ・歯磨剤を使用しない
 - ・歯ブラシは小さめのものを選ぶ

等工夫をしてみると無理せず清潔な状態に保てますね(*^-^*)

村上歯科でも妊婦検診や妊娠中にクリーニングに来てくださった方に、妊娠中のお口のこと・出産後の赤ちゃんのお口のことについて説明をさせていただいてますよ♪お気軽にスタッフまで聞いてくださいね(^O^)

投稿者 村上： [13:15](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年09月11日

前田先生退職

10月6日をもって歯科医師の前田先生が京都で開業するため退職しました（><）



前田先生コメント

『約10年間お世話になりました!(^^)!多くの方と出会い、支えられ、育てていただき、感謝の気持ちでいっぱいです(*^^*)12月に京都で開業予定です☆彡村上歯科医院に少しでも近づけるよう頑張っていきます！本当にありがとうございましたゝ(≧▽≦)／前田智永』

10年半、村上歯科に勤めてくれました！

前田先生は本当に優しく、スタッフにも患者さんにも、とても慕われていたので、退職はすごく残念ですが、、、開業はとてもおめでたいことなので、皆さんで応援しています(^ω^)



そして10月8日に前田先生の送別会を小倉クラウンパレスホテルで行いました。

ご飯もちろん美味しく、約10年村上歯科にいたので、昔の話などで盛り上がりました♪



前田先生へ、みんなから色紙のプレゼントです(^^)／

なかなか簡単に会える距離ではないですが、また皆さんで会えることを楽しみにお互い頑張っていきたいと思います!(^^)!

また新たなメンバーで頑張りますので、村上歯科をよろしくお願いします(´・ω・`)ゞ



村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（＾u＾）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [13:46](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年08月24日

虫歯予防に効果的なフッ素とキシリトールのQ&A（2）

今回はキシリトールについてのQ & Aです(^^)／

[フッ素についてのQ & Aはこちらです♪](#)

Q:キシリトールにはどんな効果があるの？

A:キシリトールはお砂糖と同じくらいの甘さがあるのに、虫歯の原因となる酸を作りません！さらに虫歯菌を減らして歯を丈夫にする効果があります。

Q:キシリトールを使った製品には、どんなものがあるの？

A:虫歯予防の効果を高めるため、ガムやタブレットで市販されています。また、キシリトール入りの歯磨き剤も細菌増えています。詳しくはスタッフに相談下さい。

Q:キシリトールを食べていれば歯磨きしなくてもいいの？

A:歯磨きは絶対必要です！きちんとした歯磨きと規則正しい食生活を実行したうえで、キシリトールを使いましょう！

Q:1日どのくらいの量を摂ればいいの？

A:ガムだと3～10個になります。食事やおやつの後に摂ると効果的です。

Q:キシリトールガムは歯磨きの前と後どちらが効果的？

A:効果は同様です。生活に組み入れやすいほうで大丈夫です。

Q:寝る前にキシリトールガムを食べてもいい？

A:大丈夫です！でも...基本的には「寝る前の歯磨きの後は何も食べない」という習慣が良いので、寝る前の歯磨きの前に食べたほうがいいです。

Q:使い始めてどのくらいから効果があらわれるの？

A:100%のキシリトールガムを1日3ヶ月ほど続けることで、虫歯になりにくい状態になります。

Q:糖尿病の患者さんがキシリトールを食べてもいい？

A:キシリトールは血糖値を上げないので、糖尿病を患っている方でも安心してお召し上がりいただけます。

参考文献
オーラルケア



村上歯科でもキシリトールのガムやタブレットを置いています!(^^)!

なにかわからない事があればいつでも相談下さい(*^^*)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:32](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年08月17日

虫歯予防に効果的なフッ素とキシリトールのQ&A（1）

今回は歯科衛生士の飯田が担当します(^^)/

受付のカウンターに置いているフッ化物入り歯磨き剤やキシリトールガム。これらは虫歯予防にとっても効果的なアイテムなんです！！

よく聞かれる質問をまとめました(*^-^*)



Q:フッ素が歯にどんな効果をもたらすの？

A:フッ素が歯の表面のエナメル質に取り込まれることで、主成分であるハイドロキシアパタイトの構造がよりしっかりと安定します。これによって歯の質が丈夫になり酸に溶けにくい強い歯が作られていきます。特に生えたばかりの歯は、たくさんのフッ素を取り込みやすい性質があります。

Q:フッ化物を使っていれば、歯磨きはしなくていい？

A:フッ素は歯を強くしますが、プラーク(細菌)はとれないので、歯磨きでプラークを丁寧に取除いて下さい。

Q:フッ化物は家庭でも使える？

A:使えます！代表的なのは、フッ化物入りの歯磨き剤があります。フッ化物入り洗口剤などもあるので、詳しくはスタッフに相談下さい。

Q:フッ化物入りの製品だったら、たくさん使ったほうがいい？

A:一度にたくさんの量を使うより、少量でも長く使い続けることが望ましいです。毎日続けることが大切です！！

参考文献
オーラルケア

次は、キシリトールについてのQ & Aを投稿したいとおもいます(*´▽`*)
お待ちください♪

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（`u´）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上：10:15 | [コメント](#) (0)

2017年08月11日

インプラントスペシャリストに認定される！

この度、村上歯科医院院長の村上和彦先生が「ITI Section Japan Certified Specialist for Implantology（ITI日本支部公認インプラントスペシャリスト）」に認定されました。



Home 概要 メンバーシップ Study Club 研究支援 スカラーシップ 出版 News セクション情報 イベント
メディア お問い合わせ リンク

Home / 公認インプラントスペシャリスト制度の概要 / 認定者リスト

制度の概要

申請手続き

更新手続き

認定者リスト

2017年4月

ITI Section Japan Certified Specialist for Implantology
(ITI 日本支部公認インプラントスペシャリスト) 制度

認定者リスト

2017年4月

(敬称略・五十音順)

氏名	都道府県	所属
朝比奈 泉	長崎県	長崎大学大学院 医歯薬学総合研究科 医療科学専攻 展開医療科学講座 口腔再生外科学分野
阿部 成善	大分県	あべ歯科インプラントクリニック
甘利 佳之	東京都	アマリ歯科クリニック
飯島 俊一	千葉県	医療法人社団 アイ・ディー・デンタルクリニック
池田 正人	福岡県	池田歯科大瀬クリニック
市丸 英二	佐賀県	医療法人 くらうえ市丸歯科
橋原 一浩	青森県	医療法人 審美会 橋原歯科医院
尾関 雅彦	東京都	昭和大学歯学部インプラント歯科学講座
加東 敏男	大分県	医療法人 加東歯科
勝山 英明	神奈川県	医療法人 さくら会 MMデンタルクリニック
上清 康司	北海道	医療法人社団 帆漣歯科 上清歯科クリニック
栗林 伸之	神奈川県	栗林歯科
吉谷野 潔	福岡県	九州大学大学院歯学研究院 口腔機能修復学講座インプラント・義歯補綴学分野
近藤 尚知	岩手県	岩手医科大学歯学部 補綴・インプラント学講座
齊藤 琢也	群馬県	医療法人 温床会 さいとう歯科・矯正歯科医院
佐藤 淳一	神奈川県	鶴見大学歯学部附属病院 口腔顎顔面インプラント科
佐藤 孝弘	新潟県	olive dental house
塩田 真	東京都	東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科 インプラント・口腔再生医学分野
重原 聡	神奈川県	医療法人社団 悠星 湘南デンタルケアインプラントクリニック

栗田 貞彦	秋田県	栗田歯科医院
橋田 淳	埼玉県	明海大学歯学部病態診断治療学講座（口腔顎顔面外科学分野）
高野 清史	福島県	高野歯科医院
高橋 哲	宮城県	東北大学大学院歯学研究科（口腔病態外科学講座）顎顔面・口腔外科学分野
武井 賢郎	長野県	医療法人社団 武井会 たけい歯科クリニック
田中 謙治	千葉県	田中歯科医院
田中 通子	神奈川県	医療法人社団 通永会 田中歯科医院
月岡 清之	東京都	医療法人社団 廣明会 つきおか歯科医院
土屋 直行	大分県	医療法人社団 廣富会 土屋デンタルクリニック
豊嶋 健史	香川県	医療法人社団 新豊会 豊嶋歯科医院
中島 和敏	群馬県	中島歯科医院
中島 康	大阪府	なかしま歯科医院
新村 昌弘	東京都	医療法人社団 健進会 にいむら歯科医院
林 秀一	奈良県	医療法人 真和会 ファミリー歯科診療所
原 俊浩	東京都	医療法人社団 かしわの葉 原歯科医院
福岡 幸伸	三重県	医療法人社団 源誠会
船越 栄次	福岡県	船越歯科歯周病研究所
北條 正秋	神奈川県	医療法人 さくら会 MMデンタルクリニック
船山 健	新潟県	船山歯科医院
前田 芳信	大阪府	大阪大学大学院歯学研究科（顎口腔機能再建学講座）歯科補綴学第二教室
松井 孝道	宮崎県	松井歯科医院
三上 格	北海道	医療法人社団 みかみ歯科矯正歯科医院
村上 和彦	福岡県	医療法人 村上歯科医院
村西 京一郎	北海道	医療法人社団 刀圭会 協立病院 歯科・歯科口腔外科
森永 太	佐賀県	医療法人 森永歯科クリニック
柳井 智恵	東京都	日本歯科大学附属病院（口腔インプラント診療科）
山崎 尚之	青森県	やまざき歯科医院
山下 実史	福岡県	山下歯科医院
横田 晃	岩手県	岩手医科大学 歯学部 補綴・インプラント学講座
横山 隆道	広島県	横山歯科医院
吉村 治範	北海道	吉村歯科医院
関 俊信	兵庫県	医療法人社団 有心会 クリア歯科

ITI (International Team for Implantology) は、インプラント歯学ならびに関連組織再生の専門家による教育、奨学、研究を通じてインプラント治療の発展、普及を目的に発足した国際的な非営利学術組織です。

独立した学術組織であるITIは、インプラント歯学分野においてエビデンスに基づき、知識の向上に真摯に取り組んでいます。

志を同じくする専門家たちが、ITIのイベントやネットワークを通じて意見交換をし、最適な治療を考え、患者様の利益と健康の向上を目指しています。

公認インプラントスペシャリスト制度の概要

ITI Section Japan Certified Specialist for Implantology（ITI 日本支部公認インプラントスペシャリスト）制度（以下、「公認インプラントスペシャリスト制度」）は、インプラント治療および関連組織再生に関わる広い学識と高度な専門的技能を有する人材の養成を図り、医療の発展ならびに国民のQOLの改善に貢献することを目的とした独自の公認資格で、5年毎に更新が必要な制度です。審査に合格された方には認定証が発行されます。（ITI セクションジャパンHPより）

村上院長

「この度、インプラントスペシャリストに認定して頂きとても光栄です。村上歯科医院では1986年よりインプラント治療を導入し３０年の実績があります。常に「確実な診断に基づいた適応症の選択と、安全で無理をしない侵襲の少ない術式」で長年多くの患者様に安心してインプラント手術をお受けいただいています。これらの地道な努力が認められたものと嬉しく思います。これからもますます地域社会の皆様の利益のために研鑽を続けていきたいと思っています。」

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（＾u＾）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [22:23](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年08月08日

末廣さん送別会

7月29日をもって、歯科衛生士の"末廣 愛美"さんが退職されました（；；）
ご結婚されて福岡に転居されたのですが、遠い中、約1年間福岡から通勤してくれました(>_<)

チーフとして、みんなを引っ張ってってくれて、みんなに頼られる大きな存在だったので、退職してしまうのはとてもさみしいですが（；；）福岡でも頑張ってください！！



末廣さんコメント

『このたび結婚、転居により退職することとなりました。

衛生士学校を卒業し約9年間村上歯科の一員として働いてきました。卒業したてで何もわからない私を、院長先生をはじめ、スタッフの仲間や多くの患者様のおかげでたくさんのことを学び社会人として成長させて頂きました。

ここまで続けるにあたり多くの方々に支えて頂き感謝すると共に、幸せに感じます。

長年勤めた場所を離れることは寂しく不安も感じますが、新たな場所でまた頑張っていきたいと思います。

直接ご挨拶できなかった方も多くいて申し訳ありません。またどこかでお会いしたら声をかけて下さいね。

これからも村上歯科医院をよろしくお願いいたします。』

そして、8月5日に、末廣さんの送別会が「茅乃舎」で行われました(*^-へ^*)



山の奥にあり、自然がいっぱいでとても気持ちがいいところでした♪

みんなで記念撮影(*'v')



ごはんも新鮮で、おいしくお腹いっぱい頂きました(*'艸`)



最後は「椒房庵」で”しょうゆアイスクリーム”も頂きました♪



美味しかったです(*´艸`)

これからは新たなメンバーで村上歯科を盛り上げていきたいと思いますので、今後とも村上歯科をよろしくお願いしますm(_ _)m

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（＾u＾）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [10:31](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年07月26日

やわらかレシピ「作ってみました」NO.29

やわらかレシピ第28回目です(*^^)v

やわらかレシピは、**患者さんと歯科医院の笑顔をつなぐコミュニケーションマガジン「n i c o」**に治療中でもおいしく食べて、元気に乗り切る！レシピとして掲載されています(*^。^*)

むし歯の治療中や入れ歯の調整中などで、一時的に噛みにくい方や口内炎などで食べにくい方にもおいしく召し上がって頂けるレシピです☆

それをスタッフが毎月実際に作ってみて、紹介しています☆

今回は『お麴のあっさりトマト煮』です＼(^o^)/

歯科衛生士の日高が作りました(^_^)v



☆材料☆（2人分）

- ・ゆでそば...2玉
- ・とろろ...240g
- ・だし汁...100cc
- ・卵...2個
- ・だし汁...360cc
- ・本みりん...大さじ1
- ・薄口しょうゆ...大さじ1と1/2
- ・水溶き片栗粉...各大さじ1/2
- ・オクラ...適宜

☆作り方☆

- ①とろろをだし汁でのばし、そばを入れてよく混ぜ合わす。
- ②耐熱容器に①の半量を入れ、ラップをして電子レンジ（500W）で2分程度加熱する（とろろの端が透明になり、器を揺らすとそばが固まりで動く程度になる）。残りの半量も同様に加熱する。
- ③だし汁に調味料を加え、火にかけて煮立てる。水溶き片栗粉を加え、とろみをつけた後、よく溶いた卵を流しいれてかき混ぜ、卵あんをつくる。
- ④浅めの器に②のそばを盛り、卵あんをそばが見える程度にかける。青ゆでしたオクラの小口切りを飾る。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [12:53](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年07月20日

子供の矯正はいつ始めるのか？②

[（子供の矯正はいつ始めるのか？①）](#)

では具体的に"一期治療"とはどういったものがあるのかというと、お口の中にガッチリと留める固定式のワイヤーの様な器具と、毎日夜間にだけ使っ
ていただく取り外し式のものがあります。

取り外しのものは固定式に比べ、生活に支障は出にくいですが、毎晩装着しないと効果がでません！

他に舌と唇のトレーニングもあります!(^^)!

これは"口腔筋機能療法"と呼ばれるお口の周りの筋肉の訓練法です。

歯は舌と唇の筋肉から常に圧力を受けています。

指しゃぶりや口呼吸のせいでこの力の不均等が生じると出っ歯や開咬になってしまいます。

なのでそのバランスを整える治療が"口腔筋機能療法"です！

矯正治療は様々なやり方からありますが、重要なのは正しいタイミングで正しい治療法を選択することです！！

残念ながら当院は矯正の専門病院ではないため、矯正治療を行う場合は矯正専門医に紹介状を書かせていただくことになります(>_<)

気になる方は、治療や定期検診で来院された際などお声かけください♪

参考文献 nico
クインテッセンス出版株式会社

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [12:58](#) | [コメント \(0\)](#)

子供の矯正はいつ始めるのか？①

今回は、歯科医師の島添が担当します(*^^)v

前歯が永久歯に生え変わる頃から子供の歯並びが気になりはじめた。という親御様は多いではないでしょうか(>_<)
「どうしよう。。。」と迷って、そのままにすれば子供の時期だけに可能な治療のタイミングを逃すことにもなりかねません(>_<)

子供の時期だけに可能な矯正治療を"一期治療"といいます。

思春期成長期前のお子様はまだあごの骨格が成長途中で柔軟なので、成長を促したり抑制したりすることで、骨格の問題を根本から改善することができます。

対して、永久歯列の完成後に行う仕上げの治療を"二期治療"と呼びます。
通常、一期治療の二期治療はセットで行われ、一期治療では完全に解決できなかった問題を、二期治療で解決します。



∥子供のお口は数年間でこんなに成長します！！



一期治療で骨格の問題が改善されると二期治療は奏功しやすく。より完成度の高い治療を実現できます。逆に一期治療を行わずに大人になって矯正しようとする、外科手術が必要になることもあり大変です。

このように矯正は、治療開始のタイミングが重要です!(^^)!

分からないことがあれば、スタッフにお尋ねください(*'ω'*)

参考文献 nico
クインテッセンス出版株式会社

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

根の治療の痛みと腫れ、違和感について②

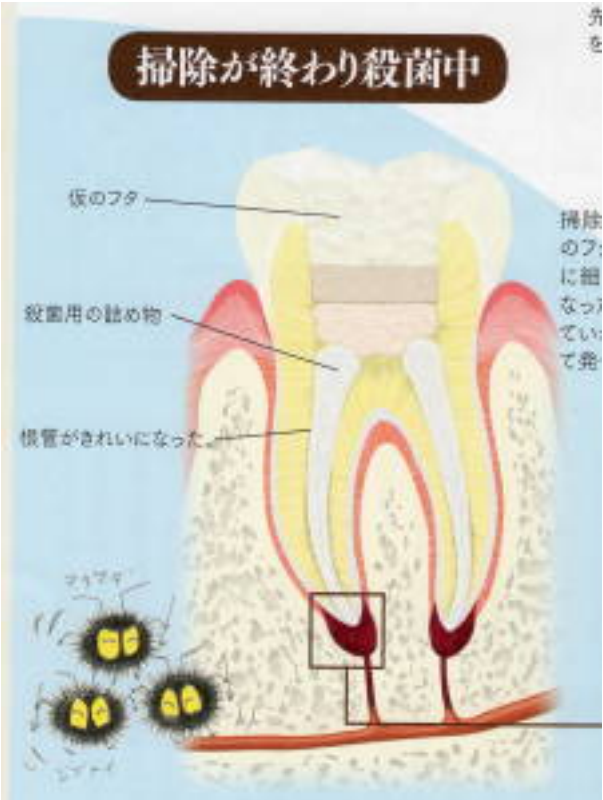
[\(根の治療の痛みと腫れ、違和感について①\)](#)

根の治療が終わった後の痛みや違和感は何ぞ？

治療が終わったあと、すぐに何でも噛めるといいのですが、なかには違和感が続いたり、浮いた感じがするのはなぜでしょう。。。

根の治療が終わった後の痛みや違和感は何ぞ？

治療が終わったあと、すぐに何でも噛めるといいのですが、なかには違和感が続いたり、浮いた感じがするのはなぜでしょう。。。



実は歯の根の掃除が終わっても歯のまわりの骨だったり歯の根の先の骨の神経に微量ながら細菌が残っていて、それが影響しているとも言われています。

なので生体の力によって細菌が抑えられるまで違和感が残りますが、強く噛まずに大事にしていると徐々に消えて いきます。
歯のまわりには多くの神経が張り巡らされています。歯の神経をとっても、痛みや違和感があるのはそのためなのです(>_<)

人は痛い時とても不安な気持ちになりますよね。。
そんな時、ご自身でかかえこまずすぐに私たちにいつでもご相談ください！！(^◇^)

参考文献 nico
クインテッセンス出版株式会社

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [13:15](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年06月28日

☆学校歯科検診☆

学校で歯科検診があり、お子様が学校から紙をもらってきてはいませんか(*'v')？

歯科検診でむし歯があると書かれていたお子様は、ぜひ治療を受けられてくださいね♪また、検診では要注意や治療済みの歯も記載しています！お子様の歯のどこに要注意のところがあるのか、要注意の歯がどういう状況なのか歯科医院で診てもらって確認されるといいですね(*'ω'*)

村上歯科医院にも紙を持ってこられる親子が最近よく見られます(*^-へ^*)
まだ行かれていない方はぜひいらしてくださいね☆彡

投稿者 村上： [14:00](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年06月25日

2017年度 第2回ITIスタディークラブ北九州 予告！

2017年度 第2回ITIスタディークラブ北九州が7月11日（火）にステーションホテル小倉で開催されます。

2017年度



第2回 ITI Study Club 北九州

2017年 7月 11日(火)

ステーションホテル小倉 20:00～22:00

ITI Study Club

ITI Study Club は、ITI の理念の基、広く会員相互の情報共有を行い社会的ネットワークの構築を目的として生まれました。製品知識と実用的な手法について少人数制による“オープンディスカッション”形式で、皆様方の豊富な経験や知識を共有したいと考えます。メンバー以外の先生方にもSC 北九州 の趣旨をご理解いただきたく、無料でご参加いただけます。多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

ITI SC北九州
ディレクター 村上 和彦 先生
医療法人 村上歯科医院 院長

Program

20:00 挨拶・イントロダクション

20:10 特別講演

『インプラント周囲病変に正面から向かい合おう
ー長期的にインプラントを機能させるためにー』

インプラント治療が日々の日常診療において特別なものではなく、一つの治療オプションとして認識されている現在、患者も歯科医師も医師その継続性を望んでいる。また長期研究により、その高い生存率が示されていることも事実である。しかし近年インプラント周囲病変の罹患率は過去考えられていた以上に高く、適切なことにエビデンスを紐解いてみても果たその治療法は完全に確立しておらず、その成績も真実のものではない。治療の成功を示すクライテリアもまだ完全にはコンセンサスを得られておらず、インプラント周囲病変に罹患している患者に「この病変は治すことができます」と胸をはって説明できないところが臨床医として心算しいところである。今回はインプラント治療を応用されている先生方に現在まで分かっている知見をシェアさせて頂き、最後にインプラント周囲病変の特徴について考察を行い、基本的知識を確認した後、現在どのようにこの病変に臨床医として立ち向かっているかをお話しさせていただこうと思う。



・大月 基弘 先生
1999年 広島大学歯学部 卒業
大阪大学歯学部附属歯病第二口腔外科および総合診療部在籍
2002年 京都府立医科大学 大学院修了
2010年 スウェーデン王立エスタボリ大学歯学部歯病科学科在籍
2012年 同大学院専門医課程 卒業 (ヨーロッパ歯科インプラント専門医資格取得 (European Federation of Periodontology 認定))
2013年 日本歯科歯周病学会 認定医、DuO specialists dental clinic 開設
2014年 大阪大学歯学部附属歯病第二口腔外科在籍
2017年 日本歯科歯周病学会 歯周インプラント認定医

22:00 終了

Venue

ステーションホテル小倉 4F

〒802-0001 福岡県北九州市小倉北区浅野1-1-1

今回は特別講演です。講師の先生は大阪市でDUO specialists dental clinicをご開業の大月基弘先生です。大月先生はスウェーデンのイエテボリ大学大学院を卒業されヨーロッパ歯周病専門医・インプラント専門医です。今回はインプラント周囲病変についてのお話です。オープン参加ですのでノンメンバーの方も参加可能です。沢山の皆様のご参加をお待ちしています。



第2回 ITI Study Club 北九州

2017年 7月 11日(火)

ステーションホテル小倉 20:00～22:00

- 定 員 : 30名 (先着順締切)
- 受 講 費 : 無料 (軽食・コーヒー付き)
(Non-Memberの方は通算2回まで参加可能です)
- 受 講 対 象 者 : ITIメンバーまたは、趣旨にご賛同いただける先生
- 申 込 締 切 : 7 月 6 日 (木)
- 申 し 込 み 方 法 : Email, Fax にて承ります。事務局からはEmailにてご連絡いたします。

お問合せ / お申込み

主催: ITI Center / 運営: SC北九州

	Email	TEL	FAX
SCcoD(松延歯科医院)	nobe@bj8.so-net.ne.jp	0930-22-1387	0930-22-7397

※以下全てにご記入の上、Email または FAXにて運営者までお申込ください。

ご芳名:

ご施設名:

施設住所: 〒

TEL:

FAX:

E-mail:

☐ ITI Member ☐ Non-Member ☐ 技士・衛生士

※主催者及び運営者は、お客様の個人情報を適切に取り扱い、その保護に万全を尽くすことをお約束いたします。

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [00:28](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年06月21日

歯科衛生士募集！

この度、村上歯科医院では歯科衛生士の結婚による転居などのため、**歯科衛生士を募集**することになりました。
新卒の方でも既卒の方でも結構です。まずは見学に来られて村上歯科医院の明るい雰囲気を感じてください。



現在、村上歯科医院の人員構成は「常勤歯科医師5名、常勤歯科衛生士5名、常勤歯科助手1名、受付1名、滅菌専属のパート1名」の総勢13名です。

院長は日本歯周病学会認定の歯周病専門医で、村上歯科医院では歯周基本治療とメインテナンスを中心に置いた診療体系をとっています。

歯科衛生士にとってはやり甲斐のある歯科医院であると思います。

就職ご希望の方は、まず見学にお越し下さい。その結果、自分に会った歯科医院とおもわれたら面接をお受けください。

ご希望の方は下記にお電話で「歯科衛生士の見学希望」とお伝え下さい。スタッフ全員でお待ちしております。
お電話は **093-551-2011** です。

村上歯科の[スタッフブログ](#)（^◇^）☆☆
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [17:33](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年06月19日

根の治療の痛みと腫れ、違和感について①

今回は歯科医師の荒井が担当します(*^-へ*)

今まで痛くなかったのに、歯の根っこの治療を始めたら痛くなったり、腫れぼったい感じがでてきたりしたことはありませんか？
そんな時、本当に治療は上手くいっているのだろうか。と不安になりますよね…。

でも安心して下さい！治療を行うことで今まで痛くなかった歯が痛むことは往々にしてあるのです！

そして残念なことに我々歯科医師がしっかりと仕事をするほどその偶発症はおこりやすいのです(>_<)



ではなぜ痛むのでしょうか。

実は腐敗した神経をそっと取り除き、歯の根の先までしっかりと器具で掃除をすると、根の先に炎症箇所をもろに刺激してしまうのです。

また器具を通すことで、フレッシュな酸素を根の先に送り込むことになります。

根の先で炎症を慢性化させ静かにしていた細菌は器具の刺激と酸素によって一気に活気づきます。そして増殖し、膿とガスを出して周囲を強く圧迫するため、激しい痛みと腫れを引き起こすのです。

しかし、治療を続けることで細菌の数を減らすことが可能です(^^)

参考文献 nico

クインテッセンス出版株式会社

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [13:14](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年06月10日

☆歓迎会☆

6月8日（火）に、大基先生と松本さんの歓迎会を『都にっぽん』で行いましたゞ(≡▽≡)ノ

まずは前田先生の乾杯で開始です♪



みんなの大好きなお肉や、なんと！蟹もでてきてみんな大喜びでした(*´艸`)



わいわいと楽しい時間を過ごせました(*^-^*)



二次会では、いつもの『Chocolate』にいて、デザートも頂きました♪



おいしいものをいっぱい食べたので、また頑張っていきたいとおもいますヾ(≡▽≡)ノ

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [13:02](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年06月03日

メンテナンス

治療の繰り返しを止めるには..."メンテナンス"においでください(*^-^*)

定期メンテナンスは、歯科医院で受けられるプロフェッショナルケアです!(^^)!



お口の中のクリーニングをするだけではなく、むし歯や歯周病の本当の原因（むし歯菌、糖分、フッ素の有無）を調べ、対策を打って原因を減らして、歯や治療したところを守り長持ちさせていきます。
むし歯も歯周病も知らないうちに少しずつ壊れていく病気です。「穴があいた」「グラグラする」と気づいてからでは手遅れになってしまう場合も多くあります(>_<)

早めに気づいて対策をとるため、定期的なメンテナンスをはじめ、**“再発⇒治療”**の繰り返しから抜け出しましょう！！

治療を受ける歯科医院から、**気持ちくて楽しい歯科医院**へヽ(≡▽≡)ノ



村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

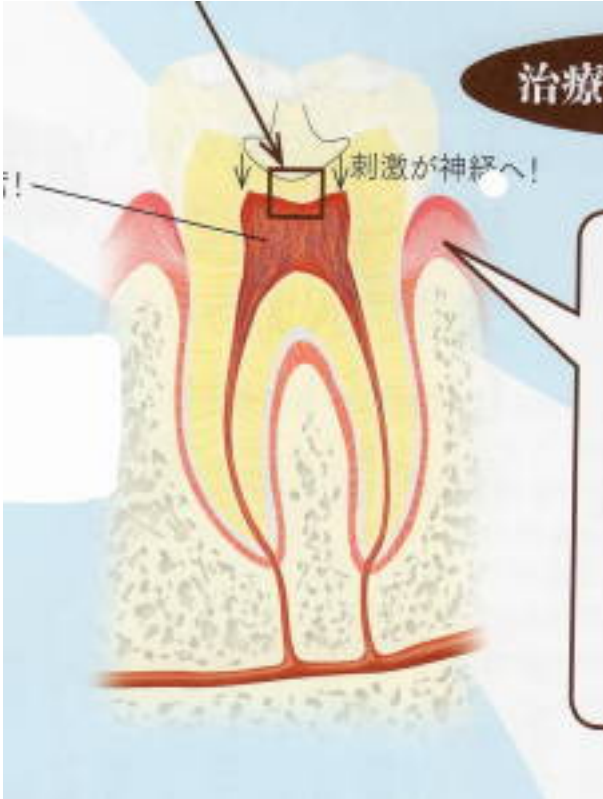
投稿者 村上： [11:31](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年05月30日

むし歯治療後の痛みについて（2）

「様子を見ましょう」とお伝えするのは、、、
虫歯治療後の痛みをとる効果的な方法は神経をとってしまうということです(>_<)
ただその反面、歯の神経をとると歯の寿命が縮んでしまいます。

歯の神経はよくできたもので、刺激が伝わり続けると二次象牙質という防護機構を作りあげます。数ヶ月ほどかかりますが、これにより刺激をシャットダウンするため、多くのケースでは痛みが落ち着いていきます！





「様子を見ましょう」という言葉には、実は「将来にわたって、大切な歯を守っていきたい！」という気持ちが込められているのです！！

治療に関して、不明な点があればいつでもお尋ね下さい!(^^)!

参考文献 nico
クインテッセンス出版株式会社

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [12:23](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年05月19日

日本歯周病学会 学術大会

5/13土曜日は日本歯周病学会の学術大会が、福岡国際会議場で行われました。

歯科医師の村上と島添で参加しました!(^^)!



広い会場ですが人で溢れていて、多くの歯科関係者が勉強に勤しんでいました。
著名な先生の講演を聞いたり、大学時代の旧知の友人と会って話をすることで良い刺激を受けました(*'ω'*)

私たちも診させていただく患者さんを少しでも歯周病から守ることが出来るよう、これからも頑張りまたいと思います！！

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [13:58](#) | [コメント \(0\)](#)

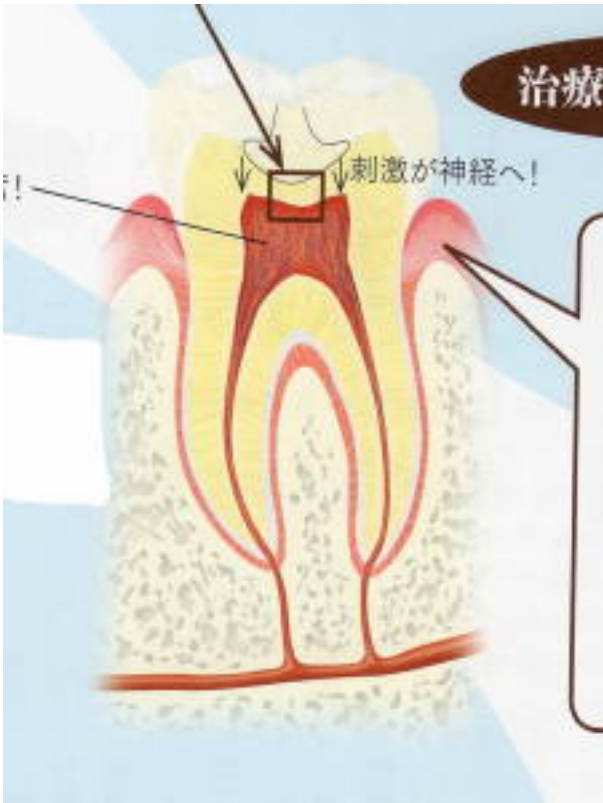
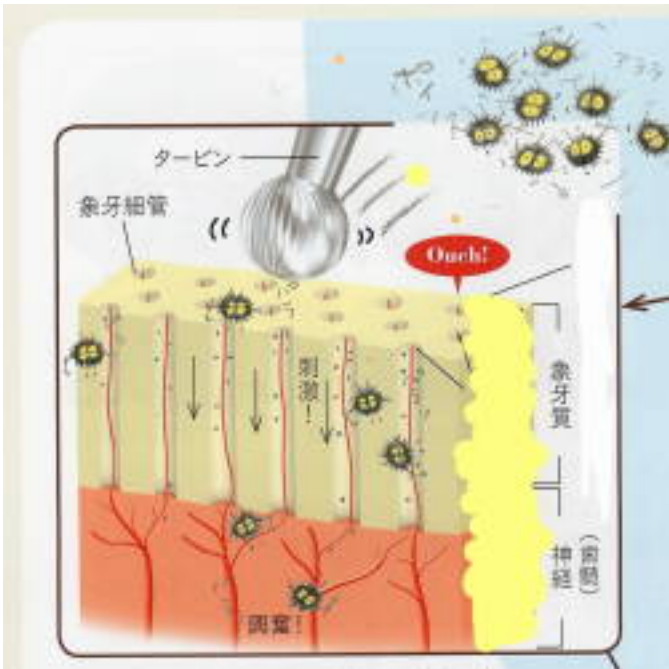
2017年05月15日

むし歯治療後の痛みについて（1）

今回は歯科医師の前田が担当します(^^)/

むし歯を治療したのに歯がしみる、むしろ治療後のほうが痛かったり、「あれっ？」と不安を感じたことはありませんか？
むし歯の治療後の痛みについての説明をします！

大きなむし歯は硬いエナメル質に穴をあけ、内側の象牙質まで達しています。
実はこの象牙質、チューブを寄せ集めたような構造をしています。
神経の末端がこのチューブの中を通っています。



大きなむし歯を削るのは、神経の末端も一緒に削り取っているということなんです！

- ・神経の末端の切断
- ・削る際の振動
- ・接着剤の刺激

治療後はしばらく神経の興奮がおさまらず、さまざまな刺激に敏感な状態です。

そのためむし歯の治療後は痛みやしみるといった症状が出やすいのです。

でも痛いときは我慢せず、ご連絡ください(>_<)

参考文献 nico
クインテッセンス出版株式会社

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:00](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年05月09日

新しい仲間☆

みなさんGWは楽しく過ごせましたか？(´∀｀)
村上歯科でもGWの連休を頂いて、リフレッシュさせてもらったので、また患者様のために一生懸命頑張りたいと思いますo(＾▽＾)o

さて！村上歯科では新しい仲間が加わりました♪

まずは村上院長の息子さんの『村上 大基』先生です(^.^)
福島県で5年間の勤務を経て、4月から村上歯科で働くことになりました！



『初めまして。歯科医師の村上大基です(*^^)v福島県の病院に勤務していましたが、この度、村上歯科医院に仲間入りさせて頂くことになりました！体が大きいので、最初はビックリするかもしれませんが、気軽に話しかけて頂けると嬉しいです♪』

次は、歯科助手の『松本 美奈子』さんです(^.^)
歯科医院勤務の経験もあり、一生懸命頑張ってくれています♪



『こんにちは。歯科助手の松本美奈子です(^^)以前も歯科助手として働いていましたが、村上歯科医院では“1”からのスタートです！正直患者様の多さに驚きましたが、今までの経験を活かして、先生や衛生士さんの役に立ちたいです。治療がスムーズに行われるように患者様の小さな変化にも気を配り、明るく親しみやすい雰囲気を作って行きたいと思います＼(^^)／どうぞよろしくお願い致します！』

最初は、ご迷惑をお掛けすることもあるかもしれませんが、どうぞよろしくお願いします(#^.^#)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [12:20](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年04月27日

やわらかレシピ「作ってみました」NO.28

やわらかレシピ第28回目です(*^^)v
やわらかレシピは、**患者さんと歯科医院の笑顔をつなぐコミュニケーションマガジン「n i c o」**に治療中でもおいしく食べて、元気に乗り切る！レシピとして掲載されています(*^.^*)
むし歯の治療中や入れ歯の調整中などで、一時的に噛みにくい方や口内炎などで食べにくい方にもおいしく召し上がって頂けるレシピです☆
それをスタッフが毎月実際に作ってみて、紹介しています☆
今回は『お麴のあっさりトマト煮』です＼(^o^)/
歯科衛生士の日高が作りました(^_^)v



☆材料☆（2人分）

- ・ 麩... 1 5 g
- ・ トマト... 1 個
- ・ たまねぎ... 1 / 2 個
- ・ ベーコン... 1 枚
- ・ オリーブ油... 小 さ じ 1
- ・ 水... 1 / 2 カ ッ プ
- ・ 塩... 少 々
- ・ みりん... 小 さ じ 1
- ・ しょうゆ... 小 さ じ 1
- ・ こしょう... 少 々
- ・ 粉チーズ... 小 さ じ 1 弱 （お好みで調整）
- ・ 乾燥パセリ... 適 宜

☆作り方☆

- ①たまねぎは薄切りにする。ベーコンは1 / 2 幅に切ってから、細めの短冊切りにする。
- ②小さめの鍋にオリーブ油を入れ、中弱火にかけ、たまねぎとベーコンを炒める。たまねぎがしんなりしてきたら、麩と水を加え、火を止める。そのまま5分間、麩に水を吸わせる。
- ③トマトを湯むきし、おろし金ですりおろしながら②の鍋に加える。トマトが残り2 ～ 3 cmくらいになったら、残りを2 ～ 3 mm角に切って加える。
- ④塩、みりん、しょうゆ、こしょうで味を調え、ふたたび中火で加熱する。5分ほどしたら、粉チーズをふりかけ、火を止める。蓋をして1分ほど蒸らしてから器に盛る。乾燥パセリを散らす。

ぜひ作ってみてください(*^_^*)

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [12:46](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年04月13日

村上歯科新聞No32発行

村上歯科新聞No.32が今月発行されました（* ^ ^ *）☆
待合室に置いてありますので、どうぞ持ち帰って読まれてください（* ^ ^ ）／

村上歯科の 新聞です

No.32 H29.4月発行

<http://www.murakami-dc.com/>

いつも村上歯科へのご来院ありがとうございます
(^v^*)だんだん暖かくなり、過ごしやすくなって
きましたね (^.^*)
村上歯科医院スタッフの春の様子はブログにて更
新中です☆多ぜひご覧ください(^.^*)

http://blog.livedoor.jp/murakami_staff/



瀧川さん退職(^:ω:~)^^

受付の瀧川さんが3月31日(金)に退職されました(>_<)

「実習生の期間を含め、約4年半大変お世話になりました(#^_^#)壁新聞読んだよー」と声を掛けて頂いたり、私の韓国好きを知って話しかけてくださったり、。たくさんの素敵な出会いに感謝しています☆多これからも自分の目標に向かって頑張ります！患者様、院長をはじめ、スタッフの皆様本当にありがとうございました(^.^*)」(瀧川)

今後はまず大好きな韓国へ語学留学をし、韓国

のこともっと深く学び、将来に生かしていくそ

です(^.^*)

3月31日の診療後にはスタッフ全員で瀧川さん

の送別会をしました☆美味しい料理とお酒で会

話も弾みましたv(=▽=)/

いつも明るい瀧川さんの笑顔が見れなくなるのは

寂しいですが、これからも村上歯科医院はパワ

アップしていきますので、皆様これからもよろ

しくお願いします(^.^*)



お薬手帳を忘れずに！

病院や薬局に行くときは「お薬手帳」を持っていくけれど、「歯科医院ではいらないだろう」と思っていないですか？実は歯科も、お薬手帳をお持ちいただけるととても助かるのです！持病があると、歯科治療後の歯ぐきの傷が治りにくかったり、持病の治療のために飲んでいる大事なお薬が、歯科治療の際に副作用を起こして治療の邪魔をしてしまうことがあるからです(。_。)例えば糖尿病のかただと、歯周病になりやすい・傷が治りにくく感染しやすい等の影響があります。また糖尿病の合併症である心血管病のために血液サラサラのお薬を飲んでいると、外科処置後になかなか血が止まりません。その場合には止血処置を急入りに行う必要があります！患者さんが不利益をこうむるといったことは絶対に避けたいので、他科で受けている治療、処方されているお薬をできるだけ詳しく教えてくださいね(^.^*)

(出典：nico 2017.3月号)

今回は3月いっぱい退職された受付瀧川さんの送別会の記事がトップです。

そのほか、『お薬手帳を忘れずに！』、『歯磨剤』どの成分が効くの？』というテーマで書いています(*^_^*)
ぜひご覧ください(^.^)/

歯磨剤 “どの成分が何に効くの？”

江戸時代の頃は、お酒落ののひとつとして使用されていた「歯磨剤」。現在、私たちのまわりにはたくさんの歯磨剤があふれています。どれにしようか、と考えるとき、商品の種類も情報の量も、あまりにも多すぎて選ぶのに迷ってしまいます(。_。)

「使い心地」はもちろん大切です。でも、一生を通じて歯と歯ぐきの健康に役立つ歯磨剤、どうせなら「効果のあるもの」を使いたいものです。では歯磨剤にはどのような成分が入っているのでしょうか？歯磨剤の成分は、パッケージに明記されています。

成分全体は歯磨剤を構成する基本成分と、薬物の効果を期待して配合された薬用成分に分けられます。薬用成分の違いによって効果が変わってきます(^.^*)

<むし歯予防のために>

原因菌を殺し、荒れた歯の表面をふたたび正常に近い状態に戻してくれる薬剤を使います。

<歯周病対策のために>

まず原因菌となる細菌に対する殺菌剤、そして過剰な炎症反応を抑える消炎剤が重要です。

<知覚過敏のために>

歯の一部がえぐれたり、歯の根が一部出てくると、しみたり痛みを感じたりします。これをブロックする薬剤が用いられます。

他にも、美白や口臭対策、口腔乾燥のための薬用成分が入っているものもあります(^.^*)

歯磨剤といえばペースト型のものが一般的ですが、オーラルケア製品は現在とても多くの形状のものが製造・販売されています(^.^*)

▽ジェル型

歯周炎が進行して歯肉が退縮すると、本来歯肉に守られていた歯の一部の表面が露出し、むし歯になることがあります。これを根面う蝕と呼び、大人の虫歯の対策として注目されています。このような場合、ジェル型の薬剤を、歯間ブラシを併用して歯のあいだに塗りつけるようにすると、効果が期待できます。

▽リンス型

口の中のすみずみまで広くいきわたり、歯だけではなく、歯ぐきや舌、頬の内側、などのいわゆる粘膜表面にも効果が期待できます。さまざまな事情で、歯ブラシやペースト型歯磨剤が十分使えない場合でも、たとえば殺菌剤を含むリンスによってぶくぶくうがいすれば、少なくとも一定時間の細菌の増加は抑えられると思われます。

歯磨剤に含まれる成分は、日々進化し続けていますが、歯や歯肉の表面が食べカスなどで汚れていたら、せっかくの成分も効果を発揮できません(。_。)まずブラッシングだけで表面の汚れを十分落としてから、2度目にブラシに歯磨剤をつけて磨くと、所定の成分が効果を発揮しやすくなるでしょう(^.^*)



(出典：セルフケアのための歯磨剤ガイド)

ご質問があれば、スタッフに気軽にお尋ねください♪

投稿者 村上： [12:25](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年03月29日

ラーメンフェスタIn門司港レトロ

先日、門司港レトロで行われた『北九州ラーメン王座選手権2017』に行ってきました！！



私は日曜日に行きましたが、お天気がとってもよかったですv(≧▽≦)ノ

昼の時間だったので、人も多く、一つのラーメンを食べるのに10分～15分ぐらい並んでいる所もありました(>_<)

一日でいろんな種類のラーメンを食べる事が出来て、ラーメン好きの私にとって、とっても幸せ一日でした(*^^)v

ラーメン以外にも、焼き鳥やポテト、アイスなどたくさんの屋台も出ていました！！
初めてくずきもちの屋台を見ました！！



とっても楽しくてリフレッシュできた一日になりました♪

またこのようなイベントがあれば参加したいです(*'ω'*)

2017年03月17日

「ブラークコントロール」ってなに??

3月に入り、朝晩はまだ寒いですが、日中はだんだん暖かくなってきましたね♪
卒業式シーズンで何かと忙しい方も多くいらっしゃると思います（*＾－＾*）♪

村上歯科医院にも春がきました(*^▽^*)☆
▽診療室入り口です(#^.^#)！！



今日は、歯科医院でよく耳にする「ブラークコントロール」についてお話させていただきます♪

ブラークとは・・・
歯垢（しこう）とも言います！歯の表面に付着した、細菌などの塊です。
むし歯や歯周病は、細菌が作る「酸」や「毒素」が原因です（> <）

ブラークコントロールとは・・・
歯に付着したブラークの量を減らすことです（＾＾）☆
ブラークを除去し、再び付着させないようにします！

家庭では・・・
基本的な歯みがき、デンタルフロスや歯間ブラシによる掃除、マウスウォッシュによるうがい、砂糖の摂取制限など（＾＾）

歯科医院では・・・
歯面の汚れ除去（クリーニング）、歯石を取り除くスケーリングなど（＾＾）

福岡県歯科保険医協会『歯の豆知識』より改変

村上歯科医院では・・・
歯周病の精密検査
プロによる丁寧なブラッシング
歯周ポケット内洗浄
PMTC（専用の器具でのクリーニング・トリートメントなど）
フッ素塗布（歯を強くします！）
この他に必要な場合には、噛み合わせ、義歯の状態などを診察させていただきます（*＾＾*）

基本的には全て歯科衛生士が対応しますが、必要場合は歯科医師が診察いたします！

当院では1ヶ月に約300人の方が定期検診にいらっしゃっていますよ～（*＾＾*）♪

ブラッシングは、強すぎると歯や歯ぐきを傷つけてしまうことあり、不適切な方法では歯肉退縮を起こしたりする場合があります（> <）
歯科医院で適切なコントロール方法について指導を受け、一緒にむし歯や歯周病ゼロを目指しましょう♪

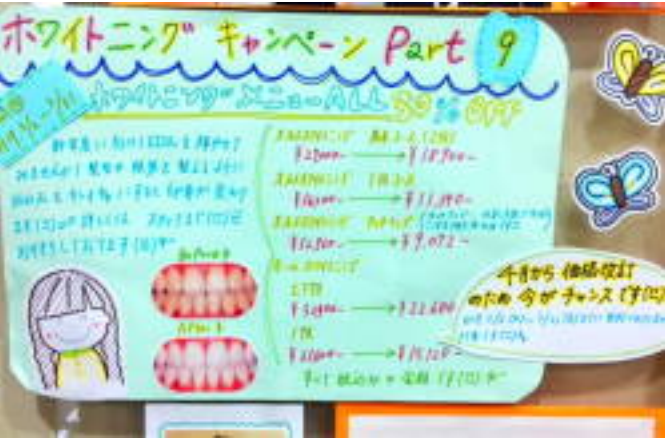
また村上歯科医院では、3月31日までホワイトニング30%オフキャンペーンを行っています(*^へ^*)
当院にお越しの患者様はもちろん、初めての方でもOKです(*^▽^*)♪
新年度に向けて、お口元を輝かせましょうㄖ(≧▽≦)ノ

詳しくはスタッフまで☆

2017年02月28日

3月限定☆春のホワイトニングキャンペーン

新年度に向けてホワイトニングキャンペーン第9弾！を実施します（* ^ 0 ^ *）♪



今回も好評につき、ホワイトニングを契約して頂いた皆様に
ホワイトニング全メニュー30%OFFです！

H29、3/2（木）～3/31（金）

までに申し込み頂いた方が対象です(*^▽^*)☆彡

以前スタッフが体験したホワイトニングコース（パーフェクトコース）です！

Before



After



こんなに白くなりました（* ^ ^ *）！！

髪型や服装を整えるように、お口元をきれいな歯にすると印象が変わります^^
新年度に向けてお口元を白く、きれいな歯に輝かせてみませんか(*^-^*)？

また、4月より価格改訂のため、今がチャンスです！！

ご自宅で行うホームホワイトニングや当院で行うオフィスホワイトニングなどがありますので
詳しくはスタッフまでv(≧▽≦)v♪

2017年度 第1回ITIスタディークラブ北九州 予告！！

2017年度 第1回ITIスタディークラブ北九州が3月14日（火）にステーションホテル小倉で開催されます。



International Team
for Implantology

2017年度

第1回 ITI Study Club 北九州

2017年 3月 14日(火)

ステーションホテル小倉 20:00~22:00

ITI Study Club

ITI Study Club は、ITI の理念の基、広く会員相互の情報共有を行い社会的ネットワークの構築を目的として生まれました。製品知識と実用的な手法について少人数制による“オープンディスカッション”形式で、皆様方の豊富な経験や知識を共有したいと考えます。

2012年7月に設立された「SC 北九州」ですが、昨年から九州歯科大学口腔インプラント科から堀川隆司教授、正木千尋准教授はじめ2名の先生がメンバーに加わっていただき、ますます充実した会に発展してまいりました。

メンバー以外の先生方にもSC 北九州 の趣旨をご理解いただきたく、無料でご参加いただけます。多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

ITI SC北九州
 ディレクター 村上 和彦 先生
 医療法人 村上歯科医院 院長

Program

20:00	挨拶・イントロダクション
20:05	『ITI コンセンサスの解説』 安堀 一志 先生 (医療法人 安堀歯科医院 院長)
20:40	『会員発表』 甲斐 康晴 先生 (医療法人康歯会 かい歯科医院 院長)
21:20	『症例相談』※調整中
22:00	終了

※プログラムの内容は変更になる場合がございます。予めご了承くださいませ。

Venue

ステーションホテル小倉 4F
〒802-0001 福岡県北九州市小倉北区浅野1-1-1

 ITI International Team
for Implantology

第1回 ITI Study Club 北九州
2017年 3月 14日(火)
ステーションホテル小倉 20:00～22:00

- 定 員 : 30名 (先着順締切)
- 受 講 費 : 無料 (軽食・コーヒー付き)
(Non-Memberの方は通算2回まで参加可能です)
- 受 講 対 象 者 : ITIメンバーまたは、趣旨にご賛同いただける先生
- 申 込 締 切 : 3 月 9 日 (木)
- 申 込 込 み 方 法 : Email, Fax にて承ります。事務局からはEmailにてご連絡いたします。

お問合せ / お申込み		主催: ITI Center / 運営: SC北九州	
	Email	TEL	FAX
SCcoD(松延歯科医院)	nohe@bj8.so-net.ne.jp	0930-22-1387	0930-22-7397

※以下全てにご記入の上、Email または FAXにて運営者までお申込ください。

ご芳名:

二施設名:

施設住所: 〒

TEL:

FAX:

E-mail:

☐ ITI Member ☐ Non-Member ☐ 技工士・衛生士

※主催者及び運営者は、お客様の個人情報等を適切に取り扱い、その保護に万全を怠ることをお約束いたします。

ただき、ますます充実した会に発展してまいりました。

今回のプログラムは安増一志先生の「ITIコンセンサスの解説」、甲斐康晴先生の「会員発表」です。とても楽しいプログラムです。

また、今回は初めての試みである「症例相談」がおこなわれます。どのような症例でも結構ですので、若い先生方からの相談をお待ちしています。

症例相談のディスカッションは１０時からの懇親会でも延長戦を行います。みなさんお楽しみに。。。

メンバー以外の方も２回までは無料で参加できますので奮ってご参加ください。歯科衛生士の方、歯科技工士の方の参加もお待ちしています。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（＾u＾）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [23:11](#) | [コメント \(0\)](#)

やわらかレシピ「作ってみました」NO. ２７

やわらかレシピ第２７回目です(*^^)v

やわらかレシピは、**患者さんと歯科医院の笑顔をつなぐコミュニケーションマガジン「n i c o」**に治療中でもおいしく食べて、元気に乗り切る！レシピとして掲載されています(*^。^*)

むし歯の治療中や入れ歯の調整中などで、一時的に噛みにくい方や口内炎などで食べにくい方にもおいしく召し上がって頂けるレシピです☆

それをスタッフが毎月実際に作ってみて、紹介しています☆

今回は『ごまだれうどん』です＼(^o^)/

歯科衛生士の日高が作りました(^_^)v



☆材料☆

- ・ゆでうどん...２玉
- ・綿糸卵...１個分
- ・水菜...５０g
- ・みょうが...少々
（ごまだれ）
- ・白練りごま...小さじ４
- ・白すりごま...大さじ１
- ・薄口しょうゆ...小さじ４
- ・砂糖...大さじ２弱
- ・酒...小さじ１

☆作り方☆

- ①水菜は１．５cm長さに切り、湯がいてから水にとり、軽く絞っておく。
- ②ボールにごまだれの材料を入れてよく練り合わせ、水大さじ４でのばす。
- ③みょうがは縦半分に切り、斜め薄切りにする。
- ④うどん１玉に十文字に包丁を入れて、縦横に切る。好みの軟らかさに茹でたら、冷水にとって手でもむように洗ってぬめりを取り、ざるに上げて水気を切る。
- ⑤②に①の水菜と④のうどんを加え、和える。
- ⑥器に盛り、綿糸卵とみょうがを散らす。

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（＾u＾）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [10:51](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年02月09日

プロが歯ブラシ処方します☆彡！

皆さんはどのような歯ブラシを使用していますか？？



実は、正しい磨き方ができていても、自分のお口に合った歯ブラシを使用できていないと効果は半減してしまいます(+_+)！

そこで当院においてある歯ブラシを紹介いたします(*^-へ^*)♪

▽ バトラー

毛先の長さが、歯と歯の間に突っ込んで磨くのになちょうどいい長さです！
毛も丈夫で長持ちします！院長おすすめ！スタッフも愛用中！



▽ タフト24

毛の固さにも多く種類があるため、治療経過や磨きぐせ、生活背景に合わせて毛の固さを選ぶことができます！



▽ ピセラ

毛先の部分が小さく、持ちやすい特殊な持ち手のため、女性やはえかけの歯にも適しています！



▽ タフト１７（１～７才用）

お子様の小さな手に合わせた握りやすいグリップでコンパクトヘッドなため、奥歯までしっかり届きます！



▽ タフト２０（６～１２才用）

子供の歯と大人の歯が混在するお口の中でもしっかり磨きやすい歯ブラシです！



▽ マミー１７（仕上げ磨き用）

お子様が磨き残した細かい所もきれいに磨けるヘッドです！長い持ち手のため、握りやすく、仕上げ磨きに最適です！



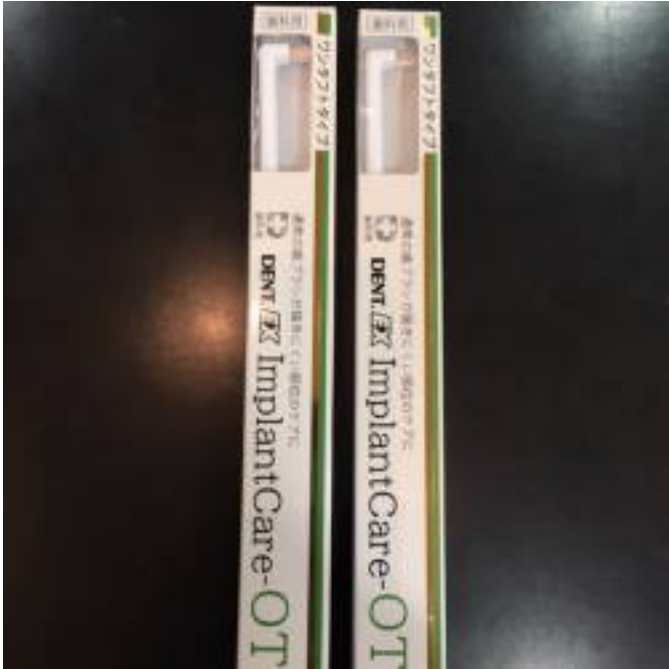
▽ 普通の歯ブラシでは届きにくい場所にはオーソワン

小さいヘッドで奥歯や歯の裏側など届きにくい場所の掃除にはぴったりです！



▽ インプラントを入れている方にはインプラントケア

磨き残しが多く、磨きづらいインプラント部位の掃除に最適です！



当院に置いてある歯ブラシだけでもたくさん種類があります。。。(/_;)

そこで患者さま一人一人のお口の状態に合う歯ブラシを処方します(*^-^*)v！

いつでもご相談ください（＾＾）♪

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（＾＾）

是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [17:03](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年02月01日

バレンタインキャンペーン始まりました♪

本日より告知していましたバレンタインキャンペーンが始まりました（*＾＾*）♪



2月1日（水）～14日（火）まで、歯科商品500円以上ご購入の方に
歯科医院専売「歯医者さんが作ったチョコレート」をプレゼント(*^_^*)☆

「歯医者さんが作ったチョコレート」は、むし歯の原因のひとつである砂糖を使わず、「キシリトール100%」です！

だから、歯を磨いた後に食べてもいい不思議なチョコレートなんです(@_@)！
むしろ歯を磨いた後、寝る前に食べると効果的という魅力がいっぱいのチョコレートバ(≧▽≦)ノ（笑）

また糖尿病の方も安心して食べて頂けます(*^_^*)♪

キシリトール100%で砂糖が使われていないチョコレートと聞くと
甘くなさそうで、キシリトールのようなスーとするイメージですが
普通のチョコレートといって渡されても気づかないくらい甘いんです!(^^)！
また後味が残らず、すっきりします(*^^)v

この機会に不思議なチョコレートをいかがですか(*^_^*)？



村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [12:14](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年01月25日

第18回行橋～別府100キロウォーク記録発表☆彡

2016年10月8、9日に行われた第18回行橋～別府100キロウォーク感想文集が届きました(*^_^*)



そして記録が出ましたので、結果をお知らせいたします！！

申込者	6 4 5 5 人
当選者	5 0 4 9 人
欠場者	4 5 1 人
参加者	4 5 9 8 人 (男性：3502人、女性：1096人、初参加：1744人)
完歩者	2 7 3 5 人 (男性：2193人、女性：542人、初参加：889人)
リタイア者	1 8 6 3 人

トップ記録	1 2 時間 4 2 分 (3 5 歳男性)
女性トップ	1 4 時間 2 9 分 (5 0 歳女性)
最高年齢	8 6 歳 (完歩)
最年少年齢	9 歳女子 (完歩)
最長時間外完歩	2 8 時間 2 分 (3 7 歳女性)

はじめの方に写真がたくさん掲載されています♪



毎年サポーターとして参加させて頂いてますが、今回は大雨で過酷の中、一生懸命歩かれていて、あきらめない姿に心をうたれました！
感想文集には参加者の皆様のゴール時の満面の笑顔や、雨の中一生懸命頑張っている姿が写っていました(*^_^*)
皆様の頑張られている姿が今回の大会を感動的で素晴らしいものに仕上げたのだと思います!(^^)!☆
当院の患者様も多く参加されていました（*^_^*）♪
たくさんの感動をありがとうございました(*'∀')！！

待合室に感想文集を置いていますので、ぜひご覧下さい♪



村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [14:40](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年01月23日

予告！バレンタインキャンペーン（*^^*）！

今年もバレンタインキャンペーンを行います（^ 0 ^）♪



2月1日（水）～14日（火）まで、歯科商品500円以上ご購入の方に
歯科医院専売「歯医者さんが作ったチョコレート」をプレゼント(*^-へ*)☆

砂糖を使わずキシリトール100%だから「チョコをなめて、むし歯を予防」できます♪
キシリトールはフィンランドでむし歯予防効果が認められた安心できる新・甘味料です！

この機会にぜひ♪(≧▽≦)ノ

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [11:03](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年01月18日

韓国旅行（*^^*）★

1月2、3、4日で韓国旅行に行ってきました！とっても寒く、昼間の気温が2～3度、夕方の時点でマイナスでした(*_*)



今回も美味しいものを食べ続けた、楽しい旅行になりました ^^ (笑)

▽東大門にある広蔵市場でユッケを食べにいつてきました(*^-へ*)
私は人生初ユッケです！



ここではユッケを食べる時、刻んだ梨と一緒に食べます☆
ユッケと梨が意外と合って、美味しかったです(*^▽^*)
そしてユッケの真ん中にあるのが、生きたタコです！（笑）ユッケと一緒に食べます！
見た目は、動いてて少し怖かったのですが、美味しかったです！

▽ 弘大でチキン×チーズ
ここはもう3回リピートしています（笑）それぐらい美味しくて、ぺろっと完食しました(*^^*)



▽明洞バラアイス
見た目がとっても可愛いアイスです(*^▽^*)



今回もたくさん歩いて、たくさん韓国料理を食べて、最高に楽しい旅行になりました(#^.^#)！
寒かったですが、冬に行く韓国もとっても楽しめました(*^▽^*)☆彡

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^ u ^）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [09:31](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年01月10日

村上歯科新聞No.31

村上歯科新聞No.31が1月に発行されました（*^ ^*）☆

待合室に置いてありますので、どうぞ持ち帰って読まれてください（*^ ^）／

明けましておめでとうございます！

村上歯科の
新聞です

No.31 2017年1月発行

<http://www.murakami-dc.com/>

寒い日が続きますが、皆様体調は大丈夫ですか？
30 回目の村上歯科の新聞を担当しました徳永です☆
今年も皆様に様々な情報をお届けできるよう頑張りますので、よろしくお願い致します(*^-^*)
スタッフの冬の様子もブログに掲載中です！そちらもぜひご覧ください♪

http://blog.livedoor.jp/murakami_staff/

10月8・9日（土・日）に行われた「第18回 行橋～別府 100キロウォーク」にサポーターとして村上歯科医院のスタッフが5名参加しました(*^-^*)v 今年も 4600 人の方が参加され、皆様の頑張る姿に感動させて頂きました♪ 参加された皆様お疲れ様でした（*^-^*）

11月26日（土）に歯科衛生士の金子（旧姓：末廣）さんの結婚式が福岡のララシャンス博多の森で行われました(*^-^*)末廣さんと旦那さんの笑顔もたくさん見ることができ、素敵な結婚式でした（*^ 幹 ^）

歯科衛生士の日高さんが12月3日（土）にクラウンパレス小倉で行われた、小倉歯科医師会の会員表彰式ならびに従業員永年勤続表彰式で5年勤続で表彰を受けました(*^▽^*) 20年勤続の歯科衛生士の方もいて、とても刺激を受けました！ 表彰式の後には歯科医師会の忘年会に参加し、楽しい時間を過ごしました♪

和彦院長が2月11日（日）に大濠公園能楽堂での「青嵐大会」で仕舞を舞いました(*^-^*) また、12月25日（日）にはソレイユホールで「第九の夕べ」があり、合唱で出られました♪ 和彦院長の診療時の姿とはまた違う素敵な姿が見られて嬉しく思いました（*^ 幹 ^）

今回は『第18回行橋～別府100キロウォークにサポーターとして参加したこと』
『歯科衛生士の金子さん（旧姓：末廣）の結婚式が行われたこと』
『歯科衛生士の日高さんが小倉歯科医師会ならびに従業員永年勤続表彰式で5年勤続で表彰を受けたこと』
『和彦院長が大濠公園能楽堂での「青嵐大会」で仕舞を舞ったこと』
を掲載しています（#^ 0 ^#）☆☆☆

2017年の目標・抱負(^◇^)

院長

村上和彦

私の今年の漢字は「成長」です。自分自身ももっと成長したいしスタッフ皆を成長へと導いていくことのできる自分を目指したいと思っています。また、スタッフ全員で村上歯科をもっと成長させていけたらと思っています。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。(^^)♪

歯科医師

前田

今年は「人材育成」。まずは息子の自転車の補助輪がとれるよう特別です☆

荒井

健康に注意して、日々少しでも患者さんに笑顔になっていただけるよう研鑽にはげみます(^^)

島源

プライベートを楽しく過ごし気力を充実させて良いことがしたいです♪

歯科衛生士

飯田

笑顔を忘れない！毎日を送り、みんなと力を合わせて頑張りたいです(^^・^^)

末廣

新生活！何事にも挑戦し、自分自身のスキルUPに努めます☆彡

日高

毎日を充実した日にできるように、1日1日を大切にしてお過ごししていきたいです(^・▽・^)

尾田

今年は母に料理を教えてもらい人にふるまえるくらいまでできるよう頑張りたいと思います(^◇^)

徳永

仕事と趣味の両立です！自分磨きの年にしたいです(^ω^)

受付

窪川

早寝・早起き健康第一です♪韓国語も頑張ります(^^^)

原田

去年はたくさんの患者様とお話することができたので、今年は名前を覚えて頂けるように、いつも笑顔で頑張ります(^^・^^)

将来寝たきりにならないための歯と入れ歯のお話。

「歯を取っても歯がある人は元気」という昔からの言い伝え、聞いたことがありますよね。じつはこれ、科学的な根拠があるんです。歯が残っていて自分の歯でかめているかた、そして歯を失ってはいても治療を受け、そして歯を使って噛めているかたは、体力の衰えがなだらかであることが近年の研究結果でわかってきました。

☆歯科がお役に立ちます☆

こうしたなか、高齢者の寝たきり予防を支える土台の部分で、歯科医院が重要な役割を果たすことがわかってきました。たとえば、栄養をバランス良く摂るには、自分の歯をできるだけ多く残し、あるいは入れ歯を使って噛めるようにすることがとても大事です。噛むと脳の前頭前野が活性化されるので認知症になる割合が少なく、寝たきりの原因のひとつでもある転倒のリスクも軽減します。右の図は認知症の高齢者に入れ歯を入れていたかき、入れてから1年間の転倒回数を調べたところ、転倒回数が減っていたというものです。また、1年間に2回以上転んだ人は、歯がなく入れ歯も使っていない人の割合が非常に多く、入れ歯を使っている人の多くが1回以下の転倒ですんでいる、ということがわかったのです。これは、高齢者にとって、入れ歯が「転ばぬ先の杖」となっていることを示唆しているものと考えられます！

(出典：nico 2016. 9月号)

入れ歯は転倒予防の役に立つ？

グループ	転倒回数	割合
歯がなく入れ歯も不使用	2回以上	約80%
入れ歯も使用	2回以上	約40%
自分の歯でかんでいる	2回以上	約10%

『2017年の目標・抱負！』

『将来寝たきりにならないための歯と入れ歯のお話』

ぜひご覧下さい(^▽^) ☆！！今年も村上歯科医院をよろしくお願い致します（*^_^*）♪

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（^u^）

是非ご覧ください(*^^^)^v

投稿者 村上： [11:05](#) | [コメント \(0\)](#)

2017年01月05日

和彦院長が大濠公園能楽堂で舞いました！

昨年12月11日（日）に福岡市の大濠公園能楽堂で青嵐大会があり、当院院長の和彦先生がが出演しました（*^o^*）☆



平成二十八年十二月十一日(日) 午前九時半開始
 福岡市中央区大濠公園一ノ五
 於 大濠公園 観劇堂
 電話 〇九二一(一)五二二一・五二二五

青嵐大会 (入場無料)

十一時開始		小督		弓八幡		小宮		野宮		十一時開始	
猿	井筒	松島	小督	松島	弓八幡	小宮	野宮	野宮	野宮	猿	井筒
山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘
山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘
山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘

二時三十分開始		羽衣		芭蕉		芭蕉		芭蕉	
経正	江口	羽衣	芭蕉	芭蕉	芭蕉	芭蕉	芭蕉	芭蕉	芭蕉
山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘
山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘
山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘

〇午後五時半頃終了予定
 〇御清い合せ御座場お持ち申し上げます(入場無料)

会場案内図

須磨源氏		雨ノ段		雨ノ段	
須磨源氏	雨ノ段	雨ノ段	雨ノ段	雨ノ段	雨ノ段
山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘
山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘
山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘	山崎 弘

院長は最初に連吟「小督」、最後に舞囃子「須磨源氏」に出演！
 とても素敵に舞われかつよかったです (^ ^) ♪



今回もスタッフ2名と奥様が花束を持って応援に行きました♪



和彦先生♪お疲れ様でした（＊＾＾＊）！！また次回も楽しみにしています(^O^)♪

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（＾＾）
是非ご覧ください(*^^)v

投稿者 村上： [15:15](#) | [コメント \(0\)](#)

あけましておめでとうございます(*^-^*)

本日より、村上歯科医院は通常通り診療いたしております(*^-^*)

当院の患者様から今年の干支である『酉』の手作り人形を頂きました！



人形作りの先生をされており、毎年当院に作ってプレゼントしてくださいます(#^.^#)



なんと一日で作りあげたそうです！

受付に飾らせて頂きます(*^^)v
いつも素敵な頂き物をありがとうございます♪

今年も院長を中心にスタッフ全員で頑張ってまいりますので
村上歯科医院をよろしくお願いいたします!(^^)!

村上歯科の[スタッフブログ](#)も更新中（＾＾）
是非ご覧ください(*^^)v